



特朗普：我赢了！

截至发稿前，哈里斯还没承认败选

据新华社报道，美国共和党总统候选人特朗普11月6日凌晨宣布在2024年总统选举中获胜。

据央视新闻报道，美国当地时间11月6日凌晨，特朗普在佛罗里达州西棕榈滩的一个会议中心向支持者发表讲话时表示，自己要感谢美国人民，“感谢你们给予我非凡的荣誉，让我当选为你们的第47任总统和第45任总统”。

他强调，美国当前“非常需要帮助”，并承诺“帮助我们的国家愈合创伤”。他还补充说，将在第二个总统任期内“修复美国的边境”。

据《人民日报》援引美联社11月6日报道，在当天进行的美国国会选举中，共和党已经获得参议院过半数的51个席位，这意味着共和党夺回了参议院控制权。

在谈及国会选举结果时，特朗普称赞共和党人控制了参议院，并称美国“赋予了我们前所未有的强大授权”。他还称，共和党有望控制众议院。半岛电视台报道称，众议院的控制权归属可能几天后才会揭晓。

共和党副总统候选人万斯随后向共和党支持者发表讲话，感谢特朗普对他的“信任”，并称选举

结果是美国“历史上最伟大的政治复出”，并将在特朗普领导下引领“美国历史上最伟大的经济复出”。

在感谢家人和竞选团队成员的同时，特朗普还称在近几周为自己助威的特斯拉CEO马斯克是“一颗新星”，并称赞了SpaceX公司最近一次火箭发射的成功以及“星链”技术为北卡罗来纳州最近遭受飓风影响的民众带来了网络。

特朗普提到了7月份对他的未遂暗杀，他说：“很多人告诉我，上帝饶我一命是有原因的，这个原因就是来拯救我们的国家，让美国恢复强大，现在我们要完成这个使命。”

特朗普还表示，自己将“每天都会为美国人的未来而战”，让美国更加强大、安全、繁荣，并称“这将真正成为美国的黄金时代”。

他说，现在是时候“把过去四年的分歧抛在脑后”并“团结起来”，“必须至少在一段时间内把国家放在首位”。

“我不会发动战争。我要停止战争。”特朗普表示。截止发稿，民主党总统候选人 哈里斯还没承认败选。（据澎湃新闻）

世界首颗木壳人造卫星升空



当地时间5日，日本京都大学宇宙木材研究室发表声明称，该机构研发的世界首颗木壳人造卫星在美国东部时间4日晚搭乘美国太空探索技术公司的货运飞船升空。

据介绍，这是一颗超小型卫星，外形为立方体，边长10厘米，重约1千克。卫星多处由名为日本厚朴的乔木制成，表面贴有太阳能电池板。它随飞船到达国际空间站约一个月后，将从日本“希望”号舱段被释放，卫星将测量木结构在太空中的应力、温度等变化，并将数据传回京都大学。（央视新闻）

石破茂或成日本战后“最短命”首相

日本内阁官房长官林芳正5日在众议院协商会上宣布，将于11日召开特别国会，进行首相指名选举。届时如果首相换人，现任首相石破茂将成为日本战后“最短命”的首相。

林芳正当天出席众议院执政党和在野党各党派代表的协商会时宣布，基于众议院选举的结果，将于11日召开特别国会，进行首相指名选举。执政党方面提议将此次会期定为4天，至14日结束。

日本宪法规定，众议院选举后30天内必须召集特别国会。届时，现任石破内阁将集体辞职，由新当选议员组成的众议院和参议院提名下一任首相。

据日媒报道，由于自民党、公明党组成的执政联盟在此次众议院选举中未获得过半数席位，预计首相指名选举在第一轮投票中无法直接决出胜负。届时，现任首相石破茂与最大在野党立宪民主党党首野田佳彦将进入第二轮投票，得票多者成为新任首相。（据羊城晚报）

@株洲股民，“抖音荐股”可能是非法行为

近期，抖音平台上出现了一种被称为“抖音炒股”的现象，大量财经主播通过直播形式向观众推荐股票，吸引了数万股市新手涌入直播间。这些主播通常会使用煽动性语言吸引观众，并引导他们加入私人群组或购买高价的投资课程。

比如“抖音直播间50000人推华为半导体借壳云南铝业，昨天顶一字”引发热烈讨论。一个有黏性的上万人直播间，撬动的增量资金甚至可以碾压一个普通的游资大佬。抖音直播间的影响力不容小觑。据统计，一些热门财经直播间的观看人数可以达到数十万甚至上百万。这种庞大的流量不仅能够带动市场情绪，还能够直接影响股票价格。例如，近期金融科技ETF的强势上涨，成分股票纷纷涨停，背后就有抖音直播间推手的影子。

依据我国的法律法规，向投资者提供证券投资分析、预测或建议等直接或间接有偿咨询服务，均需获取中国证监会的业务许可。无许可资格的机构或个人提供此类服务，便属于“非法荐股”。而“抖音荐股”大都为没有业务许可的，故为非法。（据大象新闻）

以色列防长为何被解职？以总理：我和他之间的信任破裂了

当地时间11月5日晚，北京时间今天（11月6日）凌晨，以色列总理内塔尼亚胡发表视频声明，宣布将国防部长加兰特解职！加兰特则警告说，“道德黑暗”已经席卷了以色列这个国家！

内塔尼亚胡称：“在战争中，总理和国防部长之间比以任任何时候都更需要完全信任。不幸的是，尽管在展开军事行动的头几个月里，工作卓有成效”，但最近几个月来，我和国防部长之间的这种信任破裂了。”

以色列“阵前换将”

综合多家以色列媒体消息，当地时间11月5日晚上8点（北京时间今天凌晨2点），内塔尼亚胡在总理办公室的一次简短会议上“亲手向加兰特递交了正式将他解职的信函”。信中说，加兰特的任期将在48小时内结束。

遭解职后，加兰特先是在社交媒体个人账户发帖称：“以色列的安全过去是、未来也将永远是我的使命。”

当地时间11月5日深夜，加兰特又公开发表讲

话称，他此次遭解职主要因为三方面与以色列政府高层存在分歧：一是以军征兵，二是加沙停火和被扣人员交换协议，三是成立国家委员会来调查2023年10月7日以色列遭袭击事件。

加兰特：“道德黑暗”席卷以色列

内塔尼亚胡的办公室发表声明称，内塔尼亚胡已任命外长卡茨接替加兰特担任以色列国防部长。

卡茨则在社交媒体个人账户上发帖称愿意接任国防部长一职。他还称，“我们将共同努力推动国防系统战胜敌人，实现战争目标，将解救所有被扣押人员作为最重要的任务，并消灭加沙地带的哈马斯，击败黎巴嫩真主党，遏制伊朗的侵略，让以色列南部和北部的居民安全返回家园。”

以色列政府不管部长、右翼政党“新希望”党领导人吉德翁·萨尔则转任外交部长。萨尔曾是内塔尼亚胡领导的利库德集团成员，并先后担任议员和部长。2020年他挑战内塔尼亚胡的利库德集团领导权失败，宣布脱离利库德集团，并另组“新希望”党，还提出过罢免时任总理的内塔尼亚胡。（据国际时讯）

有分析指出，任命萨尔担任外长将巩固他及其领导的“新希望”党对脆弱的执政联盟的支持，使内塔尼亚胡得以继续执政。

以反对党强烈反对

加兰特遭内塔尼亚胡解职后，曾在去年10月7日巴以新一轮大规模冲突爆发后与这二人组成以色列“战时内阁”，但后因与内塔尼亚胡矛盾难解而退出的以色列反对党“国家团结”党领导人、前国防部长本尼·甘茨在社交媒体发帖称，“这是以牺牲国家安全为代价的政治”。

另一以色列反对党“拥有未来”党领导人、前总理亚伊尔·拉皮德则称内塔尼亚胡此举“太疯狂”。

当地时间11月5日晚，在耶路撒冷及以色列特拉维夫等地，包括以色列被扣押人员亲属在内的不少以色列民众走上街头并聚集，抗议加兰特遭解职。据以色列媒体报道，不少被扣押人员亲属认为，加兰特遭解职后，以色列与哈马斯达成协议促成被扣押人员获释的希望愈发渺茫。（据国际时讯）



对症治感冒，中成药有一套

今日立冬，天气会逐渐转凉，感冒最易趁机搞事。然而，面对诸多治疗感冒的中成药，人们又往往不知道该如何选择。在中医理论中，了解这些证型很重要，因为不同证型的感冒需要不同的治疗方法和药物。比如，夏季感冒多为暑湿感冒，流行性感冒可遍布四季，冬天多为风寒感冒和风寒感冒。

今天，专业药师将根据每种感冒的特点，向大家介绍对应的常用中成药，帮助大家了解自己的病情和药物特性。

◎风寒感冒

风寒感冒多是由于受凉和劳累引起的病毒性急性上呼吸道感染疾病，俗称“伤风”。临床表现主要为恶寒重、发热轻、无汗头痛、肢体酸痛、鼻塞声重、或鼻痒喷嚏、流清涕、咳嗽、痰液稀白、苔薄白、脉浮紧。对于风寒感冒的治疗，应遵循辛温解表、宣肺散寒的原则。以下为治疗中常用的中成药：

风寒感冒颗粒 具有解表发汗、祛风散寒的功效。适用于风寒感冒的发热、头痛、恶寒、无汗、咳嗽、鼻塞、流清涕等症状。

感冒清热颗粒 具有疏风散寒、解表清热的功效。适用于风寒感冒的头痛发热、恶寒身痛、鼻涕清涕、咳嗽、咽干等症状。但请注意，服药期间不宜同时服用滋补性中药，如生脉饮。对于糖尿病、高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者，应在医师指导下服用。

桂枝合剂 它适用于外感风邪引起的头痛发热、鼻塞干呕、汗出恶风等症状。但请注意，高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。服药期间忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

正柴胡饮颗粒 由柴胡、陈皮、防风、赤芍、甘草、生姜组成，具有发散风寒、解热止痛的功效。它适用于外感风寒初起时的发热恶寒、无汗、头痛、鼻塞、喷嚏、咽痒咳嗽、四肢酸痛等症状。

◎风热感冒

风热感冒多由感受风热邪气后，导致身体的免疫力下降，肺部感染细菌或者病毒，从而出现咽痛咽哑、咳嗽咳痰、鼻流黄涕等症。临床表现主要为身热较重、微恶风、头胀痛、面赤、咳嗽少痰或痰黏黄、咽干或咽痛、鼻塞、流黄涕、苔薄黄、脉浮数。治疗风热感冒时应注重辛凉解表，宣肺清热。以下为治疗中常用的中成药：

双黄连胶囊 由金银花、黄芩、连翘组成，具有疏风解表、清热解毒的功效。适用于风热感冒的发热、咳嗽、咽痛等症状。但服药期间忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物，并避免同时服用滋补性中成药。

银翘解毒丸 具有辛凉解表、清热解毒的功效。适用于发热头痛、咳嗽、口干、咽喉肿痛等症。但请注意，风寒感冒患者不适用，同时忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。对于高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者，应在医师指导下服用。

桑菊感冒片 具有疏风清热、宣肺止咳的功效。适用于风热感冒初起时的头痛、咳嗽、口干、咽痛等症状。服药期间忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

◎时行感冒

时行感冒又称流行性感冒，其主要由流感病毒感染引起，临床表现多为突发高热、无汗、周身酸痛、咳嗽、咽喉疼痛，呈现流行性发作。舌红，苔黄，脉浮数。治疗时行感冒时，应注重清热解毒，凉血泻火。以下为治疗中常用的中成药：

金花清感颗粒 具有疏风宣肺、清热解毒的功效。适用于流行性感冒见发热恶寒轻或不恶寒、咽痛、鼻塞流涕、口渴、咳嗽或新冠病毒感染等症。过敏体质者应慎用，并避免食用辛辣刺激性食物。

连花清瘟胶囊 具有清瘟解毒、宣肺泄热的功效。适用于流行性感冒属热毒袭肺证见发热或高热、恶寒、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、头痛、咽干咽痛、舌偏红、苔黄或黄腻等症。风寒感冒者应慎用，并避免食用辛辣油腻食物。

清开灵软胶囊 具有清热解毒、镇静安神的功效。适用于外感风热时毒、火毒内盛所致的发热、烦躁不安、咽喉肿痛、舌质绛红、苔黄、脉数等症。同时适用于上呼吸道感染、病毒性感冒、急性咽炎、急性气管炎等病症。注意，高血压、心脏病患者应慎用；平素脾胃虚寒及久病体虚患者如出现腹泻时应慎用。

◎体虚感冒

体虚感冒又分为气虚、阳虚和阴虚。气虚患者除了外感症状外，还可能出现倦怠乏力、气短懒言、脉弱等现象；阳虚患者则可能伴有神疲乏力、面色苍白、四肢冰冷、脉沉无力等症；而阴虚患者则可能表现为咽干、心烦、舌红、脉数。在治疗上，扶正解表是基本原则。以下为治疗中常用的中成药：

参苏丸 适用于身体虚弱、感受风寒所致感冒。能有效缓解恶寒发热、头痛鼻塞、咳嗽痰多等症。但需注意，痰热咳嗽、气喘者不宜使用。

玉屏风颗粒 是一种益气固表止汗的药物，适用于表虚不固、自汗恶风等症状，对于体虚易感风邪者尤为适宜。在服用时，请遵循用法用量，并注意避免油腻食物。（据《老年生活报》）

少吃，更利于长寿

控制饮食、减少热量摄入有助延长寿命，但怎样控制效果更好？根据一项发表在《自然》杂志的美国新研究，每天少吃比每周禁食一天的“间歇性禁食”益寿效果更好。

该研究由美国杰克逊实验室、谷歌旗下抗衰老公司卡利科生命科学公司、宾夕法尼亚大学、哈佛医学院的科研人员联合开展。团队使用960只雌性小鼠，对热量限制和间歇性禁食会如何影响健康与寿命展开实证分析。其中，每只小鼠都有不同的基因、来自不同的种群，以反映人类的遗传多样性。按照分组，一些小鼠被安排每天限制热量摄入，一些小鼠遵循间歇性禁食原则，还有一些被允许自由进食。数据显示，热量限制和间歇性禁食都能延长寿命。不受限制饮食的小鼠平均寿命为25个月，间歇性禁食的小鼠平均寿命为28个月，进食热量为基线水平80%的小鼠平均寿命为30个月，进食热量为基线水平60%的小鼠平均生存34个月。

研究人员认为，该结果表明，无论原本的血脂或葡萄糖水平如何，摄入较少热量对寿命的影响都大于间歇性禁食。不过，该研究领导者、杰克逊实验室加里·丘吉尔强调：“虽然热量限制对延寿有好处，但数据显示，过度限制热量导致原本正常的体重下降，反而对健康有害。因此，日常饮食可以减少热量摄入，但应同时保持健康体重，以利延寿。”（据《科技日报》）

身体出现四个异常 警惕血脂升高

许多人直到心脑血管疾病的症状显现，才意识到自己患有高血脂。因此，及时关注自己的身体变化非常重要。那么，在血脂升高时，身体会有哪些变化呢？

异常一：黄色瘤。血脂异常可能导致皮下脂肪的异常堆积，形成黄色或橙色的小结节，尤其是在眼睑周围，这些小疙瘩被称为黄色瘤，是血脂升高的明显标志。

异常二：角膜老年环。胆固醇在角膜边缘的沉积可能形成灰白色或白色的环状物，这种现象称为角膜老年环，是血脂异常的另一个警示信号。

异常三：乏力、消化不良。血脂升高时，脂肪或在肝脏中积累，引发脂肪肝。这个过程还会伴随乏力、上腹部不适等消化系统的不良预兆。

异常四：膝盖皮肤变深。很多人不知道，血脂异常可能引起腿脚，尤其是膝盖以下区域皮肤颜色的变深，这可能是血液循环受阻或脂肪在皮肤层沉积的结果。（据《燕赵老年报》）

孩子近视了 要不要及时配眼镜

小孩子如果生活作息不规律、户外活动不足、长时间近距离用眼，很容易发生近视或加深近视程度，那么——

◎近视不戴眼镜会怎样

确诊为近视后，如近视度数超过-1.00D（100度）或裸眼视力低于4.9，建议配戴合适的眼镜。有的人担心戴眼镜会加深近视度数，其实这种说法目前并没有科学依据，近视度数的加深是自然发展，不是配戴眼镜造成的。

儿童近视后的度数增长与年龄及用眼习惯有关，儿童近视发病年龄越小，成年后近视度数越高。科学配戴眼镜可以延缓近视进展速度，这是最简单、安全和有效的方法。多数轻度及中度近视患者的眼底无病理变化、进展缓慢，用适当的镜片即可将视力矫正至正常，其他视功能指标多正常。近视超过100度还不配戴眼镜，反而有可能延误近视的治疗，加速近视进展。

部分高度近视者眼轴明显增长，眼球壁变薄，眼底结构发生病理改变，即为病理性近视。与正常人相比，病理性近视患者发生视网膜脱离、裂孔、黄斑

出血和青光眼的危险性明显增加，容易造成不可逆盲和低视力。因此，儿童青少年近视治疗最关键的目的只是阻止发展成为高度近视和病理性近视，一旦确诊近视就应该及早干预。

◎孩子近视前的征兆

眯眼 双眼眯起时，眼睑会遮挡部分瞳孔，减少弥散光线，从而短暂提高视力。

眨眼 频繁眨眼在一定程度上可改善近视引起的看远模糊，增加视物清晰度。

揉眼 当看远不清时，孩子常常会用手揉眼，试图更好地看清目标。

皱眉 看远处目标模糊时，孩子便会皱起眉头，双眼用力，期望改善视力。

歪头 孩子近视前可能常歪头看电视，通过歪头减少部分弥散光线的干扰和影响，改善视物清晰度，有些甚至还会养成歪头的习惯。

当出现上述情况时，提示孩子可能有远视力下降，此时家长应及时带孩子到专业医疗机构进行眼科检查，可选择散瞳验光，检查眼轴长度和角膜曲率，以作出准确的诊断。（据《家庭医生报》）



图片来源 包图网