



千年國飲 始於茶陵
—— 县市新闻头条冠名 ——

株洲日报全媒体记者/黎世伟
通讯员/陈扬立 唐鸿冰 张芳

年末时节,寒意正浓,炎陵县困难职工们的心却暖洋洋的,因为工会组织从未忘记他们。连日来,该县一年一度的“两节”期间送温暖活动,把各级党委政府和工会组织的温暖送到职工心坎上,让职工们提前感受到“春天般的温暖”。

近年来,炎陵县总工会以系统思维,谋划推进全县职工服务阵地建设,各级工会组织时刻把职工冷暖放心头,聚焦职工急难愁盼,关注职工的多样化需求,丰富职工文化生活,实现了“有形”阵地逐步完善、“无形”服务持续升级的目标。

一线职工,“娘家人”永远牵挂

“职工身患疾病怎么办?”“家庭存在困难,生活无法保障怎么办?”……每当此时,大家就会不约而同地想到职工的“娘家”——工会。这

用“娘家”担当传递“工会温度” 炎陵县总工会关爱职工实录

份沉甸甸的信赖,是炎陵县总工会心系职工群众、忠于职责、担当作为的最好证明。

近年来,炎陵县总工会以关爱职工为宗旨,冬送温暖,夏送清凉。他们突出“三个精准”,即帮扶对象精准,严格认定标准和程序,逐户走访核实,为5户困难职工建档并实行动态管理;帮扶措施精准,各级工会干部开展入户调查,掌握困难职工的致困原因和专业特长,制订“一户一策”帮扶措施,送岗位、送慰问金,给予力所能及的帮助;资金使用精准,对帮扶救助资金不挪用、不改变用途,确保资金安全。

十都镇职工彭某的女儿长期患病,常年住院,家境困难。近年,该县总工会将其列入建档困难职工名单,为其家人找工作,每年给予生活、医疗、助学等方面救助金合计1万元以上。如今,他女儿病情稳定,家里终于脱困,他对工会感激不已。

该县总工会还对410名列入送温暖对象的困难职工,逢年过节给每人送去300元至500元/人的慰问金,其中80名相对困难职工2000元/年。在该县总工会帮助下,一批困难职工已顺利脱困。

“两节”来临,工会开展送温暖活动,是“娘家”送给广大职工特别是困难职工的“暖心约定”。

“今年‘两节’送温暖的资金,是近年最多的一

年,达40余万元。”炎陵县总工会有关负责人介绍,县总工会将慰问困难企业1家,发放慰问资金2万元,并为全县1745名困难职工和劳模,发放慰问金17.795万元和价值24万元的慰问物资1352份。

在入户走访慰问中,各级工会组织全面、细致掌握困难职工的实际情况,“点对点”式慰问,确保职工群众有真切的获得感。

一个个温暖礼包、一声声节日祝福……面对寒风凛冽的冬天,一系列承载工会深情厚谊的举措,犹如一缕温暖的阳光,温暖着每一个职工的心田。

文体“盛宴”,丰富职工生活

如何进一步营造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化?

近年来,炎陵县总工会努力建好用好职工文化阵地,让职工群众享受文体普惠服务。充分利用文体中心等阵地资源,开放职工图书馆、游泳馆、羽毛球馆、气排球馆、电影院等场馆,更限度满足各类劳动群体的文体活动需求。

同时,该县总工会把准职工需求脉搏,积极改进服务方式方法,按照职工实际需求开展工作,提供“菜单式”服务。经常举办职工文艺汇演、健康大讲堂、职工健康体检、技能竞赛培训、职工演讲比赛、职工健步行等活动,倡导职工快乐工作、健康生

活……节日有活动,月月有培训,月月有比赛。

强力扣杀、机智轻吊、顽强救球……去年10月9日晚,炎陵县文体中心,随着一声哨声划破夜空,该县第二届“工惠杯”气排球赛燃情启幕,引来观众阵阵喝彩。本次比赛由县总工会、县文旅广体联合发起,赛期9天,共有42支代表队500余人参赛。巧妙地将工会服务职工、倡导健康生活方式的使命与政府推动文体建设紧密结合,以赛促练,以赛育人,使这项运动成为深受群众喜爱的热门项目。

“通过工会搭舞台,职工唱‘主角’,以丰富多彩的职工文化活动,更好地满足了职工群众对美好生活的需要。”该县总工会负责人认为。

文化进万家、“我在炎陵过大年”等活动,在丰富职工精神文化生活,调动职工的劳动热情中发挥了积极作用。

近年来,该县总工会共举办各类文体活动32场次,其中2024年达7场次。不仅丰富了职工文体生活,提升职工文化向心力,还带动大量群众参与进来。

平时,该县总工会还积极开展劳模工匠进校园、进企业宣讲活动,让劳模工匠深入校园、企业,与学生、职工积极互动分享自己对劳模精神、劳动精神、工匠精神的理解。

炎陵县总工会把最暖心服务送到职工家门口,让他们的幸福感成色更足、获得感更可持续。

炎陵商务局“八大行动” 获省优

株洲日报讯(全媒体记者/廖世伟 通讯员/张和生 尹铭哲 杨新明) 1月23日,记者从炎陵县有关部门获悉,凭借在激发需求行动中的卓越表现,该县商务局获评省“实施‘八大行动’表现优异单位”称号。

去年,炎陵县商务局紧紧围绕“八大行动”工作目标,多措并举推动地方经济高质量发展。在项目投资方面,该县成功争取超长期特别国债资金支持设备更新项目4个,到位资金1.11亿元,资金总量和任务完成率均排名全市第一。同时,该县全口径引资任务完成14.3亿元,完成进度达104.69%,多个领域排名全市前列。招商引资成效显著。依托产业聚焦效益和优化营商环境,该县大力提升招商引资质效。去年新签约引进重点项目27个,合同引资额达40.94亿元,外贸拓展取得重大突破。去年1至11月,该县外贸进出口增长27.5%,对非贸易额实现爆发式增长,以激发需求为核心,去年1至11月,该县社会消费品零售总额同比增长5.6%,高于全市平均水平0.5个百分点。

此外,该局通过政策引导、业态创新和活动促销等手段,进一步激发了消费活力,成功打造了“神农夜市小吃街”等消费新业态,推动了电商产业发展和县域商业体系建设。

渌口区千人同吃团年饭

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/高冰捷 曾钢 张仪 易君) 1月23日晚,农历南方小年,“渌口技工”小年夜团年饭活动在渌口城区4家饭店同时进行,该区千名一线劳动者和创业者开席100桌,共同举杯庆祝新年。

红灯笼、中国结、彩气球……晚上6时,华灯初上,街头、店内各式各样的节庆装饰将年味拉满。各个会场的餐桌上,头碗菜、南洲忆山塘鱼、当家人、红松茸肉片汤、朱享蛋炒肉等渌口本土特色美食,以及渌厨大赛参赛的精选菜品纷纷亮相,大家你一筷、我一筷,尽情享受美食,不住感叹真是“香迷糊了”!现场不仅有美味佳肴、舞蹈表演、书法送春联等活动更是将节日气氛烘托得愈发热烈。在温馨的氛围中,大家分享着过去一年的点点滴滴,以及对未来的憧憬。

“第一次跟这么多人一起过小年,非常开心。这几年,渌口区对企业的帮扶,对基层员工的关爱很多,园区道路越来越宽,营商环境也越来越好,对于我们一线工人来讲,是实实在在的政策福利。”渌口技工代表钟亮表示,“希望新的一年能出更多的单。”从事外贸行业的田诗浓2年前回到家乡工作,此次受邀参加小年夜团圆饭活动,她觉得暖胃又暖心。

近年来,渌口区着力营造尊重一线和崇尚平凡劳动者的浓厚氛围。去年2月3日,该区邀请产业工人、环卫工人、快递员、志愿者、小微企业主等近2000名一线劳动者共吃小年夜饭,并安排“免费看电影”“小年音乐会”等活动,让广大群众共享发展红利。

爱心企业家 向环卫工人捐赠羽绒服

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/王雨喈) 1月24日下午,一场爱心捐赠活动在渌口区湾塘工业园温情上演。胡轩超级奥莱负责人胡轩向该区辛勤工作的环卫工人捐赠了100件羽绒服,在寒冷的冬日为城市美容师送上温暖与关爱。

活动现场,胡轩将一件件羽绒服递到环卫工人手中。“这几天降温了,环卫工人很不容易,我们从事服装生意,想在新年传递一份温暖,传递一份幸福感。”胡轩表示,收到羽绒服后,不少环卫工人迫不及待地现场试穿,大家你一言我一语,分享喜悦的心情。“正好穿上新衣走亲戚。”环卫工人笑着说。

活动结束后,渌口区环境卫生服务中心为胡轩送去锦旗,以表达感谢。



渌口区环卫工人收到爱心羽绒服。

通讯员王雨喈 供图

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:肖星平

列车上男子心脏骤停 两位护士及时解危 她俩来自省直中医医院

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/谭盼盼) 1月24日,长沙青年胡华(化名)的家人专门从长沙赶到株洲,为湖南省直中医医院重症医学科护士罗鑫和呼吸与危重症医学一科护士长易艳花赠送锦旗,感谢两名护士在城际列车上及时向突发心脏骤停的胡华出手援救并解除危难。

旅客突发险情 两位护士先后出手

1月19日下午,从株洲开往长沙的S7806次城际列车从石峰区田心东站驶出不久,一节车厢内发生令人惊心的场景:男青年胡华突然倒在地上,引起周围旅客发出惊呼声。

当时,罗鑫正好坐在这节车厢。发现有

人倒地后,她第一时间冲到了胡华身边,并试图唤醒胡华。然而情况很糟糕,罗鑫发现倒地的胡华心跳骤停,生命体征几近消失。

与此同时,听到寻医广播的易艳花也从另一节车厢迅速赶来。两人默契配合,交替对胡华采取心肺复苏、人工呼吸等抢救措施。

在城际列车驶往下一站——长沙暮云站途中,罗鑫和易艳花两人的抢救行动一直没有间断。

城际列车抵达暮云站时,车站工作人员紧急送来了AED自动体外除颤仪。罗鑫和易艳花运用AED自动体外除颤仪继续对胡华实施紧急抢救。

不久,有救护车抵达暮云站。胡华被医务人员用担架抬上救护车,送往医院做

进一步治疗。在民警介入下,很快与胡华的家人取得了联系。

由于现场抢救及时、措施得当,为患者

的后续救治赢得了宝贵时间。

“经过你们全力救助,通过与医院联系,患者已经抢救过来了,真的感谢你们!”事后,有列车上的工作人员向罗鑫致谢。

虽为同事 她俩此前并不认识

“家属找到医院,说要感谢她们,医院才知道她们在城际列车上救人的事情。”湖南省直中医医院工作人员介绍,罗鑫和易艳花虽然来自同一家医院,但在不同的科室工作,此前互不认识。

罗鑫和易艳花表示,在医院工作时,

都接受过现场救护第一目击者行动培训、心血管急救培训等专业培训,多次参与过抢救患者,积累了丰富的经验,才使得在面对此次突发状况时,能够迅速、冷静且专业地应对。

湖南省直中医医院相关负责人介绍,该院在2020年授牌成为美国心脏协会授权的心血管急救培训中心之一;2022年正式成为现场救护第一目击者行动培训授牌单位。目前,该院临床工作人员均已参加心血管急救培训并通过考核。已多次进学校、乡镇、企业、单位等开展“第一目击者”培训,提升市民现场救护意识和能力,鼓励和规范现场救护行为,保障公民身体健康和生命安全。接下来,该院还将以医联体为依托,为医联体单位提供相关培训。

烟花虽美丽 安全别忘记



图为儿童在燃放鞭炮。

随着春节的来临,市民燃放烟花爆竹的现象明显增多。

近日,本报记者走访发现,石峰区石峰大桥桥头附近,天元区清水塘大桥桥头附近、芦淞大桥桥头附近及河西湘江风光带多处地方,江边草地有被焚烧的痕迹,现场留有烟花燃放后的残留物。

在市中医院骨科医院,有市民因为燃放烟花爆竹受伤,被送到医院治疗。

有医务人员提醒,燃放烟花爆竹,儿童必须在成人的指导下,按照产品说明安全燃放。同时,请市民自觉遵守《关于株洲市中心城区禁止和限制燃放烟花爆竹的公告》有关规定,做到禁放区域、禁放时段坚决不燃放;限放区域、限放时段做到文明、安全、适度燃放,以防火灾等安全事故发生。

株洲日报全媒体记者/刘平 摄



图为江边草地被烧坏。

春节假期出国游 谨防感染疟疾

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/刘源) 近日,市疾病预防控制中心(市卫生综合监督执法局)发布春节假期出国游相关健康提示,防范输入性疟疾感染风险。

随着春节临近,归国和假期出境游人员增多,人员流动频繁,增加了输入性疟疾感染风险。

根据世界卫生组织发布的《2024年世界疟疾报告》,2023年全球有83个国家有疟疾流行,主要流行地区在非洲、东南亚地区。

疟疾是一种由人类疟原虫感染引起的寄生虫病,主要通过雌性按蚊叮咬传播,也可经血液传播。2021年,我国已经成功实现消除疟疾的目标。2024年,我国共发现输入性疟疾病例3000多例,死亡10余例。因此,做好疟疾相关防控工作不容忽视。特别是从疟疾高流行区归国的人员,更需提高警惕。

感染了疟疾,可能有高热、寒战、出汗、头痛、肌肉痛、疲劳、恶心和呕吐、腹泻、贫血、黄疸(皮肤和眼睛变黄)等症状,不及时治疗,可导致脑疟、严重贫血、呼吸衰竭等,死亡率较高。

出入境人员防范疟疾,要注意做好出行前准备、做好在流行

地区的防护措施、做好返程后的注意事项。

出发前要提前了解目的地的疟疾流行情况;在医生指导下准备好抗疟药物用于预防或者应对紧急情况使用;准备长袖长裤、蚊帐等物理防护用品,以及驱蚊剂等。在流行地区注意防蚊叮咬。从疟疾流行地区返回后,要进行自我健康监测。一旦出现发热、寒战、头痛、肌肉酸痛、乏力等不适症状,要及时就医,并告知医生自己的旅行史,以便医生能够及时进行疟疾的检测和诊断。

相关链接

株洲市疟疾定点防治机构名单

株洲市中心医院(天元区)
株洲市人民医院(荷塘区)
湖南省直中医医院(芦淞区)
株洲市二医院(石峰区)
渌口区第一人民医院(渌口区)
湖南师大附属湘东医院(醴陵市)
攸县人民医院(攸县)
茶陵县人民医院(茶陵县)
炎陵县人民医院(炎陵县)

酒后“假醉”差点出事

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予) 春节期间,亲朋好友相聚,难免会小酌几杯。

市中心医院急诊科医生提醒,市民春节期间饮酒要适度,过度饮酒会对身体造成不可逆的损伤,醉酒者身边应有专人陪护。

随着春节临近,不少市民应酬、聚会增多。李先生是一名糖尿病患者,前不久跟同学聚会,因为迟到了,被罚三杯。李先生还没有来得及吃饭吃菜,又被多个老同学挨个敬酒。不一会儿,李先生就“醉了”,出现脸色发白、冒汗等现象,被同学扶到一边休息。

大家吃完饭后,发现李先生呼之不应,紧急将李先生送到了市中

心医院急诊科。经医生检查,李先生因为喝酒导致了严重的低血糖。

急诊科医生提醒,糖尿病患者在酒后低血糖的症状与醉酒症状相似,容易被误以为是醉酒而忽视,从而耽误抢救时间。预防“酒精性低血糖”的最佳方法是戒酒。如果难以做到戒酒,需要注意严禁空腹饮酒;正在服用降糖药或注射胰岛素的患者,应谨记医嘱,注意药物与酒精的相互作用;饮酒适量,不能酗酒等。饮酒者若出现醉酒,身边必须要有专人陪护,以防出现呕吐导致窒息。饮酒者醉酒后应让其侧卧,保持呼吸道畅通,醉酒情况严重者要及时送医救治。