

株洲“00后”护士：白衣下的青春风采

株洲日报全媒体记者/董介 廖智勇
通讯员/毛瑜芳 刘源 曾蓓 黎婕妤

当岁月的时针悄然划过，曾被视作“孩子”的“00后”，已褪去青涩外衣，在时代浪潮中踏浪而行。有人还在质疑他们的稚嫩，他们却用扎实的脚步丈量职场；有人谈论着“整顿职场”的标签，他们却以奋斗为笔书写成绩单。

在株洲15735名护士大军中，1748名“00后”护士化身白衣战士，穿梭于急诊室的生死时速中，坚守在采血岗位的细致严谨里，耕耘于临床护理的琐碎日常间，服务于基层医疗的每一个角落。他们用专业与温情，诠释着“南丁格尔精神”。



朱姣帮病人换吊瓶。受访者供图



刘伊婷在乡村集市进行宣传和采血工作。受访者供图



市二医院手术室护士杨钰龙。受访者供图



市二医院手术室护士杨钰龙。受访者供图

1

急诊护士：与时间赛跑的生命守护者

清晨，刺耳的120警报声撕破宁静。株洲恺德心血管病医院急诊室里，25岁的朱姣几乎是条件反射地冲向担架床——送来的是一名突发心梗的30岁男子，面色惨白、全身大汗，干呕不止。朱姣熟练地进行抽血、测量生命体征，有条不紊地做好术前准备。男子心率仅30—40次/分钟，血压极低，每一秒都关乎生死。与家属沟通后，医院立即开启绿色通道，从患者送达医院到进入手术室，仅用了10分钟。经过紧张抢救，男子终于转危为安。

这样的生死时速，是朱姣在急诊科的日常。每天晨光初现时，她已换上洁白的护士服，在消毒水气息中开始配药。7点半的走廊里，注射器与药瓶的碰撞声，是她开启一天工作的独特旋律。8点交接班时，她将夜班同事的每一句叮嘱都记在本上，转身便像一阵风般穿梭在病房之间，测量生命体征、打针换药，脚步快得几乎带起残影。

这份对生命的执着，源自朱姣年少时的伤痛。父母外出务工，是爷爷将她抚养长大。初中时，一场车祸让爷爷永远离开了她。病床上爷爷痛苦的模样，成了她心底最深的痛，她立下誓言：长大后一定要成为一名医护人员，为患者减轻痛苦，守护他们的生命。

面对因病痛烦躁的患者，朱姣总是换位思考。即便心中委屈，她也会迅速调整情绪，轻声安抚、耐心开导。在工作中，她不断成长。2024年，她和同事代表医院参加株洲市中心血管护理年会病例汇报竞赛，起初的紧张怯场，在反复练习中化为从容自信，最终荣获第三名。此后更是在院内比赛中屡获佳绩，还被评为“安全先进个人”“优秀护士”。

朱姣说：“护理工作就是要用一万次重复的动作，去守护病人的身心健康。”

2

采血护士：青春与热血的双向奔赴

24岁的刘伊婷是攸县采血点一名外采护士，自2022年10月踏上工作岗位，她与同事便扛起了攸县、炎陵城区及乡镇的采血重任。从攸县到炎陵的蜿蜒山路，她们不知走过多少回。每逢乡村赶集日，6点的晨光里，刘伊婷和同事就已出发，8点，采血车稳稳地停在市集。“村民们赶集早，这里人多，宣传效果好！”一到现场，刘伊婷便化身“科普小能手”，穿梭在人群中，向商贩、村民发放传单，耐心讲解无偿献血的政策与知识。看到这些辛苦却充满热情的姑娘，黄桃上市时，商贩们总会硬塞几颗黄桃，用质朴的方式表达着对她们的认可与支持。

热爱跳舞的刘伊婷将爱好融入无偿献血宣传中。在公园招募活动时，她紧跟潮流，学习热门网络舞蹈，把献血知识编成rap，与同事活力开跳，吸引更多了解并加入到无偿献血的队伍中。

同龄的滕曼卓于2024年7月入职株洲市中心血站血源体采科，成为株洲497名男护士中的一员。9月21日，首次独立值班的他经历了一场惊心动魄的“生命接力”。一位AB型Rh阴性血的产妇大出血，急需大量备血。关键时刻，从长沙赶来的志愿者任艳丽带来希望。滕曼卓迅速完成准备、初筛、采血，仔细交代注意事项后送检。最终，团队将6300毫升红细胞、4600毫升血浆等及时送往医院，产妇转危为安。“那一刻，我真正懂了生命至上的分量。”滕曼卓回忆时，眼中满是激动。

工作之余，滕曼卓热衷跑步、撸铁，在网易云创作的原创歌曲收获大量听众。他将爱好化为宣传无偿献血的创意灵感，创作的脱口秀《献血那些事儿》以幽默风格展现采血日常，荣获湖南省采供血机构无偿献血科普展演大赛三等奖。街头巷尾、校园内外，他用独特创意，让无偿献血理念深入人心。

3

手术室护士：以责任扛起生命之重

5月9日上午11点，湖南省直中医医院手术室内，一场现代医技与病魔的角力正在进行，监护仪规律的“滴滴”声已持续近两个小时，25岁的袁浩桢站在第二助护位，眼睛跟随主刀医生的动作转动，不敢有丝毫放松。“镊子。”医生话音未落，他已将器械递至其掌心。

袁浩桢记不清这是他第几次在无影灯下与同事们并肩作战，每一次胜利都意味着他们帮一位患者驱散了病痛的阴霾、使一个家庭重拾生活的希望。

“我爱看别人的眼睛，却又最怕看病患家属的眼睛。”袁浩桢说，每次将重症病人送进手术室，与家属告别那一刻，是他最揪心的时刻，那份深深的忧虑与惶恐，清楚地刻在家属的眼神里。

“都说医务人员惯生死，早已心如铁，但谁又能轻松扛下那份生命之重？”在手术室当护士3年，袁浩桢深感医务工作者肩上担子的分量，这也鞭策着他不敢有丝毫放松，力求每一次术前准备万无一失，与医生的每一次配合都天衣无缝。

市二医院手术室护士杨钰龙与袁浩桢同龄，入职已有5年，他的感受与袁浩桢一样。“洗手服要反叠三次、铺器械车尽量一次铺成，避免拉拽增加污染机会……”这些术前准备要领，从写在笔记本上到深深镌刻进脑海，印证着他的迅速成长。

杨钰龙从业以来最难忘的一次经历，是抢救一位因车祸紧急送医的病人，那是他入职的第3个年头。病人是晚上10点送医的，当时他是手术室里唯一的值班护士。“患者送过来时身体多处骨折，意识已经模糊，很危急。”杨钰龙立即通知备勤护士到岗，进行术前准备。

从准备手术器械、调整患者体位，到建立静脉通路、配合麻醉师实施麻醉，第一次面对突发状况的他竟出奇的老练。“当时以为自己会紧张慌乱，可真正进入工作状态，当各个程序变成潜意识动作，与医生的配合形成肌肉记忆，突发与日常并没有区别。”

县市·新闻

责任编辑:黄永新

三色相融 绘就多彩乡村

省乡村文旅节首场联动活动选在茶陵的N种理由

株洲日报全媒体记者/陈洲平
通讯员/陈征 阳童 汪瑶

这个“五一”，茶陵“火”了。作为2025年湖南省乡村文化旅游节首场联动活动启幕地，茶陵县花湖谷景区在“五一”小长假期间，共接待游客近15万人次，带动了周边乡村旅游人气。

省乡村旅游节的举办，旨在推动湖南乡村旅游高质量发展。茶陵被选为此次旅游节首场联动活动启幕地，底气何在？此次旅游体验中，该县凸显的“红、古、绿”三色资源或许就是答案。

“绿”中掘“金”的新景

5月1日上午，2025年湖南省乡村文化旅游节茶陵分会场活动在花湖谷景区启幕，当天共有2.6万余人涌入景区。绿荫、花海、碧水、清风，景区优美的自然风光，瞬间就征服了来自四面八方的游客。

很难想象，10多年前，这里曾是一片荒山。2010年，湖南万樟集团有限公司（以下简称万樟集团）公司与严塘镇签订承包协议，建设万樟园林现代农业产业示范园，计划将示范园打造成苗木基地和生态景区。经过9年时间，荒山变林海，花湖谷景区也于2018年底正式开园，成为湘赣边的热门景区。

享受绿色红利的，不只是花湖谷。在2024年发布的湖南省乡村旅游“四个一百”工程建设名录中，茶陵县和吕民宿聚集区、火田镇卧龙村，分别上榜省级乡村旅游精品民宿聚集区和省级乡村旅游精品村，而两地上榜均得益于超90%的森林覆盖率，以及丰富的负氧离子含量。

该县各大乡村也纷纷打造生态游景点，炒热乡村游。如严塘镇龙匣村多次举办的荷花节，成为周边居民盛夏避暑游的首选；虎踞镇把集村桃花节，成为春游



花湖谷景区风筝秀表演。通讯员 供图

的好去处；桃坑乡万亩竹海不输《卧虎藏龙》取景地，成为乡镇旅游产业规划的重头戏。

“避暑康养·相约湖南”是此次省乡村文旅节的主题，而“绿色”资源丰富的茶陵，无疑十分契合作为首场联动活动启幕地。

红色“名片”的焕新

在此次首场联动活动中，除了花湖谷的大花海景区、和吕民宿聚集区外，接待游客最多的要数湾里村了。

湾里村又名“红军村”，村里留存了湘赣苏区第一个县级苏维埃政府——茶陵县苏维埃政府、红军政治保卫局、工农红军独立师办事处等红色旧址。据不完

全统计，该村已被正式追认为烈士的有96人，是茶陵县烈士最多的村。2004年，湾里村还被国务院、中宣部确定为全国第八处红色旅游精品线目的地。

而今的湾里村已被打造成“湾里红”湘赣革命根据地红色文化园，村里修缮了红色旧址，并打造了红军街、红军广场等景点。该村沉浸式红色之旅备受红色研学团队青睐，每年的游客量将超30万人次以上。

其实，作为井冈山革命根据地六县之一的茶陵，随处可见“红色”资源。该县各乡村在发展旅游业时，也将红色基因贯穿其中。如谭家保故居、龙开富故居、段苏权故居、新四军留守处等地，成功入选第十一批省级文物保护单位，已成为

该县乡村旅游重要景点；严塘镇、火田镇、秧堂镇等乡镇的多个乡村更是借助红色资源，打造红色研学特色品牌。

随着茶陵县深度融合革命历史遗迹与乡村旅游，越来越多乡村从偏远小山村蝶变为游客纷至沓来的“红色打卡地”。

古韵今风的交融

在“五一”小长假期间，花湖谷景区里特色活动接二连三，其间流露出的厚重历史文化底蕴给不少游客带来惊喜。景区内岳王长城、精忠台等特色建筑，仿佛在诉说名将岳飞行军至此的故事；农特产品市集里，“非遗”美食严尧芝麻子茶、茶陵三宝、客家炸果子等美食，让人大饱口福。

“文旅”在“旅”也在“文”。拥有千年历史的茶陵，并不缺乏文化底蕴。桃坑乡春风村客家民宿、双元村特色土房等彰显传统村落风貌；秧堂镇作为“三大学士”故里，宗祠文化、学士文化氛围浓厚；广江村千年古茶树，蕴藏着茶文化的起源故事。这些文化底蕴，正是各村文旅“唯一性”和“独特性”所在。

独特的文化底蕴，通过乡村旅游开发的方式，被赋予新的展现形式。如茶陵县高陵镇龙匣村，打造东阳故里系列景点，更通过真人展演、诗词长廊等形式将李东阳文化融入文旅活动中；卧龙村深耕客家传统文化，建设客家文化展览馆，打造烧瓦塔、舞龙灯、农耕体验等特色项目。

而今，茶陵在提炼乡村文化的过程中，深挖地域根基与口口相传的乡野故事，让农事体验唤醒都市人的儿时记忆，用带泥土香的农产品礼盒封存村落温度。守住了独特文化基因的茶陵，在“复制粘贴”的浪潮中让乡村真正鲜活起来。

攸县：70余名防汛抢险应急队员“沉浸式”培训

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/刘卫红 罗武吉) 5月8日，攸县70余名防汛抢险应急队员齐聚江桥街道桐树村牛角潭训练基地，开展为期3天的“沉浸式”实战培训，通过“硬核”实操课练就应急处置“真功夫”。

此次培训以“理论+实操”相结合的方式开展，涵盖水域救援、应急保障、特种装备操作三大核心模块，对应急设备组装、冲锋舟、橡皮艇搜救，灾情侦察等进行了实操训练。培训现场，教官结合历年防汛案例，针对性设置模拟险情，指导队员在“实战”中找短板、练技能。

“我们对标‘全灾种、大应急’要求，针对攸县河流分布、地质特点定制了12类实训场景，把训练场当战场，就是要队员在‘吃劲’状态下练出真本事，确保攸县应急队伍在关键时能发挥关键作用。”攸县应急管理局应急指挥中心主任谢勇建介绍，此次培训覆盖全县应急救援骨干力量，通过“以训代战、训战结合”，在汛期筑起强有力的安全防线。

茶陵：“微治理”织牢地质灾害防护网

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/谭斯涵 周煌煌) 进入汛期，地质灾害也是高发期，5月9日，茶陵县自然资源局联合省地质院地灾防治相关专家，深入虎踞镇开展地质灾害隐患“微治理”检查。

当天，在狮江村中间组滑坡、李家组至莫家组滑坡两个地质灾害隐患“微治理”点，检查组详细了解项目设计、资金投入、群众参与度等情况，并结合地质灾害隐患点实际情况，提供专业技术指导，确保相关部门持续做好地质灾害隐患点治理工作，切实消除隐患。

据了解，地质灾害隐患“微治理”是指针对短期成灾可能性大、紧急程度高、危险性大的地质灾害隐患，采取截（排）水沟、挡土墙、削坡减载、简易消能墙和裂缝封填等简易工程措施，迅速有效消除或降低地质灾害风险的主动防灾减灾措施。目前，茶陵县按照“应纳尽纳、应治尽治”原则，共申报地质灾害隐患“微治理”点9个，已全部治理完成。

淞口：专项整治切断餐饮油烟污染

株洲日报讯(全媒体记者/邹伯敏) 餐饮油烟污染是影响市容和环境质量的重要因素，近日，淞口区开展专项整治行动，着力解决群众反映强烈的露天烧烤油烟污染等问题。

夜幕降临，淞口区城管局执法人员走进大街小巷，对城区41家夜间烧烤店及临街餐饮店展开全面“体检”。检查过程中，执法人员发现，部分餐饮单位存在油烟净化设备未及时清洗、设备缺失等问题。其中，有一家烧烤店的油烟净化器滤网积油严重，不仅净化效果大打折扣，还因油污堆积存在安全隐患；还有一家夜宵店虽然安装了油烟净化设备，但设备安装位置不合理，管道连接不够紧密，导致部分油烟泄漏，店外弥漫着刺鼻气味。

针对排查出的问题，执法人员当场对11家存在问题的餐饮单位下达整改通知书，明确整改期限，并详细讲解整改标准与要求，督促餐饮单位履行主体责任，尽快完成“设备升级”。

“社区合伙人”打通基层服务新视角

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/夏苗 莫文轩) 日前，攸县联星街道办事处在灵龟峰广场开展“党建聚力惠民生 合伙服务暖攸州”便民服务集市活动，为新就业群体、特殊群体和社区居民提供“一站式”便民服务。

活动现场精心设置了12项便民服务，涵盖生活便利、健康医疗、文化娱乐等多个方面，居民可以享受免费的小家电维修、健康义诊、理发等服务，还能参与趣味投壶、扇子绘画等互动活动。此外，现场还提供就业咨询、相亲

服务等特色项目，全方位满足不同群体的需求。

值得一提的是，本次活动特别关注快递员、外卖骑手、网约车司机等新就业群体，以及老年人、留守儿童、残疾人等特殊群体。

据了解，“社区合伙人”服务新模式是攸县探索“五社联动”机制的重要实践，通过社区、社会组织、社会工作者、社区志愿者、社会慈善资源的联动，打造“人人参与、人人尽责、人人享有”的社区治理新格局。