

与机遇同行 中国银行助力外资企业深耕中国投资未来



近日,国家主席习近平在会见国际工商界代表时强调,外资企业是中国式现代化的重要参与者,是中国改革开放和创新创造的重要参与者,是中国联通世界、融入经济全球化的重要参与者。中国事业舞台大,市场前景广,政策预期稳,安全形势好,正是有利于外资企业投资兴业的一方沃土。

长期以来,中国银行牢牢把握在国

家对外开放大局中的战略定位,充分发挥自身跨境业务优势,精准发力,积极作为,持续丰富“引进来”金融服务工具箱、不断强化金融服务保障机制、助力打造“投资中国”品牌,为外资企业深耕中国市场提供有力支撑。随着中国经济转型升级、中国金融市场有序开放持续推进,外资金融机构加速在华布局。目前,中国银行与近250家境内外资金融机构开展全球化、全产品合作,覆盖外资银行在华分支机构、汽车金融公司、消费金融公司、证券公司、基金公司、理

财子公司等多种类型,通过存款、永续债、TLAC债、次级债等各类融资工具,推动外资金融机构投资中国。

与外资银行合作方面,中国银行协助多家外资银行开立人民币清算账户,并作为债券通北向通项下结算银行,实现多项跨境人民币业务新突破。同时,中国银行稳步强化全球托管合作,与摩根大通银行、道富银行、纽约梅隆银行、法国兴业银行、花旗银行、法国巴黎银行等全球托管行携手并进,共同服务境外机构投资者开展跨境资本市场投资。

与非银机构合作方面,中国银行坚持服务实体经济,通过债券承销及投资、ABS承销及托管等金融服务,助力奔驰、宝马、丰田等多家国际汽车集团在华经营,为南银法巴等4家合资消费金融公司提供资金支持,在有力拉动内需的同时,有效支持外资企业不断发展壮大。

服务境外机构投资者方面,中国银行积极服务资本市场双向开放,实现QFI、债券通南北向通、沪深港通、跨境理财通等对外开放项目服务全覆盖,积

极为境外机构投资者提供资金划拨、账户服务、托管运营等全流程助力。截至2025年2月末,中国银行境外机构投资者客户数超210户,市场份额不断提升。

中国银行将继续以服务好外资企业投资兴业、助力营造外资企业在华发展良好环境为重要责任,充分发挥全球化优势,抢抓合作机遇、提升服务质效,以实实在在的行动助推外资企业加强在华投资合作,书写互利共赢新篇章。

(谭焱)

株洲市银行业协会

株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:

中国银行 浦发银行
兴业银行 湖南银行
交通银行



交通银行 办社保卡 到交行

活动时间:2025年3月10日至2025年6月30日

首次开卡
40元支付贴金券+30元支付贴金券

首次代发养老金
30元支付贴金券

免跨行ATM取款费

免年费

免短信提醒费

免开卡工本费

首次开卡礼

活动期间,首次在交通银行湖南省分行开立湖南省社会保障卡实体卡并激活的客户可获得:40元支付贴金券+30元支付贴金券;

养老代发礼

活动期间,交通银行湖南省社保卡首次实现养老金代发且首次代发金额满100元,再得:30元支付贴金券。

奖励将在达标后的10个工作日内发放,可通过交通银行APP-生活-点击“社保卡”活动图片或扫码进入活动页面领取奖励,需在活动结束后前领取完成。

活动详情95559或交通银行湖南省分行各网点
温馨提示:切勿点击非法不明链接及二维码,不要透露个人账号密码、交易密码和相关敏感信息。

兴业银行 科技人才贷

金融助科创 贷动新发展

担保方式:信用,追加对应的经营实体连带责任担保。

贷款额度:最高500万元。

贷款期限:资金用于经营周转,单笔期限最长3年;用于固定资产投资,单笔最长5年。

申请方式:线下渠道申请。

基本条件

- 借款人小微企业法人代表或实际控制人或持有小微企业10%及以上股份的自然人士。
- 企业属于新一代信息技术、高端装备、新材料、新能源、节能环保、生物医药、生物农业、TMT(半导体、人工智能)、创新消费、科技服务、高端化工等高新技术产业和战略性新兴产业。
- 经营满3年及以上。

株洲分行营业部:株洲市天元区长江南路766号日盛大厦
株洲市支行:株洲市天元区南塘008号天福国际广场东北角
株洲石峰支行:株洲市石峰区建设北路628号(石峰公园对面)
株洲荷塘社区支行:株洲市新华东路1197号中天大厦一楼

电话:22395586
电话:22395581
电话:22395987
电话:22958730

温馨提示:请根据企业实际情况合理授信,避免造成贷款额度、贷款期限、年化利率等授信与实际需求不符。本产品为个人信用贷款,严禁将贷款资金用于购房、购车、股票、期货、理财产品、民间借贷、偿还信用卡、偿还个人消费贷款及其他用途。贷款使用不当可能会导致逾期不还款后果,请按时足额还款,逾期将产生罚息等不利后果。(详情请参阅本行信贷政策)

浦发银行 养老金金融选浦发

个人养老金 双重好礼

一重好礼36元:迎新礼

2025年4月1日-6月30日
首次开立我行个人养老金资金账户且在活动期内缴纳指定金额以上未缴满,可于次月领取36元微信立减金,每月限领1.5万份,先到先得。

二重好礼最高99元:入金礼

2025年4月1日-6月30日
单笔缴纳个人养老金1000元及以上,可实时获得抽奖机会一次,抽取最低19元,最高99元的微信立减金红包,限领4.23万份,同一用户2025年限参与一次。

最高享 135元 微信立减金

电话:073128661093

(本页面相关活动细则及开户礼指定缴纳金额以具体活动页面公告为准)

You卡在手 豚个好运

中国银行万事达You卡 境内境外都能用

省钱+1 省钱+1

更多福利

新用户办卡达礼赠卡皮巴拉定制礼盒
笔笔消费有机会抽至高66元支付宝红包
消费满额赢演唱会门票
境外消费至高返660美元

中国银行 卡皮巴拉小豚豚联名

产品详询中国银行信用卡客服热线4006695566

湖南银行 幸福食光

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元
有核销条件的使用
最高可叠加优惠20元

活动途径

微信扫描二维码关注湖南银行官方微信公众,选择“融·生活”栏目的“借记卡活动专区”,点击“幸福食光”进入活动页面,选择进入“品牌商户”或“本地商户”优惠券领取页面,验证我行预留手机号后即可参与活动。

扫码关注公众

健康·广场

责任编辑:王 芳

身体发出红色警报 消化道出血危机与应对



手术中。通讯员供图

日前凌晨三时,92岁的陈爷爷被便血染红了床单。他的血红蛋白骤降至50克/升,仅为正常值的三分之一。更棘手的是,陈爷爷患有阿尔茨海默病,无法配合治疗,而且心脏还带着“定时炸弹”——亚急性心梗,进行肠镜检查存在禁忌。

株洲市三三一医院介入科主任章旭团队亮出黑科技,通过笔芯粗细的创口,完成了一场惊心动魄的“血管修补战”,成功挽救了陈爷爷的生命。

什么是介入治疗

介入治疗是一条不开刀的“生命通道”。它借助DSA血管造影实时导航,精准定位,就如同给血管装上了GPS。通过在大腿根部穿刺,导管“顺藤摸瓜”,直达出血点,进行微创操作。随后注入栓塞剂,即刻封堵血管破口,实现止血。

介入放射科主任章旭提醒,市三三一医院介入科数据显示,2024年救治的54例出血患者中,94.4%通过介入栓塞术成功止血。对于内镜止血失败或肿瘤破裂大出血患者,以及像陈爷爷这样的超高龄患者,介入治疗是逆转生死的“最佳防线”。

看懂身体“红色警报”

消化道出血作为一种较为常见且可能危及生命的病症,其早期发现和及时治疗至关重要。而识别消化道出血信号,便是抓住治疗黄金时机的关键。这些信号主要分为上消化道和下消化道出血所呈现出的不同表征。

1.吐血/黑便信号(上消化道):呕出咖啡渣样物,这是胃部出血警报;拉出柏油样黑便,表明血液在肠道“发酵”超过8小时。

2.鲜血便信号(下消化道):大便混有暗红血块,是小肠在“求救”;便后滴鲜血,需警惕

直肠肿瘤。

3.全身信号:眼前发黑且心跳过速,意味着失血超400毫升(约1罐可乐的量);四肢冰凉、意识模糊,此时已失血1000毫升,应立即拨打120急救电话。

防出血“四重防护盾”

1.饮食“护胃伞”:胃不好的人,少吃麻辣烫,多喝南瓜粥。

2.特殊人群注意:肝硬化患者,要避开坚果、鱼刺等“血管杀手”。

3.用药警戒线:长期服用阿司匹林,需搭配胃黏膜保护剂;服用布洛芬切勿空腹,记住“三要”:要坐直、要喝水、要限时。

4.体检“金钟罩”:40岁后,务必进行胃镜检查(每5年1次)和便潜血检测(每年1次);高危人群还需加做胶囊内镜。

5.应急三部曲:立即平卧,双腿垫高(减缓出血);禁食禁水,连口水都不能喝;拨打120,说清“三要素”:出血量、颜色、意识状态。

牢记24小时急救黄金公式

章旭提醒,每一次黑便都是身体在呐喊,牢记24小时急救黄金公式。

1.小量出血(>1罐可乐/330毫升),表现为眼前发黑、心跳>100次/分钟(如同剧烈运动后的心悸)。对策:2小时内就医,禁止自行服用止血药。

2.中量出血(>矿泉水瓶/500毫升),表现为皮肤湿冷、无法站立(像低血糖发作般虚脱)。对策:立即平卧送医,途中持续监测脉搏。

3.致命出血(>大瓶装可乐/1500毫升),表现为意识模糊、血压<90/60mmHg(相当于全身三分之一血液流失)。对策:拨打120并保持通话,如果是体表出血,应同时按压止血,等待救援。

(谢燕飞)

八旬老人手写表扬信 点赞“小花妹”十余年的守护

4月2日一大早,株洲市人民医院临床营养科收到一封特别的表扬信。这封手写信来自于了一位八旬老人黄凯云,信中,老人用朴实的言语道出对市人民医院医护的感激:“上级委派小花妹,她把重任担在肩。工作不计日和,勤勤恳恳每一天。”简短的文字,藏着一段跨越科室,长达十余年的温暖医患情。

老人笔下的“小花妹”,正是该院临床营养科负责人曾晓花。十余年来,老人先后在消化内科、康复科等科室住院,当时,作为护士长的曾晓花对老人的身体状况特别关心,查房时总是叮嘱他注意身体,天冷了多添衣物……这些微小细节让老人铭记于心。

面对老人的表扬,曾晓花笑着说说自己只是做了医护人员该做的。从护士长到临床营养科负责人,改变的是工作岗位,不变的是那份把患者当亲人的初心。曾晓花回忆,即便工作再忙,只要老人住院了,她都会抽空探望与问候,同时详细地将饮食调理方法教给老人和家属。她表示,未来将继续服务好临床,用专业知识为患者提供营养支持。

在株洲市人民医院,这样的医患故事还有很多。“总是去帮助,常常去安慰,有时去治愈。”这里作为株洲市老年医院,每一位医务人员都坚守职业理念,以患者需求为导向,将人文关怀融入医疗服务的各个环节。

(陈娜)



曾晓花(左一)与患者黄凯云。通讯员供图

好睡眠 优体重 枕头里藏着的健康“焕新”密码

在追求健康体重的道路上,大家都忙着“管住嘴,迈开腿”。但你知道吗?有一个关键因素常常被忽略——睡眠。每天晚上的睡眠品质,或许正在悄然改写你的体重数字。株洲市三医院睡眠医学科医生介绍,科学研究表明,睡眠不仅是身体修复的黄金时间,更是调控代谢、平衡激素、管理食欲的“隐形指挥官”。接下来,我们就从科学原理和实用妙招入手,揭开睡眠与体重之间的神秘面纱。

夜间睡眠不足带来的代谢问题

1.细胞充电站故障:深度睡眠时期,大脑会启动“代谢垃圾清理系统”。当睡眠不足时,胰岛素敏感度下降,血糖更容易转化为脂肪囤积。

2.代谢率下降,燃烧热量的“减速带”:睡眠不足会导致基础代谢率(BMR)下降,身体在静息状态下消耗的热量减少,这会直接拖慢脂肪燃烧速度。

3.行为选择异常:高热量饮食与运动惰性。大脑决策功能受损:睡眠不足使大脑活动迟钝,降低自控力,让人更易选择高热量、高糖食物。

运动意愿下降:熬夜后疲劳感加剧,想运动的欲望和意愿显著下降,这会进一步减少

热量消耗。

优质睡眠如何助力“躺瘦”

1.黄金睡眠时长:7至9小时的代谢密码
《健康中国行动(2019—2030年)》建议成年人每日睡眠7至8小时,而《美国睡眠基金会》推荐7至9小时。研究表明,与每晚睡5小时的人相比,睡足7至9小时者腹部肥胖风险降低28%至35%。但需要注意的是,睡眠并非越多越好,超过10小时可能影响认知功能。

2.深度睡眠:脂肪燃烧的“加速器”
深度睡眠阶段(占睡眠周期的13%至23%)是瘦素分泌高峰和脂肪代谢的黄金期。此时,身体修复细胞、平衡激素,并减少饥饿素分泌。如果醒来后神清气爽、没有困倦感,通常表明深度睡眠充足。

3.科学睡眠策略:从习惯到环境
规律作息:固定上床和起床时间,避免熬夜或周末补觉,帮助建立稳定的生物钟。
环境优化:保持卧室黑暗、安静,室温控制在18至22℃,使用遮光窗帘和舒适寝具。
睡前仪式:避免睡前2小时摄入咖啡因或酒精;通过冥想、渐进式肌肉放松缓解焦虑。
日间活动:白天适量运动(如快走、瑜伽)可积累睡眠动力,但要避免睡前剧烈运动。

打破恶性循环:睡眠与体重的双向调节

睡眠不足与肥胖常常互为因果。例如,高热量饮食会干扰睡眠质量,而睡眠障碍(如失眠、呼吸暂停)又会加剧代谢紊乱。因此,综合干预是关键:

1.饮食调整:晚餐避免过饱,增加富含色氨酸的食物(如牛奶、坚果),促进褪黑素合成。

2.心理减压:通过正念练习、社交互动减少压力性进食。

3.医学支持:如果长期存在睡眠障碍(如入睡困难、频繁夜醒),建议寻求专业医生的帮助,或采用失眠认知行为疗法(CBTI)。

特别警示:这些信号在拉响警报

1.白天需要2杯以上咖啡提神。

2.周末补觉超过2小时仍觉得疲惫。

3.夜间频繁醒来或早醒。

4.出现“睡前进食强迫症”。

市三医院睡眠医学科医生提醒,若上述症状持续超过1个月,可能已进入“代谢性睡眠负债”状态,建议到睡眠专科就诊,针对睡眠做一次深度体检,制定科学合理的调节方案。

(李波)