



市人大代表、炎陵县中村瑶族乡乡长陈招平 培养更多人才 持续做强炎陵黄桃品牌

株洲晚报融媒体记者/王娜



陈招平。记者/张媛 摄

炎陵黄桃如何兼具“颜值”和“赚钱”？市人大代表、炎陵县中村瑶族乡党委副书记、乡长陈招平建议，持续深化品牌建设，加强品牌保护，在机制、改革、创新等方面多向发力，推动炎陵黄桃全产业链转型升级。

炎陵黄桃，已成为炎陵县带动农民增收的“致富果”。全县六分之一以上的人参与黄桃产业，约四分之一的人通过各种方式参与产业链建设，鼓起了近6

万人的腰包。

不过，从长远看，可提升的空间仍然很大。作为炎陵黄桃主产地中村瑶族乡的主要负责人，陈招平通过走访调研发现，目前，该产业还存在专业技术人员面临断层、生产主体老龄化严重、黄桃产业组织化程度低等问题。

“产业转型升级的关键，仍是人才。”陈招平建议，更大力度培育农业科技人才、实用型人才，通过设置定向委培农业

特岗专业人才，培养更多人员从事农业行业。同时，相关部门积极开展劳动技能、高素质农民培育、农村实用技术等培训，培养一批以返乡创业人员、退伍军人及种养大户为主体的农村实用型人才。

从技术操作实际出发，陈招平还建议，组建更多农业科技人员下基层，深入田间地头传授修剪、施肥、除草、清园、疏果、套袋以及病虫害绿色防控等技术。

市人大代表、湖南铁科职院教师蒋姣荣 大力推动产业工人队伍建设

株洲晚报融媒体记者/孙晓静



蒋姣荣。记者/孙晓静 摄

作为一名高职院校教师，市人大代表蒋姣荣认为，我市制造业发达，是孕育大量高技能人才的摇篮，可以更好地做好“产业工人队伍建设”这篇大文章。

蒋姣荣做了大量调查，发现我国高技能人才占就业人口总量远低于发达国家，技能型人才缺口高达2000万人。她细数几个存在的问题，比如在产业工人

层面，年轻人不愿意进工厂，制造企业“招工难”问题长期存在；产业工人经济地位偏低，行业收入差距较大。

“充分发挥职业院校在产业工人队伍建设中的积极作用。”蒋姣荣建议，通过“以教促产、以产促教、产教融合、产学合作”，推动现代职业教育高质量发展。推进工匠学院体系建设，加大复合型技术技

能人才培养力度，健全完善产业工人终身职业技能培训体系，为发展新质生产力、推动高质量发展培养急需人才。加强宣传，吸引更多劳动者特别是青年人加入产业队伍建设，走技能成才、技能报国之路。发挥企业作用，推进民营经济产业工人队伍建设，促进民营企业在深化产业工人队伍建设改革中发挥更大作用。

市人大代表、株洲兆源机电科技有限公司总经理王树峰 提升产业链本土配套能力

株洲晚报融媒体记者/易蓉



王树峰。记者/易蓉 摄

产业兴，则城市兴。对新兴产业而言，面对当前复杂多变的经济形势，提升产业链本土配套能力，是实现稳健发展的重要途径。

市人大代表、株洲兆源机电科技有限公司总经理王树峰通过调研发现，高分子新材料产业是株洲的战略新兴产

业。渌口区是该产业的主战场之一，拥有60家高分子新材料产业链上企业。这些企业和与之相关的制造企业，需要采购批量的化工产品

及化工原材料来维持日常生产，但本土配套采购优势并不明显。王树峰建议，建立大宗产品及原材料的采购平台，整合市场资源，降低采购成本。他还认为，推动产业链上下游的协同发展，不只是高分子新材料产业，其他

产业链同样适应。可针对扩大内循环、促进本地产业配套发展，出台有针对性的鼓励政策。比如，通过产业链牵头摸排上下游配套企业或龙头配套企业，形成上下游产业配套目录企业，产业链上本土配套率达到60%或70%的企业，可以分阶段给予税收优惠、资金扶持、人才引进等政策。

市人大代表、株洲师范高等专科学校校长石纪虎 优化布局株洲高等教育学科专业

株洲晚报融媒体记者/孙晓静



石纪虎。记者/廖威 摄

作为株洲师范高等专科学校校长，市人大代表石纪虎对“十五五”期间株洲的高等教育学科布局格外关心。

他告诉记者，“十四五”期间，我市高等教育事业获得较快发展，比如株洲师专成功恢复办学，湖汽职院成功升格为湖南汽车工程职院大学，还有多所地处株洲的高职院校正紧密锣鼓地进行升本工作。在他看来，“十五五”期间，我市高等

教育学科专业优化与产业发展对高层次人才的需求高度契合。石纪虎建议，相关部门可以委托湖南工业大学牵头，统筹市域内各高等院校的相关力量，以及教育、工信、发改、财政等相关部门组成株洲市“十五五”高等教育学科专业优化布局工作专班，调研、起草符合相关文件

精神，符合我市经济社会发展趋势，尤其是产业发展需要的高等教育学科专业布局的“优化方案”。

他提出，我市“十五五”高等教育学科专业优化既要考虑现有各高校学科专业布局的现状，更要着眼于全市未来产业发展对高层次人才需求的实际需要，要避免各高校各自为政、过多考虑本校学科专业的办学历史，而缺乏从全市产业发展需要的宏观视角思考问题，难以形成差异化、互补式发展的弊端。

市人大代表、炎陵县人民医院副院长张雨挺 加大对少数民族聚居乡的支持力度

株洲晚报融媒体记者/易蓉



张雨挺。记者/张媛 摄

作为长株潭地区唯一以少数民族人口为主的建制少数民族乡，炎陵县中村瑶族乡的发展牵动着市人大代表、炎陵县人民医院副院长张雨挺的心，也成为他这次建议的焦点。

中村瑶族乡位于湘赣交界处，90%居民住在偏远山区，自然条件恶劣，基础设施落后，生产力水平较低，返贫发生率相对较高。但聚居乡也拥有得天独厚的自然风光、底蕴深厚的瑶乡文化、享誉天下

的炎陵黄桃、炎陵道地中药材以及正在建设中的罗萍江抽水蓄能工程。

在张雨挺看来，无论是从发展角度，还是做好民族工作角度，进一步加大对中村瑶族乡少数民族聚居乡的支持力度，都具有重要意义。他建议可从以下几个方面发力：进一步改善聚居乡的基础设施条件，加快改善物流货运、现代通讯、电子商务、劳动力技能培训等方面的滞后情况，为打造“特色农业基地、生态工业基地、文旅

康养基地”创造良好条件。

进一步优化农业、工业发展的政策环境，可给予龙头企业免征企业所得税、减轻企业增值税的政策，在解决农产品加工业发展过程中涉及的土地、环保、资金等问题给予更加优惠的政策措施，促进本土企业、个体工商户等市场主体的成长和发展。

进一步增强财政支持力度，如改革税收分成比例，增加地方一般预算收入，给予县级政府更大的调控空间。

为什么谣言传播速度 远远猛于真相

为了搞清楚这个问题，美国密歇根大学设计了一个实验，对一批志愿者进行了调查研究。研究人员伪造了几条政治新闻，让这些志愿者先阅读伪造的新闻，然后再给他们阅读真实的消息。例如，有一条伪造的新闻是“美军在伊拉克发现大规模的杀伤性武器”，而真实消息却是“美军在伊拉克什么也没发现”。之后，研究人员告诉他们：先阅读的是伪造新闻，后来的才是真实消息。

当研究人员让这些志愿者判断这些消息的真实程度时，那些反对战争的人觉得先读到的是伪造的新闻，而更倾向于相信后来的真实消息；而那些支持战争的人则相信伪造的新闻，而对真实消息嗤之以鼻。而且，研究人员还发现，那些支持战争的人在阅读完“美军在伊拉克什么也没发现”这条真实消息时，反而更加相信先前的伪造的新闻内容了。

接下来，研究人员又在别的话题上进行了类似的实验。结果又一次证明，如果人们对错误信息已认同时，再去更正的话，反而会加深人们对原来错误信息的信任。研究人员把这种现象称为“逆火效应”，意思是说后来更正的信息就像是一把逆火的枪，没能射出于弹击中谣言，却让真实的信息更加没有信服力。而且，“逆火效应”不会让人们怀疑自己持有的看法，相反，还把自己的看法当作是理所当然的事实了。所以，这就能解释为什么那些人面对“末日”来临所做出的一些出人意料的事了。

通常情况下，人们总愿意去聆听符合自己认知的观点或信息，而那些违背自己想法的观点或信息就会被无情地抛弃。例如，给一个长期吸烟者听有关吸烟与癌症的录音时，他很可能就会自动屏蔽那些自己不认可的声音，而且，还会寻找一些理由去支持自己吸烟的合理性。如吸烟可以缓解精神压力，吸烟的人并不见得都会得癌症等。

从上述实验就可以看出，人的大脑在接收到一个与自己观点相斥的信息时，便会本能地捍卫自己的观点，而无视其他相斥的信息；而且，人也会倾向于关注自己所希望看到的信息，总结出自己希望得到的结论，所以，信息的真实与否并不重要，关键在于它要符合人们的认知。这就能解释对于“世界末日”的传说为什么会那么多的追随者了，而且还对此都深信不疑。

道理也很简单，这就像你永远也不可能在网上赢得一场口水战。你摆事实、讲道理，越是试图说服对方，就越是让电脑另一头的家伙更确信他的观点；同样的，你也会对对方的论证作出类似的反应，结果是双方都不肯退让，越来越顽固不化，谁都说服不了谁。

由此说来，人们之所以不愿意相信科学观点，就是因为人的直觉思维在作怪。如果科学观点都能与人本身的想法保持一致就好了，但现实的情况并非如此，要接纳科学观点，人们需要付出努力和花费更多的时间。（据大科技微信公众号）

玩洋娃娃的好处

由于痴呆症患者对周围环境的体验会影响到疾病的进展，因此改善环境有助于缓解病情。其中一种策略就是把洋娃娃作为培养患者舒适感的辅助工具。

对痴呆症患者来说，很久以前的记忆比最近发生的事情更突出。这意味着为人父母和照顾幼儿的经历会让患者感到更真实。当人们听到婴儿哭泣或担心失去孩子时，可能会出现幻觉或妄想，给痴呆症患者提供洋娃娃是减少他们痛苦的一种有效方式。对于依赖于“娃娃疗法”的患者来说，他们会把洋娃娃当作需要照顾的真实婴儿来对待，这就让患者产生了深刻的情感反应。

护理学家发现，使用洋娃娃有助于减少痴呆症患者的躁动和焦虑，并改善他们的整体生活质量。这种疗法属于非药物性的护理方法，

更具体地说，对洋娃娃的依恋属于怀旧疗法的一种形式。

与娃娃互动也是感官刺激的一种形式，痴呆症患者可以通过触摸和抱着娃娃来获得安慰，感官刺激有助于支持情绪健康和帮助患者交流。

然而，并不是所有的老年痴呆症患者都会对娃娃做出反应。在引入这种疗法时，护理者要仔细观察患者，并考虑他们的背景。对于那些以前没照顾过孩子的患者，或者经历过分娩产伤或失去孩子的患者，这种疗法要么不适用，要么效果差。

无论如何，这种非药物干预措施已被证明有效果。在未来，使用类似于宠物的互动机器人和人工智能技术将会受到患者的欢迎。（据《北京青年报》）

饱餐一顿能将胃撑多大

一个成年人的空胃只是一个折叠的小袋子，大约有一个0.5升的易拉罐那么大，而在进餐过程中，它可以膨胀到2升的塑料瓶那么大。对于大多数成年人来说，这意味着，胃可以容纳1到2升的食物和液体，具体多少取决于他们的年龄和体形大小。在极端情况下，比如大胃王，胃的容量可以膨胀到4升。

人类的饥饿感是由胃促生长素这种激素刺激产生的。胃促生长素主要由胃分泌，但也会在大脑、小肠和胰腺中产生。这种激素在胃排空时被释放，因此它会提醒大脑该吃东西了。一旦开始进食，食物就会沿着食道进入胃部。胃部有名为皱膜的褶皱，可以让胃膨胀，容纳进入胃部的食物和液体。当食物进入胃部时，胃会释放盐酸和消化酶。胃此时也开始蠕动，以将食物分解成小块，使营养物质随后能被小肠吸收。

胃由平滑肌构成，即使在拉伸后，也能收

并长时间保持收缩。这使它能够为越来越多的食物腾出空间。这就是所谓的肌源性紧张度，它控制着胃的张力大小。胃的张力通过迷走神经传递给大脑。迷走神经从大肠一直延伸到大脑。这只是向大脑报告胃部膨胀的途径之一。

激素变化也会告诉大脑什么时候该停止进食。胃满了的时候，“饥饿激素”胃促生长素会减少，其他激素则向大脑发出吃饱了的信号，从而降低食欲。当人暴饮暴食时，这意味着他们可以忽略这些信号，或者吃得过快，以至于激素没有足够的时间告诉大脑他们已经吃饱了。诀窍在于放慢进食速度。

如果你发现自己在餐桌上吃得太饱，你可以做点什么来缓解暴饮暴食带来的不适。比如，不要躺下。这可能会导致胃酸反流。建议去散步，散步可能会促进胃和肠动力，或者说促进食物在消化系统中的运动。（据《参考消息》）

交通噪声 增加压力和焦虑

科学家发现，人为噪声可能会掩盖自然声音缓解压力和焦虑的积极影响。

研究表明，自然声音，如鸟鸣，可以降低血压、心率和呼吸频率，同时减轻自我感知的压力和焦虑。而人为噪声，如交通噪声或飞机噪声，可能会以各种方式对人类健康产生负面影响。

在这项研究中，英国西英格兰大学的研究团队招募了68名学生志愿者，分别聆听了3段时长3分钟的声音：一个是在英国西萨塞克斯郡日出时录制的自然声音，另一个是在同一自然声音中加入时速20英里的道路交通噪声，第三个则是在同一自然声音中加入时速40英里的道路交通噪声。

研究人员评估了参与者聆听声音前后的总体情绪和焦虑水平。结果发现，聆听自然声音可降低压力和焦虑水平，还能在感受到压力后促进情绪恢复。然而，当加入交通噪声后，自然声音对情绪的积极影响受到了限制。单纯的自然声音与最低的压力和焦虑水平相关，而加入时速40英里的交通噪声与最高的压力和焦虑水平相关。

研究者得出结论，聆听自然声音可以减轻压力和焦虑，而人为噪声，如交通噪声可能掩盖了这些潜在的积极影响。因此，降低城市交通速度是让更多人体验自然对健康和幸福感积极影响的重要一步。（据《中国科学报》）

（据《中国科学报》）

人和狗互动时 大脑会同步

两个或多个个体在交互过程中，大脑活动会保持一致，这个过程也称为神经耦合。神经耦合存在于包括小鼠、蝙蝠和人类等多个群体中，对于塑造群体的社交过程十分重要。

2024年9月发表的一项研究显示，当人凝视并抚摸狗时，人和狗的大脑信号会同步，具体表现为与注意力相关的、额叶和顶叶中关键脑区的活动模式会实现脑间同步。

研究人员发现，人和狗越熟悉，神经信号的同步性也就越强。他们分别测试了含有Shank3基因突变和不携带该突变的狗（这种突变会导致相关脑区的神经连接受损），结果显示，携带这一基因突变的狗和人的大脑神经耦合程度更弱。当人凝视着狗时，神经耦合过程被促进，由此产生的大脑信号同步性也有所增强；而彼此越熟悉，这种同步性就越明显。（据《科学画报》）

荧光棒 为什么掰弯才发光

荧光棒的发光原理很简单，就是电子吸收能量后进入激发态，随后向低能级跃迁释放出光子，从而发光的。只不过这种激发原子的能量来自荧光棒内部的化学物质发生的化学反应。

来看荧光棒的结构，它的最外层是塑料管，里面则藏着一层玻璃管夹层，夹层里面是过氧化氢溶液，塑料管和玻璃夹层之间装着的是草酸二苯酯和不同颜色的荧光染料。

在使用之前，这两组成分是不会相遇的，当荧光棒被掰折时，玻璃管被弄断，过氧化氢溶液与草酸二苯酯相遇会发生化学反应，该过程中释放的能量就会传递给荧光染料。荧光染料吸收能量进入激发态，又因为激发态不稳定，所以受激电子回到基态，同时以光的形式释放出能量，因为两个状态之间的能量处在可见光的范围，所以大家就看到荧光棒发光了。不同的颜色自然就是不同的荧光染料造成的了。（据《奥秘》）