

你为何不离开带血的拳头?

2001年,一部名为《不要和陌生人说话》的电视剧热播,演员冯远征饰演的医生安嘉和面目狰狞殴打妻子的场景,和演员梅婷饰演的梅湘南伤痕累累的苍白脸庞,时至今日,依然让人印象深刻。不少网友表示这部电视剧简直是“80后”一代的“童年阴影”。

仅仅是观看电视剧,都能感受到强烈的压抑和恐惧感,那么,在真实家庭中遭遇“安嘉和”的妻子们又经历了怎样的心理冲击和创伤,她们该如何自救,如何痊愈呢?

90%以上的惯性施暴者患心理疾病

株洲市中心医院临床心理门诊副主任医师汤信海说,90%以上的惯性施暴者都患有心理疾病,最常见的3类是:偏执性精神障碍、精神分裂和躁狂症。这几类心理病症体现在家庭关系中的表现有:多疑、暴躁、嫉妒妄想、被害妄想等。

今年上半年,汤医生接诊了一位30多岁的女性患者,她与丈夫结婚三四年,多次遭到家暴。丈夫不让她参加同学聚会,窃听公司的男性领导打来的电话。她在街边与男同事偶遇说几句话,回家便遭到丈夫辱骂和殴打,甚至后来发展到,她的母亲出去旅游,只有她和父亲单独在家,丈夫都不放心,妒火中烧。

“这就是典型的嫉妒妄想,施暴者本人在这样的心理漩涡中,也很痛苦,但妻子会不忠的妄想一刻也停不下来。”汤医生说:“遗憾的是,通常患有心理病症的施暴者都异常偏执,不愿意承认自己心理出了问题,愿意配合治疗的少之又少,而心理病症往往在一次次家庭暴力中不断加深,好转的希望十分渺茫。”

最好的自救,就是及时抽身

“今天上午我还接诊了一位遭遇家暴的女性患者。”采访当天,汤医生说,家暴后心理病症呈现出逐年增多的趋势,受害者往往表现出抑郁症倾向,有的发展为重度抑郁,甚至有自杀意念。

然而,让汤医生意外的一个事实是,在这些痛苦的受害者中,真正有坚定的决心要离婚,离开施暴者的,很少。

汤医生的一位女性患者,每次被丈夫家暴后,丈夫都会表现出后悔,甚至下跪求她谅解,然而两人和好一段时间后,丈夫又会变本加厉地殴打她,致使她渐渐患上了抑郁症。

“我觉得他还是很爱我的,不打我的时候,对我特别好。经济上从不偏私,日常生活中也很照顾我。”这位女性患者说。

莱斯利·摩根·斯泰纳在TED演讲《为什么家庭暴力受害者不离开》中说,典型的家庭暴力分为三个阶段:

第一,隐藏行为,用宠爱和呵护,引诱和迷惑受害者,建立依赖感;

第二,是孤立受害者。你的穿着、爱好、社交都受控于施暴者,生活中只有施暴者,这时,受害者的依赖感和弱者心态进一步加深;

第三,是用暴力威胁受害者,观察她的反应。施暴者第一次暴力行为被容忍后,第二次、第三次即将到来。

“一些女患者在被家暴后表现出自尊心下降,脆弱、悲观,而施暴的丈夫往往在此时嘘寒问暖、表达悔意,很容易让被害的妻子产生心理依赖。加上丈夫嫉妒妄想而引发的对妻子的孤立,也让受害的妻子把丈夫当成唯一,甚至产生要拯救丈夫的心理。”汤医生说:“然而,对于处于惯性家暴中的女性来说,最好的自救,就是及时抽身。离开让自己抑郁,甚至有自杀意念的身心环境,和身边人多沟通倾诉,如果心理创伤还是不能消除,最好咨询专业心理医生,严重时需配合药物治疗。” (记者 胡婉玲)

疑似家暴者的行为肖像

如何在选择婚姻对象时,避开家庭暴力风险?汤医生总结出家庭暴力施暴者可能存在以下特点和行为:

- 1.个性偏执,爱钻牛角尖,言谈中容易将小事情上纲上线;
- 2.情绪易激动,做事易冲动;
- 3.幼年曾经出现重大心理创伤,如:父母出轨、离异,遭受过虐待,父母离世等;(此条需要具体分析,供参考)
- 4.有虐待小动物行为;
- 5.控制欲强,如:你一次不接电话就会质问辱骂你;
- 6.有不良嗜好,例如酗酒、吸毒、嫖娼、赌博等;
- 7.病态人格的人。容易夸大事实,缺乏安全感,喜欢幻想。

如何打破暴力的循环?

对丈夫说来,第一次动手打人,内心往往是矛盾不安的,需要时间来消化。如果这个时候,妻子为了少挨打,迅速认错,丈夫就会形成妻子本来就是该打的错误认识。

对于妻子来说,在第一次遭受丈夫暴力对待的时候,态度一定要鲜明,明确告诉丈夫“我绝对不允许你打我”,让丈夫感觉到妻子是不可侵犯的。

夫妻还可以共同商量阻止暴力的方法,比如,在互相争吵中,情绪难以控制的时候,一定要告诉对方,让对方离开,或者自己转身出去,让自己深呼吸、快步走、拨打公益热线电话倾诉等等,这些都是让暴力情绪降温的有效的方法。

遭遇家庭暴力后,如何取证?

●在受害者遭遇家庭暴力后第一时间应该做什么?

报警。出警记录是最重要的遭受家暴的证据。

●家庭暴力有其隐秘的特殊性,如何取证?

家暴中,施暴者只要有暴力行为,就不会只有一次。所以,在有第一次家暴伤害后,可以在屋内设置摄录装置;第二种方法是在家暴行为后,关系缓和时要求施暴者写悔过书一类书面材料;第三种方式是家暴发生后,寻找机会报警,并及时就医,拿到诊断证明。

(摘自中顾法律网)

“南北大侠”杜心武:拒做傀儡皇帝,曾任孙中山保镖



他是晚清传奇人物:担任过孙中山的保镖,杜月笙办不了的事他能办,一生拒绝做汉奸。他就是人称“南北大侠”、自然门第二代掌门人杜心武。

A 立志学武,“誓杀洋鬼”

杜心武(1869—1953),名慎槐,清同治八年(己巳)十一月初三,出生于慈利县江垭乡岩板田村,后迁居熊家庄乡白岩峪村。

杜心武自幼聪慧过人,喜读诗书。其父延请儒秀才来家课读。他读书之余,爱随大人练武。

七岁,他随管家王云清找到武士石彪,向石彪学会了“飞蝗石”,投击无不中。

八岁,父亲辞世,家道中衰。杜心武到离家三十里的胡家坪私塾读书,同时,拜严克(慈利甘堰人)为师,学习南派拳术。在这里,他白天读书,晚上练武,历时三年。因为他父亲在大沽口曾被洋人打穿大腿,又目睹九溪天主教堂传教士残害群众,故立志习武,并在练功房贴上“练成武艺,誓杀洋鬼”字样。

十二岁时,严克云游他乡,杜心武便去了宝盖子山,向老道士于虎学习武当拳的内家功夫。

十三岁时,他仿古人作法,四处挂牌求师:“小子不才,诚心求师。惟须比试,能胜余者,千金礼聘,决不食言。——慈利江垭岩板田村杜慎槐”。牌子挂出后,应聘者虽多,但无人胜他,直到徐矮师前来。

徐矮师是四川人,学问精深,通晓经书。少年时,在峨眉山从武当道人徐清虚学艺,并研讨少林功夫,集武当、少林之精粹,创造出“动静无始,变化无端,虚虚实实,自然而然”之自然门功夫。杜心武虚心承教,研习不倦。

十四岁时,因徐矮师已返川,杜心武便去慈利渔浦书院学习,谈经史,练书法。由于他记忆力特强,又很勤奋,深得吴岩村山长器重,命他赴澧州应考,竟取在前十名。其后,杜心武入常德高等普通学堂,与慈利吴良愧、刘孟顺、临澧林伯渠、桃源唐伯球等同学。

十六岁时,杜心武去四川峨眉山,向徐矮师专攻“法于天地阴阳之理,顺乎自然规律之道”的自然门轻功,成为自然门鼻祖徐矮师的独传高足。

1887年,十八岁的杜心武到重庆金龙镖局当镖师,走川、黔、滇、桂一带,保护商旅安全。一次,他将一马帮护送到目的地后,独自一骑返川。在川黔边界一座深山老林中,他除掉了一个开黑店的大盗李老大,救出了几个被劫抢来的妇女。

B 孙中山的贴身保镖

杜心武先在北京结识了革命党人宋教仁,在宋教仁的影响下,他坚定了革命和爱国的思想。1905年(光绪三十一年),杜心武经宋教仁等人介绍,加入了同盟会,投身反清行列,从事革新运动,并担任孙中山的保镖。

当时,慈禧太后派宦官张某赴日。张某携带巨款,乔装富商,秘密收买日本浪人刺杀孙中山。杜心武发觉后,即将宦官处死。

又有一次,孙中山和黄兴、宋教仁、柳亚子等在东京牛町区若宫町开会。清廷驻日使馆暗派刺客伺机刺杀他们,宋教仁闻讯,要杜心武去做保镖。杜心武发现有三个行踪诡秘的华人在附近逗留,便迅速地将他们打倒在地,随即搜缴了他们的凶器(手枪),会议得以顺利开展。

另有一次,东京留日学生请孙中山讲演,出席的有革命、保皇两派的人。当孙中山痛斥列强侵略中华、清廷屈膝卖国时,保皇学生起哄。杜心武即要宋教仁、王润生等保护孙中山退场,自己则冲到保皇学生中间,厉声喝斥:“要闹事的给我站出来!”他们见只有杜心武一人,便骂“逆党”、“叛贼”,并群起围攻。杜心武便一忽儿“迎风展翅”,一忽儿“观音转莲”,把他们打得狼奔豕突,四散逃去。

1913年3月20日,袁世凯派人在上海火车站暗杀了准备进京筹划组织“责任内阁”的宋教仁,杜心武去沪参与为宋教仁治丧事宜后回北京,因疾愤军阀的黑暗统治,乃毅然弃官去职,隐身江湖,当了青红两帮的“双龙头”。此后,他走南闯北,行踪不定。

C 人称“南北大侠”

1935年,日寇入侵华北后,杜心武住在北京榆钱胡同。一天,目睹日军坦克一连碾死三个中国小孩,他又愤填膺,写了“祖国沉沦堪痛哭,同胞应起拯危亡”的诗句以言其志。尔后,日酋策划华北五省“自治”,日特务机关长土肥原贤二企图诱使杜心武任“华北自治政府主席”,搞满洲第二,当傀儡皇帝。杜心武严词拒绝,当场撕毁了日方馈赠的日本正金银行面值二百万元的支票。土肥原遂派特工监视他的行动。杜心武先要家属去上海,只留门徒朱国祯一人在身边。后来伺机逃出虎口,踏上南归的旅途。

上海工人大罢工时,蒋介石要上海青帮头领杜月笙加以制止,无效,但工人

却拥护杜心武出面调解,使问题得到了解决。

杜心武无心功名,也无心江湖地位。可是,无心插柳柳成荫。

四川武术界有一个实力派人物叫蓝伯熙,绰号“南侠”,后来杜心武的弟子万籁声击败了他,于是为师父把“南侠”的绰号给抢过来了。当时还有一个北侠刘百川,因为万籁声上门击败了他的弟子杨澄甫,刘百川前来问罪,万籁声不能抵挡,最后是杜心武出马,击败了刘百川。“老杜,我服你,这个北侠也给你吧,你就是南北大侠。”刘百川输得口服心服,把自己的绰号也给让出来了。就这样,杜心武成了“南北大侠”。

D “共产党必胜,国民党必败!”

国民党政府迁重庆后,蒋介石想利用杜心武的声望和帮会势力,派员接他去重庆,委以全国抗日群众动员委员会主任之职。

1941年3月,杜心武离慈赴渝。他先住重庆沙利文旅社,后迁南温泉一庄园,但国民政府军令部次长刘斐慕名接杜到他家住,并在他私人防空洞躲避敌机空袭。

一天,刘斐慕问杜心武国共两党将来到底谁胜谁败。杜心武直言不讳地回答:“共产党必胜,国民党必败!”此时,得杜心武高传的万籁声亦在重庆,两人过从甚密。在渝一年,杜心武积极从事抗日救国活动,并曾以青帮身份帮助中共地下组织派党员和进步人士去外地工作。至1942年,他恐怕最高当局怀疑,便辞职回慈利,隐居不仕,直到解放以后,才去长沙供职。

1951年初,中南军政委员会聘请杜心武为参事。同年一月起,又任湖南人民军政委员会顾问、湖南省政协委员,逐渐离开斗米观,携眷迁居长沙。在长沙,有些干部请杜心武传授武术,他也乐于施教。

1953年7月8日(农历五月廿八),杜心武病逝于长沙北门寓所,享年84岁。中央委员林伯渠、徐特立曾发唁电,湖南省政协、省委统战部均送了花圈。

在生活起居方面,杜心武睡木板床,起则静坐养神。每天黎明即起,将两脚

(据新湖南客户端)