

毅行不止 爱心不辍 公益路上 我们再相见

株洲晚报融媒体记者/旷昆红 杨凌凌/文
刘震 徐健浩 杨凌凌/图



活动为晚报志愿者授旗。



毅行活动正式启动，市民们纷纷出发参与。



参与毅行的市民信心百倍，奋力前行。



英国参与者开心到达终点。



公益“民谣之夜”晚会现场，毅行助学款捐赠仪式。



毅行终点，市民们举起证书，非常自豪。

花絮 1

感谢「守护的力量」

微风正好，阳光不燥。11月16日一大早，神农广场锣鼓声阵阵，人声鼎沸，热闹非凡，近5000名毅行者汇聚神农广场，等待一年一度徒步湘江毅行开拔的一声号令。8时许，市委常委、市委宣传部长长江小忠宣布活动正式启动。

启动仪式上，株洲日报社党组书记、社长、总编辑谌孙爱在致辞中介绍，徒步湘江环保毅行是株洲市首个全国优秀志愿服务项目，从2008年开始，已成功举办十三届，深受广大市民、志愿者欢迎和社会各界好评，累计参与人数达6万人，累计收取的220多万元报名费，捐赠给萤火虫公益助学项目。充分展示了这项活动的巨大魅力，也彰显了株洲这座制造名城的幸福底色，今年更是得到41家爱心单位的大力支持。阳光人寿株洲中心支公司相关负责人丁鹤平表示，公益是天底下最阳光、最崇高的事业，徒步湘江环保毅行是株洲市一项美誉度高、参与度广的公益活动，和阳光人寿的理念高度契合，今年已是该公司第八年作为保险赞助单位，助力该项活动。

本次活动由株洲市文明办、株洲日报社联合主办，得到中国体育彩票的大力支持，由株洲晚报志愿者联合会具体承办。

市委宣传副部长丁奇志，株洲日报社党组书记、社长、总编辑谌孙爱，市文化旅游广电体育局党组成员、副局长张刘海分别为株洲晚报志愿者联合会骨干、爱心艺术团团长邹明星，毅行志愿者代表、市红十字会蓝天救援队队长陈亮清，萤火虫助学优秀志愿者代表刘俊分别授株洲晚报志愿者联合会会旗、2024第十四届徒步湘江环保毅行旗、萤火虫公益助学旗。

今年报名人数再创新高，达到近5000人，设亲子组6公里和常规组23.8公里两大组别，满足不同年龄层与体能需求。徒步线路，经过全面优化升级，毅行者从神农广场出发，途径航模广场、清水塘大桥、清水塘公园、石峰公园、永利码头等多个有代表性的自然景观地带和人文底蕴空间，尤其是穿越清水塘大桥与清水塘城市公园的“最美景观步道”，让选手们在行进中既能欣赏美景，又能呼吸新鲜空气。

毅行途中，他们或结伴而行，或独自挑战，相互鼓励、支持；或疾步快走，或稳步前行，不断超越自我。整个湘江沿岸，充满了热烈的气氛和激昂的斗志，让人感受到运动的无限魅力。欢呼的人群、胜利的喜悦，成为每一位参与者人生辉煌历程的最好见证，这些美好记忆，永远镌刻在幸福株洲的勃勃生机之中。

湘江环保毅行，不只是挑战自我、锻炼身体的徒步，也是一场“集聚萤火 与爱同行”的大型助学活动。今年，徒步湘江毅行共收到报名费232750元。民谣之夜晚会上，组委会将这笔报名费捐赠给萤火虫公益助学，用于资助株洲地区6岁-14岁贫困学子。

出发市民特写。



大家聚集在一起，进行大合照。



毅行打卡点，啦啦队花式加油。

由公安民警、120急救人员、志愿者、蓝天救援队成员以及株洲弘骑单车俱乐部的骑行队员，还有来自市中心医院、省直中医院、市人民医院、市恺德心血管病医院的医护人员组成的保障团队，在毅行活动中扮演着至关重要的角色。他们在毅行途中的各个补给站点提前到岗，随时待命，为所有参与者提供最踏实、安心的保障，确保参赛者有足够的体能支撑走完全程。

对于毅行者来说，活动的精彩始于宣布启动口令的那一刻；而对于保障人员而言，他们必须在晨光初现时就到岗到位。赛事途中的每一个补给站点、每一个分岔路口，都能看到公安民警、志愿者和医护人员忙碌的身影，他们为参与者保驾护航。从石峰公园打卡点进入永利码头打卡点，必须过马路，蓝天救援队的志愿者在斑马线旁指挥交通，确保毅行大队安全过马路。老熊包子铺也从一大早就开始烹制美食，将补给餐食送到清水塘公园打卡点的补给站点，为毅行者和志愿者提供保障服务。

在每个打卡点，志愿者还充当摄影师，热心地为毅行者拍照留念。志愿者的周到服务赢得了广泛赞誉，他们成为赛道上一道温暖的风景线，被毅行者亲切地称为“最贴心”“最周到”的服务者。

每一首民谣，都是旋律、歌词经过的岁月，或有遗憾或有不合。你我的故事，都写在民谣的旋律里。11月16日晚6时30分，在神农湖畔水秀广场，“民谣之夜”公益演出在这里举行，现场座无虚席。

此次民谣之夜由5支民谣乐队倾情演出，他们是草帽乐队、备乐团、彩虹骑士乐队、时间之河乐队和万花·静乐队，每支乐队都带来4—5首精心挑选的歌曲，演绎了大家耳熟能详的《故乡》《贝加尔湖畔》《夜空中最亮的星》的曲目，也演唱了《时间之河》《万花静》等乐队原唱曲目，一首首富有激情、奔放而又不失细腻的音乐让观众听得酣畅淋漓。

草帽乐队不是第一次参加徒步湘江毅行的民谣之夜公益演出，他们表示，在受到音乐爱好者形成强烈共鸣的同时，也希望为整个社会的公益事业作出自己应有的贡献。

花絮 3

在秋意渐浓的季节，近5000名选手参与了6公里和23.8公里两个组别的徒步挑战，沿着湘江步道，体验株洲城市的独特魅力。

在第三签到点处，五位头戴特色发箍的女生组成了一道亮丽的风景线。其中一位虽脚踩着创可贴，步履略显蹒跚，却仍坚持前行，其余四位则始终相伴左右，为她加油鼓劲，直至全员顺利取得签到贴。她们被称为“五朵金花”徒步湘江姐妹团”。陈女士表示，这是她们第四次一起参加徒步湘江毅行，她们热爱健身，经常共同参与各类赛事。这次活动不仅是挑战自我，更是享受相聚时光。

为了这次徒步，姐妹们定制了专属的加油横幅和发箍，寄托着对彼此的期望和鼓励。在快节奏的生活中，与好友共度时光变得珍贵。这场徒步不仅是一次旅行，更是一段难忘的记忆。沿途，姐妹们共享运动的愉悦，倾诉生活的点滴，加深了彼此的理解与情谊。

花絮 4

外籍毅行者眼中的株洲魅力

在本次活动中，英国人Matty(马蒂)——株洲的“洋女婿”——成为一道特别的风景。十年前，他跨越大洋来到株洲，成为外教，并与这座城市结下了深厚的情缘。

热爱跑步和徒步的马蒂，喜欢在工作之余与家人漫步株洲，享受这座城市的宁静与舒适。他对株洲的宜居环境赞不绝口，认为这里比北京、上海更加宜人，生活节奏也更合他的心意。

在毅行活动的终点，马蒂手持环保包，畅饮志愿者提供的水，满脸笑容地分享他的体验：“今年的路线非常美丽，让我感受到了株洲现代与历史的融合，那份独特韵味深深吸引着我。”他习惯用脚步探索城市，感受每个地方的风情与魅力。

对于这次毅行，马蒂给出了极高的评价：“这真是一次独一无二的体验！这样的活动，既富有意义，又让人感到无比满足。”马蒂的话语中，充满了对株洲这座城市的深情与对毅行活动的赞赏。

花絮 5

温馨时刻，祖孙三人齐上阵

在亲子组终点，一幕温馨的画面吸引了众人的目光：7岁的小毅行者壮壮，充满活力地冲向签到点，兴奋地向奶奶炫耀自己一直领先。奶奶满脸欣慰，笑着承认跟不上孙子的步伐。

壮壮是个热爱运动的孩子，每周都会和爸爸一起锻炼。他和奶奶经常一起骑行，享受祖孙间的温馨时光。“儿媳妇是活动宣传组的志愿者，十分爱运动，家庭的运动氛围越来越浓厚。”今年是他们祖孙三代第三次一起参加毅行，奶奶认为，这样的活动既能锻炼身体，又能放松心情，非常适合全家参与。

起初对徒步6公里感到难以置信的壮壮，发现实际并不那么艰难，他享受了沿途的风景和与家人的欢乐。

“我们要以这次徒步为新的起点，继续坚持下去。”壮壮的奶奶说，“我们要走出健康，走出快乐，更要走出一个更加团结、更加友爱的大家庭。”

鸣谢(排名不分先后)

一、协办单位
株洲市社会组织促进会
株洲市青年志愿者协会
株洲市国防教育促进会
株洲神农城文化旅游发展有限公司
株洲市鸿洲社会工作服务中心

二、爱心赞助单位
阳光人寿保险股份有限公司株洲中心支公司
湖南仁仁洁国际清洁科技集团股份有限公司
湖南省老能家餐饮管理有限公司
王捌院子城南区店
湖南湘畔隐集餐饮管理有限公司
湘潭全智水业有限公司
康师傅方便面
株洲土真贸易有限公司
中国移动通讯集团湖南有限公司株洲分公司
株洲市美的房地产发展有限公司

三、协助执行单位
株洲市公安局交通警察支队
株洲市公安局交通警察支队
株洲市公安局天元分局治安大队
株洲市公安局芦淞分局治安大队
株洲市公安局石峰分局治安大队
株洲市公安局交警支队石峰大队
株洲市公安局交警支队天元大队
株洲市公安局交警支队芦淞大队

四、后援支持单位
株洲市公共交通集团有限责任公司
株洲市红十字蓝天救援队
株洲弘骑单车俱乐部
株洲市绿舟应急救援促进中心
株洲兄弟舞美有限责任公司
株洲市中心医院
湖南省直中医医院
株洲市人民医院
株洲恺德心血管病医院

五、文艺团队
株洲爱碳文化传媒有限公司
幸福之声主持人团队
王子非洲鼓舞部落
天元区汇宗国术馆
草帽乐队
备乐团
彩虹骑士乐队
时间之河乐队
万花·静乐队