



今年的年假，你享受了吗？

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

随着2024年的日历翻至最后一月，我们不禁要问：今年的年假，你休了吗？

已经有休完年假的小伙伴表示：北京、新加坡、印度尼西亚……虽然都没去，但在家躺上几天，也让一直以来紧绷的身心得到了舒缓。也有许多人对年假的概念感到陌生，甚至戏谑地问：“年假是啥，能吃吗？”甚至不少职场老手也面临着“有假难休”的尴尬局面。今天，就让我们一起探讨年假这个话题。



旅游，是许多人选择的年假度假方式。

故事 坚守岗位的“劳模”

在三甲医院担任主任医师的王先生，自从穿上白大褂以来，他的年假记录簿上只有孤零零的一笔——那是他儿子中考结束后，全家一起自驾游那一年。

王先生坦言，他的工作节奏快得让人喘不过气，以至于这么多年来，他的年假几乎就是一片空白。他描述道：“手术、门诊、排班，病人源源不断。”面对休假的话题，李医生的领导也是一脸无奈：“医院人手紧张，医生一休假，病人怎么办？”

像王先生这样的工作狂并不罕见，他们因为工作性质、单位人手和排班制度等原因，一直处于“想休不能休”的状态，坚守在工作岗位上，从未真正享

受过带薪休假的福利。王先生虽然疲惫，但他轻描淡写地说：“当然累，但这么多年都这么过来了，这也算是一种职业信仰吧。”

银行业的新兵潘先生，入职二年来，他的加班记录比他的年假天数要多得多。他抱怨说：“人手不足，工作量巨大，一个人要干三个人的活，休假简直是天方夜谭。”

潘先生的工作几乎占据了他所有的时间，连周末也常常被工作占据。他曾经尝试提出休年假，但得到的答复总是：“现在业务繁忙，等过了这段时间再说。”而这个“这段时间”似乎永远都没有尽头。

调查 年假不是小事

近日，记者对不同行业、不同年龄职场人的年假使用情况进行了调查了解。根据调查数据，约有58%的受访者表示他们已经休了年假，其中35%选择出游，20%选择宅在家中。

调查中也缺乏“年假难休”的声音。一些职场人表示，由于工作繁忙，他们很难抽出时间休年假。在调查中，有42%的受访者表示他们没有休年假，其中25%是因为工作繁忙，10%是因为领导拒绝。

带薪年假是职工的法定权利。自1995年《中华人民共和国劳动法》确立带薪年假制度以来，2008年的《职工带薪年休假条例》进一步明确了休假的具体规定。

声音 年假可以提高工作效率

“年假是劳动者的合法权益，不应该被忽视。”市民张先生在接受记者采访时表示。他认为，年假不仅是劳动者休息的权利，也是提高工作效率和生活质量的重要保障。

“我每年都会休年假，和家人一起去旅游，放松心情。”市民李女士说，“我觉得这是对自己辛勤工作一年的奖励。”

也有市民表示，他们很少有机会休年假。“工作太忙了，根本走不开。”市民王先生说，“有时候即使

在黄河北路一家街边餐馆，老板娘徐女士告诉记者：“我们餐厅全年无休，火爆时人手紧缺，只能让三个厨师轮换。”她无奈地表示，只能通过增加工资来弥补厨师的辛劳，因为一旦餐馆倒闭，所有人都会失业。这种用人紧张的情况在中小企业中尤为常见。

一些企业因经营压力而不敢让员工休假，而职场人对年假的认识不足也是一个问题。职场人杜先生向记者透露，他曾在面试中被要求放弃原有工龄，许多不懂法的打工因此吃了暗亏。一些企业会用团建替代年假，或者未经员工同意将年假折换成工资。

想休，也会被领导以各种理由拒绝。”

“我认为企业应该更加重视员工的年假权益，合理安排工作，让员工有机会休息。”市民刘女士建议，“这不仅是对员工的尊重，也是企业可持续发展的需要。”

市民的声音揭示了社会对年假权益的不同看法和期待。一方面，人们普遍认识到年假的重要性，并希望得到休息和放松的机会；另一方面，也存在对劳动者权益保障不足的担忧。

法律 保障劳动者权益的利剑

在探讨劳动者权益保护的问题上，一位资深人力资源专家在接受记者采访时明确指出：“劳动不仅是奉献，更不是无休止的加班和内卷。”他强调，劳动的本质在于为社会创造价值，同时保障劳动者的生活来源。

记者注意到，去年国家发改委发布的《关于恢复和扩大消费措施的通知》中，明确提出了“全面落实带薪休假”，将带薪休假的重要性提升到了国家层面，显示了国家对劳动者休息权的重视。

在采访中，不少职工表示他们陷入了“奉献”的职场环境，难以摆脱过度工作的压力。一位不愿透露姓名的员工表示：“我们经常被告知，为了公司的

发展，个人牺牲是必要的。”这种文化不仅损害了职工的健康，也侵犯了他们的合法权益。

对此，一位法律顾问在接受采访时建议：“劳动者应当重视自己的权益，并学会用法律武器保护自己。”他指出，用人单位应当遵守法律法规，提高管理水平和工作效率。

一位工会代表强调，要保障劳动者的权益，法律制度必须成为一把利剑。“企业违法成本必须提高，这样才能让他们不敢轻易违规。”他提到，行政部门和工会组织应当坚决管制违规企业，为职工维权。同时，职工也应根据单位和个人家庭需要，做好规划。

Yolo 回复 1267 个
别说年假了，超多公司双休都没有

三毛 回复 410 个
年假当事假用，请个假还得提前几天想好请假的理由😂常年被PUA，明明是自己的权利，明明只是小心翼翼的请一天假期，却好像对不起组织一样，办完事还急忙赶回上班

东方旭 回复 224 个
劳动的本质，是为社会创造有用的价值，是为自己生活提供来源和保障。

练习Ble... 回复 176 个
道理谁都懂，但是违法成本太低！

老贾 回复 100 个
我今年壮着胆和领导请了10天年假，然后他就开始算计我年度工作是不是饱满了😂

夕 回复 75 个
重点是落实

点击查看名字 回复 67 个
问题是如果真的很忙，没办法给休，那钱总得给到位吧😂

Silent 回复 67 个
有年假了，但是部门就两个人，一人休了，另一个人做两个人的工作，压力特大，为了部门和谐，能不不休还是尽量不休.....

空心汤圆 回复 62 个
👉👉我们单位年假假例是有，要连休五天以上得打假单到总部领导，所以一般情况下年假都被切的稀碎👉👉想出个远门旅个游啥的，相当困难

网友热议年假。

记者的话

年假，这个看似简单的词汇，却承载着劳动者对于休息与放松的渴望，也是衡量一个社会对劳动者权益尊重的重要指标。让我们期待，在新的一年里，每一位劳动者都能享受到应有的休息和放松，以更加饱满的精神状态迎接新的挑战。

关于年假

●连续工作满1年以上的依法享受带薪年假

《职工带薪年休假条例》规定，符合条件的职工按照累计工作年限依法享受不等的带薪年假：5天（工作满1年不满10年的）、10天（工作满10年不满20年的）、15天（工作满20年的）。国家法定休假日、休息日不计入年休假的假期，用人单位根据生产、工作的具体情况，并考虑职工本人意愿，统筹安排职工年休假。

●不休年假有补贴吗？

单位确因工作需要不能安排职工休年假的，经职工本人同意，可以不再安排职工休年假。对职工应休未休的年假天数，单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。

2024“红气球挑战赛”（株洲站）正式开跑

株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/陈君



千人奔跑2024“红气球挑战赛”（株洲站）。 记者/易楚瞳 摄

12月1日，2024“红气球挑战赛”（株洲站）暨世界艾滋病日科普宣传活动在湖南省直中医医院云龙院区鸣笛开赛。

湖南汽车工程职业大学“猛男妙妙屋队”的陈浩、王冠达、周杰、张茂、高涵5人小组率先根据地图完成红丝带标识制作和佩戴、“心肺复苏+AED操作”、气道异物梗阻处置、外伤包扎、小腿骨折固定及担架搬运、快速检测盒使用、扫码答题等指定七项任务，获得比赛第一名；长沙市望城区红十字志愿服务队、长沙市红十字会芙蓉区队分别获赛事第二、三名。

“挑战赛比平日野外军事拉练更有趣味性，它既考验团队协作能力，也考验队员的急救实操水平。”队长陈浩是湖南汽车工程职业大学大二的军士生，早在比赛前一个月，他和小伙伴在平日军事训练的同时，也不忘加强学习理论。

朝气蓬勃的红十字志愿者们则以满腔热情活跃在赛

场各个角落，展现着青春的姿态，传递着志愿服务的温度。

湖南中医药大学高等专科学校志愿者刘漩负责为参赛选手发放号码布和任务地图等物料。她说：“这是我进入大学后参加的第一个大型志愿活动。它不仅让我了解了急救知识，更锻炼了沟通与合作能力，体会到了奉献带来的快乐！”

据了解，“红气球挑战赛”是由中国红十字基金会倾力打造的国内首个以应急救援为主题的团队式定向徒步运动公益项目，赛事于今年首次落户我市，共有300支队伍、1500名运动爱好者，在奔跑与团队协作中学习艾滋病预防和急救技能。

本届挑战赛由中国红十字总会主办，中国红十字基金会、株洲市人民政府、湖南省红十字会承办，株洲市红十字会、株洲市石峰区人民政府、株洲市卫生健康委员会、株洲市教育局、株洲职业教育科技园管理办公室协办。

多国人员来株参加“红气球挑战赛”

本报讯（株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/陈君）12月1日，2024“红气球挑战赛”（株洲站）暨世界艾滋病日科普宣传活动在湖南省直中医医院云龙院区鸣笛开赛，来自越南等多个国家及全国各地1500名运动爱好者，在竞赛中打磨急救技能，在团队协作中增进友谊。

中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东，中国红十字会总会赈济救护部部长边晓，中国红十字基金会理事长贝晓超，省红十字会党组成员、秘书长严国斌，市委副书记、政法委书记何恩广，副市长、市红十字会会长杨胜跃出席开幕式。

李立东表示，“红气球挑战赛”是中国红十字基金会发起的国内首个应急救援主题团队式运动公益赛事，旨在提升社会公众应急救援互助能力。他希望，参赛选手在争创佳绩的同时，也能在体育运动中学习艾滋病预防知识，掌握应急救援技能，将“红气球”与“红丝带”相连，共同守护生命健康，为推动构建人类命运共同体作出新的贡献。

何恩广代表市委、市政府向赛事主办方中国红十字总会、承办方中国红十字基金会和湖南省红十字会表示衷心感谢。他指出，2024红气球挑战赛（株洲站）暨世界艾滋病日科普宣传活动的成功举办，是推动健康株洲行动的有益举措，广大市民特别是青少年群体，要尊重生命、乐享运动，学习知识、提升技能，营造“人人学急救、急救为人人”的浓厚氛围，让文明株洲更安全，让健康株洲更幸福。



湖南汽车工程职业大学“猛男妙妙屋队”5名选手率先到达终点。 记者/易楚瞳 摄

椭圆时空获评36氪“年度最具商业价值企业”

本报讯（株洲晚报融媒体记者/李逸峰）近日，36氪主办的“WISE2024商业之王”重磅发布年度企业系列名册。凭借在商业航天领域的持续创新和突出贡献，椭圆时空科技有限公司（以下简称“椭圆时空”）荣获“年度最具商业价值企业”奖，展现出业界对其科技创新力与发展前景的认可。

作为中国最具社会影响力的年度行业峰会之一，36氪WISE大会始终站在时代前沿，被誉为前瞻中国商业经济的风向标。椭圆时空作为智能卫星制造和综合解决方案的领军者，致力于为全球用户提供即时广域综合感知服务。公司创新突破了多功能智能卫星核心技术，在卫星制造领域具备突出优势，面向国内外用户提供卫星定制服务。

电网改造保障群众温暖过冬

本报讯（株洲晚报融媒体记者/任远 通讯员/陈文琴）11月27日，国网炎陵县供电公司水口供电所组织施工队对水西村1#台区开展升级改造工作，解决该台区过载问题，提升供电质量，保障群众温暖过冬。为应对冬季寒潮来临，国网炎陵县供电公司加快实施电网改造“改必改好”工程，已完成14个台区4条高压线路的改造工作。

随着农村经济快速发展，农村家用电器越来越多，用电负荷节节攀升，导致部分末端客户出现低电压情况。加上部分台区供电半径大，电力设施老旧，线路线径较小的问题，无法有效满足客户高质量生产生活用电。

同时，公司联合多方共同发起建设即时广域综合感知卫星星座——“星池计划”，为用户提供具有优势的多维信息融合数据产品和空天信息即时服务。目前，“星池计划”在轨卫星数量达到3颗，公司正面向电力基础设施智能巡检、自然资源监测领域开展优势服务，未来将着眼于卫星通导地面终端、响应式多模融合数据等标准化产品，联合下游应用生态，共同面向农业保险、双碳治理、应急减灾、生态环境监测等领域提供服务。

椭圆时空是第一个落地湖南北斗产业园的商业航天公司，在株洲建设的全国首个“直播地球”中心已投入运营。选址株洲经开区的卫星测控站，即将投入使用，将为椭圆时空“星池计划”提供基础的测、运、控服务保障。

为此，国网炎陵县供电公司积极组织人员对台区设备状况较差的台区进行实地查勘，找准原因，及时制定改造方案并推动实施，优化电网结构，提升供电能力。当天在施工现场，作业人员分成三组，在三个作业点安装横担、展放导线等。经过10个小时的紧张施工，更换导线8000余米、配电箱1台，顺利完成台区的升级改造。

国网炎陵县供电公司相关负责人表示，将继续加大配网升级改造力度，优先解决当前用电需求突出问题，通过更换导线、负荷切割、新增布点等方式，改善电压质量，为居民提供稳定可靠的电力供应。

南洲蔬菜入驻奇迹超市

本报讯（株洲晚报融媒体记者/邹怡敏 通讯员/唐琪）日前，渌口区南洲镇湘东村与奇迹超市签约，双方携手为搞活农村经济，建设城市“菜篮子工程”添砖加瓦。

据悉，双方将通过成立合作社，形成完整的农产品种植、加工、配送、销售产业链。“通过村企合作、农超对接的模式，基地新鲜现摘的大蒜、芋头、芹菜等蔬菜，将依托奇迹超市平台直通本地市场，为南洲优质农产品打开销路，也极大地调动了菜农种植积极性。”湘东村党总支书记曹发明高兴地说。

湘东村自上世纪80年代开始种植葱、大蒜、芹菜等香料菜，是市有名的香料菜种植基地，2022年被认定为省级“一村一品”重点村。湘东村有村民3800多人，其中一半农户从事蔬菜种植，现在该村已经从香料菜种植发展至全品类蔬菜种植。近年来，南洲镇将蔬菜种植作为富民强镇的重要举措，加快建设特色蔬菜大棚，采取“合作+村干+种植能手+脱贫户”的合作模式，积极打造“南洲亿”蔬菜品牌，推进蔬菜基地规模化、标准化建设。