

国创轨道项目 获“金桥梁”一等奖

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰) 近日,在第十二届中国技术市场协会“金桥梁”评选活动中,株洲国创轨道交通科技有限公司(简称“国创轨道”)提交的“城轨车辆智能运维关键技术及应用”项目,在全国近千个优秀项目中脱颖而出,获最高奖项一等奖。

中国技术市场协会金桥梁是由国家科学技术奖励工作办公室审定的社会奖项,旨在奖励在全国技术市场中作出突出贡献的单位、集体和个人。

国创轨道智能运维团队长期致力于研究轨道交通装备的质量故障评估、安全寿命评估、在线监测设备、智能运维等技术。该团队相关负责人介绍,“城轨车辆智能运维关键技术及应用”项目面向城轨车辆安全运行面临的一系列问题,攻克了运行质量评估、安全寿命评估、智能感知等关键技术,将车辆运营与供电专业、信号专业深度融合,全面打通检修环节,实现了运维技术应用创新,研究成果已在地铁线路上进行应用转化及推广。

山河星航开年完成 10架“阿若拉”交付



1月16日,泰安宏泰汽车订购的阿若拉SA60L飞机(B-12XM)和山东鸿腾机电订购的阿若拉SA60L飞机(B-12XM),同时在山河株洲基地装车,运往山东泰安大汶河航空飞行营地,标志着山河星航在2025年已顺利完成10架“阿若拉”轻型运动飞机交付。

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/刘鹏飞 摄

敢钻敢闯 他从“愣头青”成长为“技能达人”

创新工匠在株洲

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/云西 黄平芬

他是装配先锋,曾被授予中国航发“质量先进个人”,在重点型号研制过程中多次立功,在装配技能比武中屡获佳绩。

他是兵头将尾,曾带领班组捧回“中央企业青年文明号”“集团公司标杆示范脉动线”等多项荣誉。

入职17年,他从“愣头青”成长为脉动生产线线长,成为同事们眼中的技能达人。他叫董云龙,他说,身为工匠,就应该勤于钻研,敢于创新。

精益求精的先行者

2008年,董云龙入职中国航发南方公司航空发动机装配中心。那时的装配厂房才建成2年,设备虽新,但航机订单少,装配节奏慢,大家遵循着原先的装配办法,从产线上流转出来的发动机不时会发生振动,解决一个“麻烦”,又会有新的“麻烦”冒出来。

彼时,尚是“愣头青”的董云龙看在眼里,记在心上。他决定先从不熟悉的装配工序上找原因,他把发动机分为几大模块,逐一分析、逐一排除。在排查到“压气机联合转子”装配工序时,他发现转子装配要求精度高、清洁度高,按照普通的方法装配难以保证质量。

通过一系列的试验,董云龙和团队成员共同探索出“高低点装配法”和“分段分步打跳打法”,通过调整装配手法优化零件组装效果。他与工艺员多番讨论,对装配工艺进行细化优化。经过200余次装配试车的验证,发动机振动超标率大幅下降,由于装配导致的振动问题得到了根本性的改善。

装配流程的通关者

董云龙所在的科研新机装配团队,是一支长期工作在重点型号科研研制生产一线的特殊队伍,承接各型重点科研型号的装配试制工作,是各科研型号部装、总装及试验的重要单元。



工作中的董云龙。通讯员供图

2011年,董云龙已是航机装配一线有名的复合型人才,能够独立完成三大主力机型、六大部件装配任务。但科研新机装配可参考内容少,在面对大过盈、大力矩装配部位多、装配难度大的问题时,他也丝毫不怵,同团队成员一起分析动力涡轮转子结构并开展多轮针对性试验,探索建立了锁紧力矩大、锁紧角度控制产的大力矩螺母的装配分解方法及规范,突破了新机大过盈、大力矩装配难题。

成为线长后,董云龙十分注重总结经验,详细记录装配要点、难点、关键点并固化成操作要领,与班组成员相互交流,有效促进了班组成员装配质量的提升。他在所负责的机型转小批生产的关键时期,把握型号任务增量、节点紧、任务重的特点,秉承“一次性把事情做对”的工作原则,科学排产,攻坚克难,带领团队成员为发动机顺利定型和首批交付作出了突出贡献。

在中心搬迁新区前,他更是与团队成员在产线建设和工位设计上反复验证,逐个工位进行仔细推敲,全流程模拟装配过程,保证搬迁工作按照原计划顺利推进,保证新区首台发动机装配验证工作一次性通过。

脉动装配的拓荒者

2021年8月,航空发动机装配中心搬入

新厂房。出于精益求精的考量,装配布局面临全面调整,各方面工作都要进一步优化。

脉动生产线成立后,董云龙被任命为线长,负责进行产线的策划与改进。为了优化装配效率,他将原来二人一组的总装作业模式,探索优化为单人分段作业模式,让员工装配职责进一步专业化,不仅单人作业工作效率没有降低,整机装配质量更是提升明显。

2023年,线上任务压力攀升,董云龙与团队成员们又开始琢磨起怎么进一步提升效率。他们深入学习脉动装配相关知识,对涡轮发动机的装配工艺开展结构化重组,在粒子分离器部件和动力涡轮单元体全面推行“部件单元体”脉动式装配,一番变革,动力涡轮单元体由以前3天装配4台提速为2天装配4台,对全年生产任务完成起到了决定性作用。

想让相关成果在生产一线扎根发芽,就必须让MES系统与产线运行深度融合。这不仅仅是简单地将纸质资料转为电子化,而是要立足装配工艺需求,用信息化手段打通业务壁垒。这两年,董云龙与团队成员们开展了多达40次的工艺资料试用迭代,终于逐步实现了装配业务“无纸”化,装配效率提升20%,彻底杜绝了过程计算错误和“笔误”等低层次质量问题。

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:刘珠昱

37℃ 幸福株洲的温度

我市去年41334人无偿献血,采集血液总量约15.21吨

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/黄隆辉) 近日,市中心血站公布2024年采供血信息:全市41334人参与无偿献血,血液采集总量76044.8个治疗量(约15.21吨),固定捐献者和首次捐献者人数均有突破。

37℃是人体血液的温度,目前人体血液仍然无法人工合成,只能靠健康人群捐献。过去一年,株洲人用无私的爱和身上殷殷流淌的热血,维系着这座幸福之城的温度。

那些令人动容的事迹

血液,被称为生命之泉。人体失血量超过总血量的20%便危及生命,每一位献血者都是在拯救生命。2024年涌现出不少献血典型和温情瞬间,他们的事迹值得被赞颂。

他们是以生命为重,急人之所急的普通市民。

去年年初,晚报志愿者邹满珍病情紧急,急需O型血,当天恰逢低温雨雪,志愿者们顶风冒雪赶往天元爱心献血屋为邹满珍献血。某“熊猫血”孕妇急需输血救命,市中心血站发布紧急献血招募后,郭健峰、谭小清等拥有“熊猫

血”的志愿者第一时间挽袖献血,更难能可贵的是,任艳丽、鲁慧两位志愿者专程驱车从长沙赶来为孕妇献血。还有时刻准备着的稀有血型群体,他们血型稀有、爱不稀有。

他们是与患者心连心、并肩作战的医务人员。

我市第47例造血干细胞捐献者段斌,为拯救一名7岁女孩,连续注射动员剂后,宁愿忍受高烧,用物理降温的方法恢复身体也坚持完成捐献。某个仲夏夜,市中心医院日间手术中心一名白血病患者病情加重急需输血,危急时刻,主治医师杨奕夫主动捐献成分血,为治疗争取到宝贵时间。

他们是以献血为事业、坚持献血的“达人”们。

刘琪琳为捐献血小板(只有市中心血站有采集条件),10年来往返市区、茶陵县78次,总行程超过2.9万公里。退役军人郭林林坚持献血15年,总计献出8800毫升血液,志愿服务累计时长1800小时。醴陵检察官郭秀峰23年献血200多次,用爱心和热情传递正能量。

他们是为拯救生命坚守岗位的中心血站工作人员。

2024年9月20日晚,市中心血站接到市内某医院求助:一名“熊猫血”产妇大出血,有生命危险。当晚10点至次日清晨8点,市中心血站工作人员晏伟、袁麒辉通宵未眠制备血液,司机蒋超“蚂蚁搬家”式运输,在医院和血站之间跑了5个来回,最终,这场持续一个通宵的生命接力,成功挽救了产妇生命。

去年一年,用热血挽救生命的感人事迹远不止这些。据市中心血站统计,去年固定捐血人数和新增首次捐血人数分别增长9.7%和3.3%。无偿献血的队伍正在壮大,也正是这一群大爱满怀、无私奉献的陌生人为延续生命助力,为健康株洲护航。

成绩源于全民奉献

2024年,市中心血站向临床供应血液产品177507.5个治疗量,切实保障了全市临床用药的安全供给,全年未发生一起因血液供应不及时造成的医疗事故。这一优异成绩的背后,源于全市人民爱的奉献。

“今天我18岁,可以献血了。”去年11月,网络工程专业大一学生小孟完成了她人生第

一次献血。近些年,全市参与无偿献血的志愿者队伍不断壮大,移动采血车开进机关单位、工厂车间、田间地头、青葱校园……各行各业的人们纷纷挽袖,为生命护航。

去年以来,市委书记曹慧泉、市卫健委党委书记顾晓芳、涪陵区区长赖晓智、荷塘区副区长罗曼、石峰区副区长袁薇等带头参与献血,市卫健委、市城发集团、市公交公司、株洲高科集团等63个单位组建应急献血者队伍。我市还举办“世界献血日”“闪耀的红”等一系列献血主题活动,将献血救人的理念植根人心,全社会参与无偿献血蔚然成风。

今年,我市继续推进全市无偿献血事业发展的同时,还筹划一系列“礼遇献血者”优惠减免活动,在健康需求、日常生活等多方面广覆盖,让献血者享受独具“株洲特色”的专属福利,让德者有得,好人有好报。

37℃是血液的温度,也是人性的温度。受血者无从知晓捐献者的姓名,可正是那些胸怀大爱的陌生人,让病床上的需血患者看见生命曙光。相信市民将保持全民献血的热度,守护好这份点滴爱意汇聚的温暖。

多家医院开展关爱 青少年健康公益活动

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/谭盼盼) 全市中小学已于1月17日开始放寒假,不少中小学生在开启“放飞”模式。湖南省直中医医院儿科提醒家长,孩子享受寒假之余,一定要预防影响他们身心健康的因素,青少年健康防护假期不该“放假”。

关爱青少年健康活动多

1月18日和19日是寒假中的第一个周末,市区多家医院开展关爱青少年健康的公益活动。

市中医医院开展“脊柱侧弯”免费筛查冬令营活动,为青少年进行免费体态筛查。筛查范围含脊柱侧弯、驼背、高低肩、长短腿、骨盆前倾、“X”型腿、“O”型腿、扁平足等。确保体态问题“早发现、早纠正、早治疗”。

市中心医院开展守护儿童健康大型公益活动,并提供公益援助。对经医生评估属于矮小症需生长激素治疗且符合申请条件的患者,将参与由中国红十字基金会成长天使基金发起的生长激素援助项目;对符合条件的小胖墩患儿童或家庭困难的矮小患儿,将申请免费生长激素半年治疗(限15名)。同时提供免费学生学习能力测评、免费学生作业能力专项测评、免费学生注意力能力测评、免费记忆力测评、免费指导方案等。

湖南省直中医医院举办“天使之旅:生长发育专家公益行”活动,邀请专家从中西医结合的角度向家长及儿童宣讲健康促进知识,为儿童进行生长发育及营养评估、生长发育疾病诊疗,并根据儿童生长发育状况提供个性化的营养管理方案及身高促进指导建议。

健康防护“不放假”

湖南省直中医医院儿科医生介绍,加强寒假期间的青少年健康防护,保持健康的生活方式,对于保障青少年的健康成长和疾病预防至关重要。

寒假期间,学生们应规范读写姿势,合理使用手机等电子产品,预防近视。应保持作息规律,做到一日三餐定时定量,避免晚睡晚起,坚持户外运动。要预防意外伤害,假期要注意用电、用火及交通安全;燃放烟花爆竹时注意安全,避免烧伤、炸伤。居家时要养成良好的卫生习惯,注意保持室内空气流通,注意饮食卫生和手卫生,不吃生冷和未煮熟的食物,预防呼吸道、消化道等传染病。

儿科医生期望中小学生在寒假能够得到充分休息,调整身心。同时希望家长们能够关注学生们的身体健康,促其保持良好的生活习惯,度过一个平安快乐的假期。

变应性鼻炎冬季多发 要避开过敏原

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/曾仪) 鼻塞、流涕、打喷嚏……出现这些症状可能是鼻炎犯了。冬季空气干燥,许多人的鼻炎问题会悄然复发。市中心医院耳鼻喉科头颈外科医生提醒,变应性鼻炎虽然难以根治,但仍可以通过日常护理和合理治疗,有效控制症状提高生活质量。

家住荷塘区的李女士,长期受到变应性鼻炎困扰。多年来,鼻炎反复发作,严重影响工作和生活。尽管她积极用药,但治疗效果不理想。

近日,她来到市中心医院耳鼻喉科头颈外科医生处。医生详细评估后给出手术治疗方案,最后为其进行了手术治疗。

变应性鼻炎是鼻黏膜对某些过敏原(如花粉、尘螨、动物皮屑等)的过敏反应。常见症状有鼻塞、打喷嚏、流

涕、鼻塞,眼睛红肿、流泪、眼睑水肿等眼部症状,以及嗅觉减退、头痛等其他症状。变应性鼻炎分为季节性变应性鼻炎和常年性变应性鼻炎,前者与花粉季节有关,后者则全年存在,常由尘螨、霉菌等常年存在的过敏原引起。

医生提醒,患者需要充分认识到变应性鼻炎并不可怕,但需注意是否同时合并支气管哮喘、变应性皮炎、变应性结膜炎等并发症,如有需合并治疗。平时要避免受凉感冒,要适当运动增强体质,保持充足睡眠和均衡饮食,避免吸烟或吸入二手烟。回避过敏原是治疗关键。以尘螨为例,应注意保持家居环境清洁,定期通风,并更换床品、晒被子及衣物;应减少打扫卫生和户外活动,出门注意戴好口罩等。如果症状严重或持续不缓解时,应及时就医寻求专业诊断和治疗。

“医”起行动 为爱“挽袖”



1月16日,株洲恺德心血管病医院开展无偿献血活动,吸引了临床一线医务人员、行政后勤工作者等51人报名参加活动。共有34人成功献血,合计献血12300毫升。

进入冬季后,受天气寒冷等因素影响,无偿献血人数减少。参加无偿献血的医务人员表示,无偿献血是一场生命接力的爱心传递,希望有更多人加入到无偿献血的行列中来,为公益事业贡献力量。

株洲日报全媒体记者/黎婕好 摄