

本地

株洲人最喜欢的野果 你一定也吃过！

罗青山

有一种野果是我们的乡愁,它叫范,也叫三月范,我猜每个株洲人都知道,而有过乡村生活经历的人,也一定都吃过。它吃起来不比草莓或别的某些浆果味道差,而且长的也漂亮可爱,颜值很高。

它就是范,范的学名叫蓬蘽,是蔷薇科悬钩子属植物,不仅非常好吃,还具有药用价值。每到农历三四月,在乡村郊外有田野山坡的地方,都可以看到范。范的果实像一颗颗雕细琢的红色宝石,由无数颗细小的红色果粒聚在一块儿,中部略有空心,形成一颗表面很圆厚度扁扁的野果子。跟蛇莓有些像,要仔细区别,蛇莓果实表面的凸起更细密尖锐,果色红中泛白。我们那边的人是不吃蛇莓的,听大人说容易中毒,这个我们也不清楚,所以不了解的还是不吃为好。

未成熟的范青色,酸涩,不能吃,成熟了很甜,是最好看的红色。那种红非常深邃明艳,剔透动人,有些像少女脸上的胭脂。

这是农村的孩子小时候吃过的最好的野果子,还有一种,我们那边方言也叫范,学名叫覆盆子。跟形状长得更像草莓,果实长椭圆形,尾部略尖,连接枝条的部分有个明显的蒂,我们叫它野草莓。它成熟得更迟一些,植株也更高,摘它要费些力气,因为它不仅高大些,还每个枝条上都长着硬刺,你得小心地去够着它,才能把长长枝条上的果子摘下来,有时候我们还要用到钩叉呢。熟透的野草莓也甜,甚至比超市的草莓更好吃。

有些范长在沼泽地边缘和有树的斜坡上,喜阴湿有水的地方,每每看到它们,我们就激动异常,要摘来一饱口福。就算个头不够高手臂不够长,也要想方设法与小伙伴找工具,把它们弄到手。这就是乐趣之所在,我们不仅馋野果的滋味,更是喜欢那种得到野果的兴奋和成就感,我们协同合作共享美食,一同分享那种喜悦。

范总是成群地生长,就像那些山野中的野蔷薇和野葡萄一样。因为它们成熟的果子掉在地上,来年又会一堆一堆地长出来,久而久之,更庞大的种群就会在那块地上扎根。

在我的老家,很多田野边上长满了密密麻麻的范,过去我们在三四月插秧种地,在路边看到范摘来就吃,现在村里种地的少了,范直接长到了田野的中央,太多了,摘都摘不完。村里面如今人少,也没有什么人吃它,就更是到处都是。我五

一劳动节回到村里,发现比去年更多的范,上面飞着蜜蜂蝴蝶,都是虫子在吃,鸟在吃,范也算是养活了很多生灵。

它很甜,被很多虫子咬过,飞过,所以你摘回去之后,一定要洗干净再吃,如果足够多也可以做成果酱。我那天带着我的小亲戚一起散步,路上看到一大片范,足足比一间办公室还要大,真是兴高采烈,惊喜的不得了。像这样的野果子,你在超市和水果店都买不到,也就在生态足够好的地方,它们才健康地生长,茂盛地开花结果,它们的存在就是一种证明,一种良好生态的证明。也是一种乡愁的证明。

你无法想象带着一个很活泼的小孩,带着陶瓷杯或一个袋子摘野果子的场景,会有多么兴奋!小孩看到这种果子总会发出惊呼,就像看到了无数的小精灵一样,因为他们爱吃水果,爱吃甜的,也爱一切长得好看的小东西。在那一片绿色的草叶之间,鲜红小巧的果实点缀其中,就像宝石镶嵌在一片翠绿背景之下。这是大自然的馈赠,也是造化的神奇,这是人造不出来的,是比冰淇淋汉堡包奶茶,比一些别的甜品更健康的食物,是得天地之灵气生长出来野果啊!

我拿了一个大瓷碗,不一会儿就装满了,我让我的小亲戚站在路边上,看着我采摘野果。其实他也很想来摘,想体验这种快乐,但是我怕他被小刺扎到手。但他再大一点,也可以自己来体会这种快乐了,那个时候也许山里面的范和别的野果子会越来越多。看着还有好大的一片没有摘完,也只好放弃,因为装不下了。这种范放在口袋里很容易挤坏,它有一个缺点,就是不太好保存,因为它不像香蕉有外皮包裹,它的果肉非常的柔软,充满汁水,一碰就破,所以你摘回去要趁新鲜尽早吃掉。

因为摘得太多了,没有一次吃完,我将它们放进了冰箱,另有一些,洗干净之后煮熟了,放一些冰糖熬成一小杯果酱。这种果酱小孩也很爱吃,抹在面包或馒头上,有一种山果的清新甜味,一点不比超市里面买的草莓酱和番茄酱差。三月范带给我们最重要的是快乐,那种童年无忧无虑的快乐,它还是我们曾经乡村生活中美好的一部分,就像那些野花、小溪、萤火、星空一样,如此纯粹、动人、诗意、喜悦,是现在匆忙生活中珍贵的回忆。



罗青山 摄

本版各栏目投稿邮箱
zzfkwy2021@163.com

桃源科普

炎陵桃源洞 国家级自然保护区 鸳鸯 国家二级保护野生植物

爱情的象征:鸳鸯

金水



图片来自搜狗百科

鸳鸯(学名:Aix galericulata),雁形目鸭科动物,国家二级保护野生动物,被列入《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》。鸳鸯是一个合成词,其中鸳指雄鸟,鸯指雌鸟。

鸳鸯堪称我国最有名的鸟类之一了,很多有关爱情的文艺作品都提到了鸳鸯,《诗经》《古今注》《本草纲目》等古籍中都有过鸳鸯的记载。最早将鸳鸯比作恩爱夫妻的,是“初唐四杰”之一的诗人卢照邻,他曾写过一首诗,诗中有“得成比目何辞死,愿作鸳鸯不羡仙”的句子,这让鸳鸯成为家喻户晓的爱情象征。

晋代崔豹曾在《古今注》中记载:“鸳鸯,水鸟,类也。雌雄未尝分离,人得其一,则一思而死,故曰‘匹鸟’”。因此,鸳鸯又被称为“匹鸟”,意为相互匹配成双成对,可见人们很早就对它珍视和喜爱。

雌雄异色,羽毛美丽

鸳鸯体长38cm—45cm,体重0.5gm左右。雌雄异色,羽毛美丽。

雄鸟的额部和头顶中央是翠绿色,光泽美丽;头的后面部位是铜赤色,与后颈的暗紫绿色长羽组成羽冠。眉纹白色,宽而且长,并向后延伸构成羽冠的一部分。背、腰暗褐色,并具铜绿色金属光泽;内侧肩羽紫色,外侧数枚纯白色,并具绒黑色边;翅上覆羽与背同色。

雌鸟头和后颈灰褐色,无冠羽,眼周白色,其后一条白纹与眼周白圈相连,形成特有的白色眉纹。两翅和雄鸟相似,但无金属光泽和帆状直立羽。颈、喉、颊、嘴基白色。胸、胸侧和两胁暗棕褐色,杂有淡色斑点。腹和尾下覆羽白色。

善游泳,杂食性动物

鸳鸯一般生活在树林及丛林附近的溪流、沼泽、芦苇塘和湖泊等处,除繁殖期外,常成群活动,有时也同野鸭混在一起。鸳鸯善游泳和潜水,一般在河中水流平稳处和水边浅水处觅食,人们经常看

教育·少年

责任编辑:蒋胜金

难忘的研学之旅

渌口明德小学三年级5班 张欣婉
证号:zz2024122900037 指导老师:周敏

热闹的柚子节

天台小学四年级4班 易阳
证号:X2024121200044 指导老师:夏俏丽

盼星星盼月亮,终于迎来了一年一度的柚子节!最令人期待的,当属精彩纷呈的柚子集市活动。同学们早早准备好了琳琅满目的商品:五彩斑斓的零食、晶莹剔透的柚子糖、金黄金黄的柚子汁、还有圆滚滚的柚子,堆得像小山一样。

下午,活动在食堂正式拉开帷幕。刚踏进门,清甜的柚子香气便扑面而来,混着此起彼伏的吆喝声,把食堂变成了欢乐的海洋。放眼望去,每个班级的摊位都摆满了宝贝:酸甜的果脯、精巧的玩具、可爱的娃娃,让人看得眼花缭乱。

我兴奋地找了个摊位,当起了“小老板”。为了招揽顾客,我扯开嗓子喊道:“柚子汁3元一杯,柠檬汁2元一杯,遇到女生就降价1元!”见周围男生多了,又灵机一动:“男生购买也能减1元!”这时,一位笑眯眯的小哥哥走来问价,我故意不提优惠:“3元一杯,您来一杯吗?”他皱着眉头摇摇头:“太贵啦!”我赶忙推销:“别人都卖5元呢,我这儿特价,就3元!”小哥哥爽快地付了钱,我攥着热乎乎的纸币,心里满是成就感。

不一会儿,一个扎马尾的女生被我摊位上的辣条吸引。我举起红色包装的辣条,热情推荐:“这是微辣款,特别香!只要1块钱!”她眼睛瞬间亮了,毫不犹豫地掏出硬币。

活动结束后,我们小组共赚了38元!老师说,这些钱将用来为班级添置新书。大家欢呼起来,仿佛已经看到了崭新的书本。这次柚子节,不仅让我体验了做生意的乐趣,更让我懂得了“一分耕耘,一分收获”的道理,真是太有意义了!



周末清晨,阳光如金沙般轻柔地披在我和妈妈身上。妈妈翻开一本厚重的相册,泛黄的纸页间,一张照片瞬间吸引了我的目光:照片里的我穿着粉裙,笑容比朝阳还灿烂,正坐在观光塔上,眼中盛满幸福。这张照片,勾起了我在世界之窗研学的美好回忆。

那天,我们乘上大巴士一路欢声笑语。同学们抢答趣味问题、放声高歌,不知不觉就抵达了目的地。世界之窗的大门敞开时,一座巍峨的观光塔映入眼帘,仿佛巨人伸出的手掌直指云霄。我怀着忐忑又期待的心情登上观光塔,随着它缓缓攀升,长沙城的风光如画卷般在眼前铺展。马路上穿梭的车辆变成了五彩积木,红瓦白墙的房屋像亲密交谈的孩童,路边

整齐排列的松柏宛如英姿飒爽的卫士,守护着这座城市的繁华。同学们兴奋地欢呼着,有的笑得前仰后合,有的灵感迸发,即兴吟诵起了小诗。

最令我着迷的当属萌宠乐园。一踏入这片天地,就仿佛闯进了童话世界。梅花鹿身披缀满白斑的“星空披风”,水汪汪的大眼睛仿佛藏着星辰;长颈鹿优雅地伸长脖颈,像是在与云朵对话;活泼的小兔子蹦蹦跳跳,毛茸茸的尾巴宛如滚动的雪球。我沉浸在这片奇妙的天地中,为它取名“鹿野仙踪”,这里的每一只动物都像是从童话里走出来的精灵。

合上相册,那段快乐的研学时光依然历历在目。它不仅让我领略了美景、认识了可爱的动物,更在我的童年记忆里,留下了浓墨重彩的一笔。

可爱的乒乓菊

白鹤莲溪小学三年级10班 赵再翔
证号:zz2024121800222 指导老师:罗海群

在姹紫嫣红的植物世界里,我既不钟情雍容华贵的牡丹,也不倾心娇艳优雅的玫瑰,唯独对憨态可掬的乒乓菊情有独钟。

远远望去,成片的乒乓菊如同撒落在人间的彩色绒球,粉的像晚霞,黄的似金箔,白的若白雪。清甜的花香随风飘来,我忍不住凑近,那淡雅的芬芳直沁心脾,仿佛饮下了一杯春日酿成的蜜。

蹲下细看,这些圆滚滚的花儿活脱脱就是迷你版乒乓球。阳光洒下,花瓣边缘泛起细碎的金光,恰似给花球镶了层金边。它们姿态各异:有的昂首挺胸,朝着太阳露出灿烂的笑脸;有的半垂着头,像害羞的

小姑娘;还有的藏在同伴身后,像是在玩捉迷藏。

乒乓菊的花瓣层层叠叠,细如柳叶,密若繁星,怎么数也数不清。微风拂过,花瓣轻轻颤动,宛如千万只振翅欲飞的蝴蝶。再看那叶子,碧绿油亮,形状圆润可爱,挨挨挤挤地簇拥在花茎周围,恰似给花朵撑起了一把把小伞。最有趣的是花茎,青绿的茎秆上覆盖着细密的绒毛,摸起来软软的,挺直的花茎仿佛一个个坚守岗位的小卫士,默默守护着头顶的花球。

一阵清风掠过,整片乒乓菊田摇曳生姿,花儿们轻盈地舞动,像是在举行一场盛大的舞会。我沉醉其中,这可爱又灵动的乒乓菊,怎能不让人心生喜爱?



绘画作品

花

美的学校四年级6班 成致远
证号:zz2025012100173 指导老师:李双蓉



中国梦

白鹤小学三年级5班 易家言
证号:zz2025010200055 指导老师:滕心怡



变成小鸟的奇妙之旅

株洲市二中附属小学三年级15班 周钟琪
证号:zz2025011100018 指导老师:谭华丹

无数次仰望天空时,我都幻想自己能变成一只小鸟,这样就能轻松叼起比我还大的美味食物。那天,这个念头刚在脑海里闪过,身上突然泛起一阵酥麻,像有千万只小蚂蚁在爬,低头一看,我的身体竟像泄了气的气球般迅速缩小,我真的变成小鸟了!

饥肠辘辘的我扇动翅膀,准备去寻找美食,却迎面撞见一只威风凛凛的老鹰正在追捕猎物。它锐利的眼神和锋利的爪子,吓得我心脏都快跳出嗓子眼,转身想逃回房

间,却发现房门早已紧闭。慌乱中,我一头扎进路边的草丛,湿漉漉的草叶拂过肚皮,藏在里面的小虫子不时探出脑袋,痒得我直扑棱翅膀,又不敢发出声响,生怕惊动了头顶的“空中霸主”。

等老鹰的身影消失在天际,我才小心翼翼地探出脑袋。迎着风展翅高飞时,鼻尖突然飘来一阵诱人的香气,低头望去,一块油滋滋的烤牛排正躺在草地上,泛着令人垂涎的光泽。我像支离弦的箭俯冲而下,用尖尖的喙啄起鲜嫩的肉块,油脂在舌尖化开,幸福感瞬间爆棚。正当我大快朵颐时,一阵熟悉的呼唤声突然响起。

“该起床啦!”妈妈的声音将我从我梦中唤醒。看着窗外掠过的小鸟,回味着梦里的惊险与美味,我忍不住笑了,原来,一场奇妙的幻想之旅,也能让平凡的早晨变得格外有趣。

神奇的梦

美的学校三年级7班 易佳鑫
证号:zz2025012100118 指导老师:彭晓芳

清晨,金灿灿的阳光像温柔的手指,轻轻戳醒了酣睡的我。刚要伸个懒腰,却惊恐地发现双手缩成僵硬的拳头。无论怎么用力都无法展开。我像被施了魔法的木偶,满心慌乱却只能接受这个荒诞的现实。

这反常的一天从穿衣就充满挑战。往日轻松套上的衣服,此刻像调皮的章鱼,总在我试图穿时扭来扭去。我用胳膊笨拙地把衣服摊平在床上,像毛毛虫般一点点蠕动着钻进衣袖,累得气喘吁吁,额角沁出细密的汗珠。刷牙时,我试着用牙齿咬住牙刷柄,却像衔着不听话的树枝,水花四溅。最后只能用胳膊肘勉强夹住牙刷,胡乱捣鼓几下,也不知牙齿是否真的干净了。

跌跌撞撞来到餐桌前,竟发现爸爸妈妈的手也“集体罢工”了。我们对视一眼,无奈地相视而笑,只好前往早餐店。

推门的瞬间,眼前的场景令人忍俊不禁:老板用肩膀紧紧夹着托盘,像走钢丝的演员般小心翼翼挪动脚步,可还是一个踉跄,汤汁“哗啦”洒了一地。看着他手忙脚乱用胳膊收拾的模样,我既觉得好笑又满是同情。

到了学校,写作业成了灾难现场。我咬着笔,笔尖在纸上东倒西歪地游走,写出的字像喝醉的蚂蚁在跳舞,有的笔画纠缠在一起,宛如打了结的毛线团。正当我急得眼冒红时,一阵清脆的闹铃声突然响起。我猛地睁开眼睛,望着灵活自如的双手,长舒一口气,原来只是一场梦!

经历这场奇妙的梦境,我才真切意识到双手的珍贵。它们就像生活的魔法师,为我们编织便利与美好,值得我们好好珍惜。