

人间烟火

株洲人的春天是这么吃的

王 清

株洲的春天在街道上、公园里、湘江边、广场上,在满脸笑容的孩子们脸上,更在人们的嘴里。是菜市场里涨价的香椿芽,案板上鲜亮可爱的春笋,超市里摆放整齐的蕨菜,还有郊区农民从郊外山坡上找到的野葱水芹,这些菜的香气是株洲春天最独特的气息,株洲人的春天是吃进肚子里的。

◆春笋,熟悉的清香◆

株洲人会吃,爱吃,春日里最鲜的美食自然是不会放过的。炎陵、攸县山多,竹林多,两地的春笋霸占了很大一块株洲的春笋市场,开货车的师傅每天清早往市区的菜市场、超市送春笋,供不应求。

春笋鲜嫩,营养丰富。剥笋的过程就非常让人惊喜,仿佛在揭开一个个惊喜,当你一片片剥开春笋那带着细毛的笋衣,里面鲜嫩洁白的样子逐渐透露出来,那么白,那么嫩,看上去就像是从未沾染尘世的神圣之物。当你切开那洁白鲜嫩的笋,那清脆的声音就像是美妙的音乐。新鲜的春笋气味清香,模样可爱,一看就让人垂涎三尺。

笋对我们来说太熟悉了,是每年春天必吃的,清炒笋片、腊肉笋片、鲜肉笋片、腌笃鲜、凉拌笋丝、泡椒笋,只要你用心做,就没有不好吃的。

我家最常做的是春笋炒肉,将笋切成薄片,下锅爆炒腊肉或鲜肉,放点蒜叶和干辣椒,就是一道最经典有味的好菜。

◆吃了香椿吃蕨菜◆

香椿芽刚上市那周,株洲人积极得很,因为这个东西不多,所以显得珍贵。天元超市里两个阿姨为抢到最后一把香椿,当场在超市里商量了起来,最后两人平分了一小把香椿。一个说拿回家煎蛋,一个说要凉拌了吃。香椿贵,但一点点就有很大的滋味,爱吃和会吃的人觉得美味比贵更实在更难得,吃到嘴里的美味和开心是无价的。

香椿最大的特点就是嫩和香,我有些朋友说闻不惯香椿的香味,就像有些人闻不得鱼腥草和螺蛳粉的味道一样,都是可以理解的。

的。越是独特的美味,越不是每个人都能接受的,往往是喜欢的很喜欢,不喜欢的吃一口都要吐出来。我妈妈喜欢吃香椿煎蛋,将香椿切碎了,放入鸡蛋中搅匀,待油热后放入,炒香,出锅,简单又好吃。最重要的是,这道美味也就春天能吃到。

这是最好的时令菜,是春天的味道。

等香椿独领风骚没几天,蕨菜也陆续上场了,这是一道古老经典的野菜,做得好就能吃出野外山林的味道。吃蕨菜自然是开心,但采蕨菜是更开心的一件事,因为得到野菜的過程是充实和喜悦的。乡下长大的人都有过采蕨菜的经历,当你在山林或山坡上发现一片蕨菜,那种兴奋是语言无法形容的。

行家里手总是知道蕨菜搭配腊肉是最好最经典的,蕨菜洗净焯水,锅里放油,下蒜粒和干辣椒,炒香,蕨菜切成段下锅,再放入腊肉用猛火爆炒。相互间的野性香味一融合,简直是精彩绝伦。如果没有腊肉,清炒也行,或者煮熟了凉拌,生抽大蒜盐和小米辣,配料随你放,这么做也很好吃。我们株洲人爱吃辣,凉拌的时候一定要放辣椒,要么小米辣,要么很辣的辣椒面,总之必须用辣味去配合蕨菜那野性的香味。

有些人也许不知道,吃不完的蕨菜焯水,放大晴天晒干,然后收起来,也是一道好菜。到了没菜的时候拿出来,泡发了,像干豆角一样拿来炖肉,非常好吃,你不妨试试,我个人觉得比豆角干好吃多了。

◆艾叶米果,淳朴乡野的滋味◆

一團青,是一种情,株洲人对吃青团是有情结的,尤其炎陵人茶陵人攸县人,一到春天,总要去田野里摘“青”,“青”是艾叶,春日的艾叶鲜嫩无比,清香扑鼻,一种极其健康和清新的味道,而且对身体大有益处,做青团最好不过了。

先准备好糯米粉,将艾叶打成汁(手工切碎揉捏也可,用绞肉机搅碎更快),艾叶汁与米团搅拌均匀成绿色,再捏成大小一样的小团。将准备好的馅料包进去。馅料根据自己的

爱好来准备,一般是放腊肉、大蒜叶、油豆腐、木耳、胡萝卜,这几样够香了,如果你喜欢别的,也可以放别的。

包好之后上锅蒸熟,香喷喷的艾叶米果就可以吃了,咬一口,米的香糯与艾叶的清香,加上馅料混合的各种好味道,真是惊叹。北方人有饺子,我们有米果,这都是不可替代的。

◆地菜煮鸡蛋◆

每年三月三,株洲人的朋友圈准被地菜煮鸡蛋的照片刷屏。地菜就是荠菜,拿来煮鸡蛋的地菜是长大开花结籽了的,其实荠菜更“年轻”的时候是一道极其好吃的野菜,嫩绿,很香,炒肉和煮汤都是绝味。嫩荠菜南方山里人吃得多,因为田野山坡上很多。而城里荠菜相对就少,也不太好保存,所以吃的人不是很多,就算有,也会很贵。成熟后的地菜煮鸡蛋在城里倒是每年都吃,每年三月三,街头巷尾和超市菜市场都有地菜卖的,这时候菜场里的大妈们可忙活了,五块钱一把的地菜带着泥巴,跟不要钱似的往塑料袋里塞。

凌晨五点,王媛驰家的煤炉子就开始咕嘟了。她孙女举着手机直播:“铁粉们看好了啊,鸡蛋要敲裂缝才入味!”地菜那种熟悉的气味仿佛是春日乡野里吹来的一阵风,闻着让人开心,地菜煮鸡蛋还很营养,吃了鸡蛋你还可以大喝几口地菜鸡蛋汤,补中益气祛湿消炎,还能帮助消化降低血脂,好处多多。

◆野葱的野性之香◆

所有野菜都有一种特别野性的香味,不愧为野菜,比如香椿、野水芹……在南方,有一种野菜在春天深得人们的喜爱,就是野葱。野葱其实与葱头是很像的,但是比葱头的个头小,每个地方的叫法不同,我们那里叫胡葱,但吃法是差不多的。野葱最适合拿来煎蛋,香,不喜欢吃鸡蛋的,也可以切碎了拿来和面,做成香葱煎饼,可不比用小葱做的油葱饼差啊。野葱的香味比小葱和大葱都要重一些,除了不是很适合煮着吃,怎么烹饪都不会差。拿来炒肉片炒泥鳅也是可以的,总之这么一口香气扑鼻的春天味道,你是千万不能错过的。

桃源科普

炎陵桃源洞 国家级自然保护区 金线兰 国家二级保护野生植物



吴建苹 摄

美丽的金线兰

金 水

科属与身份

掀开炎陵山林厚重的腐叶被,会遇见一种模样小小,但令星辰失色的美丽植物——金线兰。它的叶片像是金丝刺绣的绸缎:叶面泛着优美的光泽,纤细的金色纹路在叶肉下交织成网,像是太阳透过林隙洒落的投影。

金线兰(学名:Anoectochilus roxburghii),属兰科金线兰属,是国家二级重点保护野生植物。因其暗紫色叶片上有金色网状脉纹,如刺绣般精美,民间又称“金线莲”,另被称呼为“药王草”。

形态特征

金线兰植株高8—18厘米,根状茎匍匐生长,肉质根表面密被绒毛,节上生根,茎直立、圆柱形;叶片卵圆形或卵形。最显著的特征是叶片表面布满金色或黄白色的网状脉纹,叶片呈卵形或椭圆形,长约2—6厘米,宽1.5—3厘米,叶面似天鹅绒质感,叶背常带紫红色。

花期8—11月,花序直立,开白色或淡黄色小花,唇瓣呈Y形,基部有距,形似展翅小鸟。待到秋天,金线兰从叶心擎出一茎花穗。米粒大小的花苞次第绽开时,恍若一群敛翅的白蝶。花朵形如欲飞的云雀,底部拖着条玲珑的“尾翎”——实则是一枚贮满花蜜的细长花距。当清晨的露珠点缀在花瓣的边缘,整朵花便像是珠宝雕就的香炉,模样相当的大气精致。

生长环境

金线兰在株洲炎陵县主要分布于空气湿度常

年≥80的山区森林,多为海拔600—1200米的阴湿地带。因为金线兰喜欢湿润、凉爽的环境,比如常绿阔叶林、竹林或溪谷旁的荫蔽处。对土壤的要求比较高,主要生长于腐殖质层厚10厘米以上的酸性肥沃黄壤,常与苔藓、蕨类共生。金线兰毕生与山林同呼吸,以种子繁殖,它的种子细微如尘,需借特定真菌为媒方能萌发;它的根系与地衣缠绵,共织地下丝网;老叶凋零时,金线纹路会先于叶肉消逝,如同褪色的绣品。

生存现状

炎陵县的野生金线兰主要集中在分布于神农谷、梨树洲等自然保护区。这林间隐士最懂隐居自保,总生长在古树盘根错节的林中,或藏身溪畔青岩的褶皱里。苔藓为它提供了湿润柔和的地皮,蕨类替它垂下庇护的绿伞。偶有山溪漫过其根,清泉便顺着金线纹路游走,在叶片上演绎一场微型的银河倒泻。这般幽居,倒也应了《楚辞》中“深林杳以冥冥兮,乃猿狖之所居”的意境。

因其药用价值(民间用于清热凉血),多被盗采。若在炎陵县山林中发现疑似金线兰,请不要触碰,不要采摘,避免损伤植株及共生苔藓层。

温馨提示:

珍稀植物很宝贵,禁止采摘、伤害、出售、收购国家保护野生植物。如有发现采摘、伤害、出售、收购保护金线兰花等珍稀野生植物,或侵占、破坏其生长环境的行为,请向当地林业主管部门举报。

责任编辑:蒋胜金



爷爷的小跟班

株洲市二中附属小学三年级25班 乐颐
证号:zz2025010400056 指导老师:宁巧云

我爷爷有个形影不离的“铁杆跟班”——大黄。无论爷爷走到哪儿,大黄都会紧紧跟随,时刻守护在爷爷身旁。

大黄长得高大壮实,一双大眼睛炯炯有神,到了夜晚还会发出幽绿色的光,仿佛藏着神秘的宇宙。它那毛茸茸的大尾巴,每次见到我都会欢快地摇个不停。大黄全身土黄色,没有一丝杂色,是条地地道道的农村土狗。

这两年,奶奶去姑姑家帮忙照顾小弟弟,家里就剩爷爷一人。有了大黄的陪伴,爷爷不再那么孤单,大黄还肩负着看家护院的重任。

然而,命运却跟大黄开了个残酷的玩笑。一次,我跟着爷爷外出时,不幸被一辆小汽车压断了后腿。那段时间,大黄痛苦不堪,走不了路,整日躲在窝里,心情低落,食欲全无,还十分害怕人,连家人靠近都不让,只有爷爷能让它稍稍安心。爷爷心急如焚,日夜悉心照料。

在爷爷无微不至的关怀下,大黄渐渐有了起色。从最初只能艰难地跳着走路,到后来竟能用三条腿欢快地奔跑。大黄慢慢适应了新状态,又重新当起了爷爷的小跟班。

大黄的故事,让我看到了它对爷爷的忠诚与陪伴,更看到了它面对困难时的不屈与坚韧。它就是爷爷最贴心、最勇敢的小跟班!



豆包AI

教育·少年

我的好朋友

九方雪峰学校二年级1班 陈悦琳 证号:zz2025011500005 指导老师:董佩

我有许多好朋友,但要说最好的那一个,非周婧妍莫属,我们相识已整整八年。每当回忆起与她共度的时光,快乐便如潮水般将我淹没。

她有一双忽闪忽闪的大眼睛,笑起来时,眼睛弯成了月牙,一对小酒窝若隐若现,露出的小虎牙更添几分俏皮可爱。她常常扎着高马尾,走路时马尾辫一甩一甩的,充满了青春活力。

周婧妍对主持有着浓厚的兴趣,各类演讲比赛中总能看到她自信大方的身影。站在舞台上的她,仿佛自带光芒,每一次开口都吸引着众人的目光。为了能在比赛中呈现出最完美的状态,她总是反复排练,一个表情、一个动作都反复琢磨,力求做到尽善尽美。和她一起练习时,她就像一位耐心的小老师,细心地指出我发音不准确的地方,帮我调整站姿,让我在主持的道路上不断进步。在她的影响下,我也渐渐爱上了主持,我们一起参加活动,尽情享受站在舞台上的快乐。

放假时,我们的相处时光更是充满了欢乐。我们会带着风筝

奔向公园的草地,看着风筝越飞越高,仿佛带着我们的梦想飞向远方,我们还会对着风筝悄悄许下心愿;也会一起坐在长椅上,吃着冰淇淋,分享学校里的趣事,欢声笑语回荡在空气中;捉迷藏时,她总能找到最隐蔽的藏身之处,让我找得满头大汗却乐在其中。

这就是我的好朋友周婧妍,热情大方、自信阳光。我们约定,要做一辈子的朋友,让这份珍贵的友谊永远延续下去。

校园真美

涿口区明德小学三年级1班 王丽颖
证号:zz2024121700092 指导老师:罗聆溪

夏日炎炎,骄阳似火,校园却绿意盎然。离教学楼不远的操场上,热闹非凡,同学们尽情挥洒汗水,欢呼声此起彼伏。校园两旁,一排排高大挺拔的柳树静静伫立,宛如忠诚的卫士,守护着我们的校园,为校园增添了一抹宁静与清凉。

秋意渐浓,校园里硕果飘香。“沛园”里,果实累累,金灿灿的大鸭梨、红彤彤的苹果、蓝悠悠的蓝莓,让人垂涎欲滴。每逢十月,桂花树便绽放

我带哪吒畅游21世纪

天元区白鹤学校五年级8班 熊景轩
证号:zz2024122700052 指导老师:吴凯

你们凡人捣鼓出不少新鲜玩意儿?”哪吒双手叉腰,火尖枪“咔”地戳进我的橡皮擦里。我激动得手心冒汗,一把抓起手机:“走!我带你去见识21世纪!”

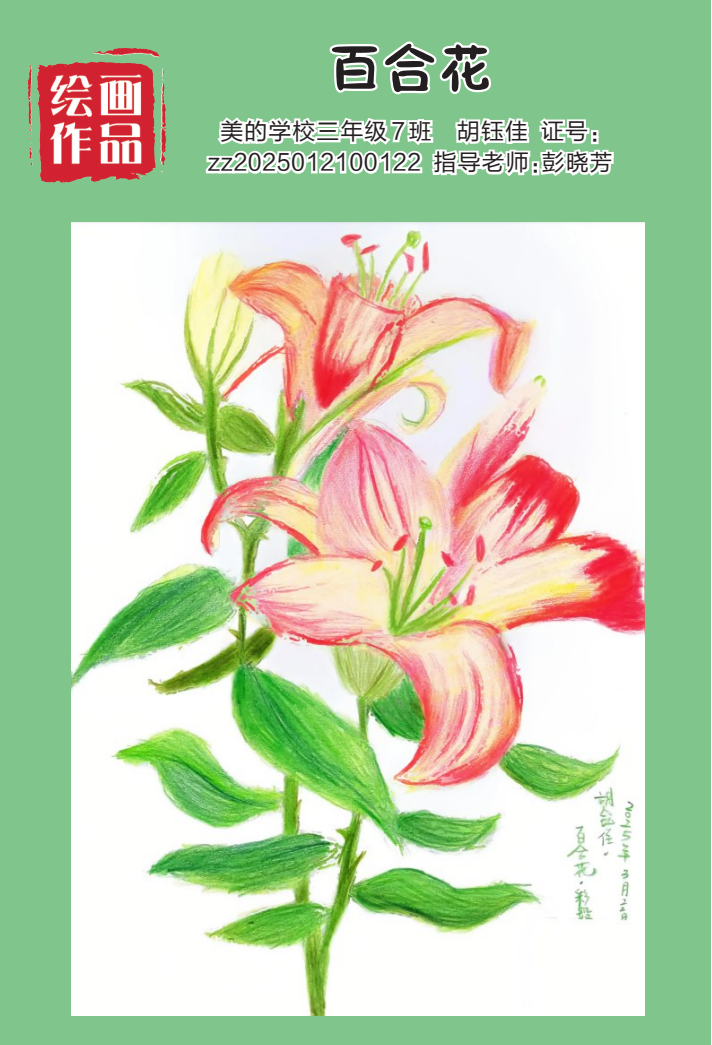
“这叫手机,能拍照片还能看戏呢!”我点开抖音,屏幕里突然蹦出个跳舞的小人。哪吒吓得举起乾坤圈就要砸,我赶紧拦住他:“这是视频!就像你们神仙的幻术!”他半信半疑地凑近,忽然指着特效变脸的视频大叫:“哇!太神奇了吧!”

正说着,“咕噜噜”一阵怪响从哪吒肚子里传出来。我憋着笑拉他去楼下的便利店,他盯着自动门惊得直瞪眼:“这门上施了什么法?”

等我用手机“滴”地扫码付钱时,他举着烤肠都忘了吃:“不用铜钱也能买东西?你们凡人现在比神仙还神!”

夕阳西下时,哪吒的混天绫忽然亮起金光。“时辰到了,本太子该回天庭挨训了。”他冲我眨眨眼,风火轮腾空转出了朵朵火花,“下次带你去东海龙宫吃宴席!”话音刚落,便化作一缕云钻进画里,只留下了一颗金色仙丹糖。

国家的强大,科技的发达,无限的创造,未知的未来。先以现在的科技水平就能令神仙叹服,我坚信,用不了几年,我们国家的科技水平定能更上一层楼,创造更多让世界惊叹的奇迹!



最难忘的糖葫芦

茶陵县解放学校五年级416班 肖雅瑜
证号:zz2024122700091 指导老师:陈雨花

什么东西圆又甜?冰糖葫芦香又甜!新的一年翩然而至,衷心祝大家元旦快乐!

元旦那天,我坐着妈妈的小电驴,一路欢歌来到图书馆,准备亲手制作冰糖葫芦。我满心激动,双手都有些微微颤抖,迫不及待地奔向制作场地。

谭老师开始教我们制作冰糖葫芦啦,我哪还等得及,早就按捺不住,迅速动手忙活起来。我精心挑选水果,草莓寓意红红火火,橘子象征事事如意,山楂代表生活幸福,葡萄则寓意家团圆,每一个水果都承载着美好的期许。我认真地给水果串串,不一会儿,一串漂亮又诱人的糖葫芦就诞生啦!

接下来到了裹糖浆的环节,可没想到老师炒的糖居然反砂了。这糖浆别说裹不均匀,味道估计也会大打折扣。但我还是硬着头皮,给糖葫芦裹了一层糖,又裹上一层糯米纸。虽然这糖葫芦卖相一般,但味道到底如何呢?

我鼓起勇气咬了一口,哇,这味道太让我惊喜了,依旧十分美味!更让我感动的是,这不仅仅是一串普通的糖葫芦,它是大家共同努力的成果,饱含着分享的快乐。难怪吃起来如此美味呢!

那天,我品尝到了最难忘的一串冰糖葫芦。因为每一口都仿佛蕴含着幸福的味道,那是新年的祝福,是劳动的喜悦,更是与大家共度的温暖时光。