

课堂惊现“神奇助教” 课间刮起青春风暴 南方中学校园开放周很AI



师生利用AI平台开展课堂互动。 记者/戴凇 摄
株洲日报全媒体记者/戴凇

当AI与教学深度融合,会带来什么样的课堂?4月29日,株洲市南方中学2025年校园开放周启动。活动首日,有来自五市十校教研教改共同体,以及市域友好学校的同行近两百人参与教学研讨。还有家长代表走进校园倾听教育讲座、推门听

课,感受美好的校园氛围。

以AI赋能教育

“请运用以上标志词,加上司马迁写史记、孙宾兵法、勾践灭吴等关键词,从多角度构建因果逻辑链,写一段思辨性的议论段……”4月29日上午,一堂生动的“AI+语文”课堂,在南方中学的合班教室里举行。在教学过程中,老师引导学生向AI平台“投喂”关键词,为同学们拓展思维的空间。

与此同时,同步开放的英语、地理、信息公开课中,也同样将AI技术运用其中,为前来观摩的教育同行和家长,带来了一堂生动的智慧课堂。

当天,学校还举行了一场《AI+家庭教育个性化策略》讲座,湖南省特级教师罗军与部分学生代表,结合大家在高中双休时遇到的实际问题,以案例演示的形式,为家长和同行带来了诸多启发。

罗军表示,这种活动能够改变家长的观念,尤其是现在AI技术大力推广,以及高中双休政策落地,这样的活动,能够更好促进学生和家长观念上的改变,同时也有利于学生从标准化的课堂模式,走上个性化、创新式的发展模式。

高一学生家长唐璠说,讲座为大家打开了思路,缓解了家

长和学生的焦虑,下一步会尝试利用起来。

用运动激发活力

不仅有各学科的特色课堂,还有丰富的大课间展示及社团展演。

随着下课铃声响起,南方中学的操场上又热闹起来。各班扛起大旗,开始了每天两次的课间跑操活动。

据了解,在2024年全市中小学“阳光体育大课间”评选活动中,南方中学获评一等奖。该校活动以“向上吧,少年”为主题,由自编的韵律操、活力四射的体能操、激情飞扬的跑操和放松身心的放松操四个部分组成,将旋律之美、动感之韵、体能之炼、轻盈之姿与舒展之感融为一体,形式活泼多样,内容科学合理,深受学生喜爱,不仅激发了学生的参与热情,而且增强了学生的身体素质 and 班级凝聚力,为学生健康、全面发展注入了强劲动力。

而在体育馆内,还有社团活动展演。街舞社、动漫社等社团轮番上台,展示了学子们的青春活力。

据悉,株洲市南方中学校园开放周活动将持续至5月5日。学校还将安排校园参观、招生政策解读、升学规划指导等活动。

『未来教育家成长计划』砺校行动 景弘中学荣获优秀案例特等奖 两人获评『优秀班主任』

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/侯馨予) 近日,由北京师范大学教育家书院、湖南省中小学教师发展中心、湖南省新时代基础教育商南花名校长工作室联合主办的“未来教育家成长计划”砺校行动在浏阳举行。来自北京、重庆、江苏等省市的教育专家、校长、教师代表参加活动。

景弘中学校长邓春林作为省普通高中卓越校长培养对象应邀带队参加,景弘高级中学家校社协同育人创新实践案例(主题互动式家长会的召开策略)在评选中脱颖而出,获得特等奖。该校陆子龙、邓涌涛两班班主任老师凭借出色的育人实践,以《专业文化双轨赋能,扬教育破茧成蝶——薄弱艺体班协同育人实践方略》和《对每一个梦想负责:带班方略简谈》两个案例,双双获评《德育报》评选的“优秀班主任”,该奖项省内外仅评选17人。

据悉,景弘中学将以“未来教育家成长计划”为契机,重点推进开发家校社协同育人课程标准,持续推进班主任能力发展,进一步与名校联盟,在探索新时代育人模式的道路上更进一步。

何家坳小学: 大树下的生命课堂

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/刘艳容) 4月29日,在何家坳小学一棵茂盛的大树下,一场别开生面的“养蚕经验交流会”热烈展开,爱好养蚕的同学们齐聚一堂,共同分享劳动成果与感悟。

主持人黎娜老师带领同学们回顾了蚕从卵到幼虫再到成虫的奇妙蜕变过程,激发起大家对养蚕经历的回忆。在学生分享环节,同学们通过图画和文字展示养蚕记录,讲述难忘故事,传递在照料蚕宝宝过程中培养的耐心与责任感。知识竞赛、诗词分享、趣味表演等环节穿插其中,不仅丰富了活动形式,更让同学们深入了解

蚕桑文化,体会到劳动背后的深厚内涵。

活动还对在养蚕活动中表现优异的班级和个人进行表彰,鼓励同学们将养蚕过程中收获的经验与品质运用到学习和生活中。

何家坳小学负责人表示,此次活动是学校“种桑与养蚕”劳动项目的重要环节,旨在让学生在实践中学会了敬畏生命、尊重自然,实现以劳树德、以劳增智、以劳育美的教育目标。此次经验交流会,也是学校劳动教育成果的生动展现,为学生们搭建了分享、学习的平台,助力他们在劳动实践中茁壮成长,彰显独特的劳动教育特色。

好听! 这里的思政课会“说唱”

会发光的思政课

株洲日报全媒体记者/罗小玲
通讯员/朱希德 张永芳

今年是习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并发表重要讲话六周年,湖南铁道职业技术学院马克思主义学院重温讲话精神,多措并举推动思政课高质量发展。

重温民歌里的党史

“什么样的课堂是吸引人的思政课?”一场“音乐+思政”的课堂道出了答案。日前,湖南铁道职业技术学院马克思主义学院邀请湖南省高校第二届“最美思政课教师”,湖南农业大学马克思主义学院院长胡艺华教授来校举办了一堂音乐思政课。株洲地区高职院校马克思主义学院负责人和湖南铁道200多名师生聆听了音乐思政课。

“以百年党史的宏阔视野来深入挖掘陕北民歌的红色基因,以陕北民歌的艺术载体来生动传唱百年党史的经典故事。”胡艺华以《百年党史与陕北民歌》为题,从陕北民歌怎么看、怎么听、怎么唱三个维度,伴随着悠扬的旋律,通过聆听传统陕北

民歌代表作品《兰花花》《赶牲灵》,红色陕北民歌代表作品《东方红》《山丹丹开花红艳艳》,陕北新民歌代表作品《把心留在陕北》《红星照耀小石崖》等,与师生分享了歌曲背后感人至深的精彩故事,以小见大,深入浅出地阐释了百年党史的深刻内涵。

协力上好思政课

近日,湖南铁道职业技术学院与中南林业科技大学共同举办“推动思政课高质量发展”教学研讨会。

研讨会上,湖南铁道思政课教师贺彩霞、宋江洋分别作教学展示,并与两校参会老师交流分享了日常教学以及备赛、参赛经验。

在随后召开的推动思政课高质量发展座谈会上,两校马克思主义学院负责人分别介绍了各自近年来在思政课建设中取得的成绩,还围绕思政课教学改革、课程建设、组织师生竞赛、科研合作及实践育人等方面展开了深入探讨,思想的碰撞为两校思政课改革创新提供了新的思路和方法。

讲好思政课,思政课教师是关键。要激发思政课教师的积极性、主动性。为此,湖南铁道职业技术学院马克思主义学院组织全体思政课教师召开重温习近平总书记“3·18”讲话六周年暨思政课教学质量提升研讨会,共议思政课高质量发展之道。

会上,老师们纷纷表示,讲好思政课意义重大、使命光荣要在学生爱听、爱学、听懂、学会上下功夫,全面落实立德树人的根本任务。

健康·广场

守护呼吸健康 揭秘尘肺病防治与医疗守护之道

您知道吗?有一种被称为“隐形杀手”的疾病,正悄然威胁着我国数百万劳动者的呼吸健康——它就是尘肺病。每年4月最后一周的全国职业病防治宣传周,都在提醒我们关注这一健康隐患。

当煤矿工人升井、建筑工人切割石材、陶瓷匠人作业时,飞扬的粉尘中暗藏危机。长期吸入二氧化硅、煤尘等生产性粉尘,会让肺部组织逐渐硬化“瘢痕化”,最终失去弹性,导致窒息。矿井、工地、车间里,从事煤矿/金属矿开采、石材玻璃加工、冶金铸造、隧道施工的劳动者,都是尘肺病高危人群。防护装备缺失、作业环境差、防护意识薄弱,更会加剧患病风险。

尘肺病发病过程悄无声息;隐匿期可能仅在剧烈运动时轻微气喘;警报期出现持续咳嗽、黑痰、爬楼喘息,此时肺功能已损失30%至50%;终末期患者静息时呼吸困难、胸痛,甚至因缺氧导致手指变形。目前我国累计报告尘肺病例超百万,占职业病总数90%以上,每一个数字背后都是家庭的沉重负担。

在株洲市三三一医院呼吸与危重症医学科,一场关乎生命的“防尘战役”正激烈展开。作为国家呼吸医疗质控哨点单位和农民工尘肺病救治定点医院,这里汇聚湘雅医院专家资源与先进设备,为尘肺病患者打造了坚不可摧的守护堡垒。

精准侦察:科技赋能早期诊断

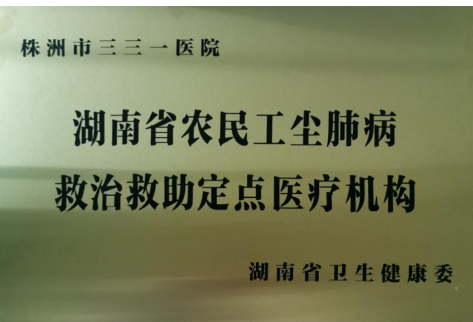
- 高分辨率CT如同“肺部显微镜”,能敏锐捕捉早期纤维化的蛛丝马迹;
- 肺功能检测通过绘制“呼吸能力图谱”,精准量化损伤程度;
- 支气管镜深入探查气道状况,及时排除合并症隐患。多维度的检查手段,让尘肺病无处遁形。

立体攻防:全周期治疗方案

- 针对早期患者,大容量全肺灌洗术如同给肺部“大扫除”,清洗沉积的“泥沙”,有效延缓纤维化进程;抗纤维化药物则为肺功能衰退按下“暂停键”。
- 对于中晚期患者,无创呼吸机辅助通气为患者缓解“窒息感”,提供关键呼吸支持;个性化的康复训练搭配营养方案,开启提升生活质量的“慢病管理”模式;同时,针对结核、气胸等伴随病症,开展并发症狙击战,全方位守护患者健康。

全程守护:从院内到居家的无缝衔接

株洲市三三一医院为每位患者建立专属健康档案,定期追踪病情动态;呼吸康复室配备专业团队,提供科学的训练指导;远程医疗



咨询随时在线,及时解答患者疑虑。从急诊救治到居家康复,医院始终与患者并肩前行。

呼吸与危重症医学科专家提醒:医疗救治只是最后防线,个人日常防护同样关键。牢记“三戴三洗”口诀:规范佩戴KN95口罩(每4小时更换)、防尘帽、护目镜;下班后洗澡、洗衣、洗口鼻(用生理盐水漱口)。

尘肺病的防治是一场需要全社会参与的持久战。株洲市三三一医院以专业与温暖照亮尘埃中的希望,让每一次呼吸都得到全力守护。若出现持续性咳嗽、气短、胸痛等症状,请立即前往尘肺病防治定点医院机构检查。(王微微)

市人民医院成为北京老年医院“远程医疗协同单位” 京株医疗协同联动 市民看病更有“医靠”

4月27日,株洲市人民医院与北京老年医院远程医疗协作合作签约仪式暨授牌仪式在北京老年医院举行。株洲市委常委、市委组织部部长阳望平,株洲市委组织部副部长欧阳荣,株洲市卫生健康委党委书记、主任顾晓芳出席会议。

现场,株洲市人民医院党委副书记、院长丁建华与北京老年医院党委副书记、院长禹震签署合作协议,标志着两地老年医学深度合作迈入新阶段。

北京老年医院党委副书记、院长禹震提出,本次合作是贯彻落实国家“健康老龄化”战略的具体行动,后续将通过双方医疗技术、学术研讨、科研项目等跨区域交流,充分发挥北京老年医院远程医学中心及远程医学平台的作用,助力优质医疗资源向地市级医疗单位精准下沉,切实提升基层老年医疗服务能力与水平。

株洲市卫生健康委党委书记、主任顾晓

芳表示,要以合作为契机,推动株洲老年医疗服务能力提质升级。市卫健委将全力做好政策协调与服务保障,为双方合作营造良好环境,共同打造区域性老年医疗新高地。

株洲市委常委、市委组织部部长阳望平提出,希望此次合作不仅是技术层面的帮扶,更是老年医学服务模式创新的重要实践,双方要建立常态化沟通交流机制,充分依托医疗协作平台,积极探索“京株联动”人才培养新模式,通过柔性人才引进、团队共建、选派骨干进京进修、开展远程教学培训、组织远程病例研讨以及北京专家定期下沉坐诊等多元化举措,着力为株洲培育一支专业过硬、扎根本地的老年医学精英队伍,为贯彻落实党的二十大关于“推进健



授牌现场,通讯员供图

康中国建设”的战略部署提供坚实的人才支撑,切实推动株洲老年医学事业高质量发展。(陈娜)

慢阻肺患者的心理干预 从抗拒到配合的治疗之路



心理咨询师对宋大爷进行心理疏导。通讯员供图

慢阻肺患者因长期受呼吸困难、活动受限等困扰,普遍存在焦虑情绪,甚至出现不配合治疗的情况。近年来,株洲市三三医院内一科心理咨询师刘果成功运用心理咨询知识,帮助多位慢阻肺患者缓解焦虑,显著提高了其治疗依从性。

患者宋大爷(化名),是一位病史长达20年的慢阻肺患者,近期因病情加重再次住院治疗。入院时,他呼吸困难明显,频繁咳嗽、咳痰,病情每日都在变化,但他却拒绝进行必要的雾化吸入、吸氧等治疗。心理咨询师刘果经过评估发现,患者焦虑情绪严重,整日眉头紧锁,双手不自觉颤抖,对医护人员的治疗建议表现出强烈的抗拒和抵触。原来,患者此前多次住院治疗,病情时好时坏,让他对治疗失去了信心,认为“反正治不好,不如不治”,还担心治疗会给家庭带来沉重负担。

多维度心理干预策略实施

在明确患者焦虑产生的根源后,心理咨询师刘果运用心理学知识,首先运用共情技巧,耐心倾听患者的倾诉,从他的话语中捕捉到他内心的恐惧与无助,耐心引导他表达内心的担忧,并对其进行安慰和鼓励。

在心理疏导过程中,咨询师刘果借助认知行为疗法,帮助患者识别和纠正消极思维模式。同时,还教给患者一些放松训练技巧,如深呼吸、渐进性肌肉松弛等,让他在焦虑情绪出现时能够自主调节,缓解紧张情绪。

个性化治疗与多方支持

经过多次深入沟通和专业心理疏导,患者的焦虑情绪逐渐缓解,开始接受雾化吸入、吸氧

等治疗。医护人员还为其制定了个性化的康复计划,包括呼吸康复训练等,帮助他提高呼吸功能,增强抵抗力,提高生活质量。

在治疗过程中,护理人员增加查房次数,密切关注患者的心理和生理变化,及时给予支持和帮助;同时,指导家属多陪伴患者,给予情感支持,鼓励患者积极参与治疗和康复训练。

显著治疗效果与后续展望

如今,宋大爷的治疗效果显著,呼吸困难明显改善,咳嗽、咳痰也减少了许多,焦虑情绪得到有效缓解,对治疗充满了信心。在后续的随访中,患者也一直保持着良好的治疗依从性,病情稳定。

在内一科,像宋大爷这样的慢阻肺患者并不在少数,他们因病痛折磨而陷入焦虑与恐惧,从而不配合治疗。每一次的成功化解充分体现了心理学知识在内一科临床诊疗中的重要价值。医院将进一步加强医护人员心理学知识培训,提升其沟通技巧和心理疏导能力,使心理学知识成为治疗慢阻肺患者的有力助手,为患者带来更优质的医疗服务,更好地守护患者的身心健康。

株洲市三三医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,充分发挥心理咨询优势,不断探索创新诊疗模式,进一步深化心理学在临床各科室的应用,为患者提供更加全面、专业、贴心的医疗服务,助力每一位患者战胜疾病,重获健康与幸福;为医院的学科发展和医疗服务质量提升注入新的动力,不断提升医院在医疗领域的综合实力和影响力,为保障人民群众的健康福祉作出更大贡献。

(刘欢)