



天啦！睡得着么？

3月21日，正值世界睡眠日，游人身着卡通睡衣躺在湖南平江石牛寨的悬崖玻璃栈道上，摆出各种睡姿“享受”睡眠，以此行为艺术呼吁人们关注睡眠健康。

(据人民网)

为了一张车牌，他们竟然“闪婚”“闪离”

记者近期调查发现，北京市实施小客车数量调控政策以来，对控制机动车数量、缓解交通拥堵发挥了积极作用，但同时也带来地下“京牌交易”市场的膨胀。

在中介运作之下，一张北京车牌经过“假结婚”过户，变成价值近十万元的“商品”。

北京车牌“交易”行情火爆

“出京牌可配合过户”“个人京牌结婚过户”……在某网站贴吧里，关于北京牌照交易的帖子超过2万条，求购、出售车牌的信息让人眼花缭乱，车牌“交易”行情火爆。

北京市小客车指标调控管理办公室近日公

要卖车牌，得先和买家“结婚”？

早在摇号政策启动前，河北的尹先生就给自己的2辆车上了北京牌照。考虑到自己不在北京长期生活，就在网上挂出了卖牌信息。令他意外的是，帖子刚刚发出就吸引了众多买家，很快便以8万元的价格卖给了一位女士。

布2017年第1期配置结果，个人普通小客车指标的基准中签率仅为0.126%，中签比约为788比1。对于“久摇不中”的人以及没有摇号资格的人来说，想要获得一张北京车牌实属不易。

“就像‘假离婚’买房子一样，现在买车牌可以通过‘假结婚’。”尹先生为了卖掉手中的车牌颇费周折，“先和我老婆办离婚，然后和买家结婚。过户后和买家离婚，再和老婆复婚。”而这笔交易的买家，也要经历同样的过程。

一次成功“配对”，中介最多可抽成2万

除了个人发布，“黑中介”也瞄准这一市场。“仅需结婚登记即可办理车牌过户，不限户籍不限摇号与否，一次付费终身受益！”某车牌租赁中介公司的广告语十分诱人。

记者在这家公司了解到，一次成功“配对”，中介从中抽成5千元到2万元左右，并提供一条

龙服务。男女双方仅需在办理结婚登记、车辆过户和办理离婚时见面即可。根据客户性别、户籍、年龄等情况的不同，一张车牌的价格在8万至10万元之间浮动，如果车牌号中包含类似“888”这种所谓的“豹子号”，价格则高达15万元。

专家提醒

“假结婚”费时费力暗藏风险

记者查阅相关规定发现，《北京市小客车数量调控暂行规定》及实施细则规定，“小客车指标确认通知书仅限指标所有人使用。”“个人因婚姻、继承发生财产转移的已注册登记的小客车不适用本细则。有关机关依法办理转移登记。”因此，不少人瞄准夫妻变更这一“合法”途径，通过“假结婚”进行车牌交易。

法律专家提醒，结婚没有真假之分，只要符

合法定结婚条件，男女双方履行了结婚登记手续，就是合法有效的婚姻。以虚假目的进行的真实结婚登记，离婚时就涉及夫妻共同财产分割问题，这种法律风险只能自行承担。

虽然“假结婚”费时费力，又暗藏风险，仍有不少人愿意铤而走险，引人深思。

(据新华社)

全国铁路将实行新列车运行图

记者从中国铁路总公司获悉，4月16日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图，较调整前增开动车组列车25.5对。运行图调整后，全国铁路开行旅客列车总数达3615对。

调图后，客流饱满区段出行压力进一步缓解。为更好地满足广大旅客出行需求，铁路部门将进一步优化运力资源配置，扩大沪昆高铁、杭深线、南广、贵广、宁蓉、京广等客流饱满线路的运力，增开动车组列车25.5对，并安排37对现有动车组列车重联或大编组运行。

此外，铁路部门进一步挖掘高铁运输能力，对动卧列车开行方案进行了优化，增开部分白天动卧列车，努力改善中长途旅客的旅行体验。

铁路部门提示，为了配合此次列车运行图的调整，4月14日及以后始发的旅客列车车票定于3月21日起开始发售。如需进一步了解列车开行服务资讯，旅客可登录中国铁路客户服务中心12306网站及铁路官方微博、微信查询，或关注各大火车站公告，以便合理安排行程。

(据新华社)

上海将施行最严交规：替他人记分最高罚5000元

开车不得浏览电子设备、累计5起交通违法行为逾期未处理可扣行驶证……被称为“史上最严”的新版《上海市道路交通管理条例》(以下简称《条例》)将于本周六正式施行。与1997年的原版《上海市道路交通管理条例》相比，85%以上的条款是新创设的。

《条例》增设了消除交通安全隐患的条款，例如规定驾驶机动车上道路行驶，不得有“拨打接听手持电话、浏览电子设备等妨碍安全驾驶的行为”“机动车乘坐人在配有安全带的座位就座时，应当使用安全带”“不得安排未满十二周岁未成年人乘坐副驾驶座位”等。

《条例》规定，禁止由他人替代记分、替代他人记分、禁止介绍替代记分。如果违反该规定，由他人替代记分的，公安机关可处500元以上2000元以下罚款；替代他人记分的，可处1000元以上5000元以下罚款，情节严重的，并处暂扣1个月以上3个月以下驾驶证；介绍替代记分的，可处2000元以上20000元以下罚款。

(据新闻晨报)

株洲晚报官方微信 您值得拥有!

您还只习惯用手机打游戏?看看朋友圈?聊微信语音? NO,您OUT了! 身在株洲,您怎可不了解株洲的事、株洲的人?

我们不改变您的使用习惯,还是用手机,只要关注株洲晚报官方微信公众号(ID:zzwbzwb),您就可以尽享株洲的重要新闻和资讯。

株洲晚报官方微信创立于2013年,依托本埠最具影响力的《株洲晚报》纸媒平台,为大家推送本地最具看点的新闻、全国范围内的重要资讯和生活中的实用信息。我们的推送时间为每天上午10点半至11点,小编365天全年无休为您服务。一个微信号,为您打开一扇知株洲、看天下的窗口。

如果您是本地的商业大亨,或者是经营一家小店的老板,那就更不要错过我们。株洲晚报官方微信拥有20万铁粉,活跃粉丝超10万,传播力屢次在全省报纸类微信公众号中排名第一,我们的广告效应“杠杠”的。通过晚报微信为您传播,粉丝们不光看得见,还会力挺哦!

别犹豫了,就在此刻,拿出手机,扫描我们的二维码,成为晚报铁粉。我们还会不定期地推出粉丝福利,有吃、有玩、有乐,线上线下同样精彩!

晚报微信团队还面向全市,承接各类微信公众号的合作机会,代管各类公众号,如果您有需求,也可以与小编联系,电话:1387332511。

打鼾也是病,严重的会在梦中夺人性命

省直中医院耳鼻喉-头颈外科专家提醒:提高睡眠质量从告别鼾症开始

专家教你辨别打鼾和鼾症

符主任称,如果睡眠时有鼾声,鼾声节律规整,没有呼吸暂停及明显缺氧症状,这就是单纯打鼾,尤其在人饮酒、疲劳、服用镇静药物或伤风感冒、鼻塞时,都会引起暂时的打鼾,这不会对身体健康造成很大影响。一个人凌晨四五点深睡时段打鼾一般可算正常,但如果从上床到起床都鼾声不断,就不应掉以轻心了,若还有呼吸暂停现象更得重视。

鼾症或引发心脑血管疾病

今年30岁的市民王先生自己经营着一些生意,1米88的身材非常壮实。王先生就是因为打鼾憋气严重前来就医的。经过初步体格检查,医生发现王先生的血压很高,高压达到200低压130。符主任表示,这是很不正常的,与此同时王先生对自己的高血压情况也完全不知情。随后通过心电图、胸片等相关检查,王先生就是由鼾症引起的高血压。

“我们经过一系列的降压处理,效果并不明显,通过连续输液降压结合睡眠呼吸正压通气的治疗才将血压稳定,随后王先生用目前最先进的低温等离子技术(创伤小、恢复快)接受了扁桃体切除、悬雍垂咽成型术、舌根部分成型

鼾症的治疗方法有哪些?

符主任表示,一般的打鼾,大多可以通过减重、侧睡等方法控制,但若经过医生诊断为鼾症,则要根据不同的病因(如扁桃体肥大、软腭低垂肥厚、鼻中隔偏曲、鼻息肉等),不

坐诊时间:每周三全天

同的程度,个性化地选择治疗手段。比如戴正压呼吸器和牙套,或进行手术治疗。

等手术,彻底将其口咽部的堵塞通道打通了。”符主任介绍,这种情况非常危险,因为鼾症引起的这类心血管疾病很容易引起脑出血。

符主任指出,睡眠时打呼噜,呼吸反复暂停,造成大脑、血液严重缺氧,血液黏稠度增加,形成低血氧症,加上心脏需要更多的泵血来代偿缺氧的问题,因此晚上睡眠时的心率反而更快。这就使得血压增高、心率加快,从而诱发高血压、冠心病、心律失常、心肌梗死、心绞痛,更有甚者会导致夜间猝死的严重后果。

同的程度,个性化地选择治疗手段。比如戴正压呼吸器和牙套,或进行手术治疗。

(见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁)

健康在身边

省直中医院

湖南省立中医医院