

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 航天

一箭四星
株洲太空星际
02组星发射成功

12月17日,由株洲太空星际卫星科技有限公司投资建设的“混合式InSAR卫星星座系统”02组星,在太原卫星发射中心采用一箭四星方式成功发射升空。

图片/中国日报
文字、视频/知株侠



发射现场。



重与变 —— 先进轨道交通装备产业发展观察



株洲,拥有全国规模最大、链条最完整、生态最完善的轨道交通装备产业集群。该集群也是国家首批先进制造业集群之一。

文字、图片、视频/知株侠



视频海报。

视 经济

视 社会

醴陵街头“无人快递”试点



无人快递车。

日前,首批无人快递车出现在醴陵街头,日均配送量5000余件。
图片/湖南邮政管理局 文字、视频/知株侠



无人机运营现场。

湖南首条“无人机医联体专线”开通

12月16日,湖南省首条“无人机医联体专线”正式开通并投入常态化运营。
文字、图片、视频/知株侠



向星橙在打球。

株洲5岁女萌娃向星橙乒乓球技惊艳众人

株洲5岁女萌娃向星橙乒乓球技惊艳众人。她说:“我的偶像是@陈梦,长大我要成为她。”

文字、图片、视频/知株侠



生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:王玺

注意!集中参保期即将结束

错过这几天,享受城乡居民医保将有诸多不便

株洲日报讯(全媒体记者/刘平) 每年9月1日至12月31日为居民医保集中参保缴费期。目前,2025年度城乡居民基本医疗保险集中参保缴费期已经进入收尾阶段。不少社区在坚持开展有关参保缴费的宣传,提醒还在犹豫观望的可参保对象,抓紧时间缴费,可正常享受下一年度基本医保和大病保险待遇。

基层部门积极宣传缴费政策

“各位居民朋友,大湖塘社区温馨提示:2025年度城乡居民基本医疗保险集中参保缴费,截至到这个月底……”12月15日,天元区嵩山路街道大湖塘社区志愿服务队的志愿者们手持喇叭,穿梭在社区道路、居民小区、“城中村”等处,宣传医保缴费相关政策。

大湖塘社区居委会工作人员介绍,2025年度医保集中参保缴费工作开展以来,该社区采取了多种举措宣传医保缴费政策,提高

居民参保率。

“错过集中缴费期有何影响?”在芦淞区建设街道学堂冲社区,居委会工作人员充分利用社区微信群和小区业主微信群解读医保相关政策,开展医保缴费相关宣传。

在石峰区响石岭街道白石港社区,社区网格员、网格员和志愿者通过向居民发放宣传资料等方式,提高社区居民对医保政策的知晓率。并帮助不会操作手机软件的居民、行动不便的居民代缴医保费用。社区网格员周平还先后垫钱帮助3名困难居民代缴了医保费用。

“发了工资后,就把钱还给我了。”周平说。

错过集中缴费期,会产生待遇等待期

“有病时再参保”等有必要的时候再参保”有居委会工作人员介绍,部分居民对参加城乡居民基本医疗保险持观望态

度,往年出现过个别居民在错过集中缴费期后再参保的情况,但对于参保人不划算,“参保后要等3个月生效,而且参保费用大幅增加”。

记者从市医疗保障局了解到,除职工基本医疗保险应参保人员以及按国家规定享有其他保障的人员以外,其他所有城乡居民均属居民医保制度覆盖范围。居民不得重复参加居民医保,也不得同时参加居民医保和职工医保。根据相关文件规定,2025年度城乡居民医保个人缴费标准为400元/人;特困人员、重度残疾人、孤儿、事实无人抚养儿童个人不缴费;低保对象、防止返贫监测对象、最低生活保障边缘家庭缴费标准为200元/人。

国家医保局关于城乡居民参保的激励机制规定,自2025年起,连续缴费满4年的,之后每多缴费1年,可适当提高大病保险最高支付限额;当年未使用医保基金报销的,下一年度适当提高大病保险最高支

付限额;未在集中缴费期缴费或未连续缴费的,设置待遇等待期3个月,其中未连续缴费的,每多断保1年,增加1个月的待遇等待期。

“错过集中缴费期,将失去政府补贴。”市医疗保障局工作人员介绍,参保人员错过集中缴费期,再办理参保缴费手续,需要同时缴纳个人缴费部分和政府补贴部分。如在2024年12月31日以后参保缴费的,需缴纳1070元/人(含个人部分和财政补贴部分)。待遇等待期有3个月,如2025年1月1日缴费的,在2025年4月1日起医保待遇才生效。待遇等待期内所有医疗费用不能报销。建议还在犹豫观望的可参保对象尽快缴纳医保费用,不要错过集中缴费期。参保人员缴费可通过搜索微信小程序“湘税社保”(或下载“湘税社保”App)和株洲市医疗保障局公众号注册登录后网上缴费。也可持身份证或医保手册到市内定点医院或税务大厅缴费。

换髋手术 帮99岁老人重获“行走自由”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/杜方江)“术后第9天,可以自行在助行器帮助下在医院走廊散步了。”近日,一名99岁的老人在市中医科医院骨科接受手术后,恢复了“行走自由”,老人及家属对治疗效果非常满意。

老人因不慎跌倒致髋部骨折,被送到市中医科医院骨科救治。医院迅速为老人开通绿色通道,完善相关手术前的检查,并成功为老人实施了髋关节置换术。

“术后3天左右,就能起身坐在床边。术后第5天,在医生帮助下,开始下地走动。”术后,老人身体状况恢复非常好。髋关节科副主任医师罗晟介绍,髋部骨折患者以高龄老人为主,主要原因在于高龄老人的自主活动能力差,走路不稳,普遍存在骨质疏松症,在日常生活中,容易摔倒受伤。近年来,髋关节科已经收治了30多名年龄在90岁以上的髋部骨折患者,帮助他们重拾“行走自由”。

罗晟提醒,对于老年人而言,跌倒非常危险,极易造成髋部骨折。很多高龄患者因为年龄大,担心难以承受手术,往往选择保守或姑息性治疗,导致病情延误最终难以获得满意的治疗效果。老年人如果发生髋部骨折,在条件允许的情况下应尽早实施手术。能够尽快手术治疗,尽早下地活动,可避免长期卧床带来的并发症。

全市首家 市二医院成HIV医疗服务 标准化建设单位

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/陈恺祺)近日,株洲市二医院被国家传染病医学中心授予“HIV医疗服务标准化建设单位”,这是我市首家经过资格审核并成功验收认证的HIV医疗服务标准化建设单位。

HIV精准医疗标准化项目于2022年正式启动,旨在建立同质化、标准化、规范化的HIV诊疗流程与标准,推进我国HIV防治工作的高质量纵深发展。

今年的总结会议由国家传染病医学中心(北京)及中国民族卫生协会主办,于12月14日在北京召开。株洲市二医院凭借着在HIV诊疗领域的快速发展和对HIV患者群体医疗服务标准化创新体系的卓越建设成就,被国家传染病医学中心授予“HIV医疗服务标准化建设单位”,这一荣誉的获得,是我市HIV防治工作的又一里程碑。

近两年,市二医院严格按照HIV精准医疗标准化项目认证的评估标准,完善了HIV门诊各项“硬、软”设施。诊室建设方面,设立并健全了心理咨询室、病案室、HIV预防门诊、抗病毒治疗专家门诊等专诊室。人员方面,设置了项目专职医生和专职个案管理师。此外,还在治疗药物、患者管理、患者治疗、患者教育、学术交流等方面按照项目要求进行了完善和新增。市二医院HIV门诊运营期间,进一步提升了患者心理咨询、患者教育、患者随访等服务水平,获得了患者好评。

市二医院感染科主任王美英表示,将以此次获得国家认证为契机,进一步推动株洲地区艾滋病防治事业发展,为患者提供更加便捷、优质的医疗服务。

胰腺癌转移 “MDT”助她延续生命

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/陈恺祺) 多学科诊疗模式(简称MDT)是现代国际医疗领域广为推崇的先进诊疗模式。MDT打破学科壁垒的同时,有效推进学科建设,实现医生、科室和医院的共同提高。近日,市二医院肿瘤诊疗中心通过MDT,帮助一位胰腺癌患者解除危机,延续了生命。

今年2月,龙女士受凉后出现咳嗽、痰多、右侧胸痛等症状,到附近的医院检查,发现支气管炎症伴肺部感染,肝内多发稍低密度影,性质待查。为进一步明确病情,她随即来到株洲市二医院肿瘤诊疗中心就诊。诊断结果显示,龙女士体内原发于胰腺的肿瘤扩散至肝脏,形成多个大小不一的肿瘤,这种情况一般只有不到6个月的生存期。这一诊断结果严重挫伤了她的抗癌信心。

龙女士还有可能长期“带瘤”生存吗?市二医院肿瘤诊疗中心针对龙女士情况,召集肿瘤内科、放疗科、影像科、病理科等多学科专家齐聚一堂,召开

MDT会诊,针对患者病情展开讨论,经研究,专家们共同制定了“化疗+靶向+免疫+介入”多方案联合和序贯治疗策略,先缓解症状,再抑制肿瘤生长。

确定治疗方案后,肿瘤科立即为龙女士实施系统性治疗。治疗过程中,医院多次召开MDT会诊,不断调整优化治疗方案。经医护团队精心诊治,龙女士胰体部的肿块灶由最初的46mm×30mm缩小到了17mm×15mm,肝内多发大小不等的病灶明显减少,较大范围的病灶也由22mm×24mm缩小到了7mm×6mm。

“谢谢你们给了我第二次生命!”近日,龙女士向株洲市二医院肿瘤诊疗中心送来锦旗表示感谢。

据了解,市二医院MDT室于去年12月设立,运行一年来,为患者制定最优个体化治疗方案,极大提高了疗效。目前,市二医院还与省肿瘤医院建立远程MDT,两地专家开展远程会诊,让患者在家门口就能享受省级专家团队的诊疗服务。

候诊区的流动茶饮 暖身又暖心



护士为候诊区市民送上“暖心茶”。

记者/刘平 摄

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予)“叔叔,请先喝杯暖心茶,润润嗓子,暖暖身子!”“阿姨,尝尝我们的枸杞茶,美容养颜哦!”“大爷,小心烫,慢慢喝。”……12月17日上午,市中心医院门诊大楼,护士长李海英和一名护士推着放有茶水桶的小车在候诊区穿梭,将一杯杯热气腾腾的枸杞麦冬黄芪茶送到候诊市民手中。

本月初,护士长李海英带领护理团队在门诊候诊区推出流动“冬日暖心茶”活动。护理团队在中西医结合科医生的专业指导下,

结合冬季气候特点与市民健康需求,为候诊区市民准备了具有温和滋补、益肾健脾功效的枸杞麦冬黄芪茶,具有补气、养脾胃功效的红枣桂圆枸杞茶,具有驱寒、健脾理气功效的陈皮姜片茶等多种茶饮。为候诊区营造温暖的就医环境,帮助候诊市民在等待过程中驱除寒意和焦虑。

在送茶水的过程中,护理团队还化身“健康讲师”,为候诊市民普及冬季养生知识;提醒糖尿病患者选择茶饮时要避开高糖食材,心血管疾病患者要控制饮用量等。同时,向品茶者征集意见、建议,确保“暖心茶”更加契合大众需求。

“味道不错。”“服务充满了人情味,真心为中心医院点赞!”……多名候诊市民品尝过“暖心茶”后表示,在寒冷的冬日里,“暖心茶”让他们感受到了来自医护人员的关心和爱护,就医过程很舒心。

李海英表示,流动“冬日暖心茶”活动推出以来,坚持在每天上午开展,将在冬季期间持续开展。接下来,护理团队将继续探索更多提升就医体验的服务举措,为前来医院就诊的患者提供更多暖心服务。