



# 103岁老人 成功通过手术置换髌关节

本报讯(记者 何春林 通讯员 李菁菁)王爹爹今年103岁,在散步时不小心摔了一跤,导致髌关节骨折。家人将老人送到了省直中医院救治,医生通过手术对老人实施了髌关节置换手术。目前,老人已经重新站起来,并可以直立行走了。

老人是否进行手术,家人犹豫了很久

“谢谢医生朋友,让我重新站了起来。”王爹爹说,他之前确实没有想过会再次站起来。记者了解到,住院之初,对于是否通过手术治疗,王爹爹的家人很是担心,因为老人已经有103岁了,株洲以前还没有类似的手术,如果手术失败,老人会比之前更难受。

省直中医院骨科医生章俊说,老年人骨折后,做不做手术都有并发症的风险。如采用保守治疗,患者需长期卧床。由于患者本身器官功能减退,除易生褥疮,发生肺炎外,还容易伴泌尿系统感染。但手术的话,由于年事已高,老人应激反应变差,经不起折腾,需承担更多的风险。

与此同时,老人动手术对医生要求也非常高,由于老人

骨质疏松严重,骨头就跟“易碎品”一样,不管是摆手术体位,还是安装假体,都需要小心翼翼,轻拿轻放。到底多少力度才合适,这就非常考验主刀医生的技艺。因为稍微用力过度,就会撑裂薄薄的骨皮质,那么即使做了手术,两个月也下不了地,这就失去了做手术的意义。

医院在进行系统检查与综合评估后,考虑到老人实际病情,建议通过手术治疗。经过一个多小时的手术,省直中医院医生顺利为老人完成了人工髌关节置换手术。令王爹爹子女们高兴的是,老人术后三天就可以在床边活动了,仅仅过了半个月就可以由人搀扶着慢慢行走了。

## 提醒 高龄老人身体许可 骨折后宜尽快手术

章俊说,医学上给百岁老人做手术换关节并不是稀罕事。不过,就株洲地区来说,王爹爹应该是目前最高年龄的“髌关节置换术”手术患者。章医生说,在急诊中,老年人髌关节周围的骨折是常见病、多发病。不少人担心高龄老人承受不住手术存在风险,骨折后放弃治疗。从上述提到的风险权衡,如果老人身体条件许可,骨折后,还是建议尽快手术。

## 胸12椎体缺血坏死 医生用“骨水泥”解除病痛

这几天,74岁的胡爹爹脸上的笑容越来越多了,几天前,他在市伤科医院接受了“骨水泥”灌注手术。在此之前,他被检查出胸12椎体缺血坏死,因身体受限,无法耐受大手术,最终医生动用“骨水泥”帮他解决了问题。

“哎呀,疼得要死,整晚整晚睡不着,唉!”回忆起前段时间的遭遇,胡爹爹不禁叹了口气。原来,不久前胡爹爹在家搬微波炉时不慎扭伤腰部,在家附近一家医院,拍了片子,说没什么问题,让回家休息就可以了,谁知道愈发严重。加之,胡爹爹有多年的高血压,还有胃溃疡,不久前,还不慎造成了右股骨颈骨折,进行了半髌关节置换。整个人有些弱不禁风。

随后,他来到市伤科医院脊柱科,“我们发现患者的胸12椎体有楔形变,椎体已被压扁,里面有缺血坏死,因为他有多年的内科疾病,以及骨质疏松、微动、微血栓的存在,发生椎体缺血坏死的几率很高,即使是按照严格的卧床休息,也不太可能自行愈合,其疼痛也会一直持续下去。”脊柱科副主任付军初表示,胡爹爹要想彻底解决问题,就需要开刀截骨矫形,还需要进行内固定,“这是个大手术,创伤、出血非常大,考虑患者的身体状况,不能耐受,我们想到了‘骨水泥’灌注。”

那么为什么早前,胡爹爹在另一家医院通过拍片,并没能发现病灶呢?付军初表示,照的位置不对,“打个比方,病灶在楼上,你在楼下找,怎么都找不到。这就需要医生多观察,开动脑筋,多思辨。”

找到病灶,对症解决,付军初和团队给胡爹爹做了“骨水泥”灌注手术,“是微创手术,刀口只有3毫米,对椎体空腔里灌注‘骨水泥’,手术进行了半小时,患者的疼痛,立即得到明显缓解。”

昨天下午,记者在医院脊柱科见到了胡爹爹,他满脸笑容,坐在轮椅上正在喝中药,亲人们在一旁照料,“感觉好多了,医生说已经可以出院了,我打算还多住几天。”

“有一些老年患者,身体有这样那样的疼痛,有不少选择了隐忍,其实不必,像这位患者,找到了病灶,通过微创手术的干预,疼痛立即解除,生活质量得到了大大提高,是非常值得的。”付军初称。

(见习记者 廖娜 通讯员 杜方江)

## 市妇幼保健院孕妇学校 孕期养生保健体操开班啦 着力打造强大的孕妇学校师资队伍



▲孕妇学校授课

为贯彻落实全面两孩政策,加强妇幼保健服务,孕妇学校作为孕产妇健康教育的重要场所,建立高素质的适应社会发展需要以及孕产妇满意的师资队伍,是办好孕妇学校的基本保证。

作为全市唯一一家孕期健康教育中心,自2009年授牌以来,株洲市妇幼保健院充分发挥专家的优势,今年有更多的产科专家加入到孕妇学校的师资队伍中。

随着二孩政策的开放和落实,妇产科的专家将

面临更多的挑战,市妇幼保健院孕妇学校结合孕产妇的需要,在去年的基础上新增了更多的专业课题。

据介绍,适当的孕期运动可以让准妈妈在整个孕期更健康更快乐,怀孕16-38周适当的运动可以帮助准妈妈适应身体的变化,有效控制体重,缓解孕期常见的腰背酸痛、小腿抽筋、便秘等不适症,也有利于自然分娩。

市妇幼保健院孕妇学校今年隆重推出孕期养生保健操,这套养生保健操是首都医科大学附属北京妇产医院经多年努力研发的,具有较好的科学性、安全性,配合中医的穴位按摩,可以疏肝健脾,理气散结,清利湿热、安神等的功效。

温馨提示:有严重的心肺疾病、宫颈环扎术者、早产史及早产、孕26周后的胎盘前置、胎膜早破、妊娠高血压或产前期子痛的,不适合参加孕期的运动课程。

时间:每周一、周四上午产科专家与大家在三楼产检门诊候诊室孕妇学校。

预约热线:17773357220(张老师) (通讯员 张萍、曾丽英)

## 右颈部长出巨大肿块 微创介入治疗给了她一线生机

生命在于绝不放弃,努力寻找解决问题的办法,就有一线生机。每一个人都不想疾病面前低头,李大姐也是。2015年李大姐不幸患病,她选择在外地的医院进行手术,积极配合医生的治疗方案进行手术切除,术后诊断为“颈部转移性低分化鳞癌”。

然而效果并不理想,半年后肿瘤复发,不向病魔屈服的她四处求医,经过一年的时间,右颈部长出12cmX9cm的巨大肿块,并向右肩部及上颌部蔓延,逐渐破溃流脓渗血,散发出阵阵恶臭。如果肿块再进行性增大将直接压迫气管,危及生命。

一次偶然的机会,她了解到株洲市二医院肿瘤二科有一个肿瘤微创介入团队,肿瘤二科主任对李大姐进行了详细的体格检查及阅读病历资料后,考虑患者病情复杂,迅速组织了科内讨论,

完善各项检查并大胆周密地为李大姐制定了一系列治疗方案。

第一次介入治疗后,李大姐的肿瘤就缩小了一半,出血也逐渐停止,颈部溃烂的皮肤逐渐好转,为接下来的局部放疗创造了条件。为巩固治疗,李大姐一共接受了三个疗程的微创介入灌注治疗,目前右颈部巨大肿块已基本消退。治疗后身体日渐康复的李大姐对未来充满了信心。

据悉,微创介入治疗可以有效地提高肿瘤局部的药物浓度,并对其实施围堵,具有用药总量少、全身副作用小、见效快、费用低、病人痛苦少的优点。

不到最后一刻绝不轻易放弃,经过治疗后的李大姐终于看到了生命的希望。

(见习记者 廖娜 通讯员 刘超群)

## 觅缘

2017年来了,感恩回馈,其它婚介未成功者可申请50元体验

服务专业 脱单率高 精准匹配 假一罚十 高端私密 杜绝虚假 为上班族白领朋友提供幸福佳选三大体验策略

9:00-21:00 感情咨询热线 8118122

要幸福 去觅缘 要求:有单身证明,素质较好,有稳定收入

男:28岁,未婚,178cm,国企兼老板  
男:35岁,未婚,173cm,公务员  
男:39岁,未婚,175cm,本科  
男:43岁,离异,171cm,医生车房  
男:46岁,离异,老师,有车有房  
女:50岁,离异,公务员,女儿有房  
女:59岁,离异,退休,显年轻  
女:30岁,硕士,未婚,公务员,18907332205  
女:35岁未婚,医生,大方可爱15273387552  
女:40岁,未育,事业单位文静  
女:46岁,165cm,漂亮开朗

爱情策划 22656789 感情倾诉 28118122 微信 18907332205 QQ10767251 市中心王府井公寓B座25楼

## 东方红娘

法人已专注婚介十五年,是株洲市去北京进修的资深红娘。专业诚信,贴心服务,已成为株洲市成功率名列前茅的婚介。集上万份长株潭单身人士资料。实名认证婚让您更安全、更放心。

男:丧偶,66岁,1.67米,本科,有房车,公务员,女儿已嫁。  
男:离异,58岁,1.72米,本科,有房有车,机关干部。  
男:离异,46岁,1.72米,有房有车,机关干部另经商。  
男:未婚,35岁,1.76米,大专,有房车,个体老板,能力强。  
男:未婚,31岁,1.74米,硕士,机关干部,阳光帅气。  
女:离异,64岁,1.58米,中专,房宽,事业单位退休。  
女:离异,52岁,1.6米,大专,有房车,事业单位另实体店。  
女:离异,38岁,1.65米,房多套,有车,机关干部,家境优。  
女:未婚未育,32岁,1.65米,本科,有房车,单位干部。  
女:未婚,25岁,1.65米,有房,经商,家境优。

地址:株洲市中心广场(百货)湘鑫大厦1116号 电话:22175288 22957018 18932126168 18673326336

# 正青春,再出发! 17名毅行小伙伴再约同行

至昨日,已有2000多人报名参加今年的徒步湘江毅行



▲毅行资料图

昨日,是“2017”第十届徒步湘江毅行”网络报名的第10天。据统计,10天来,成功报名人数突破2000人。报名者中,多以青少年为主,也不乏爱运动的老年人。

报名的同时,“2017”第十届徒步湘江毅行”已于上周六起向社会发起爱心车辆招募,以协助义工完成本次活动的后勤服务。



▲要报名,扫这里

## 报名故事

去年同行的17名小伙伴今年再约同行

今年毅行活动报名期间,团队报名的活跃程度,一点儿也不逊色于个人报名。据组委会介绍,本次报名参加活动的团队已达7个,其中人数最多的达50余名。

“团队报名,多以青少年为主。”负责本次报名的晚报义工袁伟说,这些青少年的年龄在9-14岁之间,而且曾经都有过毅行的经验。其中,来自天元区13岁的杜炎熠,就与好朋友一起,报名参与了今年毅行。

“去年,我带着我孩子,还有孩子的几个同学一起,参与了毅行。”杜炎熠的爸爸杜长平说,当时报名参加毅行,只是想锻炼杜炎熠的毅力,没想到一路走下来,孩子们不仅走完全程,还收获到了更多的友谊。用杜炎熠的话来说,就是已经到了“称兄道弟”的铁哥们阶段,为此,这些孩子们还建了微信群。

杜爸爸说,今年,孩子们升入初一,彼此已经不在同一个班级,有的还去了长沙求学。但是,一听到今年的毅行活动启动,孩子们便在微信群里商量,要一起报名,继续挑战自己,同时借此机会聚一聚。最终,孩子们组织了一个17人的小团队,加入了今年毅行活动常规组的挑战。

另据组委会统计,截至昨日,个人报名参加本次毅行活动的市民中,年龄最大的已经80岁,且是连续第7年参与本次活动了。不过,组委会提醒,老年人一定要视本人的身体情况,量力而行,同时要经过家人同意或在家人陪同下参与活动才能报名。

本次毅行活动的网络报名继续进行。如果您想参与本次活动,可以关注“株洲晚报义工联合会”微信公众号,点击“毅行报名”后,根据提示进行操作,并交纳50元爱心助学金。如有疑问,可拨打电话0731-22727277,或加入QQ咨询群:173715701。

## 爱心车招募

急需10台7-11座车辆

上周六,2017”第十届徒步湘江毅行活动组委会发起了爱心车招募。

“各后勤保障、服务小组需要部分爱心车辆提供交通服务。”负责本次活动宣传的义工黄金说,之所以发起招募,是从以往几届的活动中总结的经验,也是确保本次活动能够更加有序地进行。

据了解,本次预计招募爱心车辆10台,要求是7-11座,且车况良好,行车手续齐全,能服从车辆组负责人的安排,协助义工完成本次活动的后勤服务。如果您有这样的意愿并满足上述要求,可与车辆保障组负责人凌革联系,电话:18670895557。

与此同时,为了给参与活动的市民更好的后勤保障,组委会也将开展护理义工培训工作,并成立专门的医疗组,负责整个活动期间的医疗服务。(记者 王娜)

## 毅行问答

1 如果在途中受伤了或无法继续走下去怎么办?  
答:沿途设有多个补给、医疗点。在毅行中最常见的就是脚出水泡的问题,大家可以在医疗点请专业的医疗人员进行处理,量力而行。如果实在走不下去了,后撤站的工作人员可以协助大家到最近的公交站点,方便大家返回。

2 三个组别是同时开始吗?  
答:都是4月29号早上同时启动,会有一个启动仪式。三个组的线路会稍有不同,请所有参加毅行的朋友们提前了解好你参加的这个组别的徒步线路。

3 常规组、挑战组、体验组有什么区别?  
答:常规组活动时间是2天,徒步距离60公里左右,适合普通市民参与;挑战组为1天60公里左右,建议有专业知识或有相关经验的徒步爱好者参与;体验组为初级组,适合小朋友参加。

## 出“远门”,开心智 35名孩子长沙参观蜡像馆

昨日,株洲35名唐氏综合症及心智障碍孩子在家长陪同下,到长沙梅溪湖参观蜡像馆,看了看“外面的世界”。株洲心智障协会的陈会长说:“这些孩子出一趟门并不容易,3月21日是国际唐氏综合症日,4月2日是世界自闭症关注日,我们在此期间举行这次活动,是为满足许多孩子出一趟‘远门’的愿望。”

参观蜡像馆时,孩子们收到了馆方精心准备的爱心礼物。陈会长说:“活动得到了株洲、长沙众多组织机构的帮助,也希望社会给予这些孩子们更多的关注和支持。”(记者 赵磊 摄影报道)



## 株洲日报社读者理财中心 开展稳健理财金融讲座

3月25日,株洲日报社读者理财中心开展2017年首届稳健理财金融讲座,邀请银行及基金公司资深金融专业老师为读者讲解非法集资、金融诈骗的实例,提高财产投资的风险意识。

株洲日报社读者理财中心成立于2015年10月,致力于给会员读者打造一个真实、专业、及时、有效的理财信息平台,定期组织投资经验交流分享等活动,目前会员人数已达近千人,帮助了数百名读者会员完成了稳健理财投资方面的咨询,举办了4场公益金融讲座,培养读者会员风险意识和投资理财规划能力。

加入株洲日报社读者理财群请致电:0731-22322682。

(记者 伍靖雯 摄影报道)

