



年轻人街头求人算命 是真的迷信，还是释放压力？

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

株洲街头，一位身着道袍的老者吸引了年轻人的注意。他们围坐一圈，讨论着命运和未来，这一幕最近在抖音上引发热议。

“大事问八字，小事问塔罗，无事问星座”，这句新流行语在年轻人中广为流传。在面对生活挑战和情感选择时，不少年轻人选择向“大师”求助，寻找心灵的慰藉。今天，我们就来聊聊，算命如何俘获了年轻人的心。

街头求算命，年轻人成为主力军

12月1日下午2时许，钟鼓岭街上人来人往，热闹非凡。在这样一个熙熙攘攘的街道角落，一位身着道袍的长者吸引了众人的目光。他随意而坐，身边散开的布包里装满了卦杯、竹签等算命工具。一群好奇的年轻人围绕着他，他们的目光中闪烁着对未知的渴望。

“现在可以算命吗？”一个年轻女子带着一丝犹豫和期待问道。还没等老者回答，旁边的一个年轻人抢先说道：“下班了，我们在聊天。”女子迫切地提出：“一百块，加个班吧。”老者点头同意，随即从包里拿出一张二维码，扫码收款。

老者取出卦杯，让女子投掷，仿佛每一

次投掷都是命运的选择，预示着未来的吉凶。随着老者与女子的对话，围观的人群开始窃窃私语，有的拿出手机拍照，有的讨论着价格。“骗人的吧？”有人不屑地说。“涨价了，之前20,50都可以。”另一个声音说。

在这嘈杂声中，老者的声音异常清晰，带着外地口音说道：“你近期有贵人相助。”女子的眼睛一亮，似乎在这句话中找到了希望。

在现实生活中，不少硕士和博士研究生也加入了迷信算命的行列。网易数读针对30岁以下人群的一项调查显示，高达78.81%的年轻人承认自己曾经尝试过算命。

算命如何俘获了年轻人

面对生活中的不确定性和压力，年轻一代往往难以找到倾诉的渠道，因此，他们开始转向玄学寻求解答和情绪释放。

王倩(化名)，一位来自国内985大学的毕业生，透露在她的朋友圈里，算命并不是什么新鲜事。许多人在面临毕业、公务员考试或是学术考试等重要时刻，甚至是日常生活中的小困扰时，都会选择求助于算命。“因为无论大事小事，算命总能给出一些具体的指导。”王倩说，她自己每天都会查看星座运势，以此来安抚对未知的恐惧。

白领小芹也分享了她的看法，她表示生活中的压力和焦虑让她渴望找到一个释放的出口。“算命让我相信，自己所经历的

不幸和挫折都是命中注定，是上天的安排。”小芹说，这种信念让她在面对失败时减轻了不少压力。

小芹关注感情和事业的运势。她曾经尝试过占卜，占卜师看了卦象后，突然问她：“最近你是不是打破了一个杯子？”小芹立刻想到了自己不久前在家不小心打破的杯子。占卜师接着分析说，这预示着她的感情即将面临考验，她的男朋友可能已经变心。

尽管小芹心中有过一丝怀疑，但她最终还是按照占卜师的指引，花费了几百元来改运。“如果完全不信，我就不会来算命了。既然来了，就很难忽视这个结果。”她告诉记者。

市民对算命的多样态度

不同背景的市民对算命持有截然不同的态度，从怀疑到信仰，从娱乐到实用，每个人都在其中寻找着自己的答案。

在社区公园的长椅上，张大妈语气坚定地表达了她的怀疑：“我从来不信这些，我这辈子都是靠双手打拼出来的，命运这东西，信不信都得靠自己。”

在长江广场的咖啡馆里，年轻的李明则对算命抱有一种轻松的态度。他搅动着咖啡，眼神中带着一丝玩味：“我觉得算命挺有趣的，有时候工作压力大，听听算命师的话，

就像是一种心理按摩，让我放松一下。”

“我对星座、塔罗牌这些挺感兴趣的，我觉得它们是一种流行文化，和朋友聊天时也能增加话题。”对于大学生小陈而言，算命则是一种文化体验。她边翻着手机边说，算命是年轻人社交的一部分。

在写字楼工作的王女士则对算命持实用主义态度。她一边整理文件一边说：“我更看重算命能不能给我实际的帮助，比如工作上的选择，如果算命师能给我些建议，我觉得也不妨一试。”

心理学中的巴纳姆效应

记者观察到，许多年轻人对算命表现出浓厚兴趣，但这种兴趣多是生活调味品，并非深度沉迷。他们查看运势，更多是为了获得正面的心理暗示，以及寻找迈出行动第一步的动力和借口。

国家二级心理咨询师林艳说，心理学视角下的这种现象，可以被理解为“巴纳姆效应”的体现——当人们愿意相信某件事时，他们总能找到支持自己信念的证据和逻辑。例如，当星座运势提示本周将面临挑战，并建议努力工作以展现个人能力时，人们往往会在这种心理暗示下采取积极行动，对遭遇的挑战进行正面解读，并有效缓解负面情绪压力。

同时，在互联网的浪潮中，算命这门古

老的行当也搭上了数字化的快车，成为年轻人情绪价值的变现工具。

“咨询费用的高低并不完全取决于预测的准确性，更多的是看从业者的知名度。”株洲一位占星咨询师透露，她拥有6年的占星咨询经验，咨询费200元一小时，这部分收入已远超她的主业。

作为有独立人格的年轻人，应该对这类玄学有着科学、审慎的态度，而不是盲目跟随。正如一位学者所说：“《周易》并非算命之书，而是一部融汇了宇宙生命的哲学著作。”在追求玄学的时候，我们也应保持理性，不被牵着走，以积极的心态应对生活中的压力和挑战。



年轻人爱上算命，谁来掌握命运？ 记者谢嘉摄



星座预测、塔罗分析已经发展成固定的商业模式。



网络平台上，株洲街头的算命活动引关注。

记者的话

在快节奏的现代生活中，人们面临着巨大的压力和挑战。算命在很大程度上满足了人们的心理需求，提供了一种释放压力、寻求安慰的方式。它允许人们在不确定的环境中寻找确定性，为焦虑的心灵提供暂时的栖息地。最重要的是，我们应该以一种平衡的观点来看待算命——既认识到它的文化和心理价值，也不忽视科学和理性的光芒。

注意啦！我市启动重污染天气黄色预警 这些人建议留在室内 尽量少外出

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明) 12月4日18时许，记者从株洲市生态环境局了解到，受输入性污染、本地污染持续累积和不利气象条件影响，预计未来24小时我市空气质量指数均值仍将大于150。根据《株洲市重污染天气应急预案》规定，我市已于12月4日16时起，启动重污染天气黄色预警，并落实Ⅲ级应急响应措施。

根据Ⅲ级应急响应措施，工业源减排首当其冲，我市将精准实施黄色预警级别工业企业应急减排措施，纳入应急减排清单的企业，需停止排放污染物的生产线或主要产排污环节(设备)；对不可临时中断的生产线或生产工序，应采取提高治污效率、限制生产负荷等措施减排。

扬尘源减排方面，施工工地停止土石方作业、建筑拆除、喷涂粉刷、护坡喷浆、混凝土搅拌、渣土运输等，矿山、砂石料厂、石材石板厂等应停止露天作业，

易产生扬尘路段增加保洁频次。移动源减排方面，依法禁止国Ⅰ和国Ⅱ排放标准的大型柴油运输车辆(建筑垃圾、渣土、砂石运输车辆，重型载货汽车等)在限行范围、时段内上路行驶。并加大柴油货车、非道路移动机械监督检查频次和查处力度。

此外，我市还将进一步加强对露天焚烧、露天烧烤及餐饮油烟排放的监管，气象条件合适的情况下，还会考虑以人工增雨的方式，降低污染程度。

鉴于目前的空气质量状况，市生态环境局建议儿童、孕妇、老年人和呼吸道、心脑血管疾病及其他慢性疾病患者等易感人群，尽量留在室内减少户外活动；倡导公众绿色出行、绿色生活，减少建筑室内施工涂料、油漆、溶剂等含挥发性有机物原材料的使用。

重污染天气黄色预警及Ⅲ级响应措施的具体解除时间，将根据省、市会商研判结果另行发布。

攸县出现“泾渭分明”云墙景观



12月3日清晨，因气温变幻，攸县鸣塘铺中学天空出现“泾渭分明”的云墙景观。白色云层将天空一分为二，一边是密布的云层，一边是清透的晴空，颇为壮观。该云层是高积云，俗称“阴阳天”，一般是因为干冷气流和暖湿气流交汇而形成。
株洲晚报融媒体记者/罗春娇 通讯员/田宾兰 彭亮霞 摄影报道

喜报!

株洲荣获省级技能竞赛一等奖

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇) 近日，湖南省首届麻风病防治技能竞赛圆满落幕，株洲市代表队一举夺得团体一等奖，同时，我市还获得优秀组织奖。

本次竞赛由湖南省疾控中心、湖南省疾控中心联合主办，突出实战，把诊室、实验室搬到了考场，比赛中，主办方请来了4名麻风风养员作为“考官”，打破了理论和临床实践之间的“次元壁”。

来自全省14个市州及重点县区，由40家单位共计70名麻风病防治人员和实验室检测人员参加活动。赛前，我市举办了全市麻风病防治技能培训班和选拔考试，精心选拔了5名经验丰富、技能扎实的代表出战，选手们刻苦训练、相互交流，作了充分的赛前准备，比赛中得到评委组一致好评，是本次我市代表队获团体一等奖的重要加分项。

湖南省疾病预防控制中心副局长谢颖表示，竞赛打破了地域界限，成为全省麻风病防治人员和实验室检测人员交流业务的机会。他希望各级疾控部门以竞赛为契机，加强麻风病的监测工作，加大防治知识的宣传力度，学习借鉴先进的麻风防治经验和技能，不断提升防治水平。

渌口区新增两家省级龙头企业

本报讯(株洲晚报融媒体记者/邹怡敏 通讯员/肖霜) 12月2日，湖南省农业农村厅通报2024年全省农业产业化省级龙头企业认定和监测结果，渌口区原有8家农业产业化省级龙头企业通过监测，湖南豪亿农业科技发展有限公司和株洲河包休闲农业发展有限公司被新认定为农业产业化省级龙头企业。

湖南豪亿农业科技发展有限公司在龙门镇永福村流转土地500多亩，建成年出栏生猪1万头、仔猪5万头的现代化生态养殖基地，被认定为“国家级生猪产业调控基地”，也是渌口区首家畜牧养殖行业“湖南省专精特新中小企业”。公司采取“公司+合作社+农户”的经营模式，打造“豪亿湘猪”品牌，通过辐射带动、安排就业、保底分红等方式，带动周边3318户农户发展畜禽产业。

株洲河包休闲农业发展有限公司位于龙船镇河包村，是一家集株洲王十万黄辣椒育种、提纯复壮、栽培种植、加工销售等于一体的辣椒深加工企业。村集体通过“公司+基地+合作社+农户”的模式，建立2个标准种植基地800亩、深加工厂房2000余平方米、冷库910立方米，带动3618户村民参与种植，解决270人就业。

截至目前，渌口区成功培育67家农业产业化龙头企业，其中省级10家、市级41家。

连续两年赠头盔 守护员工安全出行

本报讯(株洲晚报融媒体记者/文樱 通讯员/汪文慧) 在全国第13个“交通安全日”到来之际，12月2日，一场以“安全出行，爱在株百”为主题的公益活动在株洲百货大楼(中心店)前坪温情启幕。

这已是株百连续两年举办的送头盔公益活动。去年，该活动为1500名员工配备了安全头盔。今年，株百再次积极行动，为新人职工及新骑手准备320个安全头盔，通过实际行动强化员工的交通安全意识，传递企业对员工安全的用心关怀。



活动现场。 通讯员供图