

## 假期皮肤“亮红灯” 这份防护指南快收好

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼 唐芊) “五一”假期,市民郑女士选择在市区游玩。5月1日与朋友爬石峰山后,脸部出现红疹、瘙痒,虽服用家中常备的氯雷他定,症状未缓解反而加重。求医省直中医医院后,被诊断为“过敏性皮炎”,医生表示春季山上花粉多,易引发过敏。

春夏交替,人们外出游玩时,皮肤常面临紫外线、过敏原、蚊虫等多重挑战。为此,省直中医院皮肤科专家带来实用皮肤护理指南,帮大家远离皮肤困扰。

### 防晒:抵御紫外线的关键

防晒需内外兼顾。防晒霜建议选 SPF30+、PA+++ 的广谱产品,海边则用 SPF50+;出门前20分钟涂抹,每2小时补涂,耳后、脚背等部位别遗漏。同时,宽檐帽、防晒衣等物理防晒也必不可少,避免正午长时间暴晒。若被晒伤,轻度发红可用冷毛巾湿敷,脱皮疼痛需及时就医。

### 过敏防护:避开“隐形杀手”

花粉、柳絮、尘螨等都是常

## 跨市救援 株洲医生架起“生命隧道”

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/陈恺祺) 近日,常德市汉寿县人民医院呼吸科病房警报骤响——一位与肺癌抗争3年的患者突发严重呼吸困难,CT显示右侧支气管像被掐住喉咽般狭窄。面对这个教科书级的危重病例,汉寿医护团队立即向株洲市二医院发出技术支援请求。

### 两小时疾驰的生命连线

接到求援电话后,株洲市二医院呼吸与危重症医学科主任医师刘和平、主任唐成迅速行动,驱车两小时奔赴汉寿县人民医院。一路上,他们与汉寿县人民医院的医护人员紧密对接,详细了解患者的病情,为即将到来的救治做好充分准备。

### 精准操作打开呼吸通道

抵达汉寿县人民医院后,刘和平与唐成没有丝毫耽搁,立即对患者进行全面评估。凭借丰富

见过过敏原。外出戴口罩、护目镜,关闭车窗;住宿时注意床品清洁。急救包中备上抗组胺药、炉甘石洗剂等。不过要注意,面部慎用激素药膏,严重过敏需立即就医。

### 蚊虫叮咬:防与治并重

驱蚊产品可选择含避蚊胺、派卡瑞丁成分的,儿童需注意浓度。被叮咬后,普通红肿用肥皂水清洗、冰敷,若出现丘疹性荨麻疹,需外用激素药膏,遇到蜱虫叮咬,切勿硬拔。

此外,旅途中建议用氨基酸洁面,及时清洗汗液;随身携带保湿霜,敏感肌备好医用敷料。饮食上多喝水、少辛辣,保证充足睡眠。儿童、敏感肌等特殊人群,更要注意选择合适的防护产品。

柳絮纷飞季,72% 的人会出现皮肤敏感症状。专家提醒,过敏人群应错峰开窗,用空气净化器配合加湿器,每周用热水清洗床品。护肤遵循“清洁—保湿—防晒”流程,若皮肤出现持续性灼热、渗液等症状,切勿滥用激素药膏,应及时就医。

的临床经验和精湛的专业技术,他们决定为患者紧急置入气管支架。手术过程中,两位专家沉着冷静,精准操作,成功为患者开通了生命通道。

术后,患者呼吸顺畅,各项生命体征逐渐平稳,两位专家还根据患者的具体病情,提供了下一步的治疗思路,为患者的后续康复提供了有力保障。就此,一场与死神的争夺战就此落下帷幕。

### 多年磨一剑的硬核团队

这场没有硝烟的战斗背后,是市二医院呼吸与危重症医学科的硬实力。科室拥有一支技术精湛、经验丰富、团结协作的医疗团队,在呼吸系统疾病的诊断与治疗方面积累了丰富的经验,尤其在呼吸介入技术上不断探索创新,为众多呼吸系统疾病患者带来了福音。

此次紧急驰援汉寿县人民医院,展现了市二医院在区域医疗协作中的担当与责任。

## 退休护士3万公里的 热血奔赴

她近日悄然完成第100次献血



株洲市中心血站站长袁少林(右一)、副站长熊志高(左一)看望刘琪琳。通讯员供图



株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/曾蓓) 近日,株洲市中心血站机采室内,茶陵县人民医院退休护士刘琪琳的第100次献血悄然完成。血细胞分离机轰鸣声中,鲜红的血液沿透明导管蜿蜒流动,映照着这位58岁白衣天使跨越11年的执着——87次往返茶陵县与株洲市区,近3万公里路程,相当于绕行赤道四分之三圈。

### 11年前开启“双城献血记”

2014年,刘琪琳在市区街头与献血车的一次邂逅,开启了她的“双城献血记”。彼时47岁的她首次捐献全血,后来得知血小板临床需求量大的,同年转而捐献血小板。由于全市仅市中心血站具备采集血小板的条件,她每一次雷打不动跨越170公里路程,往返耗时近5小时,仅去年就完成16次紧急捐献。

“血小板是生命的‘临时支架’。”2023年1月,茶陵县人民医院收治一名4级骨髓抑制病人,其入院时血小板含量极低,随时会有生命危险。刘琪琳顶着晨雾疾驰3小时完成捐献,次日她的小血小板便注入患者体内。这样的“生死时速”在她11年献血路上屡见不鲜,她说:“看到

自己的血袋标着‘2个治疗量’,就像握着两张生命通行证。”

### 一个人到一座城的温暖共振

在机采室柔和的灯光下,刘琪琳手腕处若隐若现的针眼,成为她百余次挽救他人的特殊“勋章”。这位全国无偿献血双料终身荣誉奖得主,不仅自己11年献血无间断,更带动家人组成“热血家庭”——丈夫和女儿累计献血超百次,女儿更在18岁生日当天以献血完成成人礼。

“科学献血是健康的‘动态平衡’。”作为医护工作者,刘琪琳用亲身经历破除误解。她与志愿者组建的茶陵无偿献血服务分队,已吸引越来越多的市民加入。翻开她的记事本,泛黄车票与献血证交错排列,见证着从“热血孤勇”到“星火燎原”的蜕变。

### 相关链接

机采血小板技术通过智能分离血液成分,单次捐献可满足两位患者治疗需求。因其保存期仅5天且临床需求量大,需持续爱心接力,现已成为白血病患者的重要生命支撑。在株洲这座铜花飞溅的工业城,刘琪琳们的温柔坚守,正为城市锻造另一种温度。

## “夕阳也是一幅画” ——退休干部党员陈和平的最后八年

### ◀◀上接1版

针对村支两委开会经常有人迟到,您定下规矩:通知几点开会就必须几点到,迟到的出50元钱“学费”,以示警戒。头一个被罰的村干部是姜伏林,您和他沟通后,他带头交了50元并作了检讨。此后,村里各种会议,秩序井然。

“微党课”、党员突击队等,随着一系列制度和举措出台,班子的凝聚力、战斗力逐渐增强。

在您的奔走忙碌下,村内环形公路打通,合并前的3个村分别建成各有特色的湘江休闲旅游区、立体林业区和鲜果小镇区,村集体经济收入增长到20余万元每年。曾经的软弱涣散村,逐渐蝶变为“省级美丽乡村”“全国文明村镇”。

驻村时,您就租住在村党群服务中心附近,和刘宗云家离得不远。他记得,您经常周末还在村里加班,租房的书桌上摆着一瓶瓶的药;2019年7月,湘江流域遭遇特大洪灾,江堤浦湾村段随时有漫堤的危险,您虽然胸闷异常,但依然跑到一线带着村民抗洪。

那段时间,您内心的煎熬何尝不是翻滚如洪水:洪水来的前两个月,您长嫂去世。前一个月,爱人患腮腺淋巴瘤住院做手术,抗洪期间,二姐因病去世。可通姊妹、外甥的思想工作,您只请了一天假,上午送别二姐,下午又回到村里参加抗洪抢险。

浦湾村今天的风景中,一草一木,都仿佛在讲述您曾经在这里奋斗的故事。

### 2020—2024年:“生命进入倒计时,为民服务无终点……”

三年任职期满,您即将从浦湾村离开,可乡亲们早已舍不得您。

“陈书记,既然您对朱亭镇这么熟悉,要不您就留下来。”2020年4月,朱亭镇聘请您为镇党建和经济社会发展顾问。当年年底,您被市委组织部选派为古镇社区党总支第一书记。

对您来说,这就像一种延续,因为朱亭镇的古称就是浦湾。当年您到春石村当知青时,坐船抵达的第一站就是湘江边朱亭镇的古码头。

您其实可以拒绝。这些年的劳碌,让您剩下的那颗肾发出了“警报”,癌细胞在转移扩散。但又一次,您毅然接下“新担子”——把朱亭打造成新时期的美丽乡村。

有家人朋友不理解,在浦湾村干了三年,也回报了曾经的恩情,如今身体这么虚弱,何苦还要继续?

也是在2020年,您为浦湾写的“村歌”《浦湾之歌》,代表湖南省参加2020年全国首届村歌大赛获二等奖,成为全国“百佳村歌”。

“奋斗的歌谣向着幸福唱/美好的明天在浦湾/哎呀,一步一重天……”。这句歌词,是浦湾

发展变化的真实写照,或许也是您对自己的期许与上述疑问的回答吧。

您的工作日志扉页上,出现了新的励志语录:“生命进入倒计时,为民服务无终点。活着一分钟,奋斗六十秒……”

白天,您走访村民群众。晚上,您查阅、搜集资料,思考古镇发展良方。

“朱亭古镇源于夏商,起于两汉三国,发于唐宋,盛于明清,毁于日寇侵略,壮于林海,兴于今朝。”在您看来,朱亭经济发展的破题关键在于搞好古镇建设。

这次,您的思路是:搭一方文化台,唱一出旅游戏。

很快,您向朱亭镇党委、政府提出建议:将朱亭古镇建成“以朱熹文化为主线,农业旅游和人文旅游相结合的长衡株潭休闲度假区和旅游景区”。

虽然您因为病痛越来越瘦,步履也不似以前有力,但您仍在坚持用自己的一步接一步,换来朱亭古镇发展的“另一重天”。

与您一起筹建朱亭乡贤促进会的女奎,因为敬佩、仰慕您而成为了您的学生。他记得,您为了挖掘毛泽东在朱亭留下的革命痕迹,曾四处奔波,去到衡阳进行走访。

女奎回忆,您吃饭前总要吃一把药,稍微走远些就要停下来休息,但即便如此您依然在坚持。他不禁好奇,您是怎么做到的?您说,“我能走到今天,完全是靠一股精神与信念在支撑着。”

来看看您2021年5月中旬“充实的一周”——

周一:到古镇社区参加支部活动;参加上级督查汇报会。周二:到市纪委、市委组织部有关科室汇报工作;到相关单位联系工作。周三:上午参加座谈会,下午到省肿瘤医院看病。周四:涪口区法院讲党史课。周五:涪口区卫健局讲党史课。周六:全市乡村振兴派驻工作培训班讲课;参加市纪委到对口社区主题党日活动。周日:参加市中心医院五支部(麻醉科)党员及员工赴浦湾村主题党日活动。

对此,您的总结是:“连续七天,虽然辛苦,却很充实。”

可实际情况却是,由于劳累病倒,那周之后

的10天,您连在微信工作群回复信息的精力都没了。

通过几年努力,朱亭镇引进了“五号山谷”高端民宿,重建了一苇亭,修缮了朱亭镇中心学校的门楼和围墙,朱熹文化、红色文化、林海文化、廉洁文化持续擦亮,一批先进人物得到选树。

这几年,朱亭镇修缮了省级文物保护单位“朱亭古码头群”,清廉社区创建被推为省级示范点,古镇社区也获评市文明社区。

这些成绩背后,都有您的一份辛劳。

### 2025年:“生命是一种回声”

认识您的人都说,您是闲不住的人,越是有事情做,您反倒会忘了身上的病痛全身心地投入工作。

当2024年1月,您结束了在古镇社区的工作,您一边关心着朱亭镇的发展,一边把重心转到了助学等公益事业上。

去年7月29日,台风造成特大暴雨,您当时躺在病床上,发了一段话在古镇社区的工作群。“大雨落朱亭,心中弦弓紧。群众可安好?财物莫受损。社区同志们,安全要保证。”

您曾在教育部门工作多年,工作之余,您热心公益,积极组织并参加公益助学活动。您的学生、“中国好人”、爱心组织“雪域天堂”创始人苏虎说,组织开展“一对一”爱心助学活动,您已坚持了10多年。

苏虎记得,从2010年他们第3次炎陵助学

## 五一坚守“医”线 恺德医护守护健康不打烊

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/黎婕妤) “五一”劳动节,当人们沉浸在假期的愉悦中,株洲恺德心血管病医院的医护人员却以一袭白衣为甲,用坚守与奉献书写着劳动者的动人篇章,诠释“人民至上、生命至上”的崇高职业精神。

住院部内,医生们脚步匆匆,例行查房、与患者耐心交谈、严谨讨论治疗方案、认真书写病历;护士站内,护理人员穿梭不停,换药、处理医嘱……每一个忙碌的身影,都彰显着守护患者健康的神圣职责。

新华路门急诊科,“五一我在岗”是医护人员的坚定承诺。专家门诊照常开放,病友会传递健康知识,门急诊服务一刻不停。他们坚守一线,以平凡的付出为百姓健康保驾护航。

在医院治未病与健康管理中心,一场充满温情的爱心体检正温暖上

演。环卫工人在工作人员引导下,有序进行骨质疏松检测、心电图、腹部彩超等多项免费检查。医院希望借此让这些“城市美容师”感受到社会关怀,重视自身健康。

世贸广场、神农大剧院的义诊现场,专家与市民亲切交流,护理人员量血压、教心肺复苏,中医养生专家提供贴耳穴服务。医护人员放弃休假,只为让市民在“家门口”享受优质医疗。

医技科室的医务工作者将假期当作普通工作日,全力提升服务质量;后勤人员同样坚守岗位,用汗水为一线医护筑牢后盾,成为医院平稳运转的坚实力量。

这个“五一”,恺德医院医护人员用行动诠释责任,用坚守传递温暖,他们是劳动者最美的模样,也是百姓健康最坚实的守护者。

## 市三医院 精神疾病门急诊综合楼封顶

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/李鹏 马建美) 近日,株洲市三医院精神疾病门急诊综合楼建设项目完成封顶。市三医院、湖南国信建设集团相关领导及建设团队共同出席仪式。

项目自开工便备受关注。施工期间,建设团队克服重重挑战,通过科学管理和技术攻坚保障工程进度。项目总建筑面积20399平方米,设计为地上9层、地下2层,规划涵盖门急诊、住院、体检、康复、教学培训、临床

研究及配套功能,开设综合科门诊、精神科门诊、心理咨询中心、健康体检中心、急诊抢救中心等专科区域,并配备先进医疗设备及智能化信息系统,旨在优化诊疗环境与服务质量。

项目投用后,将有效缓解株洲地区心理疾病就诊压力,助力健康中国战略及社会心理服务体系建设。参建单位表示将全力推进后续装修及设备安装,打造优质民生工程,确保工程高质量交付。



项目封顶仪式现场。通讯员供图

下,您总是说,“迟一点,迟一点。”

涪口区五中爱心联合会秘书长马佩,是您学生的学生,被您的公益热情而感染,投入到了五中爱心联合会的工作中。她记得,有一次去您家,发现家庭的装饰一点都不时髦,空调坏了也还没换新的。

苏虎说,您接受过他的唯一的礼物,就是去年下半年送给您的拐杖,您笑着说原因是“一看就是便宜货,而且我现在也是真需要拐杖了。”

2025年春节前,您择了一跤,之后几乎在病床上度过。

回首人生路,您用八个字总结自己:忠诚、热爱、坚持、干净。

从2021年起,您为了给大家同时也给自己加油打气,每天都会发励志语录在工作群;也会发给身边的亲友同事。四年来,您写了上千条。

而到今年3月5日之后,微信群友、亲朋好友迟迟没有收到您的励志微信,大家已经猜到您的病情可能很严重了。可即便如此,当噩耗传来,留给大家的依然是震惊与痛心。

在自己瘦得皮包骨,只能用药物止痛的情况下,您却在最后一条发到社区“为民微信群”的励志话语里写道:“开心活,潇洒过,不比财富比快乐!想得开,看得透,晚年幸福又长寿;拿得起,放得下,夕阳也是一幅画!”

微信群里,悼念的话语一段接一段;朋友圈中,追忆的文章一篇接一篇。

合十的双手,哭泣的脸、点燃的蜡烛……微信图标背后是汹涌的追思、不尽的缅怀。

有人说,要接过您的接力棒,为乡村振兴接续奋斗;有人说,要继承您的遗愿,把朱亭古镇建设得更加美好;有人说,要把公益助学的事业坚持做下去……

“生命是一种回声。”您生前经常这么说。现在,您听,深沉悠远的回声,回荡在朱亭的每一寸土地,回荡在湘江的每一寸波浪。

### 拍卖公告

我局定于2025年6月4日9:00在湖南省(株洲市)国有资产交易平台的国有资产交易系统公开拍卖2025CZ-02号地块(原攸县鼎新肉品加工有限公司)建设用地使用权(含地上建筑物及设备),公告之日起至6月3日展示,报名,详情咨询:17716790900(周)

攸县财政局

2025年5月6日

### 湖南昊华化工股份有限公司搬迁产品工艺设备安全环保 升级改造项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的规定进行公示,公众可于即日起登陆访问网址 <https://pan.baidu.com/s/1fjC4qXnltxq8G3CNcejvQ?pwd=3sar> 提取码:3sar,查阅本项目的环境影响报告书(征求意见稿)。可采取信件或电话等方式向建设单位反馈环保方面的公众意见。建设单位联系方式如下:湖南昊华化工股份有限公司,联系人:袁副总,联系电话:13517330597,邮箱:522569541@qq.com。