

远航水兵伙食、业余生活 大揭秘

新华社记者随舰手记

提到远航,很多人便会把这些词与之联系起来:条件艰苦、远离大陆、无聊之味、孤独寂寞……然而,随着装备技术的发展,中国海军舰艇上的条件越来越好,官兵们的伙食越来越好,业余生活也变得更加多元,充满乐趣。

伙食

军舰禁止钓鱼 吃喝全靠自带

兵马未动,粮草先行。对于长期在海上执行任务的海军官兵来说,吃,是一件关乎战斗力的重要事情。

每次出海,都会有人问:“军舰上是不是天天可以吃海鲜?”对此,记者需要作出解释:首先,军舰非渔船,并不具备捕捞打渔功能。其次,军舰有规定,禁止钓鱼、捞鱼等行为。海军官兵在海上所吃所喝,全都来源于自带和补给。

那么,官兵们在远航中到底吃什么呢?远航比在岸上工作更辛苦,体力消耗更大,所以必须保证官兵们吃饱吃好。每艘舰艇都会按照营养摄入均衡的原则制订菜谱,通常午餐、晚餐是6个菜,荤素均有,而且三四天内菜品不会重样。

食品分类入库,有专人精心管理

海上食品最大难题是储存,采购食品时在这方面会尤其注意,鸡肉、猪肉等冻品会比较多,因为它们较好储存,不易变质。采购蔬菜时,会尽量选择茼蒿叶、芥菜、卷心菜、花菜等能存储较长时间的菜类,基本能保存20天左右。生菜、空心菜、小白菜等,只能保存10至12天,并且还会经常出现黄叶的现象。舰艇上有储存食品的仓库,并且分类非常详细:冷冻库、蔬菜库、瓜果库、冷藏库、主食库等。每个仓库的湿度、温度各不相同,后勤保管员会根据每种菜品的存储要求,放入对应的仓库。舰上的军需助理员和保管员必须对仓库,尤其是贮存蔬菜瓜果的仓库进行精心管理。在个别菜品出现发黄、腐败后,要及时进行清理,否则会导致其他食品加速腐败。长沙舰军需主任邓世强告诉记者,辣椒、土豆、南瓜、卷心菜、洋葱等是他们采购首选,这些菜不仅易于保存,还比较好和其他菜搭配。

“海上超级大奶妈”综合补给舰 专为战斗舰携带食物

驱逐舰、护卫舰等战斗舰艇空间较小,食品仓库容量有限。执行长航任务的舰艇编队,一般会编配一艘综合补给舰。综合补给舰外号“海上超级大奶妈”,可以携带贮存大量的油、水和主副食品。出海前,其他舰艇将部分物资储存在综合补给舰上。航行中,综合补给舰可以通过航行补给、靠帮补给等方式,将物资输送给其他舰艇。长期在海上生活,若伙食调剂不好,极有可能造成维生素缺乏。除了尽最大可能为官兵们提供蔬菜,舰上还会为大家准备水果。苹果、梨、香蕉、橙子等常在餐桌上出现,基本可以保证官兵们每天吃上水果。在以前,脱水蔬菜、罐头等物品会出现在海军官兵餐桌上,然而随着舰艇条件的改善,现在只有长期执行远海任务、伙食补给极度缺乏的情况下才会食用。记者尝试过这类“远航食品”,味道确实乏善可陈。

娱乐

集体活动丰富 甲板晚会、生日聚会、KTV欢乐多

通常来说,舰上会在一些固定的时间安排集体活动,这些活动具有很强的海军特色。譬如,甲板晚会,官兵们在甲板上为大家表演自编自演的节目,包括唱歌、相声、小品、舞蹈等。电声乐队是甲板晚会的主力,可以撑起小半场晚会,而随舰特战队员的武术、气功表演等,最能引起观众的欢呼。

舰上每月为当月生日的官兵举行一个聚会,送上炊事班制作的大蛋糕,并精心为他们准备一张生日贺卡。寿星们一起吹蜡烛、许心愿,还能邀上几名“亲友团”,一起分享美味和喜悦。

舰艇上的KTV,其实是布置在士兵餐厅的一台点歌器连上了电视屏幕。不管男兵女兵,也不管唱得如何,官兵们拿着麦克风嘶吼几句,抒发着心中的情绪。

海军大部分水面舰艇,都会有自己办的“水兵之声”小广播,舰报,这些都是官兵们表达心声、抒发情感、挥舞才华的好平台,深受大家喜爱。

跑步、俯卧撑、仰卧起坐 舰上处处都是运动场

远航生活一个非常重要的部分就是体育锻炼。风浪较小时,舰上会在下午的体能训练时间统一组织,地点为飞行甲板和前甲板。受场地限制,训练内容基本只有跑步、俯卧撑、仰卧起坐等简单项目。驱逐舰、护卫舰等战斗舰艇,场地较小,一圈跑下来只有三四百米;综合补给舰、船坞登陆舰、医疗船等排水量大的舰艇,跑个大圈有两三百米。一些舰艇上还配备了乒乓球桌、篮球架、足球门等。

有的舰艇在长距离航行间隙会举行甲板运动会。官兵们以部门为单位,或者自行报名,参加拔河、呼啦圈、往返跑等各类集竞技性与趣味性为一体的比赛项目。

在海上运动,伴随着舰艇的轻微摇晃,呼吸着海风,别有一番感觉。如果室外情况不利于运动,官兵们把训练场地转移至健身房、宿舍、通道等地。只要想运动,处处都是运动场。

扑克牌很受欢迎 通过内部网络还能看大片

对于出海经验丰富的舰员,他们会选择备好足量的书籍杂志、影视剧。阅读、追剧、看大片,这些都不失为打发业余时间的好选择。在时间较长的远航任务中,岸勤部队有时候会通过军队内部网络,将最新的电影、球赛、综艺节目等“宝贵资源”传到茫茫大洋上的官兵手中。打扑克牌,也是受官兵们欢迎的运动之一。斗地主、升级、够级、五十K……牌的打法五花八门。几个官兵围坐在一起,边侃大山边甩牌,在欢声笑语中增进了感情,活跃了氛围。深蓝大洋中的美景,激发了很多官兵的摄影热情。日出日落、月亮星辰、蓝天白云、飞鱼海豚,为官兵们的创作提供了足够的素材,也为远航生活增添了明亮的色彩。(据新华社)



▲集体生日会 资料图



▲甲板运动会 资料图

奥迪车与电动车相撞,两老人受伤



▲3月6日,滨江北路车祸现场,两位伤者被迅速送往医院 记者 谢慧 摄

本报讯(记者 姚时美)昨日上午10点左右,滨江南路纯时光咖啡厅门口,一辆电动车与一辆奥迪越野车发生碰撞,导致电动车上两名老人受伤。据了解,该起事故是因奥迪车左转准备出停车位时,电动车避让不及追尾所致。

记者赶到现场时看到,奥迪车停在路边,车轮向左,左前轮已经出车位到马路上,约5米外倒着一辆电动车,两名老人躺在地上,表情痛苦,看样子已经受伤。据奥迪车驾驶员房先生介绍,当时他的

》》》 相关新闻

夫妻乘电动车 不幸与一辆公交车碰撞受重伤

本报讯(记者 陈驰)昨天中午,在天元区泰山西路与株雷路交叉口附近,一辆电动车变道时与公交车发生碰撞。事故导致电动车上的一对夫妻受伤。

据目击者李先生说,当时T26路公交车正在马路中间道直行,而电动车在最左侧道行驶。电动车突然向右变道时,两车发生了碰撞,电动车卡在公交车左前方,被拖行了一段距离。电动车上的一男一女摔倒在路边,场面十分吓人。

随后,记者赶到市中医伤科医院了解到,电动车上的男女是一对夫妻,男性伤者尹先生是茶陵人,今年51岁,与妻子在工地做事,住在山河景园小区。

急诊医生称,尹先生妻子是头皮裂伤,全身多处软组织挫伤,虽然出血量较大,但伤势不严重。而尹先生却被检查出颅内出血,已经被送至ICU进行抢救。目前,天元区交警大队已经进行调查处理。(请线索提供者王先生来晚报领取30元)

普通民宅外安装监控探头 进出的男女总是神色慌张 他们在干啥?

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 唐威豪)外头看上去普普通通的民宅,为何大门口要安装监控探头?进出的男女又为何神色紧张脚步匆忙?经过摸排侦查,田心警方成功破获一个贩吸毒品案件,抓获12名嫌疑人,现场缴获毒品140余克。

顺藤摸瓜,找到嫌疑人窝点

2月24日,田心警方在日常巡查中发现,辖区一名男子关某有贩吸毒品嫌疑。将其带回派出所,经尿检为阳性,关某承认了自己几天前有吸毒的事实,并交代自己的毒品来自彭某。民警顺藤摸瓜,于当天就监控了彭某的行踪,并于次日下午在彭某准备进行毒品交易时将其抓获。对彭某进行讯问后,民警又迅速定位了其上线李某的活动轨迹。通过在李某居住的民房外蹲守发现,几乎每天下午都有几个人到他家,而且基本都是单独前往,这群人进入大门的时候都显得神色谨慎,脚步匆忙,而且都要留到天黑以后才离开。

避开监控,当场缴获毒品140余克

“李某家的门前有一个监控探头,如果我们贸然行动,很容易打草惊蛇,也会给他们留有消灭毒品证据的时机。”王警官说,幸好李某的住所外有一个拐角,是监控探头的死角,距离其大门也只有1米左右距离,他们以此制定了一个详细的抓捕方案。当天下午4点,待最晚抵达李某家的嫌疑人陈某敲门时,田心警方一名侦查员迅速移动到拐角位置,并在陈某准备进入大门的瞬间将其摁倒在地,早已部署在周边的8位民警迅速冲入李某家中,将正在里面吸毒的8人制住,当场缴获毒品140余克。民警介绍,目前已依法对12名涉案的贩吸毒品嫌疑人予以处置,警方也已掌握李某的毒品来源等线索,此案仍在进一步深挖之中。

一女子昨日从19层楼顶跳下身亡

本报讯(记者 陈驰)昨天下午,一女子从芦淞区金碧花园小区19层楼顶跳下,当场身亡,具体原因正在调查中。昨天下午六点多,记者赶到金碧花园小区发现,庆云派出所民警正拉起警戒线,疏散着围观居民,而该女子已经死亡。1栋住户刘先生称,大概下午4点多,他正在楼下散步,准备出去买菜。突然听到一声刺耳的尖叫,待他一回头,便看到一女子摔落在地面上,模样惨烈。刘先生表示,1栋共有19层,女子看上去40岁左右。民警称女子确实是从楼顶跳下身亡。目前该女子家属已经赶到,家属称女子有精神疾病。

3月3日全国爱耳日

株洲晚报联合我院隆重举行耳鼻喉疾病免费检查活动

“预防听力损伤、人人享有健康听力”

爱耳日,爱自己的耳朵……听音乐爱戴耳机的请降低分贝……你拥有的不多,要学会珍惜!

3月3日,全国“爱耳日”,为了增强人们对耳部疾病的防护意识,株洲晚报联合株洲耳鼻喉专科医院特邀耳科专家举办“爱耳日”大型免费检查活动。并为来院咨询就诊的患者提供听力相关知识咨询和免费检查。此次活动将围绕“爱耳日”主题大力宣传非职业性噪声对听力健康的损害,提高全社会安全用耳,保护听力的意识;宣传普及安全用耳知识,教育社会公众养成安全用耳习惯。 活动时间:3月1日-3月3日

株洲耳鼻喉专科医院 Zhuzhou ENT specialist hospitals 222-66666 预约热线: 0731- 365 无假日医院 院址: 株洲市荷塘区新华东路(流芳公园旁) 市内乘2、20、22、40、55、119路车到新苗路口站下即可