

# 罗伟:20年完成逆袭的数控车工“状元”

开栏语

10月12日,中共中央、国务院《关于深化产业工人队伍建设改革的意见》中指出,产业工人是工人阶级的主体力量,是创造社会财富的中坚力量,是实施创新驱动发展战略、加快建设制造强国的骨干力量。

9月—10月,2024年全国行业职业技能竞赛中国五矿集团有限公司第二届职业技能竞赛先后在株洲举行了硬质合金成型工和车工(数控车床)的比赛。

本报将聚焦本次大赛获奖选手,通过分享他们的先进事迹,鼓励广大技能劳动者做爱党爱国的奋进者、勇于创新的开拓者、工匠精神的践行者、青蓝相继的传承者。



获奖选手风采

株洲日报全媒体记者/旷昆红

在中钨高新材料股份有限公司所属株洲钻石切削刀具股份有限公司(以下简称“株洲钻石”)刀具二厂数控车间,罗伟开始了一天工作。“班长,我这里出了个问题,麻烦来看一下。”他迅速来到工友身边,看了一眼图纸,熟练地在设备上调整参数,机器开始自动进行加工,一个工件加工完成。

“很多人认为,车工、铣工有什么难的,照着图纸做不就行了?”说起本行罗伟侃侃而谈:“但在实际操作时,机器和软件常出现不兼容,如果软件设计有缺陷还会导致设备不执行正确代码,加工时易造成严重失误。”

罗伟介绍,对机器“秉性”足够了解,加工经验丰富,才能设计出适配的程序,确保工件加工质量。

1988年出生的罗伟成为车工前后有20个年头,今年他进入株洲公司也快15年了。在中国五矿第二届职业技能大赛车工(数控车床)中,他凭着精湛的技术和稳定的操作获得第一名。

挑战是成长的动力

2004年,罗伟从学校毕业后,他学了车工。但因为年轻,他不知道自己到底想要什么,他总频繁跳槽。三年后,一直有军人梦的罗伟去了部队。退伍后,罗伟沉稳了许多。

2010年,面临着择业的他参加了株洲公司的招聘,进入宽敞整洁的工厂,看到这里设备先进、厂房明亮、管理规范,罗伟坚定了自己要在这里工作的决心,“只有在大企业,才能有更高的平台进行系统的学习,我个人也能有更好的发展空间。”

就这样,罗伟在株洲公司稳定下来。对于多数车工来说,数控车床虽然更先进,但学起来也费劲,需要掌握大量理论知识和实践,很多经验丰富的车工自始至终都不想走出“舒适区”,花时间和精力学习新的东西。

但在罗伟看来,数控车床加工是未来的趋势,属于必须掌握的技能。知道自己的短板后,他一头扎进了学海里,跟专业书籍里学、从师傅身上学、向同事学……看着经过自己的双手加工成型的零件成功的那一刻,他从来没有觉得累,还觉得很有意思。

经过多年历练,他成长为一名能独当一面的技术能手,还带了不少徒弟,帮大伙解决生产过程中的“疑难杂症”,想要什么工件,根据图纸以及工艺要求,他就能编制相应的程序、做出最精确的工件。

某非标薄壁件对加工者的技术操作水平要求非常苛刻,公差0.01mm的尺寸,稍有不慎就会产生废品。针对这个产品,罗伟优化切削参数、改善机床液压支持大小、重编加工路径程序,明显提高了



在比赛现场的罗伟。株洲日报全媒体记者/张媛 摄

产品合格率。他还把这些加工细节和参数写成了手册,提供给大家使用。

因为技术扎实,他还多次获得刀具二厂岗位明星、质量明星、设备明星等荣誉称号。2015年获得刀具二厂数控车工年度竞赛第一名,2020年获得刀具二厂设备清扫比武第一名,2021年获得株洲公司年度优秀员工荣誉称号,2023年他主持完成的进步指数课题“万元产值材料消耗降低10%”获中钨高新表彰,参与完成精细化项目5项,累计完成40条重点提案,参与项目和提案形成的有形价值共计150余万元。

赛前苦练终摘桂冠

从劳务派遣工转为正式工,从小组长到班组长,但罗伟想站上更大的舞台,证明自己的实力。

机会终于来了。“听到要举行国赛的时候,我很激动。”接到比赛通知,他就开始为大赛做准备。但竞赛细则出来后,罗

伟发现自己不会使用竞赛指定编程软件,“我平时都是直接在机器上编程或者其他编程软件,这种软件没有接触过。”

怎么办?只能利用空闲时间自学,他为此经常学网课到凌晨,恶补编程知识,在家反复练习画图、编程。整场比赛时长4.5小时,完成三个工件,软件画图时间需控制在40分钟以内,但最开始,罗伟画图就需1个多小时,“非常焦虑,绘图时间久了,后面就没有足够时间加工。”

练到最后,他把绘图时间控制在15分钟。8月,酷暑难耐,竞赛组委会组织心理辅导,帮助选手早日重回校园。

功夫不负有心人。在比赛现场,他沉着应对,最终摘得桂冠。对于未来,他表示,数控技术日新月异,他将加强学习,并做好“传帮带”工作,培养更多的技能人才,为企业高质量发展贡献自己的一份力量。

## 石峰区 开展外卖专项抽检行动 20批次样品均合格

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/张坪)近年来,外卖行业高速发展,但在给人带来便利的背后,是否隐藏着被忽视的食品安全隐患?近日,石峰区市场监督管理局遵循问题导向和“双随机”原则,重点关注网络销售的高风险食品、指标及区域,全面排查隐患,并针对美团、饿了么等网络平台开展食品安全网络专项抽检行动,保障百姓网络订餐食品安全。

连日来,该局委托深圳中检联检测有限公司,对订单量占全区总量较高的网络餐饮单位进行监督抽检。本次抽检共涉及生鲜超市、干货粮油店、包子铺等10家商铺,共计20批次样品,包括饮料、水果、馒头、蔬菜等。经检测,20批次样品检验结果均为合格。

石峰区市场监督管理局提醒,消费者在网络订餐时,尽量选择知名度较高、配送经验丰富的大平台,选择合法正规的供餐商家。收到外卖时,要第一时间查看食安封签、餐食包装是否完好无损,及时食用。同时,应注意留存订餐明细单或页面截图等相关凭证,一旦发现食品安全问题或遇到消费纠纷,及时向市场监管部门投诉举报。

## 云海世纪城 29户居民拿到“小红本”

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红 通讯员/颜霞 胡谦)“盼星星盼月亮,终于盼到了我们的‘小红本’,感谢各级政府,帮助我们办好了房产证。”“我家的房产证终于下来了,盼了这么多年,原来一直都是‘无本’房主,如今也算名正言顺,有了自己的房产证了。”……11月25日,这是荷塘区月塘街道学院社区云海世纪城小区第一批住宅栋29户居民拿到房产证后由衷肺腑之言。

云海世纪城小区2018年交付使用,但由于项目验收拖延时间太久、股东之间分歧较大且资金短缺等诸多原因,“办证难”问题成了小区居民牵肠挂肚的事情。

住宅是民生之本,是关系人民福祉的大事。为加快解决小区“办证难”问题,月塘街道和学院社区多次组织小区开发商召开协调会议,并前往市民中心详细了解办证需要准备的资料,同时,邀请市、区自然资源局规划局相关负责人到小区进行现场查看并指导小区需要整改的地方。

按照我市今年出台的《关于解决市区不动产登记历史遗留问题的指导意见》,街道联合社区全面梳理办证环节,业主补缴完办证所需费用,社区和小区物业工作人员收集居民办证材料,免去了居民来回跑的麻烦。

经过各方前期多方努力,11月25日,住宅栋第一批《不动产权证书》发放仪式在小区物业服务中心举行,为29户居民发放“小红本”,这是小区居民的喜事,也是街道关注的民生大事。业主代表为街道和社区送上锦旗,感谢街道和社区心系老百姓,克服重重困难,不辞辛苦地为居民解决大难题。业主们拿着“小红本”,激动不已,反复查看。

## 生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:邱鹏

# “深藏不露”的胰腺癌 及时发现可救命

市中心医院:与吸烟、酗酒、熬夜等因素相关

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/黄斌斌)发病隐匿,被称为“恶性隐形杀手”;致命性较高,有“癌中之王”之称。这就是胰腺癌。每年11月份的第三个星期四是“世界胰腺癌日”,今年11月21日为今年的“世界胰腺癌日”。胰腺癌有哪些早期症状?如何防治?记者前往市中心医院消化病医学中心进行了采访。

出现症状时往往已是晚期

罗女士是一名胰腺癌患者,被确诊前她出现腰背疼痛的情况,但没有引起重视。直到腰背疼痛难忍,才到医院就诊。诊断结果让她和家人如遭晴天霹雳,被诊断为胰腺癌晚期。医疗团队为罗女士制定了治疗方案,罗女士积极配合治疗。

市中心医院消化病医学中心肝胆胰脾外科主任赵志坚介绍,胰腺是位于人体上腹部,靠近胃和脊柱的一个重要器官,是仅次于

肝脏的第二大消化腺。它不仅维持血糖平衡,还分泌消化液,有助于消化蛋白质、脂肪和碳水化合物。胰腺癌是源自胰腺组织的恶性肿瘤,通常在早期没有明显症状,等到出现症状时,往往已经是晚期,治疗难度极大,因此被称为“隐形杀手”。

“上腹和背部疼痛,出现黄疸和短时间内有明显体重下降,要警惕。”赵志坚介绍,胰腺癌患者早期通常会有食欲减退、中上腹饱胀不适、血糖变化不规律等表现。在胰腺癌晚期,患者可能会疼痛日夜不止,睡眠和饮食受到严重影响。有几类人群容易被胰腺癌“盯”上:年龄在45岁以上,有腹部不舒服症状的人;突发糖尿病的人;家族中有胰腺癌患者的人;慢性胰腺炎患者;长期吸烟、饮酒的人;长期接触有毒化学物质的人等。

预防胰腺癌,早诊早治很重要

胰腺癌发病隐匿,是不是无法预防呢?

赵志坚表示,目前对于胰腺癌的防治,仍然是“防”重于“治”,若能及时发现并避开一些胰腺癌发病的高危因素,可以降低胰腺癌的发病率。

“恶性肿瘤都与吸烟、酗酒、长期高脂饮食、肥胖、熬夜等不良生活习惯有关,胰腺癌也不例外。”赵志坚建议,在日常生活中,保持均衡的饮食,增加蔬菜、水果和全谷物的摄入。尤其要避免过量的酒精摄入,因为酒精会增加胰腺炎和胰腺癌的风险。相关研究数据显示,吸烟者的胰腺癌发病风险是非吸烟者的2至3倍。注重体育运动和减重,因为保持健康的体重不仅有助于预防胰腺癌,还能预防糖尿病等其他慢性疾病。有胰腺癌家族史或其他高风险因素的人群,应定期进行体检,可早期发现可能的疾病迹象。患有慢性胰腺炎、糖尿病或其他相关疾病的人,应定期复查,控制病情,减少患胰腺癌的风险。

## 校园遭遇“不愉快” 初中生患上“心病”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/房叶华 杨明)近日,学生肖莉(化名)的家长向市中心医院临床心理科求助,希望心理医生对肖莉进行心理疏导,帮助肖莉早日重回校园。

肖莉来自郊区,是一名初中生。近几个月来,她精神状态不佳,厌学、易怒,出现自残行为,影响到日常生活和人际交往。

心理医生经过多次沟通交流,慢慢打开了肖莉的心结。原来2个月前,肖莉曾在校园和同学因为小事发生了口角,后发生了肢体冲突。在该过程中,肖莉被对方抓头发,掐手臂。

了解到肖莉的遭遇后,心理医生向肖莉给予心理安慰和情感疏导,并制定治疗方案,以帮助肖莉重建健康的心理状态。

“关系到未成年人的身心健康。”临床心理科医生提醒,校园欺凌的危害不容忽视,不能用“同学打闹”或“小孩不懂事”等搪塞过去。学校、家长等应对学生在校园的情绪、交往等情况有足够关注,防止校园欺凌等现象发生,防止有学生受到身心伤害。一旦有校园欺凌现象发生,应及时介入处理。如果学生出现心理问题,应及时寻求心理疏导老师或心理医生进行干预或专业治疗。

## 身患多种疾病 被“一站式”手术治疗

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/黎婕婷)原本需分开多次进行的手术,现在可在同一手术室、同一时间段,“一站式”解决……近日,株洲恺德心血管病医院成功为一名76岁的阵发性房颤患者实施房颤射频消融和左心耳封堵“一站式”手术。

76岁的谭先生,患有高血压,因出现胸闷症状,被送到株洲恺德心血管病医院治疗。经过检查,确诊为阵发性心房颤动,同时患有多发腔隙性脑梗死、慢性胃炎等疾病。

医院组织心血管内科、麻醉科、导管室等多学科会诊,共同研究最适合谭先生的治疗方案。考虑到谭先生年龄大,同时患有多种疾病,为了更有利于术后恢复,最终确定对其进行房颤射频

消融和左心耳封堵“一站式”手术。

经过手术,谭先生恢复正常窦性心律,且无任何并发症发生。

株洲恺德心血管病医院助理院长、心脏中心主任刘宇介绍,该手术是目前治疗房颤的前沿性技术,既可以解决患者房颤的问题,又可以降低脑卒中风险。与传统手术相比,该手术减少了心房食道瘘、肺静脉狭窄等并发症发生的风险,更有利于帮助患者预防心脑血管疾病。“一站式”手术可避免患者接受多次手术的痛苦,缩短住院时间,规避多次手术的治疗风险。不仅能帮助患者恢复正常的电生理节律,还能对房颤患者的血栓来源地——左心耳进行完全封堵,同时缩短手术时间,为临床治疗带来了“1+1>2”的效果。

## 血管内“蛛丝马迹” “黄金眼”一探便知

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/朱科)近日,市中心医院田心院区心血管内科首次应用光学相干断层扫描系统(OCT)技术,协助完成经皮冠状动脉介入治疗,救治心血管病患者,填补了该院院冠脉精准治疗的空白。

60岁的万先生,一个月前出现胸闷、胸痛等情况,在居住地的医院就诊,被诊断为急性心肌梗死。医院检查发现,万先生还存在严重的电解质代谢紊乱。医生告知:“这种情况只能靠药物保守治疗,暂时没有更好的办法。”

经过一段时间药物治疗,万先生胸闷、胸痛症状得到一定程度缓解。但好景不长,半月前,万先生在株洲时,胸闷、胸痛症状发作,被紧急送到市中心医院田心院区就诊。

入院后,心血管内科对万先生病情进行了系统评估,确认当时不适合实施手术,决定先对其进行药物治疗,同时为实施手术创造条件。经过

多学科会诊讨论,查找病因,以及心血管内科医疗团队持续近半个月的治疗,万先生电解质代谢紊乱的情况得到纠正。在万先生身体情况有所好转后,心血管内科为其安排了冠脉造影检查。检查显示万先生有严重狭窄接近闭塞,随时有再次发生心肌梗死的风险,介入治疗势在必行。心血管内科决定应用OCT技术,协助完成介入手术。

心血管内科医生介绍,OCT技术是目前分辨率最高的腔内影像学技术,被称为医学界的“光学活检”和“黄金眼”。其成像分辨率较以往常用的血管内超声成像技术提高近10倍,能够帮助医生清晰地看到患者冠状动脉腔内病变影像,高分辨率展示病变特征。

得益于OCT技术的成功应用,万先生冠脉严重的狭窄病变得到了精准的介入治疗。术后,万先生的症状明显改善。

## 医院职工 踊跃献血

11月22日,在市中心医院党委、工会和团委的倡导和组织下,医院职工积极响应参加无偿献血活动,为缓解全市冬季临床用血紧张局面贡献力量。

这是市中心医院在今年内组织开展的第4次无偿献血活动。当天,共有274人参加无偿献血,共计献血10.37万毫升。

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/黄隆辉 摄