



我眼中的中药

美的学校 2207班 廖奕诚 证号:24012490239 指导老师:彭晓芳

今天的小记者活动是一次难忘的经历，我们前往湖南中医药高等专科学校，深入参观并学习有关中药的知识。活动一开始，学校的老师便为我们播放了一段视频，视频聚焦于古代著名的医学家孙思邈。通过讲述他学医的生动小故事，我对这位被誉为“药王”的伟大人物有了更加深入的认识和理解。

在这里，我不仅沉浸在孙思邈的故事中，还被眼前琳琅满目的中药标本深深吸引。各种形态各异的标本令人目不暇接，其中，蜈蚣的标本尤其让我感到惊讶。尽管我知道蜈蚣带有毒性，但了解到它同时也是一味珍贵的中药材时，不禁对中药的博大精深产生了敬畏之情。更令人称奇的是，穿山甲那坚硬的铠甲竟然也能入药，这

着实让我大开眼界。

除了这些动物和虫类药材，我还发现，生活中那些看似平凡无奇的植物，同样蕴含着不凡的药用价值。比如蒲公英，它不仅是一种常见的野草，还具有清热解毒、治疗咽喉肿痛的功效。这让我恍然大悟，原来我平时因咽喉疼痛而服用的蒲地蓝口服液中，或许就含有蒲公英的成分呢！

通过这次参观学习，我深切地感受到了中药的神奇魅力和独特价值。中药能够治疗众多疾病，其疗效显著，名不虚传。这次经历让我对中医药产生了浓厚的兴趣，我暗暗下定决心，长大后要更加深入地探索中医药的奥秘，努力让更多人了解和领略到中医药的独特魅力和宝贵价值。

运动会

美的学校 1902班 陈宇涵 证号 24012490005 指导老师:谭飘香

夏日炎炎，骄阳似火，气温攀升至37度，我们的学校却迎来了活力四射的一年一度运动会。各班级高举班牌，身着彩服，轮流在主席台前献上精彩表演，校园里洋溢着欢乐与期待。

随着主持人庄严宣誓，运动会正式拉开帷幕，各项赛事如约而至。其中，100米短跑尤为引人注目。短跑健儿们齐聚起跑线，个个精神抖擞，蓄势待发。“砰”的一声枪响，我班杨同学如离弦之箭般冲出，双臂挥舞，脚步生风。途中，虽有强手紧追不舍，但杨同学凭借惊人爆发力，一举夺魁，赢得全班雷鸣般的掌声与欢呼，连路旁的狗尾草也随风摇曳，仿佛在为胜利者喝彩。

随后，我迎来了擅长的跳绳比赛。烈

日炙烤下，操场仿佛变成了铁板烧，我与几位同班选手并肩站立，面对裁判老师的严肃面容，心中难免紧张。然而，哨声响起，我立刻投入比赛，如同敏捷的猴子，脚尖轻点地面，迅速跃起。前半分钟，我轻松跃过101个；后半分钟，体力虽有所下降，但仍坚持不懈。最后关头，我爆发出惊人能量，疯狂跳跃，直至“叮”的一声宣告比赛结束，我以183个的优异成绩完成挑战。

运动会不仅是速度与力量的较量，更是友谊与精神的展现。每位运动员背后，都凝聚着无数汗水与努力，值得我们尊重与赞赏。在这场盛会中，我们学会了坚持与拼搏，更深刻理解了“友谊第一，比赛第二”的真谛。

我的第一个寒假

贺家土小学 2303班 谭卓阳 证号:24020430045 指导老师:余惠

这是我上小学后的首个寒假，既开心又充实。妈妈带我去去了厦门，我第一次坐上了飞机，兴奋地看着窗外飘过的白云，真想伸手触摸。

在厦门，我第一次看到了无边无际的大海，沙滩上的金色细沙让我迫不及待地奔跑、画画、捡贝壳，还把爸爸的模板画在沙滩上，仿佛他就在我身边。

回家后，大扫除、贴春联、挂灯笼，奶

准备了丰盛的美食。大年三十晚上，姥爷爷创新地将鞭炮挂在遥控飞机上，爸爸点燃后，鞭炮像龙一样在空中飞舞，热闹非凡。

爸爸还用竹子给我做了一把弓箭，我特别喜欢。和伯伯比赛射箭时，我第一次就射中了靶子，赢了他一把玩具手枪，真是乐不可支。

这个寒假，充满了“第一次”的体验，让我难以忘怀。

游凤凰古城

红旗路小学 2006班 李子诚 证号:24010840030 指导老师:罗金珍

凤凰古城，一个承载着悠久历史和无数故事的地方，一直是我心中的向往。从小听父母讲述关于它的传说，那份对古老文化的渴望和对家的深情，让我决定在这个暑假踏上前往凤凰古城的旅程。

清晨，阳光透过窗帘的缝隙，轻轻地唤醒了。我满怀期待地起床，洗漱完毕，迎接妈妈亲手准备的早餐。香气四溢的餐点，让我对即将开始的旅行更加憧憬。

踏上旅程，车子在高速公路上飞驰，窗外的风景如画卷般展开。终于，我们抵达了凤凰古城，仿佛走进了一个古老的梦境。青石板路上，行人络绎不绝，古老的木楼与现

代商铺交相辉映，构成了一幅独特的画面。我们漫步在石板路上，时而驻足观赏，时而分享彼此的感受。走进古城内的博物馆，我深入了解了凤凰古城的历史和变迁。在当地的茶馆，我体验了当地的风俗习惯，品尝了美味的茶点，感受到了古城独有的韵味。

这次凤凰古城之行，让我深刻感受到了古城的魅力。古老的建筑、浓厚的文化氛围以及家人的陪伴，都让我倍感快乐。古城的每一砖每一瓦，都仿佛在诉说着过去的故事，让我对这座古城充满了深深的喜爱和敬意。

《熊出没·逆转时空》观后感

红旗路小学 2102班 卢晨鑫

证号:24010840128 指导老师:蹇磊

今天阳光明媚，妈妈带我走进了电影院，一同观看了《熊出没·逆转时空》这部影片。初闻片名，我心中充满了好奇与疑惑：“逆转时空”究竟意味着什么呢？熊大和熊二这两头憨态可掬的熊又是如何做到这一点的呢？

随着剧情的展开，我逐渐明白了故事的脉络。原来，光头强在一位神秘博士的帮助下，获得了逆转时空的能力，试图改变过去的某些事情。然而，令人惊讶的是，光头强竟然选择放弃熊大熊二，前往大城市追求所谓的“成功”。这一选择让我深感不解，如果我能拥有像熊大熊二这样忠诚、善良的朋友，我一定会倍加珍惜，绝不会轻易放弃。

影片中的一句台词深深触动了我：“你一直活在别人定义的成功里，只有少数人知道自己真正想要的是什么。”这句话让我陷入了沉思。是啊，在现实生活中，我们常常被外界的声音所左右，盲目追求别人眼中的成功，却忽略了内心的真实需求。我们应该学会独立思考，勇于追求自己真正想要的生活，而不是盲目跟风，活在别人的定义中。

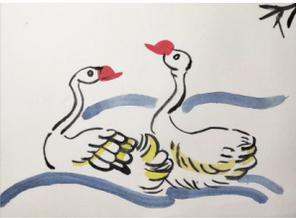
通过这部影片，我不仅享受了视觉上的盛宴，更在心灵上得到了启迪。我要努力学习，不断提升自己，同时也要善于思考，勇于追求自己的梦想和幸福。

童年

市实验小学 2003班 罗蕴琪

证号:24010860025 指导老师:杨慧

童年啊！ 如冰心所写， 是梦中的真， 是真中的梦， 是孩子们的欢乐，	是大人们的回忆。 童年啊！ 如花一样鲜艳， 如彩虹一样绚丽， 如太阳一样灿烂。
--	---



泳鹅

红旗路小学 2102班 阮芷涵 证号:24010840142

指导老师:蹇磊



植树

株洲六〇一中英文小学362班 肖梓豪 证号:24010990045

小鸟筑巢

建宁实验小学 2003班 帅奕辰 证号:24040400033

在自然界中，每个生物都展现出独特的生存智慧。小鸟，这一常被我们忽视的生物，却以其勤劳与智慧，为我们提供了深刻的启示。

清晨，当第一缕阳光尚未穿透云层，小鸟们已开始了忙碌的一天。叽叽喳喳的鸣叫声中，它们或翱翔于蓝天，或穿梭于林间，为即将到来的冬天筑造温暖的巢穴。无论是树枝、屋檐，还是田间地头，它们总能找到最适合自己的地方，搭建起既安全又舒适的家园。

在筑巢的过程中，小鸟们展现了惊人的创造力与实用性。它们将枯树枝、杂草、羽毛等看似无用的材料，巧妙地编织成造型奇特且坚固耐用的鸟巢。这些巢穴不仅为它们提供了遮风避雨的庇护，更是它们繁衍后代的重要场所。

小鸟的筑巢智慧，不仅让我们看到了自然界的奇妙与和谐，更给我们带来了深刻的生活启示。正如国家鸟巢体育馆的设计理念来源于小鸟的巢穴一样，我们也可以从动物的生活智慧中汲取灵感，为自己的生活增添更多的色彩与创意。

因此，让我们学习小鸟的勤劳与智慧，踏实做好每一件事情，用心筑好自己的“巢”。在追求梦想的道路上，不断汲取智慧与力量，让自己的生活更加精彩纷呈。

绘画作品



鹦鹉

证号:24042890167 指导老师:王欣郁
市二中附二小 2205班 杨泽铭



美人鱼

证号:24042890227
市二中附二小 2210班 朱宸筱

找秋天

录口区明德小学 111班 王丽颖 证号:24061310008 指导老师:罗聆溪

十一假期，妈妈牵着我的小手，踏上了一场寻觅秋天的旅程。我们来到闺蜜同学的老家，一同探索秋天的足迹。

小燕子在空中排成“人”字和“一”字，仿佛在为我们的指引方向，它们正准备南飞过冬。桂花姐姐悄然绽放，空气中弥漫着甜甜的香气，仿佛置身于糖果的世界。树叶宝宝换上了金黄色的礼服，在空中翩翩起舞，好似一场盛大的舞会。

果园里，橘子和柿子披上了橙红色的外衣，争先恐后地展示着自己的甜美。枫叶哥哥羞红了脸，如同燃烧的火焰，远望宛如一片

火海，耐为壮观。

田野上，稻谷姐姐身着金黄色的长裙，随风起舞，犹如金色的海洋，波光粼粼。

我们还亲身体会了农忙的乐趣，帮助农民伯伯收割稻谷。虽然太阳公公热情如火，晒得我们汗流浹背，但看到纤维袋里装满了金黄的稻谷，心中充满了喜悦。这次经历让我深刻体会到了农民伯伯的艰辛，也教会了我珍惜粮食的重要性。

秋天，一个美丽而丰收的季节，我爱它的色彩斑斓，更爱它赋予我们的丰收与成长。

《智慧定向跑,冲!冲!冲!》

市二中附二小 2210班 章雅芮 证号:24042890228 指导老师:文凤

今天的天空湛蓝如洗，阳光明媚，我的心情也如这好天气一般明媚，因为爸爸要带我去参加“红色少年，定向前行”的校园记者活动。

午饭后，我们一家四口来到了芦松航空小镇的活动现场。机场里人头攒动，热闹非凡。一番忙碌后，却因报名太迟，我们只能等待半小时领取指卡。看着其他小朋友在场地内尽情玩耍，我心急如焚，最终拉着爸爸去体验了梦寐以求的乒乓训练，那上升时的刺激与下落时的悠然，让我兴奋不已。

半小时后，我们终于拿到指卡，集合完毕，

比赛开始。我们紧握地图，奔跑在机场的小径上，既要留意标识，又要规划路线。有的小伙伴盲目冲刺，结果迷失方向；而有的则冷静分析，合理规划，最终成功打卡。我和队友们组成小团队，相互鼓励，共同面对难题。经过一番努力，我们小队以第一名的成绩赢得了比赛。

这场智慧定向跑不仅锻炼了身体，更培养了我们的团队合作精神和解决问题的能力。它让我明白，前进的道路上，既要有勇气，更要有智慧。这次经历将成为我难忘的记忆，激励我勇往直前，冷静思考。

智轨动车

市二中附二小 2206班 黄小添 证号:24042890176 指导老师:王欣郁

在株洲这座城市中，有一种特别的交通工具——智轨电车，它像火车却没有铁轨，拥有子弹头样的车头，拖着长长的身体，在城市道路上自由穿梭。

一个周末的午后，我跟随父母一同体验了这辆高颜值的智轨电车。车头像子弹壳一样，车身则紧随其后，宛如一条巨龙。车厢内宽敞明亮，座椅整齐排列，透明的大玻璃在阳光下熠熠生辉。我找到一个靠窗的位置坐下，静静享受智轨带来的舒适与惬意。

经过弯道时，智轨电车的刹车平稳，转弯敏捷丝滑，一点儿也不颠簸。更令人惊喜的

是，它还能在公交站台与公交车无缝对接，方便乘客换乘。我好奇地来到车头车厢，却发现驾驶座位上空无一人——原来，它是无人驾驶的！这真是太神奇了！

爸爸告诉我，株洲智轨电车是中国自主首创新型城市轨道交通方式，零污染、零排放，绿色环保。它依赖路面上的虚拟轨道指引，按照指定路线、速度行驶，最高时速可达70千米，是“跑在马路上的火车”。

如今，智轨电车已成为株洲的一道亮丽风景线。如果你想体验科技与环保的完美结合，感受智轨电车的炫酷与便捷，那就赶快来株洲吧！

我是一只小虫子

天台小学 2102班 周弈帆 证号:24040090023

我是一只调皮的小虫子，尽管我的小伙伴们总说当一只小虫子一点儿也不好。

散步时，我们得匆匆前行，因为一旦停下，就可能被小朋友捉去，甚至遭遇不幸。跳跃时，必须小心翼翼，否则屁股可能会不幸被钉子扎到。在野外，我们更要时刻保持警惕，以免成为小鸡的美食。

然而，我却觉得当小虫子挺好的。清晨醒来，我可以找到一颗晶莹的露珠洗脸，再爬到苹果树上享受美味的苹果。更有趣的是，如果有机会，我会悄悄地爬到小鸟身上，体验

一把免费的飞行之旅！我还有许多好朋友，比如勤劳的蜜蜂哥哥、轻盈的蜻蜓姐姐和勇敢的螳螂弟弟。和他们在一起，我每天过得充实而快乐。

高兴的时候，我会情不自禁地跳起舞来。所以，如果你在地上看到一只跳舞的小蚂蚁，那很可能就是我哦！

虽然当小虫子有时会遇到危险和挑战，但只要我们保持警惕、乐观向上，就能在这个奇妙的世界里找到属于自己的乐趣。

王老师回来了

长沙市一中株洲实验学校 2201班 沈珂珂 证号:24042880042 指导老师:周慧芳

今天上着课呢，突然有人大喊了一声：“快看！王老师来了！”我们一听，立马像一群小鸟“呼啦”一下冲出了教室。

哎呀，真的是王老师！她就站在教室门口，手里还拎着一大袋子零食，笑眯眯地看着我们。“王老师，你真的回来啦！”我们高兴得都快跳起来了。大家七手八脚地把王老师拉进了教室，围着她团团转，嘴里不停地念叨着：“王老师，我们想死你了！”

王老师呢，一边笑着给我们分零食，一边

问我们最近学得怎么样，生活过得好不好。我们手里拿着零食，耳朵听着王老师的关心话，心里头那个美啊！王老师对我们的爱，真是比手里的零食还要甜呢！

吃完零食，我们还和王老师一起吃了午饭。可是，吃完饭后王老师就要回长沙了。我们真舍不得她走啊，可是也没办法，只好一直把她送到校门口，看着她慢慢远去。

今天和王老师重逢，真是太开心了！希望下次王老师还能再来看我们，和我们一起玩！