



谭阳希：让思政课变得更有趣

株洲晚报融媒体记者/戴凇

网购踩坑怎么办？如果不小心接触到校园贷该如何维权？在湖南汽车工程职业大学谭阳希老师的思政理论课上，同学们经常会参与到这样的话题互动讨论。也难怪同学们说：“这样的课堂想打瞌睡都难。”



谭阳希（左三）带领学生进社区开展法治宣传实践课。记者/戴凇 摄

○ 上有趣的思政课

2010年，谭阳希研究生学习毕业后，进入湖南汽车工程职业大学担任思政政治理论课专任教师。十余年期间，主要任教《思想道德与法治》《毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论》等思政政治理论课必修课程，并开设了《以案说法大学生法律风险防范》法治类选修课。

“在许多人眼里思政政治理论课学习是枯燥无味的，是难以理解的，在一次听师傅钟文老师的课中，我找到了这些问题的答案，并带进了自己的课堂。”谭阳希说，师傅的语言生动有趣，总是将课堂知识穿插在一些专业案例或者生活实例中进行讲解，

○ 带领学生走进社会课堂

“天上会掉馅饼吗？”“真的有人无偿借钱给你买车吗？”日前，一个“高利贷买车”的情景剧，在学校汽车实践基地拉开了普法活动的序幕。大学生惟妙惟肖的表演给大家带来了阵阵笑声。

原来，这是一堂主题为“青春不负债，远离校园贷”的思政实践课。

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

○ 做学生的法律顾问

“谭老师好，我遇到了一个麻烦，不知道您能不能帮我解答一下。”今年6月，已经毕业2年的蒋同学在微信上给谭阳希发来求助信息。原来，蒋同学的父亲在郴州老家务工时发生了工伤事故，但是老板却推卸责任不愿赔偿。于是，蒋同学想到了谭老师。

谭阳希在电话中向蒋同学提供了维权的思路，并联系了自己在当地的律师朋友，请求协助蒋同学解决困难。最近，谭阳希再次联系蒋同学了解情

况。目前，该案已进入诉讼阶段。

得到帮助的不仅有蒋同学，从2021年开始，谭阳希作为主要负责人，多次组织学校法律志愿服务站开展法治宣讲。他还会参与职教城其他学校学生的法律援助活动，以帮助更多同学解决生活中的疑难问题。

谭阳希表示，希望通过自己的行动来引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，让学生更好地实现人生价值和目标。

谭阳希补充道，他负责的课程主要面向大一新生，这些刚迈入高校的学生大都是18岁刚成年，培养好思想道德素养，提升法治意识，对于他们的成长非常重要。因此，会把德育工作渗透到各个教学环节中，把学生自身发展需要和国家民族要求紧密结合起来，为学生全面发展创造条件。

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

并进行直播，或是请法律专家协同来普法等措施，让学生能够真正感受到学习的乐趣。以提升思政课的魅力，提升课程的实效性。

为此，他还带领同学们走进车企工作车间，活动全程通过手机直播。这样，不管是在现场还是校内的同学，都能近距离了解技能实践操作，并感受企业文化和工匠精神，为今后的学习和工作提供有益指导。

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

谭阳希说，为了上好“大思政课”，他进行了线上线下混合式教学探索，比如带领学生前往企业实践

共话美好教育

教育同仁齐聚 二中枫溪初中部

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/李婉阁) 落实教学评一体，构建思维型课堂。日前，株洲市二中枫溪学校初中部第三届“卓越杯”课堂教学竞赛暨教学开放日活动拉开帷幕。

此次活动吸引了来自广州、湘潭等市内外近500名教育同行参与观摩研讨，展现了市二中枫溪学校初中部在深化教学改革探索中所取得的创新成果。活动中，市二中枫溪学校与广州市第八十九中学的多位名师开展同课异构。在课后的分享活动中，多地教师共同研讨交流。市教科院副院长王迅参加活动，并为教学活动提供指导。

“二中枫溪学校初中部的学科建设、教学研究、评价体系、教学设计等，给我很深的感受，每个学子的素养不仅体现在分数上，更体现在综合能力中。”来自各地的教育同仁感叹道，学校充满育人智慧。

广州市第八十九中学副校长张振锋表示，这样的交流活动有利于促进湘粤两地教学教研交流，加深区域间的课堂教学改革，希望这样的活动能够保持下去，大家共同提升。



来自广州的名师上示范课。记者/戴凇 摄

博士科普进校园

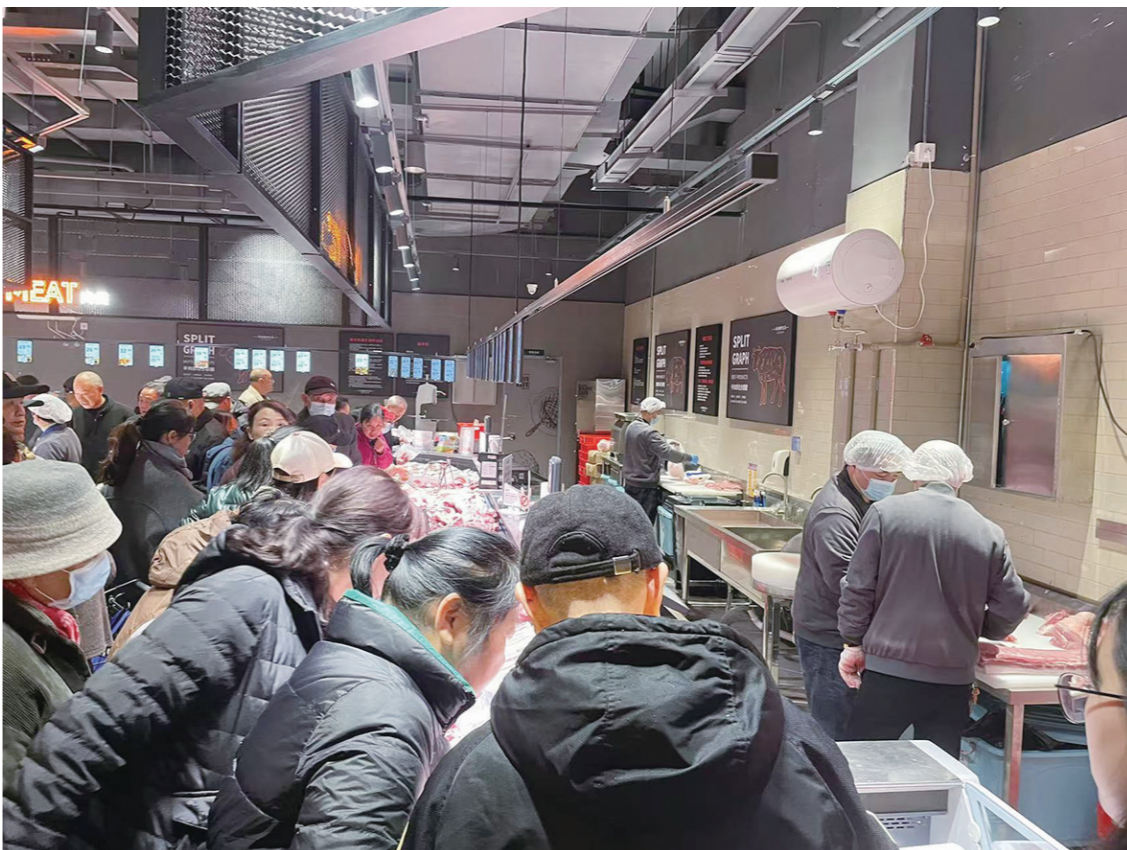
解锁轻量化材料的神奇密码

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/李雄 郭钰) 近日，天元区隆兴小学迎来“百名院士进校园，万名科技工作者上讲台——博士科普进校园”活动，为师生开启一场别开生面的科学探索之旅。

现场，周洲博士以《轻量化结构及材料的“高光时刻”》为题，为同学们徐徐展开一幅奇妙的科学画卷。他巧妙地从生活中常见的风筝和鸟的骨架引入，以鲜活实例生动阐述材料轻量化所带来的诸多益处，引得同学们目不转睛。

随后，在一张张的试验环节，周博士精心揭示轻量化材料中隐藏的精妙结构，让抽象复杂的科学知识瞬间变得清晰可感，如同一把钥匙，开启了同学们对微观世界结构探秘的大门。他还通过一则妙趣横生的漫画展示，将新轻量化材料诞生历程及多种复合材料巧妙组合的神奇景象展现得淋漓尽致，极大地激发了同学们对科技创新的无限遐想与憧憬。

讲座精彩纷呈，学生们踊跃举手抢答，大胆提问求解，思维火花与科学知识激烈碰撞。周洲博士耐心解答，悉心引导，用智慧与关爱浇灌学生心中的科学种子。



现场人山人海。记者/任远 摄

胖东来，给株洲零售业带来什么？

株洲晚报融媒体记者/任远

12月11日，株洲首家胖东来指导调改店——步步高超市株洲天元店恢复营业。当天，现场人山人海，前来购物的市民络绎不绝。他们中有周边的居民，有被胖东来的名号吸引远道而来的消费者，也有不少业内同行。这个被央视新闻称作“超市届天花板”的商业品牌究竟有何魅力？又将给株洲零售业带来哪些启示呢？

带来哪些变化？

胖东来究竟有多火？先来看一组数据。据央视新闻报道，国庆假期，胖东来根据地——许昌市接待旅游人数约728.9万人，胖东来共接待游客300多万人次，外地游客占85%以上。

10月19日，永辉超市学习胖东来自主调整的北京首家门店——石景山喜隆多店重新营业，首日客流近5万人，销售总额达到170万元，超过调改前日均销售的6倍。

这份火爆同样出现在了步步高株洲天元店“复出”现场。

当天早上9时，距离超市开门还有18分钟，等候在门口的消费者已经排起了长队。随着营业时间的到来，消费者蜂拥进入超市，各个摊位前都挤满了人。许多人好奇地看看这，逛逛那。这个位于商场负一楼、曾一度陷入低迷的超市，俨然迎来了第二春。

在超市负责人的带领下，记者深度探访这个超市“老树开新花”的变化——

商品结构变了。超市改变过去供应商提供什么就卖什么的思路，学习了胖东来的选品思路：选择一线品牌，或者二线能达到国家标准以上、性价比更好或者质量更好的产品，一些不是非常有特色的三四线品牌则不予考虑，以此帮助顾客买到品质优良、价

格实在的商品，让消费者买得省心、放心。

数据显示，步步高超市天元店调改后，下架单品数14197个，下架率达75.56%，重新规划单品数8236个，新增单品占比66.91%。梳理后商品结构达到胖东来商品结构的90%以上。

动线布局变了。过去超市为了引导消费者去一些打折商品前驻足，会设置强制动线。调改后的超市取消了强制动线，拓宽了卖场通道，为的是让顾客有一个更舒适自在的购物环境。

不仅如此，变身后的超市几乎不搞促销，而是用商品和服务本身吸引消费者。超市新增设了现场加工区、便民服务区等。不同的菜品，超市设置了吊牌，介绍其特点、制作方法。实在不想动的消费者买了海鲜，可以在现场免费烹制好带走。便民服务区里有公平秤、微波炉、一次性的筷子、老花眼镜等，供人使用。

员工福利变了。在胖东来看来，当员工收获了看得见的实在，他们会更加投入到工作之中，更好地服务顾客。因此，步步高超市天元店员工工资从2500元/月提升至4500元/月，工作时间平均每日不超过8个小时，并增加了年假。随着超市的成熟，还会逐步增加员工休息时间。

株洲零售业能学什么？

实体零售是推动消费持续扩大的重要力量。然而当下，实体零售面临困境，即便是一些零售巨头也面临亏损、闭店等问题。

胖东来的成功有其商业的独特性，包括企业选址、物流、供应链以及地域和文化的差异等。但有一些“万能公式”却是值得株洲业界借鉴学习的，即无论如何变化，零售的本质核心是商品和服务，消费者的需求永远是第一位，而获取消费者的信任，至关重要，也是最为珍贵的。回归商业本质，才能做好企业。

零售企业不仅需要关注商品本身，更需要关注消费者、员工以及整个零售系统的可持续发展。只

有真正从消费者的角度考虑，把员工放在心上，结合自身实际情况、当地消费特点等，优化商品和服务，才能获得消费者的信任，进而促进消费，实现良性循环。

如今，零售业正从卷价格，向卷品牌、卷品质、卷服务转变，消费者已经不单单满足于便宜，更需要高品质的商品和服务。满足不同消费者不同场景的个性化需求，加快零售端智能化升级步伐都将是未来零售业持续优化的方向。

胖东来的到来，让株洲商业转型再进一步。释放消费潜力，满足百姓需求，株洲业界能从中学到什么，未来如何变化，我们拭目以待。

株洲博物馆 获评“全国先进”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/张敬尧) 近日，全国大中城市社科联第33次工作会议在山东省济宁市召开，来自全国126个大中城市社科联及社科组织代表共计157人参加了会议。其中，株洲博物馆被授予“2024年度全国社科组织先进单位”称号。

株洲博物馆为国家一级博物馆，新馆于2020年9月28日对外开放。基本陈列《神农福地——株洲自然地理与历史文化陈列》由自然地理、历史、民俗和艺术精品四大板块组成。除了基本陈列，该馆还通过举办丰富多彩的专题展览、社教活动，进行株洲本土文化遗产的宣传、推广与传播。其中，基本陈列荣获第十八届(2020年度)全国博物馆十大陈列展览精品推介优胜奖。

该场馆是全面展示株洲自然、历史与人文资源的省内大型综合性博物馆，是株洲市接待外地来宾的文化客厅，是了解株洲必去的文化窗口，是株洲市民的文化课堂、乡土教育课堂、美术课堂，青少年学生的第二课堂和研学基地。

全省首届残疾人创新创业大赛在株闭幕

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林) 12月11日，“自立自强·创‘逆’人生”湖南省首届残疾人创新创业大赛在我市闭幕。省残联党组成员、副理事长周蓉，副市长钟燕参加颁奖仪式。

大赛由省残联、省委金融办、省人社厅、市政府等部门联合主办，省残疾人劳动就业服务中心、市残联承办。自10月开赛以来，全省共有267个创新创业项目报名参赛，经过孵化培育、市赛选拔、省赛初筛等环节，最终有100个项目入围决赛。决赛在我市举行，采取“3+2”模式，即三项专项赛和两个组别。三项专项赛为残疾人创业、助残就业创业和残疾人主播排位赛。其中，残疾人创业和助残就业创业分设企业组和团体组。每个赛道各角逐出金奖1名、银奖3名、铜奖5名和优秀奖若干名。

株洲市残联等7个单位获得优秀组织奖，醴陵市《创意陶瓷定制梦工厂》项目获得残疾人创业专项赛(企业组)金奖。

周蓉说，创业是就业之源，创新是发展之要。全省残联系统要落实“两个格外”“两个最为”具体要求，用心用情做好服务，推动残疾人创新创业。

茶陵县医保局：用直播宣传医保政策

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈洲平 通讯员/周煌围) “欢迎直播间的朋友们，如果您有关于医保方面的问题，都可以直接打在公屏上，我们会一一为大家解答！”12月4日上午，茶陵县医保局联合县行政审批服务局聚焦城乡居民基本医保相关政策及经办服务事项，通过茶陵政务抖音直播间开展医保政策解读直播活动，“零距离”将医保政策送到群众身边。

直播中，工作人员深入浅出地解读了2025年度居民医保缴费标准、参加居民医保可享受哪些待遇、困难居民有何资助参保政策、如何理解待遇等待期等21个问题，并实时解答网友提问，回应群众关切，直播一个半小时观看人次近3000人。

“医保政策宣传直播是我们实现医保服务‘面对面’的创新举措，相比于传统政策宣传地推模式，仅需要简单的直播设备即可完成。”茶陵县医疗保障事务中心主任王谦介绍，城乡居民医保征缴方式主要通过乡镇、村、组干部入户一对一进行宣传，而年轻群体大多在外学习、务工，难以及时了解医保参保政策，特别是今年国家出台了参保长效机制的政策，居民参保有了重大的变化，因此希望借助茶陵政务直播间的平台，通过线上直播模式，让更多人特别是年轻群体知晓、了解医保参保政策。