

# 感觉身体被掏空? 研究称养娃让你更长寿

作为一个母亲,感觉看了个假研究!

不少有了宝宝的父母会把“累”这个字挂在嘴边,时常感觉“身体被掏空”。可你知道吗,瑞典研究显示,养育孩子能让你更长寿!

卡罗琳医学院环境医学学院研究人员分析了近150万人的资料,研究他们的死因。结果显示,随着年龄增加,死亡风险会不断上升,这与有没有孩子并没有关系。但考虑到教育、行动能力等其他因素后,研究人员发现,有孩子的人活得更久。统计结果显示,与没有孩子的人相比,有孩子的男性平均寿命长近两年,女性平均寿命长18个月。英国《每日电讯报》援引研究人员的报道,这一结果与生物学并无关联,而是“爱”的作用。参与研究的卡琳·莫迪格说:“成年子女对年迈父母的支持是促进后者健康与长寿的重要因素。当人年迈时,为人父母所背负的压力减少,而且还能从孩子那里获得社会支持。”

致敬敬业的球员们。



## 草地结冰也要把球踢完

近日,美国职业大联盟第三轮开战,明尼苏达联队主场1-6惨败亚特兰大联队。本场比赛也创造了MLS历史纪录,在华氏20°(摄氏-6°)情况下开踢,成为美国大联盟历史上最寒冷的比赛。本场比赛由于受到暴雪影响采用了橙色用球,裁判在比赛中不断地因为天气状况暂停比赛,工作人员不得不用除雪剂来清理场地。

嗨!我是来自火星的“微重力”啤酒。

## 美国一公司要在火星酿啤酒

人类登陆火星估计至少还要一二十年时间,但美国啤酒制造商已经设想在火星上酿造“微重力”啤酒了。

百威啤酒公司近日在美国得克萨斯州“西南偏南”音乐电影节上宣布了这个“大胆的新梦想”,并举行了火星啤酒专题讨论会。

不过,在火星上酿造和享用啤酒可不是一件容易事。火星上的水有限,且含盐量高,不宜酿酒,光照不足也不适合啤酒花生长。而且,在微重力条件下,舌头轻微肿胀,味觉减弱,品尝啤酒的味道会变难,饮用碳酸饮料还会出现“打湿嘴”现象,即胃里的二氧化碳与啤酒等会随打嗝一起涌出……百威啤酒表示,虽然登陆火星可能还需要数年甚至数十年时间,但该公司相信“太空生活应该充满着跟地球上同样的乐趣,包括喝啤酒”。

美国航天局曾提出要派遣宇航员登陆火星,但最早也要等到本世纪30年代才能实施。

仿佛看到了一场说走就走的旅行。



## 18吨超豪华房车 设施齐全售价500多万

喷着军绿色的漆,重达18吨,装有一组巨大的轮子,这辆超大型野营车仿佛是从战场上开出来的一样。这辆车产于奥地利,拥有720马力的引擎,售价73万欧元(约为539万人民币)。尽管外形看上去像坦克,但这款车是一辆适合环球旅行的移动房车,内部居住面积超过23平方英尺,配备卫星电视、洗衣机、烘干机、冰箱、独立浴室、衣柜及双人床等,车后还有一个平台,可以停放摩托车。

“老当益壮”说得没错。

## 老年人其实更爱冒险

年轻人和老年人,谁更爱冒险?德国研究显示,其实老年人更具冒险精神,但也更容易作出错误选择。

普朗克人类发展研究所找来60位志愿者,其中一半为18岁到30岁的年轻人,另一半为63岁到88岁的老年人。所有志愿者都要回答105个选择题,事关自己获得金钱还是遭受损失。结果显示,老年人对前景更加乐观、更敢选择,更加不惧金钱损失的风险。他们将潜在的风险和收益等同视之,而年轻人更看重如何避免损失。

研究人员还发现,老年人更容易作出糟糕的决定,这或许与他们流体智力减退有关。流体智力指的是以生理为基础的认知能力,比如记忆、运算、推理能力等。

看得我冷出了一身鸡皮疙瘩。



## 女潜水员45cm冰块下 挑战极限

近日,在芬兰索梅罗,42岁的Johanna Nordblad在厚度达45厘米的冰面下进行自由潜水训练。Johanna虽然是女性,但是在抗击寒冷的耐力上不输男人。目前她是冰下自由潜水50米的世界纪录保持者。

断腿也要追梦!



## 截肢女子风筝冲浪励志感人

美国迈阿密29岁女子Frances Osorio在一次车祸中不幸受伤,左腿踝关节遭到严重损毁,被医生告知治愈无望。Frances是一名风筝冲浪爱好者,截肢对她来说无疑是致命打击,但她并没有因此而一蹶不振,相反,残疾让她更加向往自由、热爱运动,手术恢复后,Frances重新踏上滑板开始学习冲浪。风筝冲浪对运动员的要求极高,需要有超高的平衡力和腿部力量,但这并没有让Frances知难而退,她克服重重困难培养平衡力,增强腿部力量,最终成了一名专业风筝冲浪选手,开始在海上帮助其他冲浪人士训练。Frances将自己的故事分享出来,希望鼓励其他同样身患残疾的人们勇敢追梦。

感觉在看科幻片。



## 寒潮过后 湖边度假屋变“冰雕”

近段时间,美国很多地区都经历了一场寒潮。美国纽约州罗切斯特市的摄影师约翰·库奇科回到自己的湖边度假屋后,发现度假屋被厚厚的冰层覆盖,宛如冰雪世界,令他惊奇不已。约翰的度假屋距离安大略湖岸仅25英尺(约8米)远,一场寒冷风暴侵袭了他的度假屋,将这里的一切都冻成了“冰雕”。眼前的一幕令他有些意外,不过乐观的约翰并没有为此心烦意乱,而是坦言“随它去吧”,并拍摄了一些独具艺术性的照片。约翰上传了照片之后,却受到了网友们的不少质疑。他们对“冰雕”度假屋感到难以置信,认为约翰不过是为了博噱头给屋外喷洒泡沫故意制造的效果。对此,约翰哭笑不得,“有很多人都认为这是喷洒泡沫后的效果,真是太有意思了”。他还补充道,“风暴带来的影响十分巨大,有16万多户人家都处于停电中”。

(据新华社、腾讯网等)

## “慧谷阳光‘保安’殴打业主事件”追踪

# 物业公司向被打业主道歉,未提赔偿 嵩山路派出所称已锁定涉事人员,待定性后采取下一步行动

3月10日,因停车费涨价引发纠纷,慧谷阳光业主被物业方人员群殴致肋骨骨折,此事经本报报道后引起市民持续关注(详细报道见本报3月13日7版、14日3版)。昨日,慧谷阳光被殴打业主王先生的妻子钟女士告诉记者,物业公司方目前已经到医院看望丈夫并致歉,不过并没有提赔偿的事。

钟女士说,目前丈夫伤情开始好转,不过仍需住院治疗,遵照医生嘱咐,之后还需数月慢慢养伤。

她告诉记者,3月14日晚上,小区物业公司5人曾到医院看望受伤的丈夫并道歉,不过带头殴打人员不在其中,也未提及赔偿事宜。“目前我们

花费的医药费已超1万元,物业公司对赔偿事宜却只字不提。”她因此认为道歉并不真诚。

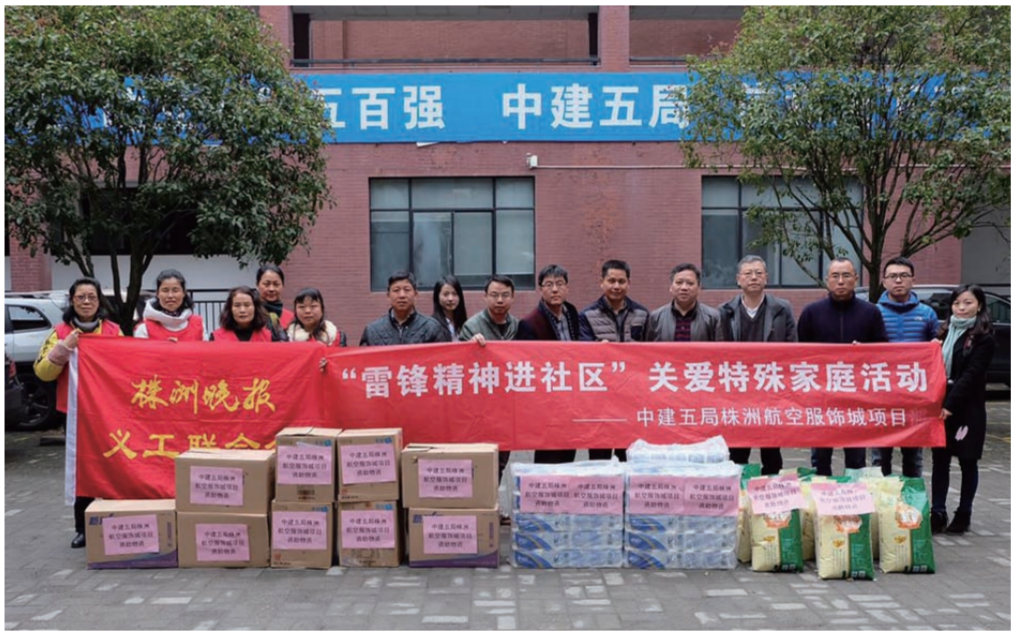
慧谷阳光物业公司工作人员告诉记者,对此事的处理已经在市长热线上进行公布,不再做其他表态。

记者从市长热线的回复看到,物业公司对小区停车收费问题做了答复,并没有对业主被打事件做出解释。有业主认为,这是物业公司故意回避这一事件。

嵩山路派出所副警官告诉记者,警方目前已经锁定参与殴打业主的人员,待事件定性清楚后,将采取下一步行动。

(记者 赵露)

## 航空服饰东部城与晚报义工联 携手慰问特殊家庭



▲爱心人士关爱特殊家庭活动现场 通讯员供图

本报讯(记者 陈驰 通讯员 何丽华 罗芳)3月14日上午,中建五局投资公司株洲航空服饰东部城项目工作人员与晚报义工联工作人员,提着食用油、大米等生活物资对芦淞区特殊家庭进行慰问。

这群爱心人士走访了芦淞区龙泉社区等多个社区。这群特殊家庭里,有失独家庭、有残疾军人

遗孀、有残疾人等。在受助对象的家里,爱心人士与他们手拉手,询问存在哪些生活困难,鼓励他们要走出生活的困境。

据悉,此次活动物资,是由航空服饰东部城项目工作人员准备,晚报义工联负责联系分发。今后,他们将继续举办此类活动。

(记者 贺天鸿)

芋头师傅说下棋

## 小乌龟出逃

涂承东

一点,也眉头紧皱。

芋头师傅提示道:“乌龟自己从里面往外爬,看来是爬不出去的。要是外面有根线来扯它一下就好了。”小土豆、小芦荟听了若有所思。芋头师傅继续说:“想想看,哪个位置如果有根线,就能恰好拨开包围圈,把小乌龟盘活呢?”小土豆静下来想了两分钟,忽然脑袋里灵光一现,喊了一声:“这里!”

这一步棋一出,小芦荟也一下明白了,对小土豆竖起了大拇指。

芋头师傅总结道:“下围棋,我们一定要懂得借力,懂得找线头,寻求帮助。”小土豆心想是的,不但下棋是

小土豆白天作文考试,看到考题不知从何下笔,七拼八凑200多字就交卷了。自然得了低分。晚上来到围棋室快快乐。

芋头师傅看了心里暗笑,也不做声,在大棋盘上摆了个《玄玄棋经》里的“龟势”。小土豆的围棋班同学小芦荟拍手叫了起来:“这块棋子看起来象个小乌龟,没精打采的,和小土豆一个样。”芋头师傅笑了起来,小土豆也乐了。芋头师傅说:“这个小乌龟之所以没精打采,是因为它以为被重重包围,爬不出去了。你们帮它想想,看能不能够想个什么办法,帮它爬出去?”小土豆拿棋子摆了一下,摇摇头。小芦荟想得深



▲绿化带里种满了蔬菜 记者 谢慧 摄

昨日,本报披露了石末路高架桥下有市民毁绿种菜一事,引起了市民关注。报道见报后,家住铁西社区58栋的一住户拨打晚报新闻热线28829110反映,他们小区内也有“毁绿种菜”现象,而且种菜者经常使用粪便进行灌溉,未使用完的粪便直接放在楼下过夜,气味十分难闻。

昨天上午,记者来到市民所举报的位置发现,附近确实存在“毁绿种菜”的行为,蔬菜有的种在花坛等小区公共区域,有的种在泡沫箱、塑料桶等容器里,当时下着小雨,空气中依然可以闻到异味。

随后,记者来到铁西社区居委会反映此事,工作人员表示,对于小区居民“毁绿种菜”的行为,他们正在处理中,17日就去现场督促清除蔬菜。

(记者 贺天鸿)

武广国际学院  
住武广·国际学院  
读二中附中、附小  
2828 2022 地址: 麓广新城·新二中门内  
0731-28282022