鼻窦炎突袭孩子 市三三一医院医生教您如何筑牢健康线

最近天气变幻莫测,忽冷忽热,不少孩子感冒后就被“鼻涕虫”缠上了。株洲市三三一医院耳鼻咽喉科主任万华提醒:若小孩鼻塞、流脓鼻涕超过10天仍未好转,甚至出现耳朵疼、听力下降等症状,家长们可要提高警惕,这很可能并非普通感冒,而是小儿鼻窦炎在作祟。

4月12日是2025年的全国爱鼻日,让我们跟随株洲市三三一医院耳鼻咽喉科医生,一同识破鼻窦炎这个“隐形坏蛋”,全力守护孩子的呼吸健康。

普通感冒与鼻窦炎的区别

1. 孩子的鼻窦与成人有显著差异。儿童鼻窦结构尚未发育成熟,窦口相对较大且位置较为水平,这使得鼻腔分泌物更容易倒流至鼻窦内。

2. 当感冒病毒入侵,鼻窦黏膜会充血肿胀,导致窦口阻塞,分泌物无法正常排出,进而成为细菌滋生的温床。

3. 从鼻涕特征来看,普通感冒时鼻涕颜色多为黄色或白色,而鼻窦炎患者的鼻涕则是浓稠的黄绿色。

4. 普通感冒通常在7至10天内逐渐好转,若病程超过10天仍未改善,患鼻窦炎的可能性较大。

5. 鼻窦炎患者常有长期鼻塞(导致睡觉时张嘴呼吸),反复咳嗽(因鼻涕倒流刺激嗓子),口臭(鼻涕中的细菌发酵所致)以及耳朵疼、听力下降(30%至40%的鼻窦炎患者会并发中耳炎)等症状。

出现这些情况应尽快送医

1. 孩子感冒超过10天仍未痊愈,或者病情刚有好转又再次加重。

2. 出现发热且伴有脓鼻涕,持续时间超过3天。

3. 孩子频繁诉说头疼或耳朵疼。

4. 看电视时将音量调得很大,叫名字时反应迟缓。

5. 就诊时,医生一般会建议进行血常规化验及鼻内镜检查。这些检查对儿童安全无虞,能够精准评估病情。

治疗与护理的关键步骤

市三三一医院耳鼻咽喉科医生特别强调,鼻窦炎的治疗务必彻底,切不可随意停药。

1. 对于细菌性鼻窦炎,抗生素的服用疗程需达到10至14天,即便症状有所缓解也不能擅自停药。

2. 配合洗鼻子(每日用生理盐水冲洗2至3次)以及使用激素喷雾,治疗效果会更佳。

预防复发的实用方法

1. 教导孩子正确擤鼻涕:按住一侧鼻孔,紧闭嘴巴,用另一侧鼻孔用力呼气。

2. 在流感季节来临前接种疫苗,减少感冒几率;多食用蔬果补充维生素,增强鼻黏膜的抵抗力。

3. 若孩子频繁揪耳朵、夜间哭闹,可能是鼻涕中的细菌侵入了耳朵!只有及时治疗鼻窦炎,才能有效保护孩子的听力。

【提醒】

市三三一医院耳鼻咽喉科医生提醒,孩子的“长鼻涕”绝非小事,长期鼻塞不仅会影响睡眠与学习,甚至还会对面容发育产生不良影响(长期张嘴呼吸会影响面部美观哦)。感冒超10天未愈则警惕鼻窦炎,耳朵疼+听力下降则需尽快排查中耳炎。早发现、早治疗,别让鼻窦炎偷走孩子的健康与笑容。

(杨娜)

湘雅二院刘哲宁教授坐诊市三医院

优质医疗下沉 守护民众心理健康

为推动优质医疗资源向基层普及,使群众在家门口就能享有高质量医疗服务,4月11日,株洲市三医院特邀中南大学湘雅二医院精神科专家刘哲宁教授坐诊。刘教授通过“教学查房+专题授课+专家门诊”的深度联动模式,为疑难精神心理疾病患者制定精准诊疗方案,助力提升区域精神卫生服务能力,让株洲市民在家门口便可享受到国家级医疗服务。

在株洲市三医院中西医结合心理科(中医神志科)病房,刘哲宁教授带领医护团队开展沉浸式教学查房。针对各类疑难病例,刘教授从症状鉴别、药物选择到心理干预进行全链条剖析,着重强调“个体化治疗”以及“医患信任建立”的重要性。查房期间,刘教授与医生们充分交流,共同探讨治疗方案。同时,他还分享了国际诊疗指南的更新动态,现场演示认知行为疗法(CBT)技巧,指导医生如何通过共情沟通赢得患者信任,帮助患者学会理解、接纳与包容。

在学术讲座环节,刘哲宁教授以《21世纪精神心理疾病的诊治:生物-心理-社会模式》为题,围绕综合防治深入解读国际前沿理念,令在座医生们收获颇丰。

教学指导结束后,刘哲宁教授在专家门诊针对复杂心理疾病开展一对一诊疗。面对患者的个性化诉求,他耐心倾听病史,结合心理评估与临床经验仔细分析病因,提出“药物干预+心理治疗+生活方式调整”的整合方案。一位深受幻听困扰多年的患者感慨道:“刘教授不仅调整了用药,还教我怎样‘合理化’应对自己的精神症状,这种既专业又贴心的诊疗方式让我重新燃起了治疗的信心。”

从过去的“看病难”,到如今“家门口的名医”,株洲市三医院通过“引进来+走出去”的策略,不断提升医疗服务水平,逐步构建起覆盖全生命周期的心灵守护网络。未来,随着更多湘雅名医资源的持续注入,将为“健康株洲”建设增添强大动力。

(通讯员/王丽)

刘教授在坐诊中专注倾听患者诉求。通讯员供图

八旬夫妻前后因病入院 市人民医院医护化身“临时儿女”

记忆病房负责人黎四平(左一)与这面含“赞”量满满的锦旗。通讯员供图

近日,一对80多岁高龄的夫妇来到株洲市人民医院记忆病房,送上一份饱含深情的锦旗。这面锦旗,不仅是对医护人员专业能力的肯定,更是对记忆病房“个性化照护+家庭式温暖”服务理念的生动诠释。

唐奶奶因“阿尔茨海默病”出现记忆力减退、行为异常等症状,入住株洲市人民医院记忆病房后,老伴马爷爷也因“脑梗死、高血压病”住进医院调养。两位老人纷纷住院,子女又定居外地,无法长期陪伴。

面对这样的特殊家庭,记忆病房团队迅速制定了“双人联动照护方案”。

——特色护理照亮“记忆迷宫”。团队为唐奶奶设计认知障碍训练、怀旧疗法等非药物干预,延缓病情进展。为马爷爷优化降压手段,并制定了康复计划,积极稳定其脑梗后的身体状态。

——“朝夕陪伴”温暖入院时光。护士特意将二人安排在同一病房,通过“情感纽带疗法”,减轻老人的分离焦虑。与此同时,医护人员每日化身“临时儿女”,陪他们聊天、散步。

——“云探视”架起亲情桥梁。医护人员主动添加了老人家属的微信,沟通治疗方案,发送视频和护理日志,分享老人的生活点滴,让远在外地的儿女安心。

经过数周的精心治疗,唐奶奶的情绪明显稳定,能主动参与集体活动。马爷爷的肢体功能也显著改善。

出院后,家属送来一面写着“良好医德医风,视病人如亲人”的锦旗,激动地说:“感谢市人民医院的医护人员,像家人一样给了我父母最温暖地照顾,这面锦旗代表了我们全家的心意。”

记忆病房作为株洲市首批认知障碍专病病房,整合了老年病科、神经内科、康复科、心理科、营养科资源,旨在为患者提供“一站式”诊疗服务。治疗时,会通过药物疗法结合工娱治疗、音乐治疗、园艺治疗、手工艺术治疗等手段,延缓患者的认知衰退,并通过“家属课堂”“远程探视”等方式,让关爱无缝衔接。

株洲市人民医院记忆病房负责人黎四平表示,“认知障碍患者需要的不仅是药物治疗,更需要被理解和被尊重。我们会继续用专业与温情,为更多家庭点亮希望之光,更好地为认知障碍患者提供医疗帮助。”

(陈娜)

中国银行金融市场业务荣获多项权威奖项

中国银行 BANK OF CHINA

近期,中国银行在金融市场业务领域荣获多项权威奖项。

在中债成员业务发展质量评价中,获“年度债市领军机构”“创新引领先锋机构”“年度担保品业务卓越先锋机构”;获评全国银行间同业拆借中心“年度市场影响力机构”及“市场创新业务机构”奖项;获上海清算所“优秀债券柜台业务参与机构奖”;上海黄金交易所“年度优秀金融类会员”“年度优秀国际会员”等多项殊荣并连续第七年获得债券通“北向通优秀做市商”荣誉。

2024年,中国银行发挥金融市场特色优势,为实体经济和金融市场建设贡献中行力量。

一是主动作为服务实体经济。加大国债、地方债、科创债、绿色债券等重点领域的投资力度,绿色债务融资工具投资量保持市场首位,积极参与北京证券交易所企业债投资、TLAC非资本债券投资等资本市场创新。

二是积极参与金融市场建设。首批参与“北向互换通”业务功能优化、中国外汇交易中心人民币对澳门元、自贸区人民币外汇交易等市场创新,联合中债估值中心编制并发布“中债-中银绿色债券指数”。丰富柜台债券产品供给,推出对公柜台信用债,支持多层次债券市场建设。

三是多措并举助力双向开放。加强境外机构投资者一体化拓展,与境外机构现券交易量保持市场前列。在新加坡、韩国、中国台湾等国家和地区积极开展人民币做市报价与人民币期货业务。签署境内衍生品交易项下首份变动保证金协议,支持以人民币债券为担保品与境外金融机构创新开展交叉货币回购交易,丰富人民币资产运用场景。

四是巩固外汇领域特色优势。持续宣导汇率风险中性理念,综合运用金融市场交易工具,助力企业汇率风险管理。新增墨西哥比索、沙特里亚尔现汇、越南盾现钞挂牌,结售汇报价货币数量、市场份额继续保持市场领先。

中国银行将不断完善产品体系、提升对客服务能力,进一步巩固特色优势,担当金融市场核心做市商职责,在积极参与金融市场基础设施互联互通和创新建设中展现更大作为。

(谭焱)

株洲市银行业协会
株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:
中国银行 浦发银行
兴业银行 湖南银行
交通银行 工商银行

工商银行株洲分行普惠活水润实体 成功落地系统内首笔“e扩快贷”

4月10日,工行银行株洲分行成功投放全省首笔“e扩快贷”128万元,实现该业务零的突破。在创新业务推进过程中,面对利率参数设置、系统核准权限等实操难题,株洲工行迅速启动联动机制,通过“纵向请示+横向协同”双路径破局。

e扩快贷属于厂房构建贷的线上版本,其优点在于全线上,申请便捷,流程简短。业务开展初期,尽管已有操作手册指引,但利率浮动区间设定、跨层级审批流程等细节问题仍制约业务进度。面对这些问题,株洲工行立即组建专项小组,由市分行普惠部牵头对接省行普惠金融事业部,实时反馈操作难点。上级行专业团队第一时间响应,通过“远程指导+案例解析”方式,2日内完成系统参数校准及权限配置优化。同时,工行江西分行等兄弟分行主动分享经验,协助完善贷前调查模板,形成可复制的操作规范。

在工总省行的高效协同下,株洲工行最终完成首笔业务全流程,实现“无先例业务”的快速落地。该笔贷款的投放,标志着该行普惠金融产品创新取得突破性进展,为后续业务推广夯实基础。

后续,工行株洲分行将持续深化“上下联动、跨域协作”机制,将上级行的政策支持转化为服务实体的实际成效,助力小微企业、农户及个体工商户等市场主体茁壮成长,为推动株洲经济高质量发展贡献工行力量。

(张舒)

本报传真:28823908 广告热线:28835396 印刷厂:28823155 发行部:28823900 本报自办发行 年定价:396元 零售价:2元 广告经营许可证:株工商广字第4302004030087号 本报3:10开印6:30印完 株洲日报印刷厂印