

芦淞区:

让基层工作者大声说出“心里话”



分享会现场。记者/杨凌凌 摄

株洲日报讯(全媒体记者/杨凌凌) 11月19日,一场镇(街道)之间的基层治理案例分享会在芦淞区上演。是分享会,更像一次“TED演讲”。来自8个镇(街道)的基层治理工作者讲述党建引领基层治理的新思路、新办法、新期待,全身心投入这场颇具创新意味的活动中。

八位分享者: 基层党员干部状态的真实写照

芦淞区是株洲的中心城区,随着城市化进程加快,社区居住人口也在不断增长,因此,解决基层治理

问题,促进社区美丽和谐,成为经济发展中的重中之重。

对于八位登台演讲的镇(街道)基层工作者而言,这种经历对其中大多数人来说,尚属首次。5分钟,如何自报家门?如何将基层治理的重点工作讲出来、讲清楚?又如何给在场观众留下深刻印象?

“把Word文档变成PPT,把常规的报告变成类似于TED演讲,让大家督促工作的同事,更是对党员干部自我表达能力的一种锻炼。”一位深耕党建领域的媒体人这样评价。

11月19日上午8时30分,距离分享会开始还剩20分钟。

董家垅街道南华社区党支部书记、居委会主任罗建成这样评价自己的状态:“明显没有昨天自然,时间越近,越显得有些紧张了。”

细致,更细致;完美,更完美。

八位分享者把工作时的认真状态迅速带入这场形式新颖的“TED演讲”,把一丝不苟的态度带到了台上台下。

“八大块”基层治理计划: 凝聚起一个向上的芦淞

分享会讲出“基层味道”。现场,《南华的“安心”书记》《李家坪的群众管家》《“三无小区”是如何走出

“七彩”之路》《枫溪和园的求“和”之路》《老党员们在乡村》等8个基层治理案例逐一呈现。

有意思的是,8位基层工作者,大多都摒弃了照本宣科和“高大上”的术语堆叠,而是采用了“接地气”“冒热气”“有生气”的表现形式,使分享更加生动、有趣,让内容更能深入人心。

“我们喜欢用一个词叫‘种草’,分享其实就是把好的故事、好的理念‘种草’给更多人。”龙泉街道的欧阳莹表示。

欧阳莹在《“三无小区”是如何走出“七彩”之路》案例分享中,介绍了攸创小区在党建引领下,打造“七彩攸家”党建品牌,小区居民实现了从“旁观者”到“当家人”的华丽转身,小区实现了从混乱无序走向规范治理的蝶变之路。

贺家土街道、建设街道、建宁街道、庆云街道、枫溪街道、龙泉街道、董家垅街道与白关镇共同构成了芦淞区的行政区划,俗称“芦淞八大块”。

今年开始,芦淞区开展重点小区(片区)治理攻坚行动,破解老旧小区、无物业小区等突出问题。

芦淞区委书记唐卫湘在发言中指出,要让基层干部少一些“为难”、多一些资源,为老百姓办成更多实事、送去更多实惠。也希望广大党员干部紧紧依靠群众,引领热心群众发挥志愿服务的积极作用,一道擦亮芦淞基层党建品牌。

石峰区铜塘湾街道: 老旧小区有了健身器材 居民笑开怀

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/侯涵) 11月19日,在石峰区铜塘湾街道丁山社区电站小区,不少居民正在新安装的健身器材上进行锻炼。

电站小区是老旧小区,共有300余户900余名居民,大多为老年人。丁山社区党委书记、网格长唐铁球下网格走访时,收到居民反映,称平时锻炼要到附近的丁山广场,距离很远,希望能在小区内安装一批健身器材,在家门口就能锻炼身体。

收到情况后,丁山社区迅

速向联点单位株洲市税务局反映。税务局和社区商讨后,决定由该部门筹集资金,由社区负责采购并联系人员安装,解决居民就近锻炼问题。目前,包括双人漫步机、肩关节康复器、三位扭腰机、单人健骑机、伸臂架、地上棋盘桌等9件健身器材完成安装并顺利投入使用。

只要天气晴好,住在电站小区的蒋艳军老人都会来这里健身,“健身器材装好后,小区可热闹了,出门就能锻炼身体,真好,必须给税务部门和社区点赞!”



图为居民在健身锻炼。通讯员 供图

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:王 玺

进机关、下乡村 采血车保供“生命线”

株洲日报全媒体记者/廖智勇
通讯员/黄隆辉

人体血液无法人工合成,只能依靠健康人群无私捐献。目前,我市整体献血率有待提升,库存结构性不足、季节性缺血等问题仍然存在。10月初,市中心血站持续开展无偿献血宣传,号召广大市民踊跃献血,为需血者传递希望,点亮生命之灯。

号召一经发出,全市多家机关、企事业单位、社会团体开展无偿献血活动,机关干部、青年学生、乡镇群众纷纷奉献热血,据统计,10月15日至11月15日,市区共3011人成功献血,采集全血1164700毫升。

582人献20多万毫升血液

“今天我18岁,可以献血了。”11月1日中午,某高校网络工程专业大一学生小孟走进停靠在食堂门外的移动采血车,告诉医务人员,高中时期就想跟着父母参加无偿献血活动,可当时自己未成年,不符合献血条件。“以这样的方式迎接成人礼,是我未来人生中光辉的一笔。”小孟挽起袖子献

血400毫升。

当天,像小孟一样勇敢走进采血车的大学生还有60多人,许多人和小孟一样,是人生第一次献血。他们来自不同专业、不同省份,针管里热血流淌,流淌的是善与爱,更是青年人的担当。

市中心血站工作人员李敏介绍,长期以来,参与无偿献血的人群中,青年学生是主力军之一,献血率远高于平均水平。

团体献血是我市血液采集重要来源之一,不少单位常态化开展集中献血的公益活动,活动中,各单位领导班子带头挽袖。

“我献400毫升。”11月6日清晨,株洲国投集团党委委员、纪委书记张晓芳第一个登上采血车献血。21名干部职工紧随其后,当天无偿献血活动中,国投集团共献血7100毫升。

11月13日8点30分,移动采血车开进市人社局大院,自愿报名参加无偿献血活动的干部职工在单位大门口有序排队献血。该局党组成员、市纪委监委驻人社局纪检监察组组长莫旭亮第一个献血。

当天上午经过严格筛选,市人社局共26人成功献血,献血总量9200毫升。由于当天是工

作日,大家献完血仅作短暂休息,便各自回到工作岗位。

10月中旬以来,市卫健委、市城发集团、市公交公司、株洲高科集团等40个单位参加应急献血活动,582人献血,总献血量超20万毫升。

采血车开到田间地头

长期以来,关于“献血有害身体健康”的谣言在一些欠发达地区广为流传。今年,株洲南四县积极贯彻《关于进一步推进我市无偿献血工作健康发展的实施意见》精神,召开专题会议,加大力度开展无偿献血宣传,深入乡镇普及献血政策、血液知识,破除谣言。

11月寒意渐浓,移动采血车带着满满的诚意与善意行驶在乡村公路上,收集来自田间地头的点滴温情、爱心。

11月5日,茶陵县枣市镇村民起了个大早,当天上午,镇政府组织开展无偿献血活动。前来献血的不仅有彭龙勋、孙毅等“老面孔”,还有不少年轻村民加入。半天的活动,共有21人成功献血,累积献血量7300毫升。

11月12日,采血车开进茶陵县虎踞镇,当

地群众在镇政府工作人员指导下,在采血车前排起长龙,有序登记、体检。医务人员一边采血,一边普及血液健康知识。献血会不会影响健康?哪些人可以献血?献血者可以享受哪些优惠政策?对于群众的问题有问必答,给当地群众上了一堂“血液课”。

“农村地区相对闭塞,广大群众难以分辨相关信息真伪,我认为向农村地区普及血液知识和献血政策很有必要。”虎踞镇政府一名乡镇干部感慨道。当天的活动,共有15人成功献血,累积献血5200毫升。

近1个月以来,移动采血车深入醴陵、茶陵、攸县、炎陵各地,开展无偿献血、献血政策宣传、义诊等活动,为当地带去了血液保健知识和健康,带回广大村镇群众奉献的爱心血和浓浓的温情。

血液库存充足,才能有效保障我市医疗用血需求及献血者及其家属的权益。市中心血站工作人员表示,今后将在“属地保供”责任落实方面继续发力,推动实现“一方政府保一方血源,一方血源保一方用血”,在此也呼吁更多市民朋友参与到无偿献血这项伟大的公益事业中来。

多家医院专家 组团下县“巡回医疗”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予) 近日,市中心医院按照市卫生健康委员会工作部署,组织并启动2024年度市级巡回医疗工作。市中心医院作为市级医疗一队牵头单位,联合市中医伤科医院、市妇幼保健院,组建了巡回医疗专家团队。11月13日,巡回医疗专家团队启程前往醴陵市,正式拉开此次巡回医疗工作的序幕。

市中心医院党委委员、副院长陈迅表示,该院作为市级医疗队的中坚力量,将充分发挥市级医疗队的专业优势,紧密贴合巡回医疗地区的实际需求,通过组织义诊、疾病规范诊疗、健康知识科普等巡回医疗工作,将优质医疗服务直接送达醴陵老百姓的家门口。同时,通过教学查房、疑难病例讨论、专科知识讲座等培训活动,切实提升醴陵区域医疗服务能力,为当地留下一支“带不走的医疗队伍”。

老人“摸瞎”两年多 医生帮其重见光明

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/郭郭) “医生护士特别有耐心,态度好,眼睛又看得清东西了,特别感谢你们。”近日,在株洲仁和眼科医院,张奶奶紧紧握着医生郭壮的手,不停地说着“谢谢”。

张奶奶今年81岁,看东西模糊不清的症状三年前就有了,且越来越严重,后来只能“摸瞎”出行。前阵子,张奶奶在家人陪伴下来到株洲仁和眼科医院。医生诊治发现,张奶奶患有糖尿病、高血压以及发性白内障,左眼几乎失明。

“年纪这么大了,还有多种基础疾病,做手术安全吗?”张奶奶的家属很担心。

该院眼科主任郭壮介绍,白内障是老年人常见的眼病,随着白内障病程的延长,晶状体核逐渐变硬,会增加手术难度,影响术后恢复。此外,晶状体“过熟”还会引起青光眼、葡萄膜炎等并发症,手术是治疗白内障的好方法。目前,白内障手术已不完全是单纯的复明手术,更是提高生活质量的一种手段。白内障手术不排斥高龄患者,只要患者情况稳定,无手术禁忌症,就可以通过手术改善视力,提高生活质量。

随后,张奶奶接受术前评估后,顺利完成了左眼白内障超声乳化+人工晶体植入术。

“张奶奶,我是谁呀?看得清楚不?”“张奶奶,我考考您,这是几?”……

张奶奶一个个地给出正确答案。邻居们纷纷竖起大拇指:“哎哟,老太太,去年挨着跟前都看不清我,这下重见光明了,厉害啊!”

一问到底 “泡沫尿”,是肾脏出了问题吗?

“泡沫尿”是指排尿时,尿液中出现泡沫。近日,有市民发现尿液中出现大量泡沫,担心起肾脏健康,到市中心医院资讯。出现“泡沫尿”,真的是肾脏出了问题吗?市中心医院肾内科医生对此作出解答。

1.“泡沫尿”是肾脏问题引起的吗?

市中心医院肾内科:“泡沫尿”并不一定与肾脏问题直接相关。尿液中的泡沫大多是由于尿液与空气接触时产生,并不一定表示有病理性问题。如喝过多咖啡、饮水过多、尿液浓缩等原因都可能引起“泡沫尿”。但是,如果发现长期存在“泡沫尿”或者伴有其他不适症状,建议咨询医生以排除潜在的健康问题。

2.“泡沫尿”是肾病的征兆吗?

市中心医院肾内科:如果尿液呈现大量泡沫,类似沐浴泡沫和洗衣剂冲洗时的泡沫,应引起警惕。大量泡沫可能意味着尿蛋白含量过高,可能是肾病等严重疾病的征兆。这时应该及时咨询医生,进行相关检查。正常情况下,“泡沫尿”的泡沫在排尿后会迅速消失。如果泡沫持久存在,也应引起重视。

3.保护肾脏健康有哪些注意事项?

市中心医院肾内科:在日常生活中,可以通过注意饮食、合理运动、定期体检等方式来保护肾脏健康。尽量避免摄入过多的盐和糖,多喝水并适量运动,要避免长时间憋尿,要养成良好的排尿习惯。

(杨明 房叶华)



无偿献血志愿者 毅行“再出发”

11月16日,2024徒步湘江环保毅行活动举行,不少无偿献血志愿者组队参加了此次毅行活动。

自2008年“湘江毅行活动”开展以来,市中心血站已经10次组织无偿献血志愿者参加活动,以参加毅行活动的方式支持公益事业。志愿者报名时捐出的爱心款将用于资助株洲地区6-14岁的贫困学子。图为无偿献血志愿者代表在毅行活动中留影。

全媒体记者/刘平
通讯员/黄伟 摄