

# 中国银行首批参与标准债券远期实物交割新增合约交易



2月24日,全国银行间同业拆借中心和银行间市场清算所公司联合推出3年期和7年期国债标准债券远期实物交割新增合约交易。

上线的新增合约,是对已有实物交割合约的有力补充,有助于进一步增强标准债券远期的价格发现功能,促进现货和远期市场价格收敛,支持市场参与者开展投资交易策略与利率风险管理。

作为银行间市场最主要的人民币利率衍生品交易商之一,中国银行积极参与此次新增合约交易,是践行国有大行担当、支持银行间市场建设的又一有力实践。中国银行将继续积极发挥做市业务传统优势,以全方位、高水平、多元化的优质金融服务,助力银行间市场基础设施建设,为金融市场高质量发展作出更大贡献。

(谭鑫)

株洲市银行业协会  
株洲日报 主办

协办单位:  
中国银行 浦发银行 兴业银行  
湖南银行 交通银行



## 湖南银行株洲金汇支行:严守金融安全防线 保障客户信息安全

近日,客户蓝某(化名)在他人陪同下,来到湖南银行株洲金汇支行办理更换预留手机号业务。蓝某称自己手机丢失,已更换新卡,因此急需更换预留手机号。

在与蓝某交流时,工作人员耐心提醒:办理更换预留手机号业务,必须使用本人实名制的手机号码。此时,蓝某未作回应,其陪同人员却连声保证该手机号绝对为蓝某本人实名。

然而,业务办理过程中,工作人员通过“反诈风险管理服务平台”查询发现,蓝某显示为“中风险”,且他要求更换的预留手机号并非本人实名,也不是近期新办理的。面对工作人员的询问,蓝某承认手机号是朋友帮忙办理的。

工作人员随即向蓝某郑重解释,银行卡预留手机号用于接收账户变动通

知、交易提醒及其他银行卡使用相关信息,是保障金融安全的关键,绝不能使用他人手机号办理。同时,工作人员还向蓝某详细宣导了《办理银行账户法律风险提示书》,强调使用非本人实名手机号可能带来的安全隐患和法律风险。

了解情况后,蓝某意识到无法办理此项业务,与陪同人员短暂沟通后,两人一同离开了银行网点。

湖南银行株洲金汇支行始终秉持“以客户为中心”的服务理念,致力于为客户打造“新、快、灵”的金融服务体验。未来,支行也将持续依法守护客户资金与账户安全,在此真诚提醒广大市民:务必要妥善保管个人金融信息,切勿出借银行账户给他人使用,共同筑牢金融安全防线。(罗希)

### 沃德新客礼 送你3张166支付贴金券

亿万小美好,定义生活的意义  
新的旅程一起感受生活的热烈  
你美「笑」情,从此开始  
活动时间:2024年12月18日至2025年6月30日

限时达标:时点资产达到50万,可领取一张166元支付贴金券  
近90天零日均资产达标后,再领取一张166元支付贴金券

温馨提示:在2024年12月18日至2025年6月30日期间,时点资产达标50万(不含理财产品及结构性存款资产),近90天零日均资产达标(不含理财产品及结构性存款资产),有效金融资产166元支付贴金券,2025年6月30日资产达标(不含理财产品及结构性存款资产),有效金融资产166元支付贴金券,达标后即可获得或赠送同一类型支付贴金券。

凡在“掌上通”APP上,完成沃德新客礼任务,即可领取沃德新客礼,包括沃德新客礼166元支付贴金券、沃德新客礼166元支付贴金券、沃德新客礼166元支付贴金券。

### 兴业银行 科技人才贷

金融助科创 贷动新发展

担保方式:信用,追加对应的经营实体连带责任担保。  
贷款额度:最高500万元。  
贷款期限:资金用于经营周转,单笔期限最长3年;用于固定资产投资,单笔最长5年。  
申请方式:线下渠道申请。

基本条件

1. 借款人为小微企业法人代表或实际控制人或持有小微企业10%及以上股份的自然人股东。
2. 企业属于新一代信息技术、高端装备、新材料、新能源、节能环保、生物医药、生物农业、TMT(半导体、人工智能)、创新消费、科技服务、高端化工等高新技术产业和战略性新兴产业。
3. 经营满3年及以上。

株洲分行营业部:株洲市天元区长江南路766号日盛大厦 电话:22395586  
株洲芦淞支行:株洲市芦淞区建设路99号九天国际广场东北角 电话:22395561  
株洲石峰支行:株洲市石峰区建设路628号(石峰公园对面) 电话:22395987  
株洲荷塘支行:株洲市新华东路1197号中天大厦一楼 电话:22958730

### 浦发银行 SPD BANK

产品期限	起存金额	存款年利率
3年	5万	2.15%
2年	1000元	1.70%
1年	1000元	1.60%
6个月	1000元	1.50%
3个月	1000元	1.30%

通知存款

起存金额	存款年利率	起存金额	存款年利率
5万	1.00%	5万	0.65%

产品特点

- 1. 实时到账,随时存取,到账即到账,到账即到账。
- 2. 支持手机银行、网上银行、柜面等多种渠道办理。
- 3. 支持大额存款,单笔最高可达500万元。
- 4. 支持零存整付、整存整付、存本付息、存本取息。
- 5. 支持自动续存、自动转存。

购买途径:浦发银行APP、网上银行、柜面、电话

更多存款产品请扫二维码  
登录浦发银行APP 查询与购买  
\*以购买当日挂牌利率为准

电话:073128661093

### 幸福食光

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元  
有效期可叠加使用  
最高可叠加优惠20元

微信扫描二维码关注湖南银行官方微信公众号,选择“融生活”栏目的“借记卡活动专区”,点击“幸福食光”进入活动页面,选择进入“品牌商户”或“本地商户”优惠券领取页面,验证我预留手机号后即可参与活动。

# 健康·周刊

责任编辑:王芳

## 失眠认知行为治疗:重拾甜美梦乡的希望

在这个快节奏的时代,失眠已成为许多人生活中的一大困扰。它不仅影响我们的身心健康,还波及日间的工作效率和情绪状态。面对失眠,许多人选择依靠药物治疗,但长期服药并非明智之举,且部分药物存在一定依赖性。今天,我们就跟随株洲市三医院睡眠医学科医生来了解一种被全球多国睡眠研究会推荐的非药物治疗方法——失眠认知行为治疗(CBT-I)。

1. 认知疗法:帮助患者识别和改变影响睡眠的负面思维,减少对睡眠的过度担忧和焦虑。
2. 刺激控制疗法:建立床与睡眠之间的积极联系,使患者只有在感到困倦时才上床睡觉。
3. 睡眠限制疗法:限制患者在床上的时间,以增加睡眠的驱动力,提高睡眠效率。
4. 放松训练:教会患者一些放松技巧,如深呼吸、渐进性肌肉松弛、冥想等,帮助他们缓解紧张和焦虑,更容易入睡。



资料图片

### 什么是失眠认知行为治疗?

CBT-I结合了认知疗法和行为疗法,旨在通过改变患者关于睡眠的错误认知和不良睡眠习惯,从而改善睡眠症状。它涵盖了多种方法,如睡眠卫生教育、认知疗法、刺激控制疗法、睡眠限制疗法、放松训练等。这些方法共同作用于调整患者的睡眠时间表,改善睡眠环境,减少夜间清醒时间和提高睡眠效率。

### CBT-I的优势

市三医院睡眠医学科医生表示,与传统的药物治疗相比,CBT-I具有显著的优势:

1. 安全性高:CBT-I属于非药物治疗,具有更高的安全性。
2. 效果持久:CBT-I不仅能够短期改善睡眠,还能帮助患者建立长期的健康睡眠模式。
3. 适用范围广:无论是短期失眠还是长期失眠,CBT-I都能取得良好的效果,适用于各种类型的失眠患者。

### CBT-I专业团队 护您安睡

CBT-I的治疗过程需要在专业医生或治疗师的指导下进行。株洲市三医院睡眠医学科拥有一支由经验丰富的睡眠治疗师和临床医师组成的专业团队,为患者提供个性化的治疗方案,并通过线上+线下的方式,确保治疗的有效性和针对性。同时,还将通过多导睡眠监测和睡眠日志,评估患者的睡眠状况,并根据治疗进展进行适时调整。

失眠并不可怕,只要我们找到正确的方法去应对它。CBT-I作为一种安全、有效且持久的非药物治疗方法,正为越来越多的失眠患者带来希望。如果您也正在经历失眠的困扰,不妨尝试一下CBT-I这种非药物治疗方法,或许能为您带来意想不到的效果。(贺美玲)

### CBT-I的核心方法

1. 睡眠卫生教育:指导患者建立健康的睡眠习惯,如保持规律的睡眠时间、避免在床上做与睡眠无关的活动、创造一个舒适的睡眠环境等。

## 显微镜下6小时“精雕细琢” 74岁老人脑膜瘤被巧妙切除



手术中。通讯员 供图

术后,患者麻醉复苏顺利,且无脑脊液漏及神经功能障碍,这一成功案例标志着该院神经外科在复杂颅底肿瘤手术领域再上新台阶。

据悉,患者黎奶奶因头痛、记忆力减退症状来到该院就诊,经影像学检查,确诊为颅底脑膜瘤。接诊的医生介绍,黎奶奶的肿瘤位于前颅底,包绕重要神经及血管,并侵犯周围骨质,手术难度极大。此外,老人今年已经74岁,又合并高血压、糖尿病等基础疾病,进一步增加了手术风险。面对挑战,神经外科团队高度重视,组织了多学科会诊(MDT),并联合省级专家一同为患者

制定了周密的手术方案和应急预案。最终,团队决定采用显微镜下开颅手术,以确保肿瘤全切的同时,最大限度保护神经功能及血管结构。

手术中,神经外科、麻醉科、手术室护理团队密切配合,神经外科团队在显微镜下精细操作,逐步分离肿瘤与周围神经、血管的粘连,完整切除了肿瘤,并进行了颅底重建修补。历时6小时,手术顺利完成,未出现大出血、神经损伤等并发症。

术后,患者麻醉复苏顺利,复查影像学显示肿瘤全切,颅底修补完善,无脑脊液漏。患者意识清醒,未出现视力下降、面瘫等神经功能障碍。

从重症监护室转入普通病房后,黎奶奶在神经外科专业护理团队24小时的守护下,开展了个性化的康复计划,包括血糖血压控制、营养支持及早期功能锻炼。目前,老人恢复良好,已可下床活动。

神经外科主任罗云表示,颅底脑膜瘤手术属于神经外科领域的高难度手术,尤其是对于高龄合并基础疾病的患者,手术风险极高。此次手术的成功,不仅为患者解除了病痛,也为团队积累了宝贵的经验。未来,神经外科团队将继续深耕复杂颅底肿瘤手术领域,不断提升技术水平,为更多患者提供高质量的医疗服务。(陈娜)

## “钥匙孔”里拆“炸弹” 两高龄患者获新生 株洲广州联手突破微创“天花板”

近日,株洲市三三一医院与广州南方医科大学珠江医院胃肠外科团队携手,成功为两位高龄胃肿瘤患者实施高难度腹腔镜手术,上演了一场惊心动魄的“生命保卫战”,让患者重获新生。这场跨越地域的医疗协作,也揭开了微创外科“天花板”手术的神秘面纱。

肠道重新构建“消化道”,而且每个吻合口都必须做到严丝合缝,这对医生的技术和耐心都是极大的考验。

### 生死博弈:两位患者的特殊挑战

病例一:77岁的张爷爷堪称“手术老兵”,此前腹部经历过多次开腹手术。医生打开其腹腔时发现,原本光滑的脏器表面已形成“蜘蛛网”般的致密粘连,操作稍有不慎,就可能损伤重要血管。更为棘手的是,肿瘤紧贴脾脏和脾动脉,手术难度极大,犹如在定时炸弹旁小心翼翼拆弹。

### 突破“不可能”的背后

珠江医院团队带来的“独门绝技”令人赞叹不已:采用3D/4K腹腔镜系统,实现了立体视野,极大地提高了手术精准度;运用超声刀进行毫米级精准止血,有效减少了术中出血风险。这些先进的“黑科技”,让原本需要20厘米切口的手术,仅通过5个1厘米的小孔就能顺利完成,充分展现了微创手术的优势。

病例二:67岁的李大叔,结肠肿瘤直径超过8厘米,大小如同成年人的拳头。巨大的肿瘤不仅严重挤压周围器官,还与十二指肠等重要结构紧密粘连。在这种情况下进行微创手术,就如同在错综复杂的腹腔迷宫中实施“精准爆破”,难度可想而知。

株洲三三一医院普外科主任徐家朴介绍:“这类高难度手术的成功实施,得益于术前通过三维重建进行的精准规划,术中麻醉团队的全力保障,以及术后快速康复理念的全程贯彻。两位患者术后48小时即可下床活动,这充分体现了微创手术创伤小、恢复快的显著特点。”

### 为何称其为“天花板级”手术?

与传统开腹手术不同,腹腔镜手术仅通过几个微小的“钥匙孔”来完成操作。这种手术方式对医生的技术水平要求极高。

目前,两家医院已建立起常态化的合作机制,未来将定期开展复杂病例的多学科会诊。这种“国家队”与“地方精锐”的深度联动,让株洲百姓在家门口就能享受到顶尖的医疗服务,真正实现“大病不出市”的医疗愿景,为广大患者带来福音。(邹歆)



手术中。通讯员 供图