



个人养老金个税优惠扩至全国

政策实施追溯至2024年1月1日起

随着个人养老金制度于昨天在全国全面实施,个人养老金个人所得税优惠政策也扩至全国。财政部、国家税务总局近日对外发布公告,明确在全国范围实施个人养老金递延纳税优惠政策。

享受税收优惠政策

根据公告,政策实施追溯至2024年1月1日起。在缴费环节,个人向个人养老金资金账户的缴费,按照12000元/年的限额标准,在综合所得或经营所得中据实扣除;在投资环节,对计入个人养老金资金账户的投资收益暂不征收个人所得税;在领取环节,个人领取的个人养老金不并入综合所得,单独按照3%的税率计算缴纳个人所得税,其缴纳的税款计入“工资、薪金所得”项目。根据通知,36个人养老金先行城市和地区自本公告发布之日起统一按照本公告规定执行。

个人缴费享受税前扣除优惠时,以个人养老金信息管理服务平台出具的扣除凭证为扣税凭据。取得工资薪金所得、按累进预扣预缴个人所得税劳务报酬所得的,其缴费可以选择在当年预扣预缴或次年汇算清缴时在限额标准内据实扣除。选择在当年预扣预缴的,应及时将相关凭证提供给扣缴单位。扣缴单位应按照本公告有关要求,为纳税人办理税前扣除有关事项。取得其他劳务报酬、稿酬、特许权使用费等所得或经营所得的,其缴费在次年汇算清缴时在限额标准内据实扣除。个人按规定领取个人养老金时,由开立个人养老金资金账户所在市的商业银行机构代扣代缴其应缴的个人所得税。

根据个人收入水平,个人养老金参加人每年可以节税360元到5400元不等。

将国债等纳入产品范围

作为我国养老金保险体系“第三支柱”的重要制度

设计,个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营、实现养老保险补充功能的制度。根据《关于全面实施个人养老金制度的通知》规定,在中国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者,均可以参加个人养老金制度。

个人养老金实行个人账户制,缴费完全由参加人个人承担,每年缴费上限为12000元。缴纳的资金由个人自主选择购买投资产品,在现有理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金产品基础上,将国债、特定养老储蓄、指数基金纳入个人养老金产品范围。

根据上述通知要求,证监会及时优化产品供给,近日已将首批85只权益类指数基金纳入个人养老金投资产品目录。其中,跟踪各类宽基指数的产品78只,跟踪红利指数的产品7只(包括沪深300指数、中证A500指数、创业板指数)等普通指数基金、指数增强基金、ETF联接基金。

《通知》还指出,审慎确定开办个人养老金业务的商业银行范围,鼓励支持商业银行销售全类型个人养老金产品。

符合条件者可提前申领

《通知》明确,除达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等领取条件外,参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金的,可以申请提前领取个人养老金。领取方式也将更加灵活。参加人可以选择按月、分次或者一次性领取个人养老金,并可进行变更。

12月15日起,个人养老金制度在全国全面实施,税收优惠政策的实施范围也从北京、天津、杭州等36个先行城市和地区同步扩大到全国。

(据央视新闻、新华网)

英国正式加入

CPTPP

据路透社报道,英国15日正式加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》(CPTPP),成为首个加入这一贸易协定的欧洲国家。

根据英国政府公告,这一协定预计将每年为英国带来20亿英镑的经济增量。

英国商业贸易部表示,英国加入CPTPP是政府“变革计划”的核心部分,将推动英国经济增长并增加民众收入。该协定每年预计将为英国家庭带来10亿英镑的工资收入,同时惠及英国各个地区。

英国商业和贸易大臣乔纳森·雷诺兹表示,该协定能够促进贸易往来,为英国企业创造更多的海外机遇,支持就业,提升工资水平并推动国内投资。

CPTPP涵盖文莱、智利、日本、马来西亚、新西兰、秘鲁、新加坡和越南等多个国家,共享CPTPP贸易规则并降低关税。根据这一协定,签署方将撤销或削减工业品和农产品的关税,在贸易和投资领域提供便利措施。

(据观察者网)

卡韦拉什维利

当选格鲁吉亚总统

当地时间12月14日,按照格鲁吉亚中央选举委员会公布的消息,米哈伊尔·卡韦拉什维利当选为格新一任总统。

米哈伊尔·卡韦拉什维利出生于1971年,曾是一名职业足球运动员。2016年作为执政党格鲁吉亚梦想党代表进入国家议会。11月,格鲁吉亚梦想党推举卡韦拉什维利为总统候选人。

(据环球时报)

美国前众议院议长

佩洛西摔倒送医

当地时间12月13日,美国前众议院议长南希·佩洛西在卢森堡出席一次官方活动时受伤,并被送往医院接受评估。据悉,目前佩洛西正在接受医生和医疗专业人士的治疗,且仍在继续工作。

佩洛西现年84岁。据悉,佩洛西当天正与美国国会两党代表团一起在卢森堡出席活动。一名消息人士透露,佩洛西当着所有议员和政要的面,从大理石楼梯上摔了下来。目击者称,“佩洛西看上去步履蹒跚,十分虚弱”。摔倒可能导致她髋骨骨折。

(据澎湃新闻)

白发能否逆转?

白发被认为是衰老的众多标志之一。是否有可能逆转这一进程?皮肤病学和毛发学专家给出的答案很可能是否定的,至少,白发不能永久性逆转。

发表在《电子生命》期刊上的一篇研究报告探讨了压力在不同年龄段人群头发变白过程以及短期逆转中的作用。报告的研究对象是头发两端颜色较深但中间发白的人。研究人员发现,压力减轻时期与头发变白过程的暂时逆转有关。就一名参与者而言,休假两周与头发颜色重新变深有关。

然而,研究人员强调,一天或几天遭遇的压力不会决定你的发色。相反,环境因素可能比个体压力事件影响更大。

吸烟或污染等氧化应激肯定会增加头发变白的风险。在日常饮食中加入抗氧化剂,例如富含抗氧化剂的蓝莓或碧根果等食物,能否有效对抗白发风险仍有待确定。但有一些证据支持如下观点,即富含抗氧化剂的饮食能有助于减少被

称为自由基的不稳定分子造成的细胞和脱氧核糖核酸(DNA)损伤,从而减轻衰老的影响。自由基可在人体内自然产生,也可由吸烟、紫外线照射和污染等外部因素引起。

遗憾的是,减少个人和环境压力仍不能完全阻止头发变白。遗传因素可能要比压力管理发挥更大的作用。

虽然目前还没有完全有效的治疗或解决白发的办法,但这并不意味着科学家们会放弃。一种可能的解决方法是研究白发中的黑素细胞(头发中负责发色的黑色素生成细胞)。科学家们此前认为,黑素细胞会随着年龄增长而死亡。通过医学治疗,这些黑素细胞有可能被重新激活,使头发再次变黑。但是,目前还没有哪个过程能做到这一点。

氧化应激治疗可能是另一种途径,通过局部涂抹抗氧化剂来增强头皮上对抗自由基的酶。但就目前而言,我们对付白发的唯一手段是一位染发师。

(据《参考消息》)

纸浸了油为什么变透明

物体透明指的是能够透过物体看到其背后的图像,我们很容易联想到玻璃,它是一种均匀的介质。光线透过玻璃虽然会发生折射,但是光线的改变是统一的,等效于将光线整体平移,因此透过玻璃后光线携带的图像信息没有被改变。例如玻璃背后物体发出的光线经过玻璃后依然能够交汇于一点,最后被眼睛接收成像,因此我们可以清晰地看到原来的图像。

而对于纸张这种主要成分是纤维素和填料的材料,存在着很多被空气填充的空隙,由于空

气和纤维素的折射率不同,因此纸张是不均匀的介质。当纸张背后的光线透过纸张时,会被杂乱分布的、具有高折射率的纤维素朝着各个方向折射,从而改变携带物体图像特征光线的传播方向,所以我们看不到清晰的图像。

而油的折射率(约1.4)比空气(1)大,更贴近纤维素的折射率(约1.5)。纸浸了油时,纤维素间的空隙会被油填充,这样就创造了一个更加均匀的介质,从而减弱了对光传播方向的改变,所以我们可以看到比较清晰的图像。

(据《奥秘》)

“猫冬”的蝴蝶怎么避寒

卵—幼虫—蛹—成虫(蝴蝶),这是蝴蝶的一生。眼下正值冬季,为了抵御严寒,不同形态的蝴蝶各怀绝技。

以卵形态越冬的蝴蝶,因其外表包裹着一层厚厚的蜡质壳,就如同穿上保暖的狐裘锦裘,不但卵内的胚胎冻不着,还能借助冰霜雪雨的浸润,让硬硬的卵壳变得脆弱易破,在春风唤醒壳里的幼虫时,它才能破茧成蝶。

以幼虫形态越冬的蝴蝶,幼虫会从树枝或植物上爬下来,找个避寒的地方开始“冬练三九”,或吐丝筑巢抱团取暖,或以枯叶为棉被越冬。为适应环境变化,幼虫大多会把一身绿衣换成灰褐色“铠甲”,让自己完全隐蔽于环境中,躲避天敌的蚕食,以“骗术”求生存。

同幼虫一样,以蛹越冬的蝴蝶也会换一套与

环境高度匹配的“新衣”,既避寒又避敌。

以上这些以卵、幼虫、蛹越冬的现象被称为“滞育”,即停止发育和成长。

最有趣的是成虫(蝴蝶)越冬,它就像北方人一样,在冬天来临前,会找个挡风避寒的地方“猫冬”。石缝树皮间、杂草丛中,以及农家的墙缝、房屋檐梁等地方,都是它“猫冬”的好去处,这种现象被称为“冬眠”。北方蝴蝶越冬的秘密是:它体内含有特殊的甘油和乙醇降低了结冰点,从而提高了御寒能力。南方蝴蝶越冬方式则分为两种:一是学习北方蝴蝶“猫冬”,二是形成迁徙习性。越冬蝴蝶会改变春寒独自活动的习性,群聚活动,一起迁移和觅食。特别是夜间,越冬蝴蝶总是“抱团取暖”。

(据《科普时报》)

心形贝壳自带“光纤”

一项研究发现,一种名为心鸟蛤的心形软体动物进化出了像光纤电缆一样工作的“小窗”。这是迄今自然界中的第一个例子。

心鸟蛤是一种双壳类软体动物,有点像蛤蜊,与生活在体内的光合藻类有着共生关系——后者有了个安全的家,并用光线进行光合作用,从而为宿主提供营养。

与其他双壳类动物不同,心鸟蛤不会将外壳完全敞开,但即使在关闭的情况下,它们也能以某种方式将光线传到壳内。

美国芝加哥大学的研究人员发现,心鸟蛤的壳中有透明的碳酸钙晶体结构,其功能类似于光纤束,能够让光线进入内部并照射藻类。“只需要

一扇透明的‘窗户’而不必打开它,这是一种非常安全的照射藻类的方法。”

研究人员检查了不同心鸟蛤碎片及其内部的透明结构,并观察了透过这些结构的光线强度和颜色。他们发现,这些“窗户”由一种名为文石之长而细的矿物纤维构成。文石是一种碳酸钙,能有利于光合作用的光线达到有害紫外线的两倍。

文石看起来与人造光纤类似,尽管它缺少一种名为包层的保护性绝缘层,但同样能够有效传输光线。这一发现可以为无包层的光纤电缆提供灵感来源,后者的制造成本更低。

(据科学网)

鸵鸟真会把头

埋进沙子吗

几个世纪以来,人们一直声称,当面临危险时,鸵鸟会把头埋进沙子里躲避。这一形象也引出了“把头埋进沙子”这个流行语,用来形容那些拒绝直面问题的人。

这种关于鸵鸟的看法可能是由古罗马博物学家老普林尼创造的。他完成了最早的百科全书之一。在《博物志》一书第10卷中,他描述了一只鸵鸟将头隐藏在灌木丛中,以便隐身。他写道:“尽管身体的其他部分很巨大,但它们以为,把头和脖子伸到灌木丛里时,整个身体就被隐藏了。”

但是,鸵鸟真的会把头埋起来吗?它们不会,但有时它们看起来像是这么做的。

鸵鸟生活在非洲,有各种各样的栖息地,包括草原、稀树草原和沙漠。它们是世界上最大的鸟类,体重可达130公斤,身高可达2.7米。然而,它们的头相对较小,它们的一些行为从远处看,可能像是在埋头。

与筑巢鸟类不同,鸵鸟在沙子或泥土中挖浅洞来下蛋。每天会把蛋翻转几次,以保证蛋保持温暖。远远望去,这种行为可能看起来就像是把头埋起来。

在大部分时间里,鸵鸟还会把头贴近地面寻找食物,包括草、老鼠、青蛙和昆虫。

鸵鸟是世界上跑得最快的鸟类,最高时速可达70公里。在野外,鸵鸟有许多天敌——包括猎豹、狮子和花豹——如果遇到危险,鸵鸟往往会逃跑。如果无法逃脱,它们有时会平躺在地上,脖子伸长,以融入地形。一些报告显示,成年鸵鸟会用翅膀拍打身下的尘土,制造尘土飞扬的效果来分散附近捕食者对鸵鸟的注意力。它们甚至能飞起一脚踢死狮子。

因此,实际上鸵鸟可以依靠敏锐的感官和速度来发现和躲避捕食者,它们无需把头埋起来。

(据《参考消息》)

白洋葱和紫洋葱

有啥区别

洋葱的栽培历史悠久,作为蔬菜已有数千年,原产于西南亚,20世纪初才在我国大量栽培。作为一种葱属植物,洋葱具有强烈的气味。洋葱除了和其他蔬菜一样含有丰富的矿物质和维生素,更重要的是富含一些对健康十分有益的植物化学物质,包括含硫化合物和类黄酮等。

洋葱根据颜色可分为白皮洋葱和紫皮洋葱,二者在营养成分上略有差别。

白皮洋葱维生素C和胡萝卜素含量较高,而紫皮洋葱膳食纤维和钙、磷、钾、镁、铁等矿物质含量较高。另外,紫皮洋葱黄酮类物质含量也高于白皮洋葱。

之所以说洋葱让人又爱又恨,主要是因为洋葱虽然好吃,但气味实在是太刺激、催泪了,这是因为洋葱中含有含硫化合物。这些含硫化合物原本安稳地存在于洋葱细胞的细胞质中,当初洋葱的时候,洋葱的细胞遭到破坏,细胞质中的含硫化合物与存在于液泡中的酶相遇了,然后发生化学反应,产生出刺激性的含硫气体,也就是洋葱的催泪因子。除了“催泪”,洋葱中的含硫化合物其实能够发挥多种有益健康的效应,包括抗菌消炎、抗血小板聚集从而预防血栓形成、降血糖和降血脂以及抗癌等。

此外,洋葱中的另一类活性物质叫类黄酮,主要包括黄酮醇类和花青素类。类黄酮物质通过强效抗氧化机制,可以发挥保护心脑血管健康、抗衰老、抗肿瘤等作用。

洋葱还是目前发现的极少数含前列腺素A的食物。前列腺素A是一种血管扩张剂,能够降血压及预防血栓形成。

所以,经常食用洋葱对健康是大有益处的。

(据北青网)

切尔诺贝利附近的狗已变异

它们对辐射污染免疫



近日,美国的科学家指出,切尔诺贝利核灾难遗址附近的流浪狗展现出对辐射、重金属和污染的免疫力。

科学家从切尔诺贝利隔离区内的116只流浪狗身上采集血液样本,发现两个种群在基因上与周边狗存在显著差异,已适应长期暴露于有毒环境。

这一发现不仅有助于理解狗在恶劣环境中的生存机制,也为研究长期暴露于多重环境危害对人类健康的影响提供了线索。据估计,隔离区内有900只流浪狗,多为撤离居民留下的宠物后代。

(据新湖南)

2024 胡润中国食品行业百强榜发布

白酒企业占据前十强半壁江山

12日,胡润研究院发布《2024 环球首发·胡润中国食品行业百强榜》,按照企业市值或估值排名,贵州茅台以1.9万亿蝉联中国食品行业最具价值企业。五粮液排第二,农夫山泉排第三。7家新上榜企业包括认养一头牛、三只松鼠、简爱等。

记者注意到,该榜单前十名,继续保持五家白酒企业:“茅五汾泸洋”,其中山西汾酒较去年排名有所上升,位列第四。

胡润百富董事长兼首席调研官胡润表示,上榜企业总价值为6.9万亿元,比去年下降13%。总体来说,上榜白酒企业仍然最多,有24家,比去年少1家;食品

综合14家;调味品12家;农牧11家;软饮料10家。

总体跌幅较高的是白酒,还有鸡尾酒、肉制品企业,这些品类的上榜企业平均跌幅都超过20%。另外,啤酒和葡萄酒类的上榜企业跌幅也接近20%。表现最好的是农牧类,平均上涨22%。

饮品类(酒+乳制品+软饮料)上榜企业平均跌幅16%,而非饮品类整体的涨跌没有变化。价值下降比例最大的企业是绝味,主要因为卤味行业增速放缓,绝味今年减少了近1000家门店。2017年至今,绝味投资活动现金流量净额也持续为负。

具体到白酒行业来看,今年平均跌幅为22%。以

茅台酒为主,去年茅台酒的价格在3000元左右,而到了今年,价格下降不少。贵州茅台价值1.9万亿,比去年下降了3000多亿,同比下降15%。五粮液价值下跌7%,仍以5600亿元排第二。酒鬼酒价值从2021年的高峰下降了八成。

软饮料类排名第二的东鹏饮料,今年涨幅62%,最近四年累计涨了360亿,是四年来价值增长最多的企业。

记者还注意到,总部在广东和四川的企业依然最多,分别有12家和10家。

(据红星新闻)