



爱廉说

# 两条芙蓉王

张军停

丁仁大学毕业分配到县直机关工作,家乡的人认为他是个不小的人物,尤其是他二叔丁工,有点麻烦就找他,特别是在受人欺负的时候。

每当他二叔找他时,丁仁总是很为难,心里道:我无权无钱,又替别人办不了事,别说请人吃顿饭了,就连给人家送盒好烟也龇牙。心里这样说,可面子得要,嘴上说:“二叔,你回去吧。你放心,这事我会找人给你办的!”他二叔看丁仁有把握的样子,也就心满意足地走了。

其实,丁仁骗了他二叔。他谁也没找,该干啥还干啥。

这年,丁工又来找了丁仁。这次可是带着怨气来的,一把推开门,张嘴就骂:“妈的……”丁仁吓了一跳,心想:我骗他的回数太多了,这下找我算账来了!待二叔平静下来,丁仁硬着头皮听完了丁工的话——

“你知道咱村的黑狗吗?他太欺负人了。今年春上,我在责任田里打了口井,他在咱责任田边倒垃圾。我这边往外出土,他那边往里倒土,说了他也不听,最后我只好同他换了责任田,还签了协议,捺了指印。可谁知今年,他一看我田里收成好,又不同意换地了。我同他讲道理,他还狗眼一瞪,放出狂言,要我有本事就去法院告!”

原来是这么一回事呀!小仁被二叔的情绪所感染,也愤愤不平地道:“对,告他!凭什么欺负咱丁家!”这话刚出口,他就后悔了,这黑狗五大三粗,和他同龄,小时候在一块儿玩时就经常欺负他。黑狗初中未上完就回家务农了,仗着自己是独生子,家境好,找了个镇上的姑娘,可谁知道十几年后,他大舅子一步步当上了镇党委副书记,还是管政法的……这样的人惹不起。黑狗之所以在村里称王称霸,就是因为有靠山呀!

想到这儿,丁仁就劝丁工:“二叔,屈死不告状,饿死不当贼。不就是二亩稻田嘛,会值几个钱?如果打官司,找律师要花钱,上法庭要花钱,还有来回的路费、饭钱。

不值!我看你还是别打了,找咱村里管事的,和解算了!”

“不是钱不钱的问题!我这回就是倾家荡产,也要打赢这场官司!可不!不!不!”丁工斩钉截铁地说道。

很快,丁工就找了律师,把状子递到了法院。他还紧紧咬着任儿不放松,叫他找关系,帮他打赢这场官司。

丁仁从没打过官司,法院里一个人也不认识。他给丁工出了个主意:“二叔,你打听一下管这个案子的法官家住哪里,趁晚上给他送点礼。送啥好呢,就送两条芙蓉王吧。记着,要到正规门店去买,可不买假货的。我的同学就给人家送过礼,可买着假烟了,最后被人退了回来,事儿也没办成。”丁工看任子挺支持他打官司,满心欢喜地走了。

丁工走后,丁仁再没问过此事。两个多月过去了,他二叔来找他了。他心里发毛,生怕又是为了官司的事。可是他二叔这次来竟满脸喜悦,一进门就从怀里拿出了判决书,说:“赢了,赢了,官司赢了!谢谢你,大侄子!”丁仁也很高兴:“谢啥呀二叔,这是我应该做的嘛!看来是那两条芙蓉王起了作用。”二叔说:“不是,我原先也以为是送礼起了作用。法院那个年轻的法官到咱村调查了,认为理儿在咱这边,就判了咱赢,叫黑狗按市价赔咱钱。法官给我送判决书时,还给了我一捆东西。我说这是啥呀,他挺神秘地趴到我耳朵上上:天机不可泄露,回家再打开。我还以为是啥宝贝呢,回家打开一看,原来是那两条烟!”

## 征稿启事

爱廉说栏目,向社会广泛征集文学作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

史鉴

# 宋时轮:千里走单骑 三次入党

宋时轮(1907-1991),醴陵市人,1927年入党。曾任中共湘东南特委委员、湘东南游击队第二纵队政治委员、八路军第四纵队司令、山东野战军参谋长、第三野战军第九兵团司令员、军事科学院第一副院长、中顾委常委等职。1955年被授予上将军衔。1991年病逝。

1927年,国民革命军总参谋长李济深在广州制造“四一五”惨案,在黄埔军校政治部先后扣留共产党员、共青团员、革命分子100余人。宋时轮在广州被捕,被关进珠江南岸南石头惩戒场。宋时轮坐了两年牢,直到1929年4月刑满。由于宋时轮没有暴露党员身份,在党组织营救下,经保人担保,才被释放。宋时轮出狱后很快离开广州,来到香港,开始了他寻找党组织“千里走单骑”的艰难行程。在香港无法找到党组织,又来到上海,为上海的街头小报写点文章,勉强度日。

后来,宋时轮又离开上海,独自一人先后到了武汉、长沙,依然与党组织没能取得联系。在此种情况下,他决定回乡,心想就算暂时找不到党组织,也要在醴陵拉起一支队伍来打游击。

宋时轮回到家,因为没有活动资金,想问家里

要点钱,告诉家里人:“我要继续干革命,与地主、军阀势不两立!”话刚出口,掌管着一家家事的兄长宋方桂非但不给资金,还要把宋时轮押到乡公所去。兄弟俩恶语相向,互不让步。宋时轮愤怒了,随手拿起身边的条凳将宋方桂打倒,冲出家门。宋时轮的父亲宋名德见状,紧紧在后面追赶上宋时轮,塞给他几块钱,喃喃地说:“我知道留不住你,希望你你自己注意,好好努力,干出点名堂来。”宋时轮对宋名德坚定地说:“你放心,革命一定会成功!你的愿望一定会实现!”

宋时轮离开了家,他白天躲在山上,晚上才敢下山来宣传、组织和发动群众。历尽千难万苦,他终于组织起一支游击队,自己化名为“张司令”,在醴陵、浏阳、攸县和江西萍乡一带四处活跃着。他首先抢了为军阀控制的小火车站,缴获10多支枪,这支队伍最后发展为37人。

宋时轮带领游击队四处打游击。1929年秋末,终于在湘赣边界遇到了党的队伍,这才与党组织取得了联系,得以完成了一代名将宋时轮“千里走单骑”的寻找党组织的革命之旅。他领导发展起来的这支游击队于1930年被编入黄公

略领导的红六军。因1929年出狱后一直未能与党组织取得联系,也没有党的关系介绍信,1930年初,宋时轮经贺碧如介绍重新入党,并担任莲花县军事部部长。1934年,红军大学以“破坏苏维埃政府法令,组织观念薄弱,坚持错误”及总政治部个别领导说“其二七年被捕后表现不好并有AB团嫌疑”等原因,给予宋时轮“开除其党籍3个月”的处分。

红军长征到达陕北后,经程子华和钱钧介绍,宋时轮第三次入党。1945年7月,总政治部党务委员会作出《关于恢复宋时轮党籍的决定》。《决定》指出:“党务委员会依据上述证明和理由,决定取消对宋被捕问题的怀疑、AB团的怀疑以及一九三四年红大所给予的处分,并恢复其一九二七年四月被捕到一九三零年初重新入党,及一九三四年春被开除党籍到一九三五年冬再重新入党期间的两段党龄。即宋同志的党籍从一九二七年起算。”

宋时轮凭借其坚定的永恒信仰之心,用实际行动诠释了永远跟党走的光辉使命。

(据《初心故事》)

画里有“话”



## 严打“村霸”“乡霸”“沙霸”等突出黑恶

——群众身边不正之风和腐败问题集中整治系列漫画之四

称霸一方。漫画左骏

今年7月,公安部召开全国公安机关常态化开展扫黑除恶斗争推进会议。会议强调,要进一步强化大案攻坚,确保打深打透打彻底。加强专项打击,紧盯重点地区、重点行业、重点领域,重拳打击“村霸”“乡霸”“沙霸”“矿霸”“行霸”“市霸”等黑恶势力,助力营造良好营商环境,有力保障高质量发展。我市严打“村霸”“乡霸”“沙霸”等突出黑恶的责任单位是株洲市公安局,相关线索举报电话:0731-28683219,举报邮箱:zzshshb@163.com。

# 万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:邱鹏

## 立冬就入冬了吗?

王元红

昨日是立冬节气,是不是这一天来了,我们就进入冬季了呢?其实,这个认识是错误的,立冬并不意味着就是入冬了。

### 什么是立冬?

立冬是农历二十四节气中的第十九个节气,也是冬季的第一个节气,标志着冬季的开始。立冬之后,气候开始由秋季的少雨干燥向冬季的阴雨寒冷过渡。北半球获得的太阳辐射量逐渐减少,但由于地表在夏季贮存的热量还有一定的能量,所以初冬时期通常不会很冷。

在中国传统文化中,立冬意味着万物开始进入休养、收藏状态。农作物全部收获完毕,收藏入库,动物也开始准备冬眠。

### 什么是入冬?

关于入冬的划分,常用的方法主要有“节气法”与“气温法”两种。节气法界定的入冬以二十四节气的“立冬”作为冬季的起始。气温法界定的入冬以连续五天日平均气温稳定下降至10℃以下作为冬季的开始,侧重于实际的气温变化,能够更直观地反映冬季的寒冷特征。这种气温法更加科学,在气象学领域被广泛应用,因此,从这个角度来说,立冬并不代表入冬。

### 各地入冬时间不一

我国各地入冬时间因地理位置、气候类型及每年具体的天气状况而异,有些地区较早入冬,有些地区较晚入冬,还有些地区则介于两者之间。

比如,东北大部分地区由于地理位置偏北,气温下降较快,因此平均入冬时间通常较早。特别是在一些高纬度或高海拔地区,如大兴安岭等地,可能在秋季末就已经入冬。

再如,新疆地区由于地处内陆,气候干燥,因而入冬较早。北疆地区在11月上旬入冬,南疆在11月下旬至12月初入冬;而西藏地区由于海拔较高,气候寒冷,入冬也较早。



而长江以南大部分地区由于地理位置偏南,气温下降较慢,因此平均入冬时间较晚。这些地区的平均入冬时间往往在小雪节气之后,甚至更晚。特别是在一些低纬度地区,比如海南岛等地,可能全年无冬。

当然,有些时候还要根据具体

天气情况来定,比如一次寒潮来袭,当地出现大范围的降雪降温天气,入冬的时间会因为此次天气过程而提前。

### 立冬之后,我们应该注意些什么?

不同的时节,我们需要采取不同

的应对方法,立冬之后,我们需要注意保暖、调整饮食、适当运动、调节作息、预防疾病以及关注心理健康等方面的问题。

随着气温逐渐下降,要及时增添衣物,特别是老年人和儿童更要注意防寒保暖。出门前可关注天气预报,根据气温的高低适当增减衣物,特别注意手部、头部、脚部的保暖。

多吃蔬菜水果,蔬菜和水果富含维生素和矿物质,可以提高免疫力,增强身体抵抗力。例如菠菜、芹菜、南瓜、苹果、梨等。坚果富含蛋白质、脂肪和纤维素,可以增加身体的热量和能量,并有助于预防心血管疾病。例如核桃、杏仁、花生等。秋冬季节人体需要更多的蛋白质来保持身体的正常运转,瘦肉、鱼类、禽肉等都是很好的选择。

冬季天气干燥,人体极易缺水,一定要注意补充水分。多喝热水不仅可以保证机体需要,还有助于调节体温、促进人体的新陈代谢、消除疲劳、排出有毒物质和预防感冒。

换季之时要注意增强锻炼,适当的户外运动如快走、跑步、骑自行车、跳绳等,可以提高人体免疫力,增强身体对外界寒冷刺激的抵御能力。但要根据自身情况来选择运动项目,量力而行,并注意运动前做好热身活动,降低受伤风险。

立冬后昼短夜长,要适当调整作息时间,保证充足的睡眠时间。老年人多有高血压,寒冷天气容易使血压升高,增加中风风险。因此,老年人要特别注意防寒保暖,并遵医嘱控制好血压。寒冷刺激可能导致心肌缺血缺氧,诱发心绞痛或心肌梗塞。除了防寒保暖外,室内温度要适宜,外出时不宜太久,并注意防风保暖。同时,可遵医嘱服用相关药物进行预防。

冬季天气阴沉,人容易出现情绪低落的情况。要关注自己和家人的心理健康,及时沟通、疏导负面情绪。

(来源于:“科普中国”网站)

冷知识

## 为什么没有三只脚的动物?

苏澄宇

有一种鱼叫短头深海狗母鱼,它英文名直译过来就是三脚鱼。它是一种深海鱼,生活在世界各大洋的深处,包括大西洋、太平洋和印度洋,通常在大约880米到4700米深度的海床上活动。这种鱼,通过延长的尾鳍和两侧的骨盘鳍“站立”在海底,像三脚架一样支撑自己,形成一个稳定的姿态。当然,这其实是鱼鳍,并不是真正的脚。所以,地球上并没有也没有存在过三足动物。

物理学家亚历山大通过研究动物运动时的稳定性提出了这样一个结论:一个三足动物若要移动,必须将重量平衡在两条腿上,而这会带来极大的稳定性问题。

从进化的角度来看,双侧对称性这一进化基础的存在,三足更是不可能出现的。双侧对称意味着动物的左右两边是对称的,像我们人类有两条胳膊和两条腿,昆虫有成对的肢体,甚至有些复杂的无脊椎动物(如软体动物)也是对称

的。这种身体结构可以追溯到大约5.5亿年前的寒武纪,当时早期的双侧对称动物在地球上出现。在这个时期,进化已经走上了将肢体成对发展,并依照左右对称原理的道路。后来,动物进一步进化出四肢(如脊椎动物),或者多肢(如昆虫和蜘蛛)。

在基因层面上,调控这些身体计划的基因系统已经“写死”了双侧对称的肢体分布模式。即使某些动物(如节肢动物)拥有很多条腿,这些腿依旧是成对分布的,而非奇数。另外,除了基因层面,系统发育学的研究也表明,三条腿这种奇数肢体形态的进化几率极低。即便有个别动物出现了身体对称失衡(例如因发育异常而多长了一条腿),这些变异体通常在生存竞争中无法获得优势,甚至可能不具备完整的生理功能,因此它们不会成为稳定的进化趋势。

(据“动物行星”微信公众号)

科研前线

## “减肥神药”被证实对慢性肾病有效

王聪

司美格鲁肽是一款降糖药物,用于治疗2型糖尿病,该药物是一种胰高血糖素样肽1受体激动剂,能够模拟其作用,减少饥饿感,从而减少饮食、减少热量摄入,因此在减肥方面效果突出。

除了用于治疗2型糖尿病和肥胖,司美格鲁肽还被发现能够保护心血管健康、降低癌症风险、降低阿尔茨海默病风险、帮助戒烟等。10月25日,格罗宁根大学的研究人员在《自然·医学》期刊《Nature Medicine》上发表了临床研究论文,称通过肥胖或超重但没有糖尿病、慢性肾病患者中进行的随机双盲安慰剂对照临床试验显示,司美格鲁肽对慢性肾病具有积极治疗效果,他们尿液中的蛋白质含量,以及肾脏的炎症程度和血压得到了显著降低。这是首次证明这种流行的减肥药物对慢性肾病也有效。

这项研究于2022年下半年正式启动,来自加拿大、德国、西班牙和荷兰的患者参与研究。101名患者中51人随机分配接受24周的司美格鲁肽治疗(每周2.4毫克剂量),其余50人接受安慰剂。

结果显示,司美格鲁肽治疗组患者的尿液中的蛋白质含量(反映肾脏损害程度的指标)减少了52%,他们的肾脏炎症程度下降了30%,血压下降幅度和使用降压药一样大,心力衰竭的关键指标降低了33%,此外,他们的体重也减轻了约10%。

研究团队表示,接下来希望进一步扩大研究规模,确定司美格鲁肽是否能够减少肾病患者透析或肾移植的风险,此外,团队还想确定司美格鲁肽是否对于没有肥胖的肾病患者同样有效。

(来源于:领研网)