



市人民医院“中医夜市”荣获 株洲市城市基层党建引领基层治理创新案例



市人民医院在大会外场打造的中医市集。通讯员供图

12月12日,“名城共建 幸福共享”株洲市第二届城市基层治理大会召开,市民代表、城市服务群体代表及街道、社区工作人员代表共1000余人齐聚一堂,共商城市治理。株洲市人民医院“中医夜市”荣获株洲市城市基层党建引领基层治理创新案例,并作为五个创新案例代表之一进行故事分享。

分享中,医院耳鼻喉科主任张长虹以《中医夜市》为题,从“出圈”“需要”“合力”三个关键词对中医夜市进行了全方位的阐释。他说道,“群众有需要,我们就满足需要;群众有期待,我们定真诚以待。”掷地有声、铿锵有力的发言,展示了株洲市卫健系统守护百姓健康,建设幸福株洲的决心与初心,获得了现场热烈掌声。

外场的大厅里,为向市民全方位展示“中医夜市”,让株洲基层治理的参与者和见证者切身感受中医夜市免费便民的公共医疗服务,株洲市人民

医院在这里打造了一个中医市集,设有诊疗体验区、美味品鉴区、中药材展示区、游戏活动区、手工互动区。在诊疗体验区,株洲市人民医院知名中医专家、康复医学专家、中医妇科专家、中医皮肤专家现场坐诊,免费提供推拿、耳穴压豆、穴位灸、刮痧、拔罐、中医皮肤辨证、火龙罐、太极艾灸等体验项目,还设置药膳点心、中药茶饮、中药膏方等供参会人员免费体验。

“以前只是听说过株洲市人民医院的中医夜市,今天近距离体验,发现这个活动的确办得好,不仅能免费看中医,还能学习中医知识,提高我们预防疾病的能力,希望人民医院以后能到我们小区来。”家住石峰区的张女士表示。

据了解,自8月14日以来,株洲市人民医院“中医夜市”已开展22期,中医义诊1.2万余人次,健康服务2万余人次,真正打通了中医惠民的最后一公里。(通讯员/陈娜)

市二医院多学科发力 助癌症多发转移患者重获生机

一位胰腺癌患者,癌细胞扩散至肝脏,并形成了数个大小不一的肿瘤。一般来说,这位患者只剩下3个月至6个月的生存期。然而,胰腺癌肝内多发转移的龙女士发病至今已有10个月,在市二医院肿瘤诊疗中心的精心治疗下,她的肿瘤正在明显减少、缩小。

今年2月,龙女士受凉后出现咳嗽、咳痰,右侧胸痛等症状,在家附近的医院检查发现支气管炎症伴肺部感染,肝内多发稍低密度影,性质待查。为求诊治,龙女士来到株洲市二医院肿瘤诊疗中心就诊。

医院肿瘤诊疗中心主任王贵华根据龙女士的情况召开MDT多学科会诊,肿瘤内科、放疗科、影像科、病理科等多学科专家齐聚一堂,针对龙女士病情各抒己见。考虑龙女士为胰腺癌T3N0M1 IV期,肝转移,团队制定了“化疗+靶向+免疫+介入”等多方案联合和序贯治疗策略,旨在先缓解症状、控制肿瘤生长。

确定治疗方案后,龙女士在肿瘤科科主任徐卉卉、副主任邹利东、主治医师杨长命的系统治疗下开启了“抗癌之路”。

10个月的时间转瞬即逝,“龙女士这一次检查结果显示,胰体部的肿块灶由最初的46mm×30mm缩小至了17mm×15mm,肝内多发大小不等的病灶明显减少,较大范围的病灶也由22mm×24mm缩小到了7mm×6mm,接下来我们团队还会根据龙女士的现阶段病情,不断调整出更合适的治疗方案,陪伴她在‘抗癌之路’上越走越远。”杨长命介绍。

近日,龙女士为株洲市二医院肿瘤诊疗中心送来锦旗表示感谢。“这里的医生专业、护理贴心,看着我的身体状况渐渐好转,自己也有了坚定的抗癌信心,希望能在我们的共同努力下续写奇迹。”(通讯员/陈恺祺)

株洲市首届中医关爱心理健康文化节盛大启幕 打造独特的心理健康文化名片

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王芳 通讯员/李鹏 宁艳琴)12月14日,株洲市首届“中医润心,守护健康”中医关爱心理健康文化节在株洲市三医院门急诊停车坪隆重拉开帷幕。

此次文化节由株洲市卫健委主办,株洲市三医院承办,株洲市计划生育协会协办,旨在通过中医智慧与心理健康的深度融合,为市民提供一场身心的双重盛宴,提升市民对中医心理知识的同时,推动身心同治的理念在医疗、康复、养生等多个领域的应用与发展,为我市打造一张独特的心理健康文化名片。

活动当天,阳光灿烂,虽寒风凛冽,但现场却人头攒动,气氛热烈。上午9点,文化节准时开始,舞台区率先上演了一场中医与心理交融的知识盛宴。中医心理专家深入浅出地剖析了情志失调的根源,带领观众探寻身心和谐之法。同时,中医养生文化表演也吸引了众多目光,一招一式间尽显传统养生的独特魅力。

在现场实操区,推拿、按摩等中医心理治疗技术得到了精彩展示。专家们通过精准施力,让观众见证了疏通经络、平复心绪的神奇瞬间。此外,情景演绎环节更是将常见心理问题搬上了舞台,通过沉浸式科普,让观众在欢笑中找到了化解情绪困扰的妙招。

除了舞台区的精彩表演,权威“把脉”区也是此次文化节的一大亮点。资深名老专家齐聚一堂,凭

借丰富的临床经验,为市民们提供了精准的健康诊断。同时,中医AI智能诊断设备也同步“发力”,依托前沿科技与海量中医数据,为市民们提供了详尽的身心状态报告。

特色理疗区则让市民们体验了一把沉浸式中医养生。此外,中药面膜等特色项目也受到了市民们的热烈欢迎。

文化节现场还设置了丰富的互动环节。市民们不仅可以免费测量血压、血糖,还能亲手制作香囊、艾锤等养生纪念品。药膳、茶饮的免费试吃更是让市民们感受到了药食同源的魅力。此外,玩中药灯谜、参与“丢掉烦恼压缩包”等活动也让市民们在欢声笑语中释放了压力。

此次文化节不仅展示了中医文化的博大精深,还为市民们提供了一个了解心理健康、学习中医养生知识的平台。通过此次活动,市民们不仅增强了



活动现场。通讯员供图

健康意识,还收获了满满的幸福感。

株洲市首届中医关爱心理健康文化节的成功举办,不仅是对中医文化的传承与弘扬,更是对市民身心健康的深情关怀。今后,将举办更多此类活动走进社区、走进学校、走进千家万户,为更多人的健康保驾护航。

个人养老金制度昨起实施 首批85只权益类指数基金纳入

缴费上限	产品扩容	提前申领
实行个人账户制,缴费完全由参加人个人承担,每年缴费上限为12000元	在现有理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金产品基础上,将国债、特定养老储蓄、指数基金纳入个人养老金产品范围	在领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等情形的基础上,参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金的,可以申请提前领取个人养老金

02



珍爱和平 勿忘历史

国家公祭日,全市各界纪念先烈和死难同胞

12月13日是南京大屠杀死难者国家公祭日,也是国家公祭日设立10周年。当天,市退役军人事务局、天元区多个政府部门、全市多所学校以及群众团体、社会机构以各类形式纪念先烈和死难同胞。

14日,市民们还没有从国家公祭日的悲愤

中释然出来,又来到株洲烈士纪念馆追思革命先辈。当天,烈士纪念馆庄严肃穆,园里的枫叶在暖阳下格外红,好似燃烧着的火焰。图为红枫掩映下的烈士雕像。

株洲晚报融媒体中心记者/沈勇跃
通讯员/陈有源 摄影报道

“共促社会和谐、共建幸福家园”系列行动启动

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/邓伟勇 通讯员/阙超)积极引导全市广大人民群众参与社会治理,共建幸福株洲。近日,市委社会工作部印发通知,决定在全市开展“共促社会和谐、共建幸福家园”系列行动。

系列行动包括“幸福心事共议”行动、“幸福邻里共治”行动、“幸福新力共聚”行动、“幸福守望共助”行动。

“幸福心事共议”行动主要是围绕群众的操心事、烦心事、揪心事,畅通群众诉求表达渠道,广泛听取意见建议。该行动明确市、县两级党委社会工作部要对征集的意见建议进行汇总梳理,分析研判,形成“一报告一提示”,发挥预警作用。对有效建议分类转办,切实将群众意见建议转化为维护社会稳定的“金点子”。

“幸福邻里共治”行动主要是深入基层走访群众,主动联系服务群众,精准掌握民情民意,及时化解矛盾纠纷,解决治理难题,促进邻里和谐。比如,在入户走访和报到服务过程中,重点摸排邻里纠纷、家庭矛盾、非法集资、征地拆迁、债务纠纷、涉访

涉访等方面情况,分类汇总梳理,建立工作台账,拿出具体解决办法、明确责任时限,积极稳妥化解,确保把问题化解在基层、化解在萌芽状态。

“幸福新力共聚”行动主要是根据新就业群体特点,坚持一手抓政治引领、一手抓关爱帮扶,积极引导新就业群体参与社会治理,培育共建幸福株洲的“新力量”。具体在打造友好场景方面,将升级“暖新驿站”,延伸拓展社区党群服务中心、红色驿站等服务阵地功能,打造一批友好社区、友好商圈等友好场景,为新业态新就业群体提供停车、吃饭、饮水、如厕、充电等常态化配套服务。在建立维权机制方面,将开通“暖新热线”,依托12345政务便民服务热线,设立专门区域为新业态新就业群体开通绿色通道,解决急难愁盼问题。

“幸福守望共助”行动主要是整合各方资源,发挥志愿力量,帮扶重点人群,培育互助精神,促进社会和谐,提升城市温度。其中明确,将全面推进“邻里守望”志愿服务项目,聚焦“老、小、残、困、新”等特殊人群,凝聚“社工+志愿”力量,推进精准有效、持续常态的帮扶。

建筑垃圾管控 最新目标来了

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/李军 通讯员/朱建轩)12月13日,市住建局发布建筑垃圾管控最新目标:到2025年底,我市新建建筑施工现场建筑垃圾(不含工程渣土、工程泥浆)排放量每万平方米不高于300吨,装配式建筑施工现场建筑垃圾(不含工程渣土、工程泥浆)排放量每万平方米不高于200吨。

上述数据出自市住建局发布的《关于进一步加强房屋市政工程施工建筑垃圾源头管控工作的通知》(简称《通知》),其依据国家住建部,以及省市相关文件精神发布,明确到2025年底,我市建筑垃圾源头管控工作机制进一步完善,并达成上述目标任务。

为达成目标任务,《通知》从强化工程策划、深化工程设计、优化工程建设等方面提出相关要求。

市住建局相关负责人表示,各级住建主管部门将完善建筑垃圾管控工作机制和措施,在施工图审查、质量安全监管、竣工验收等环节重点把关。此外,还将与城市管理、生态环境等部门加强联合排查整治,对不按图纸进行施工、未落实源头管控措施等行为依法依规进行信用惩戒和行政处罚等。