

中车电动“鲸锐”餐车 驶入十八洞村



“鲸锐”餐车驶入十八洞村。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/田健满) 近日,一辆独特的移动餐车从株洲启程,一路途经邵阳、怀化、吉首等5个地级市及9个乡镇,最终顺利抵达湘西花垣县十八洞村。这便是中车电动与湖南肯德基本联合打造的中车“鲸锐”纯电动移动售餐车,作为“首发经济”的创新成果,一经推出便备受瞩目。

中车“鲸锐”驶入十八洞村,并在湘西土家族苗族自治州吉首市凤凰路大市场运营,一亮相,便迅速成为焦点,吸引了众多市民驻足围观。

为响应国家“首发经济”号召,中车电动通过开设首店等新型经济模式,借助旗下“鲸锐”多功能车型平台,结合移动零售客户需求,与肯德基本共同研发并发布了第一代肯德基本移动餐车,致力于打造移动经济新标杆与首发经济新业态。

首辆肯德基本移动餐车在性能与配置上堪称行业一流。它搭载100度宁德时代电池,强大的供电能力可实现自供电使用长达8小时,且驾驶门槛较低,持有C照即可轻松驾驭。餐车的细节设计也尽显贴心,子母尾门电动踏步方便人员上下,密码锁保障安全;车内配备前置空调、排气扇、风扇幕与移动WiFi,还设有三块电子显示屏,全方位满足运营需求。值得一提的是,在这数十平方米的有限空间内,巧妙容纳了肯德基本标准厨房设备。全新移动餐车智能管理系统更是一大亮点,它创新性地运用车联网技术,整合云计算平台、地理信息系统、无线通信技术等先进科技成果,为餐车的高效运营提供有力支持。

外观方面,这款移动餐车同样吸睛。以红色为主色调的车身,与红火的新年集市氛围完美融合。在绚烂霓虹灯的勾勒下,成为集市上一道亮丽的风景线。

近年来,中车电动积极探索创新,不断尝试将零售、文旅、社区服务与移动经济产业,与中车电动特有的高科技、低地板、大空间“鲸锐”平台相结合。春节期间,中车“鲸锐”相继驶入株洲神农庙会、湘西十八洞村、湖北神农架、山东滨州、湘潭万楼等地,持续解锁新场景。

此次中车电动肯德基本移动餐车驶向十八洞村,不是一次简单的商业布局,而是科技赋能乡村发展的生动实践。餐车为当地带来便利美食的同时,也激发了乡村文旅活力,为城乡交流搭建起新桥梁。

“00后”冠军成长记

创新工匠在株洲

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/邹洁婷 曾扬帆

一个才走上工作岗位一年多的新人,就在大赛中一举夺魁。这位“00后”小将是如何利用八天时间,获得冠军的?

去年11月中旬,中国航发南方工业有限公司接到湖南省国防科技工业第三届全国职业技能大赛将于当月底举办的通知。经过综合考虑,“00后”小将、钢机匣加工中心王书航被选派出战本次大赛。接到通知后,王书航愣愣在原地,不自觉地看向了师傅。

自嘲“社恐”却是个“话痨”

“啊!我吗?”当王书航在得知公司决定派他参加比赛时,有震惊,有疑惑。他说,自己才过见习期两个月,万万没想到这个重任会落到他头上。

师傅易敏拍拍他的肩膀,给予他鼓励。易敏告知王书航,年轻人就是要勇于挑战。还有8天时间,中心给他申请了全脱产培训,去年的冠军卞朋辉会亲自指导,而且跟机床“打交道”,也是徒弟最擅长的事情。

虽工作时间不长,但王书航接触机床已经有近5年的时间,在校期间,更是拿下了多个奖项,比如2022年湖南省第一届职业技能大赛数控铣项目第一名、2023年第二届全国职业技能大赛暨世赛选拔赛数控铣项目第八名等,看着王书航稚气未脱的面容,老师傅也不由得感慨后生可畏。

王书航自嘲是个“社恐”的人,平日里总是戴着一副大大的黑框眼镜,憨厚沉默。唯独站到机床前就像换了个人似的,满心满眼都是零件与刀具;只有遇上与操作相关的问题时,他才会打开话匣子,宛如“话痨”,问题一个接一个,缠着前辈们咨询答案。

离开赛只有8天,忐忑的王书航,就这样踏上了比赛的征途。



工作中的王书航。通讯员供图

懂得更多才能做得更好

交接工作后,王书航立刻投入到紧张的训练中,依照专家为他量身打造的训练计划,从早上8点干到晚上12点。

每天除了吃饭外,最让他期待的时间,便是上午9点。这个时间段,是上届冠军卞朋辉答疑解惑时间。因为年底生产任务繁重,卞朋辉只能在上完夜班后再赶来对他进行指导。

“卞师傅,你看像这种角度下刀的话,用这样的参数可不可以?”卞朋辉刚来到场地,眼尖的王书航就招呼上了,拉着他到训练用的机床旁,将攒了一天的疑问悉数托出。刚下夜班的卞朋辉抹了一把脸,就凑过来一同研究起问题。随着机床轰鸣声响起,长方体的小铁块在刀具的雕琢下不断飞出铁屑,渐渐露出精致工艺品的模样。

正式开赛前夕,中心的前辈们都围在王书航身边为他打气。劳模马滔看着王书航训练时做出来的成品,冲他道:“比赛的时候心态要放平,赛时内做不完没关系,一定把精度做好。也要注意劳逸结合,参加比赛,精气神要养好。”

王书航的回答,却让马滔颇为感慨。“小伙子说他就是个普通人,又不是天才,经验也不足,一定要比别人懂得多些才可以。”马滔说,如他当年那般,只是想做得更好一些。

“冠军”会激励他更加投入

湖南省国防科技工业第三届全国职业技能大赛上,王书航凭借娴熟的技艺和沉稳的心态斩获冠军,走到哪,都能听到大家的恭喜和祝贺。当然,也不乏调侃。

“冠军,现在身份不一样了啊!”同事们向王书航打趣。“有什么不一样的。”回到工作岗位后,王书航立刻投身到生产任务中。他边琢磨着手里的刀具,边说只是想每件事情都做好,又扯着老师傅们,提出新的疑惑。

“我刚刚过见习期,对很多零件都不熟悉,我想尽快掌握更多不同的技术,制造更多零件。工作跟比赛不一样,比赛要求快与准,但加工零件,既要效率,又要质量,必须更仔细,才能做出完美的零件。”王书航表示,奖项,只是对勤奋的认可。

中心的同事们说,王书航获得冠军其实一点也不意外,平时他只要碰到和设备操作、零件加工相关的内容,就会跟自己较劲,虽然年纪小,做事可扎实得很。

从接到参赛通知到比赛落下帷幕,王书航从籍籍无名的小工成为小有名气的“00后”冠军。“新人夺冠”会成为一段时间旁人的美谈,但于他而言,“冠军”的光环只会激励他更加投入,在通往卓越的漫漫征程上阔步前行。

我市获批155项 省自然科学基金项目

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/贺莹) 近日,湖南省科学技术厅公布了《关于2025年度湖南省自然科学基金项目立项的通知》,其中,我市共获批155项省自然科学基金项目,立项总数再创新高。

本次株洲获批的项目,涵盖了青年B类1项、青年C类10项、重点1项、面上15项及区域联合73项、部门联合33项、医卫联合16项等多个类别,全面体现了株洲市“基础研究+产业需求”双轮驱动的创新发展模式,彰显了株洲在推动产学研深度融合、促进科技成果转化方面的显著成效。

下一步,市科技局将继续秉承创新驱动发展的理念,深化“创新成果转化年”活动成果,推动更多科技项目在株洲落地转化。同时,加强与省内各高校、科研院所和企业的合作与交流,推动科技创新工作协力向前。

年产微小卫星最少150颗 赛德雷特迎来市场爆发期

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/董心雅) 2月14日,当第一缕阳光照射到株洲北斗产业园时,赛德雷特卫星智能制造工厂已经忙碌起来。工程师们头戴防尘帽,身着防静电服,步入脉动式微小卫星智能制造产线,开始对机械臂进行日常的检查工作。

去年10月,赛德雷特卫星智能制造工厂建成投产,这是湖南首个获得卫星制造资质的商业卫星生产工厂,不仅填补了湖南在商业航天产业生态集群中卫星整星制造的空白,更为北斗产业的发展注入了新的活力。

“这里每年最少能完成150颗500公斤以下级别微小卫星的批量化研制生产,就如同汽车生产线一般,工厂能够提供灵活多样的商业卫星定制服务,既标准、高效、高质量,又成本控制得当,能满足市场的多元化需求。”赛德雷特相关负责人介绍,随着全球商业航天领域兴起,卫星技术趋向小型化、自动化,成本优化,促进了卫星规模化部署。众多低轨星座项目纷纷涌现,带动巨大市场需求,构建低成本、自动化、批量的卫星生产线成为迫切需求。

赛德雷特的卫星智能制造工厂,已全面涵盖了卫星整星在出厂前所需的总装、集成、测试等各个环节的专业生产和试验条件。新年伊始,已经有众多客商开始对接,订单也将逐步增多,迎来市场爆发期。

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:刘珠昱

家长们,莫把电子产品当哄娃“神器”

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/张曦予

“乖一点,不哭就给你玩手机。”“给你手机玩,安静坐着。”……日常生活中,为了安抚孩子,图个轻松省心,不少家长会给孩子使用手机、iPad等,这些电子设备也被当成哄娃的“神器”。

日前,国家卫健委发布了《婴幼儿早期发展服务指南(试行)》,明确提出:0岁至3岁的婴幼儿应当不接触任何形式的视屏类产品。

你的孩子会将电子产品作为“玩伴”吗?如何减少孩子对这些电子产品的依赖?市中心医院儿保科专家为你支招。

电子设备成哄娃“神器”?

“宝贝不哭了,妈妈给你看手机。”2月13日,在市中心医院急诊儿科,一名2

岁多的男宝宝因为不愿意打针正在哭闹不止。见状,他的妈妈掏出手机打开视频,孩子的哭声马上停止,全神贯注地盯着手机画面。

你会给孩子看电子产品吗?记者随机调查了20位3岁以下婴幼儿父母。结果显示:20%的宝妈有意识地避免过早给孩子接触手机等电子设备,以免对孩子造成负面影响;80%的宝妈则表示,日常生活中会出于“省事”而拿手机给孩子看,目的是为了让孩子安静专注,并未过多考虑负面影响。

在广州工作的李先生,因大城市养娃成本太高,便将女儿小乐交由老家的父母养育。尽管孩子今年只有3岁,却已成了“手机迷”,就连吃饭都得盯着短视频。

“老人家觉得小孩子看个手机没多大害处,甚至还夸她学得快。”袁先生无奈地说道。

哄娃“神器”会变成伤娃“利器”

“出现这种现象与家长的行为有很大关系。”市中心医院儿保科主任文湘兰介绍,不少家长对智能手机依赖性较强,陪伴孩子缺乏耐心,而有趣的游戏和动画片对孩子又很奏效,因此只要他们一哭闹,家长就会拿出手机安抚,并将“玩手机”作为鼓励孩子完成任务的奖励。

不得不承认,用手机换取“熊孩子”的一时安静,既简单又有效。殊不知,一旦养成习惯,这些哄娃“神器”会变成伤娃“利器”。

“如果家长经常让婴幼儿使用视屏类产品,与孩子陪伴、交流、互动的机会就会减少,对儿童大脑和神经系统的正向刺激就会显著降低,对于婴幼儿大运动、精细动作、语言、认知和社会交往能力发展极为不利。”文湘兰介绍,使用视

屏类产品,还会增加儿童出现近视、斜视、眼底病、散光等风险。

这并非危言耸听。据现代快报报道,扬州一名2岁半女童查出近视900度。据医生介绍,为了哄孩子开心,家长在孩子1岁时,就把手机当作哄娃“神器”,任由孩子长时间对着手机屏幕。

家长要以身作则,积极与孩子互动

如何减少孩子对电子设备的依赖?文湘兰建议,首先,家长要以身作则,尽量不要在孩子面前过多地使用手机等电子设备;其次,家长应积极与孩子互动,选择有益健康的活动,如亲子阅读、游戏、或户外运动,并投入其中,不要怕麻烦;再者,家长要和孩子制定规则,明确孩子使用手机的时间,如规定每天只能用手机看两集卡通片或玩几场游戏,这样可以提高孩子的自控力。

“联合门诊”免收挂号费 还有专家会诊

株洲日报讯(全媒体记者/姚时美 通讯员/江伟民) 去医院看病,交挂号费是必要程序。市中心医院设立的“名医核心专家联合门诊”就解决了不少患者挂号缴费的烦恼。不仅如此,还有核心专家为患者会诊。

罗女士是“名医核心专家联合门诊”的第一位患者,身患肠道疾病的她不仅被免收挂号费,还有医院数名核心专家为她联合会诊,她顺利完成了肠道手术。

“治疗专业,服务周到,确实为群众办了实事。”罗女士说。

据介绍,2024年,市中心医院依托现有重点专科和“1+N”学科群基础建设成果,将民医工作室升级,设立“名医核心专家联合门诊”。该诊室每周二下午开展工作,不仅对腹部疾病方向、颅脑疾病方向、心脑血管疾病方向、儿童疾病方向、肺部疾病方向的患者免收挂号费,还组织多名拥有党员身份的资深医疗专家对每位患者进行会诊,为他们提供精准化、专业化、个性化的一站式医疗服务,目前已免费接诊650余人次。

市中心医院党委书记张志勇说:“我院作为市慈善总会的会员单位,将一如既往地践行医者仁心、悬壶济世的理念,不仅要给患者治好病,更要让他们感到放心、暖心。”

市中心医院:“小托管”托起职工“大幸福”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺) 2月11日,为期11天的市中心医院2025年寒假托管班顺利结业。

“以前每逢假期,最发愁的就是孩子没人管。如今,有了工会托管班,不仅有人辅导作业,还有高质量的课程设置,真是解决了我们的后顾之忧。”提及医院推出的这一暖心举措,市中心医院的职工连连点赞。

此次寒假托管班设置了创意美术课、科学小实验、劳动实践课、体能游戏及经典诵读等,让孩子们在快乐中学习,在实践中收获更多技能。

市中心医院党委委员、工会主席黄小云介绍,该院推出托管服务是为了提升职工幸福指数,让全院职工感受到工会“娘家人”的温暖。据统计,该院已累计开设职工子女托管班8期,服务职工子女近400人次。



市中心医院2025年寒假托管班合影。通讯员供图

家门口名医坐诊 居民看病更心安

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/陈恺祺) 2月11日,

市二医院的市级名中医肖漫江与该院产科副主任医师何世雁来到石峰区铜塘湾街道社区卫生服务中心坐诊,当地居民闻讯而来,人气爆棚。

活动现场,肖漫江、何世雁耐心解答患者咨询,从病因治疗、饮食锻炼、孕期保健等多方面为患者提供健康指导。

42岁的周师傅去年开始出现头晕、头痛症状,经现场检测发现他血压偏高。肖漫江医生嘱咐,关注血压情况,需注意复查;超重,需减肥;保持低盐低脂饮食。“身体是革命的本钱,要加强锻炼。”肖漫江提醒。

何世雁医生跟前,四五位孕妇排队候诊。她见一位孕妇体型肥胖,一番询问后提醒道:“饮食要尽量清淡,烧菜少放盐,少吃腊制品。”

坐诊仅半天,两位医生各自接诊20多人。肖漫江说,坐诊过程中他发现,当地居民饮食偏重油盐,爱吃腊制品,导致“三高”人群较多。

两位名医提供健康咨询和诊疗服务的同时,主动开展健康科普,为市民量身定制膳食和锻炼计划。

“名医们能到社区卫生服务中心坐诊当然是好事,我们在家门口就能挂专家号,既省钱又省时间。”住霞湾新村的李阿姨说。

记者了解到,新年伊始,市二医院秉持“资源下沉、共享共赢”的理念,与石峰区响石岭街道、清水塘街道、铜塘湾街道社区卫生服务中心签约城市医疗联合体,1月10日正式揭牌运行。此次两位专家下街道坐诊,便是共建医联体的具体举措之一。据悉,肖漫江、何世雁固定每周二上午到铜塘湾街道社区卫生服务中心坐诊,当天是第一次,反响很好。

铜塘湾街道社区卫生服务中心负责人表示,市二医院专家们下沉,一定程度上也解决了街道社区卫生服务中心资源不足、医疗人才缺乏的问题,通过现场诊疗促进经验交流,帮助卫生服务中心医务人员提升诊疗服务水平。

一咳嗽就尿裤子 恺德医院为患者盆底重建“吊床”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) “我一咳嗽就尿裤子。”近日,在株洲恺德医院泌尿一科就诊时,61岁的张阿姨连连向该科副主任蒋亮诉苦。

原来,10年前,张阿姨就出现尿频、尿急的情况。因不太影响日常生活,她便一直没在意。直到最近两年,一旦轻度咳嗽或者快步走,她的尿液就不自觉溢出,还伴有严重尿频,几乎每隔一小时要上一次厕所,这让她的生活处处受限。

经过盆底超声和尿动力学等检查后,她被诊断为盆腔脏器脱垂以及膀胱、尿道膨出。

蒋亮介绍,盆底肌肉和筋膜就好比一张“吊床”,承托膀胱、子宫和直肠等盆腔器官,维持其正常位置和功能。受年龄、妊娠、肥胖等因素影响,盆底肌肉受损或筋膜组织异常,就会造成盆腔脏器下降,脱出于阴道内或阴道外,常表现为阴道口肿物脱出,可伴有排尿、排便

困难,阴道异常流血等症状,严重影响女性健康和生活质量,所以又被称为“社交癌”。

明确诊断后,蒋亮带领团队迅速为张阿姨制定了详细的手术方案——经阴盆底重建术加尿道无张力悬吊术。形象点说,就是为张阿姨的盆底重新修建一张新的“吊床”,把脱垂的盆腔器官“托”起来。最终,手术仅耗时1小时就完成了。术后,患者恢复顺利,生活质量显著改善。

蒋亮提醒,中国成年女性尿失禁发生率为30.9%,就诊率却不足一半。事实上,针对盆腔脏器脱垂的治疗方式很多,其中非手术治疗方式有盆底肌训练、生活方式调整、物理治疗、药物治疗等。当非手术治疗效果不佳或病情严重时,可开展盆底重建术、子宫悬吊术、尿道中段悬吊术等手术治疗。总之,有类似症状的女性应及时就医,以免延误病情。