

炎陵今冬建设5千亩高标准农田

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生 霍鑫) 高标准农田建设一头连着粮食安全,一头连着农民增收。近年来,炎陵县深入实施“藏粮于地、藏粮于技”战略,突出抓好耕地保护、地力提升和高效节水灌溉,全力实施高标准农田建设项目,让农田“高标准”,稳粮“有底气”。

初冬时节,正是高标准农田建设施工的“黄金期”,在鹿原镇高标准农田建设项目现场,一台台挖掘机分布在各个作业现场,紧锣密鼓地平整土地、开挖沟渠、修建机耕路,一派繁忙景象。按照高标准农田项目“路相通、渠成网、旱能灌、涝能排”的施工标准,分项实施,齐头并进。

“过去,这里的沟渠又小又窄,一涨大雨,暴涨的洪水就会漫过农田,淹没

红橙满枝迎丰收

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/胡雨晴 段智勤) 眼下,正值红橙成熟时节。11月28日,在茶陵县腰潞镇七地村的千亩橙园,迎来甜蜜丰收,特别是“明星”产品中华红橙,吸引了众多游客前来采摘。

在七地村湖南湖大长兴生态农业发展有限公司茶陵农场的橙园里,一个个丰硕饱满、色泽红润的中华红橙挂满枝头,果农们穿梭林间,熟练地剪下红橙,不一会儿便装满了身边的大桶,现场一派繁忙的丰收景象。还有不少游客,“闻香”而来,提着篮筐体验采摘乐趣,抢先尝鲜。

中华红橙因果肉绯红而出名,其果

培养残疾人创业“领头雁”

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/邓立平) “农村创新创业有哪些模式?其风险如何管控”……11月26日,湖南省创业服务专家张凯文结合案例,深入浅出地给株洲市残疾人乡村振兴人才培养班的31名学员讲授新时代背景下如何创新创业。

弱鸟可望先飞。本次培育班由市残联举办,11月25日开班,为期5天,学员来自各县(市区),均为家庭农场经营者、农民合作社带头人 and 乡村工匠等新型经营主体中“双有”(培训意愿、就业创业能力)的残疾人。集中培训结束后,还将对学员持续开展产业发展、项目推介和技术服务等延伸服务。

培育班采取集中授课、小组研讨、

水稻。”该县农业农村局农田建设股股长张科平介绍,如今改造后的水沟水渠宽、深均为1米,洪水可快速通过,农作物不再受洪涝灾害所祸。目前,该项目建设已完成总工程量的95%。

今冬,炎陵县投资1400万元,在鹿原、奎溪两镇(乡)实施高标准农田建设面积5000亩,其中新建2000亩、改造提升3000亩,项目惠及20个村。项目建设包括土地平整、良种场改良、山塘修缮新建、拦水坝加固、灌溉渠道新建以及河岸护堤建设等,项目将于今年底全面完成。

按照计划,项目可显著改善4000亩农田的灌溉条件,预计年增粮食产量14万公斤,节约水资源46.24万立方米,为炎陵县粮食安全与农业可持续发展注入强劲动力。

型圆润饱满,橙香味浓郁,汁多肉嫩,番茄红素含量是普通橙的3至5倍,被称为水果界的“暖男”。作为茶陵县唯一一家种植中华红橙的果园,该基地全程实施绿色食品生产管理标准,红橙品质佳,味道好、卖相靓、营养价值高,属于绿色食品A级产品,每年吸引众多批发商和游客前来采摘、订购。

“我们种植中华红橙已有6年,果树正值丰产期,今年天气好,产量可观。”湖南湖大长兴生态农业发展有限公司茶陵农场负责人魏先进介绍,目前该橙园主要种植脐橙与中华红橙,其中中华橙100余亩,亩产2500余公斤,预计产值超100万元。

参观见学等形式进行,开设了创业政策解读与释疑、创业模式与风险防控等课程,还将组织学员到醴陵市残疾人创办的电商企业、农业企业考察取经,让学员们不仅学习政策,还开阔视野,增强发展信心。

“既学了理论知识,又扩大了信息源的朋友圈,可以实现能力互补,发展互助,资源共享。”来自荷塘区明照街道的电商企业、农业企业考察取经,让学员们不仅学习政策,还开阔视野,增强发展信心。

2009年,一次偶然的机会,颜清明发现肉鸽在市场上的需求量比较大。彼时,跑了近20年货车运输的颜清明嗅到了新的商机,“肉鸽营养价值丰富、繁育周期短、抗病毒能力强,而我们这边养鸽子的少,基本上是从外地调运。”瞄准这片蓝海,“老司机”果断决定切换赛道,开启返乡创业养肉鸽之旅。

经过一番考察,颜清明首次引进了300对肉鸽。没有养殖经验,他就边看书边实践摸索,与炎陵学员达成了合作意向。

水利冬修掀热潮



株洲日报全媒体记者/刘毅 通讯员/陈蕊

立冬已过,江河湖库进入枯水期,正是兴修水利好时节。醴陵市抢抓当前有利时机,加大人力、物力投入,“固堤防、清淤泥、通沟渠”的繁忙图景渐次铺开,掀起水利冬修建设热潮,为来年粮食增产夯实基础。

11月28日,冬日的暖阳洒满田间地头,正是水利冬修黄金期。来到醴陵市沈潭镇美田桥村张家桥灌排渠施工现场,人机协同作战,一派火热景象。

岸边,挖掘机挥舞机械臂,将一捆捆红砖吊至清淤拓宽后的渠道中间,几名施工人員肩挑手提,用灰桶运输水泥沙浆。

渠道里,数名施工人員穿着套鞋,站在没过脚踝的泥水里,一字排开,认真细致地砌筑渠墙。只见大家左手拿砖,右手抹泥,将砖紧贴标线,精准放上,用手小心护住砖块边缘,

轻压一下,再用铲子轻敲,铲掉边缘多余的水泥,整个砌筑过程干净利落,手起砖落,一气呵成。

该灌排渠修缮工程今年9月下旬启动,全长1.1公里,除全线清淤、硬化外,还将新建6座机耕桥、3个拦水坝,预计12月中旬竣工后,可开启大流量输水模式。“由原来1米宽的土渠,改为2.5米宽的水泥渠道,极大提升排洪灌溉功能。”沈潭镇经济发展办公室主任张娇说。

水利兴,五谷丰。

在该镇江田村张继湖塘防扩、扩容工程现场,铲土机挥舞着长臂清理淤泥,铲土机来回清运石块,机械轰鸣声响彻乡间。竣工验收后,该塘蓄水后将由2000立方米提升至10000立方米,可满足下游100多亩农田灌溉用水需求。

来到醴陵市左权镇将军村建新组,升级改造后的灌排渠雏形已现,蜿蜒向前,工人师傅正忙着浇筑混凝土。过去,这条2.3公里的土渠仅1米宽,且淤泥堵塞、杂草杂树丛生,极大影响其灌溉排涝能力。改造后,最宽处拓宽到2.5米,全线水硬化,还设置了蓄水设施,将让将军村600余亩农田旱能灌、涝能排,促进粮食稳产丰收。

位于该市船湾镇四方社区的利村渡槽,昔日静卧乡野的高架渠已夷为平地,取而代之的是旋挖钻机、铲土机忙碌的场景。到明年春耕时节,周边4000余亩农田将不再“喊渴”。



醴陵孙家湾镇水利冬修项目现场。 通讯员 供图

头年修水利,来年底气足。今冬明春,醴陵市要清淤渠道300公里、维修山塘500口、维修机埠河坝100处,该市按照“谁受益、谁建设”的原则,充分调动群众、属地镇村参与建设的积极性,争取利用好各类公益资金、社会赞助资金投入到水利建设,同时统筹整合各级各类资金2000万元用于今年水利冬修项目奖补,着力解决一批影响农业灌溉、影响群众生产生活用水的“中梗阻”问题,实现水利畅通最后一公里。



肉鸽衔来“致富枝”

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/张仪

11月26日,走进渌口区朱亭镇龙凤村的肉鸽养殖基地,一排排鸽笼整齐排列,体形丰硕、毛色光滑的灰白色相间的鸽子在鸽舍内来回走动,不时扇动翅膀,“咕咕”欢唱。基地负责人颜清明将玉米、豌豆、高粱等饲料投入食槽中,鸽子争先恐后地挤过来啄食。

2009年,一次偶然的机会,颜清明发现肉鸽在市场上的需求量比较大。彼时,跑了近20年货车运输的颜清明嗅到了新的商机,“肉鸽营养价值丰富、繁育周期短、抗病毒能力强,而我们这边养鸽子的少,基本上是从外地调运。”瞄准这片蓝海,“老司机”果断决定切换赛道,开启返乡创业养肉鸽之旅。

经过一番考察,颜清明首次引进了300对肉鸽。没有养殖经验,他就边看书边实践摸索,

从最初的“两眼一抹黑”到后来逐渐得心应手。

在孵化室,一枚枚小巧的鸽子蛋正照着暖光。市面上,鸽子蛋可卖到3元至6元一个,但颜清明主要用蛋孵幼鸽,卖出去的价钱自然更高。现在,基地每月可繁育肉鸽1000余只,不仅销往长沙、株洲、衡阳等地,也受到江西等周边省份的青睐,供不应求。

经过15年的发展,颜清明的肉鸽养殖基地已建有4个厂房,鸽子存栏量超1万对。去年,基地销售肉鸽12万羽,销售收入350万元,实现利润105万元。养殖场有了效益,颜清明也没忘记乡亲们,不仅提供长期劳动岗位4个,还为当地村民提供技术指导、鸽蛋帮销等服务。

依托肉鸽养殖基地,目前,朱亭镇开展项目包装对外招商,计划打造集特色养殖、科技研学、休闲餐饮等于一体的田园鸽养殖科技示范园,推进三产融合,助力乡村振兴、农民增收。



颜清明检查肉鸽的生长情况。 通讯员 供图

健康·广场

责任编辑:王 芳

癫痫治疗新突破 市三三一医院成功开展“迷走神经刺激术”

株洲市医学会心血管内科专业委员会心力衰竭学组成立

为了规范株洲地区心力衰竭诊疗工作,提高临床技术水平,加强同行间的广泛交流,株洲市德心心血管病医院牵头的株洲市医学会心血管内科专业委员会心力衰竭学组于11月16日正式成立了。

本次成立大会由株洲市医学会秘书长汪英主持,株洲市中心医院院长、市医学会副会长蔡安烈,市医学会心血管内科专业委员会主任委员欧阳繁,株洲市德心心血管病医院党委书记、院长陈大来到会致辞。

陈大来表示,株洲市德心心血管病医院作为心血管内科专业委员会心力衰竭学组的牵头单位,将在各方面为心力衰竭学组的发展提供有力的支持,加强与省市同道的交流学习,为提高全市心力衰竭疾病的诊断水平而努力。

大会经推荐选举产生了株洲市医学会心血管内科专业委员会心力衰竭学组组员和青年组员共30人,各组员来自全市20家医疗单位。株洲市德心心血管病医院助理院长、心脏中心主任兼株洲市医学会心血管内科专业委员会心力衰竭学组组长刘宇表示,心衰是心血管领域目前面临的最大困难和挑战,在株洲市医学会的指导下,在心血管内科专业委员会的带领下,心衰学组的各位同仁共同努力,进一步推动株洲地区心衰中心的建设,提高对心衰的诊治和管理能力,为广大的心衰患者做出积极的贡献。

欧阳繁希望心衰学组团结广大同仁,加强培训、不断提升服务能力、规范临床诊疗、推进行业内学术交流、提升行业人员的整体素质,为株洲人民的健康保驾护航。

蔡安烈希望心力衰竭学组尽责尽职,一方面为株洲心衰患者的规范化诊治、全程管理提供了学习及交流的平台,另一方面为进一步提升全市心力衰竭患者的双向转诊工作水平提供了畅通的网络体系。他相信在全市的共同努力下,通过心力衰竭防控战线的前移和规范诊治与管理,必将更好地更快地推动我市心力衰竭学科的发展,也必将有力地降低心力衰竭患者死亡率及再住院率,降低患者的经济负担,提高我市心力衰竭患者生活质量,造福于万千家庭。

(通讯员/黎婕婷)

近日,株洲市三三一医院神经疾病中心迎来了一位特殊的病人——小美。在出院当天,她满怀感激地为科室送来了锦旗,并含泪向廖艳丽医生提出了一个温暖的请求:“廖医生,我可以抱抱你吗?”廖医生激动地回应:“我其实想抱你很久了。”两人相拥的那一刻,不仅是肢体上的接触,更是心灵上的慰藉与鼓舞。

小美的求医之路

小美的故事始于15岁那年,她被诊断出患有癫痫和重度抑郁症。这双重疾病的折磨让她情绪低落,对周围人保持着距离。多年来,她和家人辗转全国各大医院求医,却始终未能找到有效的治疗方法。2008年,小美曾在北京某知名医院接受评估,医生建议她进行“迷走神经刺激术”,但高昂的手术费用让她望而却步,治疗之路就此搁置。

时间流转至2024年,小美通过朋友介绍得知株洲市三三一医院神经疾病中心或许能为她带来希望,她满怀期待地来到医院,接诊的廖艳丽医生告诉她,这里可以实施她心心

念念的“迷走神经刺激术”,而且医保报销比例高,总报销比例可达80%以上。这一消息让小美和家人欣喜不已,他们迅速安排了手术。

2024年11月,株洲市三三一医院神经疾病中心成功为小美实施了“迷走神经刺激术”。手术仅用时40分钟便顺利完成,且术后小美的手术费用经医保报销后,总共只花费了3万元。这次手术不仅标志着市三三一医院在癫痫诊治手段上的新突破,更为众多癫痫患者带来了生命的曙光。



小美深情拥抱廖艳丽医生。通讯员供图

“迷走神经刺激术”的优势

那么,什么是“迷走神经刺激术”呢?这是一种新型的治疗难治性癫痫的方法,它改变了以往开颅手术切除病灶的治疗模式,避免了开颅手术可能带来的神经功能损害。手术

过程中,医生会在患者的颈部和胸部各作一小切口,将螺旋电极缠绕在左侧颈部的迷走神经上,并与刺激器相连接。通过体外程控仪设置刺激参数,刺激器会发出电脉冲信号,通过电极传递到迷走神经上,从而改善大脑的放电规律,达到控制癫痫发作的目的。

“迷走神经刺激术”具有诸多优点:手术操作简便,损伤轻微且无明显副作用,还无需开颅。它主要适用于药物治疗效果不理想、难治性癫痫患者,以及经术前评估后不具备或不适宜进行开颅手术的患者。此外,对于不能接受药物治疗或不愿接受开颅手术副作用的患者来说,这也是一种理想的治疗选择。

在安全性方面,“迷走神经刺激术”作为一种微创手术,手术过程相对简单,风险较低。常见的副作用包括声音嘶哑、喉部不适、咳嗽等,但多为暂时性,后期无明显副作用。

株洲市三三一医院神经疾病中心廖艳丽感慨:医院成功开展“迷走神经刺激术”,为更多癫痫患者带来了新的治疗选择。这项技术的普及和应用将极大地提高癫痫患者的治疗效果和生活质量,为他们带来生命的曙光和希望。(通讯员/田格)

治疗失眠不用药 居家解决失眠问题 市三三医院开展线上失眠认知行为治疗

安眠药,可能是大多数人失眠时首先想到的方法。安眠药无疑是挽救失眠人群睡眠的一条快捷、有效的途径。然而,安眠药也有其特点,即按需服用,服用一次有效一次,停止使用后,糟糕的睡眠体验往往会再次袭来。那么,是否存在不用服用药物,依旧可以保持良好睡眠的方法呢?

株洲市三医院睡眠医学科医生介绍,失眠的认知行为疗法(CBTI)便是一个不错的选择。美国医师学会、美国睡眠医学会、中国睡眠研究会均建议将失眠认知行为疗法作为慢性失眠治疗的首选方案。其短期效果与药物相当,而长期效果则比药物更为持久。

失眠治疗方案,从CBTI到eCBTI

CBTI是一种通过纠正自身错误的睡眠认知,建立正确的睡眠行为,从而逐步改善睡眠的治疗方法。与常见的药物治疗不同,CBTI是针

对慢性失眠患者的行为、认知和生理的系列治疗策略。它从睡眠卫生、睡眠限制、刺激控制、认知调整、放松训练五个角度着手,通过改变失眠患者的不良睡眠行为习惯和错误睡眠认知等多方面因素进行综合睡眠管理,能够在一定程度上彻底治愈失眠。

传统的CBTI模式要求患者在治疗机构内接受全部治疗。相比常规药物治疗,CBTI是一个长期的治疗过程,且需专家配专人,因此收费较高,导致临床中CBTI疗法的使用率偏低。

面对这一现象,线上失眠认知行为疗法(eCBTI)应运而生。基于互联网模式的eCBTI不仅缓解了收费昂贵的痛点,还支持患者居家接受CBTI治疗。eCBTI“无须服药”,还实现了患者随时随地接受CBTI治疗,并能够在线上与睡眠专家及时沟通交流。

株洲市三医院睡眠医学科医生表示,根据

CBTI的有效性报告,接受eCBTI完整治疗流程的患者可将睡眠时长平均增加36分钟,平均入睡时长缩短25分钟,平均夜醒时长缩短14分钟。在睡眠质量得到改善后,患者的抑郁/焦虑情绪也比治疗初期得到缓解。

市三医院开展eCBTI服务

为了给广大受失眠困扰的患者朋友提供先进、有效的失眠认知行为治疗,实现更加便捷、人性化的睡眠诊疗服务,株洲市三医院睡眠医学科引进了全新的线上认知行为治疗系统。

株洲市三医院睡眠医学科提供的eCBTI的方案包括:科学的失眠治疗流程、丰富全面的自测量表、定期及时的跟进随访、认真细致的实时答疑、专家专业的行为提醒及科学严谨的分析报告。

通过线上平台,接受eCBTI的患者可以无

需预约直接与睡眠医学科专家进行咨询。睡眠医学科团队也将通过平台对治疗进度进行实时跟进,与患者进行24小时的无缝互动,并根据上一周的具体情况针对性的随访。

株洲市三三一医院神经疾病中心廖艳丽感慨:医院成功开展“迷走神经刺激术”,为更多癫痫患者带来了新的治疗选择。这项技术的普及和应用将极大地提高癫痫患者的治疗效果和生活质量,为他们带来生命的曙光和希望。(通讯员/田格)

株洲市三医院睡眠医学科医生表示,“线上平台+线上系统化教学+睡眠专家一对一沟通”的方式,全方位解决了传统线下失眠治疗中挂号难、耗时长、费用高等问题。如果您也苦于失眠,想要不服用药物来获得更好的睡眠,请到专业的医疗机构进行咨询就诊。

(通讯员/晏娟)