

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 社会



视频海报。

《瓷·遇·中国》  
用 china 让世界与 China  
相遇相知

北京大学艺术学院学生菲比(英国)与北京大学法学院学生史玉琼,踏入千年瓷都醴陵,开启了一段“说走就走”的奇妙旅程。



文字、图片、视频/知株侠

视 环保

共护湘江 十年禁渔

湘江禁渔是长江禁渔的重要一环。



视频截图。



文字、图片、视频/知株侠

2024 中国群众文化品牌典型案例名单  
株洲“街头艺术站”榜上有名

视 文化



日前,中国群众文化学会发布了2024中国群众文化品牌典型案例名单,株洲“街头艺术站”榜上有名。



街头艺术站(资料图片)。

文字、图片、视频/知株侠



视频截图。

MV  
爱上株洲  
向你奔赴 RAP

AI生成关于株洲的MV。

文字、图片、视频/知株侠



新书发布现场。

《毛泽东在株洲》  
新书发布

12月18日,《毛泽东在株洲》新书发布暨出版座谈会株洲举行。

文字、图片、视频/知株侠



生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:肖星平

脑卒中救治新模式将落地株洲

可实现“上车即入院,上车即治疗”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦宇) 12月22日,“健康中国·中风识别”行动株洲启动会暨株洲市卒中中心质量控制中心换届大会在市中心医院举行。卒中(俗称中风)这一严重威胁人类健康和生命的疾病再次受到关注。卒中中缘何“猖獗”?该如何快速识别?记者在市中心医院进行了采访,了解到相关情况。

“口味重”  
是卒中高发原因之一

2024年“健康中国·中风识别”行动试点区建设申请,由国家卫生健康委百万减残工程专委会、中国卒中专科联盟等组织于2024年3月12日启动。全国先后有205家牵头单位参与申报。经专家组书面审查、现场汇报交流及专家评议三轮评选,确定了26个区(县)作为2024年“健康中国·中风识别”行动试点区。天元区是

26个试点区之一,是全省唯一一个被确定为试点区的区(县)。牵头单位为市中心医院。

会上,湖南省卒中中心质量控制中心主任夏健介绍,湖南省仍是全国卒中高发地区之一,其发生率高于全国平均水平。

卒中中缘何在湖南“猖獗”?市中心医院神经内科医生介绍,患有高血压、高血脂、糖尿病、心脏病以及遗传因素都是引起脑卒中的原因,其中高血压是引起脑血管病的危险因素。而湖南地区的饮食一向以口味重著称,高盐的饮食更易引发高血压,随之引起脑卒中。除了饮食因素外,不良的生活习惯、情绪压力等也对脑卒中的发生有影响。如长期熬夜、睡眠不足、饮食不规律、工作压力大等都可能引起脑卒中的发生。

医生提醒,冬季是卒中高发季节,市民预防脑卒中的发生,要注意防寒保暖和休息,避免熬夜、过早起床;冬天洗澡时,要避免水温

忽高忽低,避免温度骤变;“三高”患者应按时服用药物,定期监测,可合理运动,但要避免过度劳累,避免跑步、球类等激烈运动,保持清淡饮食,戒烟戒酒,避免情绪大起大落。

脑卒中全新诊疗模式  
将落地株洲

会上,市卫健委相关负责人介绍,市中心医院作为牵头单位积极推动5G移动卒中救治体系项目落地株洲,进一步提高区域内卒中救治水平。

“5G移动卒中单元”是将小型移动CT和相关的检验仪器装配在救护车上,可在院前对患者完成检查检验,可通过5G网络,无缝对接医院卒中指挥中心,获得技术支持和指导。对患者明确诊断后即可在车上对症治疗,实现“上车即入院,上车即治疗”的全新诊疗模式,争取救治黄金时间。该车能够快速进行

CT扫描、血液检查、心电监护,帮助实现诊断和溶栓治疗,提高溶栓率,降低死亡率,助力卒中防治。

快速识别脑卒中,普通市民可以通过观察患者的脸部、上肢及声音情况进行辨别。

市中心医院神经内科医生介绍,“中风120”口诀是早期发现急性脑卒中的方法。如果发现患者存在“1张不对称的脸,口角歪斜”“双手平举,有单侧手臂无力”“(聆)听声音,患者口齿不清,表达困难”等症状,应立即拨打急救电话并就医。

“脑卒中发生后的4.5小时内,对患者采取有效治疗措施,能够极大地改善患者预后,降低死亡率和致残率,部分患者可以恢复到不遗留任何后遗症。”医生提醒,如果发现有人突发脑卒中,应该争分夺秒进行救治,将其送到有脑卒中抢救资质的医院,以免延误最佳治疗时机。

株洲两家医疗机构  
成“国字号”工作室

株洲日报讯(全媒体记者/刘平) 近日,国家中医药管理局公布了2024年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单,其中2个工作室“落户”株洲。

基层名老中医药专家传承工作室是传承基层名老中医药专家临床经验、培养基层中医药人才的重要平台。国家中医药管理局组织开展了2024年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目,加强基层中医药人才队伍建设。

经审定,确定建设2024年全国基层名老中医药专家传承工作室896个。其中湖南省有35个,株洲市有2个。芦淞区姚家坝中医学专科院及该院院长张进、绿口区中医医院及该院副主任医师向国典榜上有名。

两家医疗机构介绍内容显示,张进是北张正骨第七代核心传承人,从医时间已超过20年,对创伤骨折、陈旧性骨折骨不连、老年骨质疏松、退行性骨病等有丰富治疗经验。向国典已有几十年临床经验的积累,对高血压、冠心病、脑梗死、中药贴敷加外洗治疗中风后遗症等病症,诊疗经验丰富。

医联体帮患者  
“家门口看专家”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/郭娜) 近日,石峰区云田镇卫生院接收连收到两名患者送来的锦旗。两名患者对医联体带来的便利和提供的医疗服务表示感谢。

云田镇卫生院与湖南省直中医医院建立了医联体关系。每天来自湖南省直中医医院的医生在云田镇卫生院坐诊。

林女士在今年10月,出现咳嗽、咳痰等症状。症状持续一个多月,她多处求医问药,但不见好转,病情加重。后来,她听说云田镇卫生院有医联体医生坐诊,抱着试试看的心态来到卫生院。林女士经过相关检查,被确诊患有肺炎支原体急性支气管炎。经过住院治疗,林女士的病情逐渐好转,一个星期后康复出院。

来自柏岭社区的周姓老人今年88岁,常年受冠心病、房颤、心衰等多种心脏疾病的困扰。得知有医联体医生在卫生院坐诊的消息后,多次来到卫生院就诊。

“现在在家门口可以看专家。”周姓老人称,此前,她每隔一段时间要到市区的大医院住院治疗,但自己年纪大,乘车不方便。在云田镇卫生院能享受到三甲医院的医疗资源后,前往市区大医院的次数明显少了。

云田镇卫生院相关负责人表示,该院与湖南省直中医医院将继续发挥城市医疗联合体优势,强化医疗资源共享,以专业的医疗技术和优质的护理服务,帮助更多患者解除病痛,恢复健康。



冬至“饺子宴”  
致敬献血志愿者

揉面、擀皮、切菜、剁肉、包饺子……12月21日是冬至,市中心血站组织来自全市各行业的机采献血者开展包饺子活动,感谢他们对株洲无偿献血事业的关心支持和无私奉献。大家齐聚一堂包饺子,笑声不断,气氛热烈。除了包饺子,大家还开展了拔河、乒乓球等比赛活动。

多名机采献血者表示,此次活动不仅让大家在繁忙的工作之余放松心情,也增进了机采献血者之间的交流,加强了血站与机采献血者之间的联系。希望市中心血站继续开展更多丰富多彩的活动,加大宣传力度,让更多市民了解无偿献血的重要意义,支持和参与无偿献血事业,加入到无偿献血队伍中来。

株洲日报全媒体记者/刘平  
通讯员/黄隆辉 摄

