

从2025年地方两会看老百姓“钱袋子”新变化

连日来，全国31个省市区陆续召开地方两会，经济增长、收入、消费、乡村振兴等与老百姓“钱袋子”息息相关的政策安排新鲜出炉。2025年，老百姓在家庭收支方面将有哪些实惠和变化？

目标增长 明确发展目标 提出切实举措

为巩固增强经济回升向好态势，多地定下积极增长目标。

不少地方将2025年的经济增速定在了5%左右或以上。北京、广东等地明确2025年地区生产总值增长5%左右；浙江、湖南、吉林等地将这一目标定为5.5%左右，福建则将这一目标定为5.0%至5.5%；湖北、内蒙古、新疆的经济增速目标达到了6%左右，海南为6%以上。

为此，浙江省明确，深入实施扩大有效投资“千项万亿”工程；安排重大项目1000个以上，完成年度投资1万亿元以上。北京将持续激发民间投资活力，面向民间资本推介重大项目总投资不低于

2000亿元。广东省提出，促进外贸提质发展，支持企业抢抓订单，扩大电子信息、智能家电、电动汽车等产品出口；推动广交会、高交会、中博会等创新发展，办好“粤贸全球”展会；支持外贸企业做强做优，培育一批本土供应链企业、港口物流企业、国际分销商和代理商。

外贸在稳增长中发挥重要作用。广东省政协委员、民建广东省委会副主委陈伶俐建议，为推动外贸高质量发展，加快建设中国企业“走出去”综合服务平台，加大对海外仓企业支持力度，完善海外综合服务体系。培育外贸新质生产力，推动外贸拳头产品矩阵从“新三样”向“新多样”迈进。

促增收 中低收入群体增收减负

老百姓“钱袋子”鼓起来，收入增速能有多少？各地锚定经济增长目标，纷纷定下居民人均可支配收入与经济增长同步或高于经济增速的目标。

天津市政府工作报告提出，居民人均可支配收入与经济增长同步；加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障，促进中低收入群体增收减负。吉林省提出，城乡居民人均可支配收入增速高于经济增长速度；实施农民工工资性收入提升行动，工资性收入提高20%以上。海南省明确，城镇和农村常住居民人均可支配收入分别增长6.5%左右、7.5%左右。

中低收入群体增收减负多次出现在今年地方政府工作报告中。北京将推动中低收入群体增收，适当提高退休人员基本养老金，提高城乡居民基础养老金。广东、广西、山西等地都提到，推动中低收入群体增收减负；广西在此基础上还明确提出完善劳动者工资正常增长机制。

海南省政协常委、海南省农业交流协会主席周大伟说，政府工作报告中明确居民收入增速，体现了“一切以人民为中心”的理念，应该通过二次分配，促进城镇和农村居民收入协调增长。甘肃省人大代表、甘肃省民政厅厅长

苟保平说，确保中低收入群体增收减负是促进全体人民共同富裕的保障，需要不断强化中低收入人口动态监测和救助帮扶，形成多层次、差异化、相对完善的社会保障体系，更大力度增进群众福祉。

扩消费 “两新”政策扩围升级 受益面还将扩大

2024年，随着大规模设备更新和消费品以旧换新行动实施，越来越多优质消费品走进千家万户，实实在在的优惠落入老百姓口袋中。今年，“两新”政策有何走向？

河北省提出，加力扩围实施“两新”政策，促进汽车、家电、住房等大宗消费。浙江省明确，持续推进汽车、手机、家用电器、电动自行车等消费品以旧换新和医疗设备、电梯等设备更新，优化政策设计、补贴程序、兑付方式，扩大政策受益面。江苏省也将加力扩围落实“两新”政策、优化补贴方式。湖南省推

进提振消费专项行动，持续实施“以旧换新”等系列促消费活动。

不仅如此，新型消费、高品质消费也将丰富居民消费体验。天津市明确，促进文旅、健康、养老、银发、托育、家政等服务消费，拓展数字、绿色、智能等新型消费。北京市提出，加力扩围实施“两新”政策，促进新能源车、数码产品等绿色、信息消费；增加生育养老、美丽健康等高品质服务消费供给。

海南省政协委员范高满说，培育壮大新型消费，除了举办一些大型活动外，还要注重研究出台系列配套政策，吸引更多消费，带动服务业提质升级和居民就业增收。

促振兴 持续巩固拓展脱贫攻坚成果

2025年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期的最后一年，各地纷纷明确促振兴的新举措。陕西省政府工作报告提出，推动乡

村全面振兴，创建“千万工程”示范村500个。江西省将深化国家城乡融合发展试验区建设，推动城镇基础设施和公共服务向乡村延伸覆盖。

新疆提出，深入挖掘乡村特色资源，实施品牌战略，培育乡村新业态，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，千方百计拓宽农民增收渠道。湖南提出，推动农民增收致富，持续巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。云南也提到，实施新一轮促农民增收三年行动，脱贫劳动力转移就业规模保持在320万人以上。

湖南省人大代表、湖南省龙山县县长周胜益表示，将积极探索低收入群体分层分类帮扶机制；对于有劳动能力的低收入群体，在保障基本生活的基础上，通过发展特色产业、开展技能培训、组织转移就业等方式，增强“造血”能力；对于没有劳动能力的，通过综合性社会保障兜底，确保基本生活无忧。

据新华社

“党建引领”激发国企改革新动能 ——国资国企改革深化提升行动系列报道之四

◀◀上接1版

强基固本 为改革正舵领航

习近平总书记指出，坚持党的领导、加强党的建设，是我国国有企业的光荣传统，是国有企业的“根”和“魂”。

株洲国资系统坚持把抓党建、强党建作为第一责任，以高质量党建为高质量改革发展正舵领航。聚焦政治引领，夯实思想基础。国资系统各基层党组织通过“第一议题”专题学、“三会一课”集中学、领导干部带头学等方式，引导党员干部及时深入学习领会习近平总书记重要讲话和指示批示精神。市资源集团创新开展中心组学习“旁听巡听”工作，推进以巡促学，以听促学；千金集团等企业组织开展“长征颂”史诗情景党课、红色教育基地沉浸式学习和专题宣讲报告会等活动284场次，不断提高党员干部用党的创新理论武装头脑、指导实践和推动工作的能力。

聚焦队伍建设，增强实践能力。以党建考核“指挥棒”，引领推动基层党建工作的落实见效；注重开展“两优一先”评比等活动，选树了一批集体和个人先进典型，带动党员干部以先进典型为榜样。聚焦品牌建设，凝聚发展活力。市城发集团利

用“城发聚力红星号”党建品牌，激发组织活力，带动项目建设；市公交集团巩固深化“新城窗·先锋岗——劳模引领先锋工程”，郭英、龙海葵等党员先锋骨干定期为职工讲思政课和业务培训；市规划测绘设计院有限责任公司紧扣人才培养，打造“智绘先锋”党建品牌……国资系统各基层党组织高擎“红色旗帜”，建设坚强组织堡垒，一个个有典型可学、有现场可看的基层党建新品牌随之树立，形成推进国资国企高质量发展的强大动力。

踔厉奋发 扛起使命勇担当

党建工作做实了就是生产力，做强了就是竞争力。

株洲市国资委紧扣全市中心工作，以“重大项目攻坚年”为抓手，强化党建赋能，展现国资国企担当作为。

为全力推动央企、省企入株战略落实见效，市国资委坚持党建引领，紧盯重点活动、重点项目进度。尤其是去年以来，通过专派相关负责人赴各央企、省企，邀请重要嘉宾到株考察洽谈，国务院国资委国企改革深化提升行动现场推进会、国

资企业进株洲等一系列活动在株洲圆满举行。

去年以来，央企与株洲有关单位签署协议8个，涉及金额285.4亿元，省属国企与株洲有关单位签署协议16个，涉及金额361.9亿元。

“红色引擎”持续激活国资国企改革发展的澎湃动力，市国资委统在系统内统筹组织开展“100名书记联项目”“1000名党员先锋行”等争先活动，491个党员“岗区队”在生产经营、项目建设上攻坚克难，取得丰硕成果。

——履行社会责任，增进民生福祉。市规划测绘设计院有限责任公司紧盯株洲市二中北校区等重点民生项目，组织党员攻坚队为项目顺利推进提供保障；市公交集团紧盯居民急难愁盼，解决芦淞区锦湘社区居民出行不便等10多个民生问题。

——推动项目攻坚，拼抢关键节点。市城发集团将党组织的力量延伸到项目一线，全力推动中车株洲所周边城中村改造项目等项目如期完工；北斗集团组建党员突击队，仅用104天实现两栋院士楼主体结构封顶；天桥起重以优质服务打赢“华龙一号”示范工程福清核电项目大修攻坚战，获得业主公司年度“金牌党员突击队”荣誉称号。

——矢志向前而行，拥抱未来产业。市城发集团持续完善现代商贸物流体系，助力降低全社会物流成本；市公交集团推出“北斗云尚巴士”，创新城市公交运营模式；市产投集团聚焦新赛道新风口，助力英集芯等8家企业成功上市。

清廉建设 护航高质量发展

近年来，株洲市持之以恒加强国资国企党风廉政建设，按照“党委主导、系统主抓、单位主责、纪委主推”工作原则，让清廉思想、清廉制度、清廉规则、清廉纪律、清廉文化一脉贯通，融入国资国企生产经营和改革全过程，为国资国企高质量发展保驾护航。

坚持制度筑廉，构建廉洁安全“防火墙”。市国资委不断加大对关键领域、关键环节的监督和规范管理，出台《株洲市国资委机关廉政风险防控实施方案》等文件，各国资企业进一步细化工作方案，确保清廉国资工作全覆盖。

坚持监督保廉，盯紧清廉建设全过程。开展专项监督、靶向督查，市国资委全面梳理并制定

风险防控措施460余条，全面提升监督效能；开展廉政谈话580人次，签订支部党风廉政和家庭助廉承诺书2480份。

坚持文化润廉，让清廉文化润物无声。市国资委持续开展“清廉建设大家谈”“党旗领航 青廉同行”青年干部交流分享会等专题活动，统筹推进清廉基地、清廉园区、清廉文化长廊等项目建设，打造株洲市二水厂“饮水思源”市级廉洁文化示范点；市水务集团连续6年开展廉政教育周活动，在服务窗口创建“清心办”等清廉水务子品牌；市城发集团聚焦家庭廉洁家风培育，持续开展廉政家访、亲情助廉家属座谈会等活动，引导党员干部家庭形成知廉、倡廉、践廉的良好风尚；市产投集团开设纪法宣传专栏，上线说纪微视频和漫画，让廉洁教育入脑入心；市资源集团通过开展廉训、廉学等“资源筑廉”活动，以“加减乘除”幸福法则助力清廉资源品牌建设……

征程万里风正劲，重任千钧唯担当。

株洲市国资国企将持之以恒抓实抓牢党建，坚定不移做强做优做大国有资本和国有企业，在构建新发展格局中展现国资国企新作为、新担当。

健康·周刊

责任编辑：王芳

多年糖尿病患者擅自停药险酿祸 市人民医院团队多管齐下诊治



家属为表感谢，送来锦旗。通讯员供图

近日，一位依赖胰岛素10余年的糖尿病患者袁先生，因自行停用胰岛素三天，陷入了危急境地。家属发现时，他已语无伦次，走路踉跄，甚至出现了小便

失禁，全身弥漫着尿骚味。

听闻株洲市人民医院中西医结合科为国家级中药医学营养干预(CMNT)糖尿病逆转中心，科室主任李文俊及其团队对于治疗糖尿病有新颖的治疗方法以及丰富的临床经验，家属赶忙将其送往这里。入院后，家属了解到逆糖计划中搭配了科学营养餐，就放心地把病人的一日三餐交给科室，由

科室安排病人的饮食起居。入院时，袁先生的血糖检测结果显示为H，抽血检查更是惊人，血糖值高达

46.2mmol/L，加之袁先生伴有糖尿病性白内障、糖尿病性周围神经病、糖尿病性肾病、多发脑梗死、高血脂症、肝功能损害、肺部感染等复杂的情况，李文俊主任带领科室团队采取中药医学营养干预“CMNT”逆糖计划+胰岛素的方案，为其进行血糖调控。

好转在当晚便发生了，袁先生的血糖迅速降至14mmol/L。5天后，袁先生的血糖数值已降至正常，本人也感觉舒适了许多。

然而，尽管血糖得到了有效控制，袁先生的不适症状并未完全消失，团队密切关注他的病情变化并调整治疗方案。在株洲市人民医院中西医结合科医护团队耐心、科学调理下，袁先生的血糖逐步稳定，基本控制在空腹5mmol/L至6mmol/L，餐后10mmol/L左右，伴随症状

也得到了很好的改善，各方面指标均达到出院的条件。

“我现在很清醒，白天还能自己去吃饭、散步，晚上只要起来一次如厕，甚至都不用起，小便都没有很浓的尿骚味了。”在医生查房时，袁先生激动地说。

李文俊介绍，CMNT技术是一种结合中医学理论和现代医学研究成果的个性化干预方式，通过认知干预、行为干预、膳食干预和医学营养干预，重塑患者糖脂代谢时空网络，改善血糖调控能力，帮助患者恢复到不依赖或少依赖药物维持正常血糖水平的生活状态。同时他提醒广大糖尿病患者，糖尿病的治疗需要严谨而持续的管理，任何擅自停药的行为都可能带来严重的后果。

(楚水莲 陈娜)



医生为李女士行腹腔镜下术中超声。通讯员供图

市三三一医院精准切除「绿豆」大小肝脏转移瘤 腹腔镜超声技术大显身手

近日，株洲市三三一医院普外科成功实施了一项高难度的手术——腹腔镜超声引导下的微小肝脏转移瘤切除术。这一手术不仅展示了腹腔镜超声技术的高精尖水平，也践行了肝胆胰脾疾病“诊断数字化、手术微创化”的理念，标志着株洲市三三一医院在“精准微创外科”建设上取得了新的突破。

42岁的李女士因直肠癌并肝转移，在接受新辅助化疗后，于2024年12月18日在株洲市三三一医院普外科接受了腹腔镜直肠癌切除+肝转移瘤切除术。其中，肝脏转移瘤的大小仅为直径6毫米，相当于一颗“绿豆”，且位于近侧肝的S8段，位置极为刁钻。常规腹部超声和CT检查几乎无法发现这一微小瘤体，只有通过核磁共振增强连续对比才能清晰显示。面对如此微小的肝微小瘤且贴近肝表面的挑战，手术团队采用了对比超声造影技术，准确显示了瘤体，并在标记范围后进行了精准切除。

普外科主任徐家朴表示：“腹腔镜下术中超声就像外科医生的第三只眼，使我们的眼、手得以延伸，从而能够完成更多精准的操作和治疗。”腹腔镜超声在术中扫描肝脏，进一步确定了病灶位置，为手术的精准定位提供了有力支持，同时减少了对脏器的损伤，缩短了手术时间，降低了术后残存率与复发率，提高了手术成功率，具有不可替代的作用。

腹腔镜超声的优势
腹腔镜超声是术中超声检查与腹腔镜检查相结合的一项新技术。它常见的用途包括引导肝肿瘤、胆囊、脾脏、胰腺、肾上腺、肾脏、输尿管、子宫肌层的剔除、肿瘤的消融、内生性肾肿瘤的肾单位保留切除等。腹腔镜超声可以在术中定位肿瘤、确定肿瘤的毗邻关系、评估肿瘤的良好性、通过超声造影评估治疗效果，并辅助术者对转移性淋巴结进行更精确的清扫。

如果说腹腔镜是手术医生的一双“巧手”，那么腹腔镜超声就是手术医生的一双“慧眼”，为患者的生命安全和手术的成功“保驾护航”。

自2022年引进株洲市首家意大利进口腹腔镜超声诊断系统以来，医院的腹腔镜超声技术日益成熟，如今已能够熟练运用。随着医院业务的持续高质量发展和MDT多学科合作模式的有力推行，超声医学科将为临床提供更多满足需求的新技术，为临床科室的工作提供更有力的支持。随着腹腔镜超声设备的发展和腹腔镜外科医生对术中超声检查认识的深入，腹腔镜超声技术在外科手术中的应用将更加广泛，作用也将更加显著。(陈津)

一文理清心电图、心脏彩超、冠脉造影的区别

在医疗检查中，心电图、心脏彩超和冠脉造影是心脏病诊断中常用的三种重要手段，但许多患者常对它们的作用和区别感到困惑。今天，我们就来详细解读一下这三种检查的用途和特点。

心电图是一种非侵入性的检查方法，通过贴在皮肤上的电极记录心脏跳动时产生的电信号波形变化。这种检查简单、经济、安全无创，是判定早搏、房颤等各种心律失常，了解是否存在心肌缺血，以及判断抗心律失常药物疗效的首选方法。然而，心

电图也有其局限性，即在疾病不发作时可能无法捕捉到异常心电图，导致漏诊。

心脏彩超，即超声心动图，则是利用高频声波探测心脏结构的一种检查方法。声波在体内传播时遇到不同密度的组织会发生反射回来，转换成视频图像，从而可以清晰地观察到心脏的内部结构、大小以及血液流动等情况。心脏彩超不随症状的缓解而改变，主要用于诊断心脏壁是否缺损、增厚，心脏瓣膜是否狭窄或关闭不全，以及心脏的功能、射血分数是否正常等。但需要注意

的是，部分严重肺气肿、胸廓畸形、肥胖等患者可能会影响图像质量，且检查结果的主观性较强，与操作医生的经验密切相关。

冠脉动脉造影是一种通过向冠状动脉内注射造影剂，利用X射线进行血管成像的技术。它能清晰显示冠脉的形态、走行和狭窄程度，被誉为诊断冠心病的“金标准”。冠脉造影主要用于初步判断可能是冠心病的患者，急性心梗需做急诊介入治疗的患者，其他检查未发现异常但症状明显的患者，以及冠脉支架术后复查的患

者。然而，冠脉造影属于有创检查，对患者的身体有一定伤害，收费较高，且存在一定并发症的风险。

综上所述，心电图、心脏彩超和冠脉造影三种检查用途各异且互补，不能相互替代。心电图主要用于查心律，心脏彩超主要看结构，而冠脉造影则是诊断冠心病的金标准。在此提醒广大患者，心脏疾病无小事，如出现心脏不适，建议及时就医以免错过最佳治疗时间。

(柏卓君)

多梦、易醒、难入睡？ 市三医院中西医结合心理科为您提供专业解答

在快节奏的现代生活中，随着工作压力的增大，失眠问题日益普遍。入睡困难、早醒、多梦等症不仅影响人们的日常工作，更对身心健康造成严重威胁。

株洲市三医院中西医结合心理科医生介绍，西医治疗失眠主要以安眠药为主，但长期使用可能产生依赖性和不良反应。因此，科室特别推崇中医治疗，注重个体化，采用汤药内服及耳穴压豆、穴位贴敷、足

浴、针灸等多种外治手段。

其中，中药“夜宁”备受推崇。它由酸枣仁、丹参、女贞子、合欢皮、远志、夜交藤、柏子仁、甘草等药材精心配伍而成，旨在养肝血、清虚热、疏肝健脾。酸枣仁作为君药，养心补肝、宁心安神；丹参、夜交藤、合欢皮共为臣药，清心除烦、养血安神、解郁安神；女贞子、远志、柏子仁为佐药，滋补肝肾、安神益智、润肠通便；甘草调诸药。

该医生表示，在中医理论中，失眠主要分为心脾两虚型、痰热型、阴虚火旺/心肾不交型及肝郁气滞型。针对不同类型，中医采用不同的治疗原则和方剂。例如，心脾两虚型采用养心安神、健脾益气的处方；痰热型则在芳香醒神的基础上，辅以清热祛湿的药物；阴虚火旺/心肾不交型则补益肝肾之阴、清心宁神；肝郁气滞型则常用柴胡疏肝散、逍遥丸等方剂疏肝理气、解郁安神。

现代社会中，人们多因生活节奏快、压力大而导致作息紊乱，以肝郁脾虚、阴虚火旺型失眠为主。这类患者除失眠外，还常伴眼睛干涩、焦躁易怒、头晕乏力等症状。中药“夜宁”正是针对这些症状而设计，助力患者恢复一夜好眠。

株洲市三医院中西医结合心理科凭借专业的医疗团队和丰富的治疗经验，致力于为患者提供适合的治疗方案。(周洁)