

# 老年病楼里的“专”字号护士

——市人民医院老年病科护理团队侧记

株洲日报全媒体记者/宋芋璇 通讯员/楚水莲 陈娜

在市人民医院的老年病楼里,有这样一群人,他们时刻在与时间赛跑,与病魔交锋,在压力中坚守,在创新中前行,用爱与专业守护着老年患者的健康与尊严。



▲老年病科护理团队合照。通讯员供图

## 老年病科护理团队： 一支24小时都在“风口浪尖”的队伍

株洲市人民医院老年病科是集临床医疗、护理、保健、康复、教学、科研为一体的湖南省重点专科,整个老年病楼共6层,其最为显著的优势就是依托多学科诊疗团队,为患者开展老年综合评估,并根据结果制定个体化治疗方案,实现大部分老年患者在这栋楼里就能得到有效医治,避免奔波于各个专科辗转就诊的目的。

因为楼里接收的都是多病共存的老年患者,所以存在不少共性,比如发病急、变化快、病情复杂、危险性大。而日均1万步,弯腰俯身上百次,则是老年病科护理人员的工作标配。可以说,这是一支24小时都处于“风口浪尖”的队伍。

“工作节奏快只是一方面,我们

还要面对患者及家属的种种需求和情绪。看着照顾很久的老人被病痛折磨,我们的内心也很煎熬。”老年病科护士长周慧说道。

为了帮助护士缓解压力,调整心态,医院暖心地策划了多期活动。3月19日下午,医院会议室因为“公主请开心——护士专属解压日”活动焕然一新,漂亮的皇冠头纱、轻松的互动游戏、令人惊喜的小礼物,护士们笑着、闹着,高呼:“今天不当班,只当小公主。”

快乐的护士才能提供更好的护理服务。护士小李说:“有种被医院‘宠’上天的感觉,充满‘电’,我们也有精力照顾患者,更有动力坚守岗位了。”

## 老年重症病房：

一扇门背后的人文关怀,化亲情守护为“隐形药方”

提起重症监护病房,那扇紧闭的门令人印象深刻。门外是焦灼度日的家属,门内是与死神抗争的病人。而在市人民医院老年重症病房,那扇“门”被打开了。患者家属可以守在床旁,与医护人员一同陪伴患者“闯关”。

这一创新举措,不仅让患者感受到了家人的温暖,也为治疗带来了意想不到的效果。

70岁的晏奶奶突然出现发热、咳嗽、咳痰、胸闷、气促、血氧饱和度锐减至70%,被送进市人民医院时,情绪紧张不安,抗拒治疗。老年病科立即组织老年重症、心血管内科、呼吸与危重症医学科、临床药学等科室

## 安宁疗护病房：

有生命在这落幕,有生命在这续写

2023年12月,医院顺利通过湖南省安宁疗护标准病房评审验收。2024年5月,医院牵头成立“株洲市老年医学会安宁疗护专业委员会”,今年4月,医院成为湖南安宁疗护远程多学科协同联盟委员单位。关于如何更好守护生命的“最后一公里”,老年病科护理团队既有经验,也有成绩,还有故事。

龙慧护士是这里的骨干护士,她与患者康阿姨相识时,老人已经病重。2个月无微不至的照顾,老人对龙慧除了喜欢,还有满满的信赖。一次查房后,老人满是期待地说道:“小慧慧,我知道自己时间不多了,到时候你能不能像家人一样,和我女儿一起,送我一程?”龙慧紧紧握住老人的手,给了她肯定的回应。

然而,就在龙慧清明节回茶陵祭祖时,康阿姨的情况急转直下。她没有丝毫犹豫,一路驱车赶回医院,陪伴老人走完了最后一程。

有生命落幕,也有生命续写。

80岁的周爷爷,确诊糖尿病10余年,3月前病情急剧恶化,左下肢溃烂、肾功能不

全,经历血液透析治疗后,仍面临感染、多器官功能损伤等危机。

来到市人民医院后,考虑到老人合并有急性脑梗死、冠心病、高血压等多种慢性疾病,家属希望转入安宁疗护病房,寻求保守对症照护,让老人在最后的时光得到温暖照护。

然而,老年病科医护团队没有“放弃”,而是以“生命至上”的信念,为老人制定个性化综合治疗方案。

每天早晨,护士轻轻来到老人身边,细致换药,观察创面变化,维护好各种管道后,还不忘鼓励、安慰老人。

奇迹在大家的坚持下发生了。老人不仅退烧了,有精气神了,最令人惊喜的是,原本被评估“预后差”的糖尿病足,也在持续的精心治疗下得到有效控制,溃面逐渐愈合。

家属表示,这次成功的治疗,刷新了他们对“安宁疗护”的认知。“它不仅是临终关怀,更是以专业医疗技术为基础,结合人文照护,为危重患者争取转机的生命守护。”家属说道。

## 记忆病房：

让消除记忆的橡皮擦慢一点,再慢一点

2024年12月,市人民医院组建了全市唯一的认知障碍专病病房,共有60个床位。正式启用时,团队还为病房起了一个温暖的名字——记忆病房。

实际上,阿尔茨海默症属于慢性病变,目前很难治愈。“如果记忆的橡皮擦不能停止,至少可以让它擦得更慢,这就是记忆病房努力的方向。”护士长周慧介绍。

走进记忆病房,别具巧思的设置随处可见。

为了让老人走出病房参与集体活动,实现社会功能重建,特地在护士台对面开辟了一大块活动区域。这里不仅放着电视,还有一对半个人高的可爱玩偶,常常“扮演”老人的孩子、孙女。

为了方便老人“回家”,每间病房门口,用二十四节气代替了床号。“我住‘谷雨’。”“我回‘立秋’。”……自从病房门口换上了他们熟悉的节气,走廊上很少再有老人“迷路”了。

为了激活老人残存的认知功能,这里摇身一变,成了“幼儿园”。手工作品展示墙,日历、时间学习表,材质、纹理各不相同的触摸墙,通过日复一日的视觉、听觉、触觉等感官刺激,完成认知训练。

为了帮助老人找回记忆,在走廊的尽头,还藏着一处展示上世纪50年代的老物件的区域,老人可以坐在藤椅上,

回忆往昔的照片和故事,重拾记忆。

护理团队用数不尽的温暖的细节,贴心地保护着这些丢失了记忆的老人。

同时,周慧提醒广大市民,随着年龄的增长,记忆力下降、不能独自处理生活事务,甚至忘记亲人,忘记自己等症,往往会被误认为是正常的衰老表现。但实际上,这也可能是阿尔茨海默症在敲响警钟,建议及时带他们到医院老年病科检查,通过早期识别、科学干预,有可能实现认知功能的逆转或保持稳定,避免发展到痴呆状态。



▲为了保证护理效率,及时处理各种突发状况,这里的护士人手一台无线对讲机。



▲护理团队查房。



▲记忆病房的工娱治疗有助于延缓老年人记忆减退进程。通讯员供图



株洲市纪委监委  
株洲日报社 主办

责任编辑:李 卉

爱廉说

史鉴

# 车轮上的良心

杨力

良心不打滑,车轮才不会跑偏!从爷爷那辈传下来的话,一直是家传的座右铭,成为影响着三代人的家风。

时光退回几十年前,爷爷还生活在农村。一个偶然的机,习得一些文字的爷爷被聘为公社学校民办教师。爷爷爱校如家爱生如子,对待工作非常认真。那年家里修猪圈,奶奶想让爷爷在学校找一小捆铁丝,被爷爷严词拒绝。爷爷说:“公是公,私是私,做长辈的要从小孩子当好榜样。”

爷爷严格要求自己,对孩子也一样。父亲12岁那年,在地里收割稻谷时,看见旁边地里停着一辆运稻谷的自行车,车筐里放着半包香烟。也许是一时好奇,父亲把半包香烟揣进了裤兜。

那天傍晚,当爷爷在暮色中找到父亲时,他正躲在一道山梁后面,用火柴点燃人生第一支烟。爷爷非常生气,冲上来一把夺过父亲手里的香烟,揉碎扔进了沟里,爷爷把父亲拉回家,指着院子里那辆糊满泥浆的二八自行车对他说:“你要记住,车轮子歪了还能修,良心歪了可就扶不正了。”

这句话成了父亲的胎记。做人凭良心,做事讲诚信;积善之家必有余庆,积德之人必有余荫。在以后的岁月里,父亲一直牢记爷爷的教诲,后来他进城当上了出租车司机,也一直对照要求把牢人生的方向盘。

父亲刚到县城那年,就租住在10平方米的房子,他差不多24小时都在车上,冬天盖一件棉衣,夏天舍不得开车上空调,当时就想多挣钱,尽快把租车的贷款还了。

一天傍晚,三名急匆匆的乘客坐上了父亲的出租

车,目的地是10公里外的一家医院。把乘客送达后父亲又回到县城继续忙碌,在整理车容时,发现后座座位上有两只鼓胀的黑色皮包,打开一看全是崭新的钞票,一数足足46800元,父亲一惊,一下就想到了那三名急匆匆的乘客。

当父亲驾车赶回医院时,刚才的三名乘客正焦急万分,原来他们拿钱是来帮病人缴费的,此刻正不知如何是好。拿着父亲递上来的黑色皮包,三名失主激动之余拿出一沓钱表达谢意,被父亲婉拒了,他觉得做了一件应该做的事情。

另一年的平安夜,一名外地乘客将一台笔记本电脑和1.8万元现金遗落在副驾驶的地垫上。父亲判断,这名外地乘客大概率住进了县城的宾馆,于是一家一家寻找。当他终于敲开乘客宾馆的房门时,乘客大脑还一片空白,不知道发生了这件事……

父亲开了20多年出租车,行程100多万公里,车辙所过之处,留下了许多善心善举。

一年冬天,父亲开车经过一个乡镇,得知一个6岁的小孩子掉进了旁边的蓄水池。凑近一看,蓄水池泛着诡异的墨绿色,散发着刺鼻的怪味,而小孩子已不见了踪影。父亲没有细想,脱下外衣纵身跃入蓄水池中,深秋的寒凉透彻骨髓,恶臭的池水熏得人头晕眼花,但父亲咬紧牙关,硬是靠双手摸索到了孩子,当孩子被救上来时,父亲虚脱得差点爬不上岸,而双手的指甲缝里也渗出了血珠……

家里珍藏着无数面送给父亲的锦旗:有元宵夜开车

闯红灯救孕妇拒收红色的,有高考时免费接送残疾学生去考场的,还有一时想不通轻生的年轻人……父亲都尽力帮助了他们。父亲常说,要做有益社会、给别人带来温暖的人。

现在,我和兄弟也走进了社会,父亲逢人就说:“大娃当老师,把‘良心不打滑,车轮才不会跑偏’的道理讲给孩子听;二娃搞新能源汽车研发,以后要给我造辆善心永动的出租车。”

而我们想说,是良好的家风孕育了我们,无论何时何境,都要做一个积极温暖,作风正派的人,让前行的车轮,永远不要跑偏。

## 征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

画里有“话”



「神速」的改造  
漫画左骏

## 警惕“作风病” 争做“栋梁材”

近年来,全国查处的年轻干部“四风”问题数量呈增长态势,一些人“前脚刚踏上仕途,后脚就步入歧途”,令人痛心、引人警醒。有的纪律意识淡薄,认为行个职务之便,吃点、收点,既上不了纲,又触不了法,没有什么大危害,最多算生活小节。有的享乐思想严重,热衷于吃吃喝喝,在灯红酒绿、纸醉金迷中逐渐丢掉初心、迷失自我。有的担当作为不够,认为工作过得去就行,深入基层少、掌握情况不足,抓工作简单机械、脱离实际。有的群众观念弱化,对待群众缺乏感情、不负责任,漠视群众疾苦,甚至利用手中权力贪占、侵害群众利益。

年轻干部生逢伟大时代,是党和国家事业发展的生力军,必须练好内功,提升修养,增强本领,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。当前,全党正在开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,年轻干部更要注重涵养优良作风,在履职尽责中展现新风貌、新担当、新作为。

## 徐特立：“人民之光，我党之荣”

马立明

近读《坚强的老战士——徐特立画传》，我被这位老战士的“革命第一、工作第一、他人第一”的精神深深打动，对他严于律己、艰苦朴素的作风深感敬佩……

1909年，为“开发民智”，徐特立长沙修业学校作报告时，当场断一指为赴京请愿的湖南代表送行；1919年，42岁的徐特立已是湖南教育界很有声望的教育家了，但他积极地加入了蔡元培发起的赴法勤工俭学；1924年，留法归来的他在长沙创办女子师范学校并兼任校长。有次学校买了几十个新制便桶，新制便桶须上桐油后才能使用。可同学们又急需要用，他不等油匠来亲自动手，同学们看了都围拢过来帮忙，不多时就把几十个新制便桶给上油好了。

1927年，当大革命失败的时候，徐特立毅然决然地加入了中国共产党。1934年10月，他又以57岁高龄参加了红军二万五千里长征，是红军队伍中年龄最长者。按规定，徐老配有一匹马，但他总把马让给伤病员骑，自己天天走路。据统计，在长征途中，徐老骑马顶多不过1000公里。故此在红军战士中编出了这么两句顺口溜：“徐老徐老真是好，不骑马儿跟马跑。”

徐特立先生自1905年离开家乡，为了自己的理想信念，他与结发妻子熊立诚聚少离多。但他们相濡以沫，相互支持，始终保持坚贞不渝的爱情。直到1949年新中国成立，两人才得以在北京团聚。1937年，徐特立以时任八路军驻湘代表回到湖南。消息传来，徐夫人带着全家老幼赶来长沙。可一贯坚持以“工作第一”的徐老托人告诉老伴，等他忙完后再见。直至深夜，他们才得以见面。好在夫人极为理解地说：“你为国事忙，我为家事忙，各自忙好。”徐老听了，十分高兴。

1952年，熊立诚因病住院，旁边的人建议他找公家报销一部分费用，可徐老说：“她是家属，我有薪金可以养她。”他还对身边的孙女说：“革命前辈总是把革命利益

放在第一位,从不计较个人利益和个人得失。他们考虑的不是从国家和社会那里取得什么,而是自己要是为国家、为社会贡献什么。”你看,多么无私自律的老人啊!

同年,中央决定为徐特立盖几间房子以便接待群众、保存图书资料。徐老知道后硬是不肯,他说:“现在人民生活还有不少困难,我怎能为自己盖房子,花费人民的钱财呢!”后来硬是住不下了,有关部门坚持盖了几间,但费用是原计划的一半。即便这样,徐老总说钱花多了。

1954年8月,徐特立当选为湖南省第一届人民代表大会代表。9月,他以这个身份出席了第一次全国人民代表大会,并当选为常务委员。按规定,应给每位代表补助150元,可徐老收到后不但退回,而且还让秘书回信:“我每月有薪金,人民代表应该为人民办事,不能增加人民的负担,以后不要再给我寄这笔款了。”

1957年,徐特立八十大寿,他的亲朋好友计划自庆贺,可徐特立认为:“咱们国家还很穷,这么大吃大喝,不是给我徐特立抹黑吗!”此时正好湖南要开人大大会,他借此“逃”了出来。可到了长沙,他的亲朋好友故旧更多,做寿的排场更大,于是他开会买了张去广州的票,故而他的八十大寿是在列车上度过的。

徐特立先生一生不抽烟不喝酒,每天清茶一杯,衣着也很朴素,仅有一双皮鞋和一套呢制服,只是外出活动时才穿。1968年11月28日,91岁的徐老因病去世。他在弥留之际把自己多年的积蓄都交给了组织,并对孩子们说:“你们应该继承的不是我的财产,而要继承老一辈的革命精神。”

难怪,徐特立站在七十岁生日时,朱德老总称他:“你是一个老怪物。”意思是说,你徐老不仅是位具有非凡毅力的革命老人,同时你的精神和行为,非一般人所能做到。周恩来同志则称赞他是“人民之光,我党之荣”。