



要方便更要安全

同学们，骑车出行还请悠着点

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇

最近，郑州大学生长途夜骑成为网上的热门话题。当地交警部门随即发出提醒：安全第一，量力而行。

记者走访了解到，当前，我市初、高中学生中，选用自行车作为出行交通工具的还不算少，他们有的早出晚归，安全问题同样不容忽视。

夜间的自行车分队

连日来，记者走访了我市多所中学，在每所学校校门外或专门的停车区域，都停放有大量自行车。据附近居民和经营户介绍，这些都是学生使用的自行车。其中在芦淞区一所中学校门外，记者粗略数了一下，自行车数量在200辆左右。

11月5日晚，随着学生陆续晚自习下课，大批学生骑着自行车回家。他们有的单独行动，有的组队边聊边骑，很快便消失在夜色之中。

“走路太远太慢，坐公交车又不方便，所以很多同学都会选择骑自行车上下学。”一位骑自行车出行

骑行意外时有发生

根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》规定，驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁，这意味着初、高中学生和大学生都符合条件。但是安全性问题，仍然需要高度重视。

初中生吴同学说，在夏季，由于白天时间长，早晚出行时光线还不错，但是随着深秋的到来，早晚骑行时光线越来越差。有时候在路上还会被机动车灯光晃眼，安全性确实受到一定的影响。

7月9日傍晚，石峰区两名未成年人结伴骑自行车，其中一名男孩横过马路时，没有下车也没有减速，更没有观察道路情况，与白色小车发生碰撞，事

安全警钟要长鸣

安全问题一直是教育部门关注的重点，记者从我市多所学校了解到，一般在开学后和寒暑假前，学校都会反复跟学生和家长强调交通安全，组织学生接受警示。有些学校还会请交警上交通安全课，骑行安全就是内容之一。

“遵守交通规则，不仅是法律的要求，更是对生命的尊重。”交警提醒，不管是中学生还是大学生，都

城乡孩子对对碰

日前，芦淞区栗树山小学开展家校互动活动，该校17组家庭走进白关镇杨家桥小学，开展“爱心帮扶”和“小果树一日劳动体验”活动。在家长的见证下，城乡孩子互动交流，赠送礼物，同时又通过实践活动提升劳动技能。

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇
通讯员/罗湘娟 摄影报道



株洲市八中：结对帮扶提升教学质量

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/周婷 周鑫鑫) 日前，株洲市八中三个“双名”工作室成员，与株洲市教师培训中心相关人员走进攸县四中，开展“双名”工作室名师课堂教学展示活动，以发挥“双名”工作室在教育教研方面的示范、引领和辐射作用，推动城乡教育资源的均衡配置，实现结对帮扶的目标。

株洲市八中周牧云高中通用技术工作室的周牧云老师，胡琼高中班主任工作室的胡琼老师和张灵芝老师，以及王生刚高中数学工作室的王生刚老师

和袁丹英老师，他们分别展开了精彩的课堂展示。生动有趣的课堂，深入浅出的讲解，让攸县四中的师生们领略到了株洲市八中教师的魅力。

在当天的研讨环节中，大家畅所欲言，各抒己见，共同探讨了教育教学中的热点和难点问题。株洲市二中刘意云老师通过数学讲座，为攸县四中的数学老师们带来了宝贵的备考经验和建议。

两校负责人表示，此次活动不仅是一次教学展示，更是一次教育理念的碰撞和融合，促进了资源共享、合作交流，助力携手共进。

中小学教师资格考试面试明起报名

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/邱婷婷) 通过中小学教师资格考试笔试的考生注意了，我省中小学教师资格考试面试将于11月8日开始网上报名。

此次网上报名日期为11月8日至11日。网上审核时间为11月8日至12日。市教师培训中心相关负责人提醒考生，审核期内审核不通过，可修改考区重报，超过审核期不可修改任何信息。

值得注意的是，本次面试需要网上缴费，截止时间为11月13日。

面试考试时间为12月7日至8日，结果将于2025年1月7日公布。户籍、学籍或居住证在株洲的考生，方可报考株洲考区。报考初中、高中、中职文化课类别的“心理健康教育”“日语”“俄语”学科和小学类别的“心理健康教育”“信息技术”“小学全科”等6个学科的考生，面试选择考区均为长沙考区。报考中等职业学校专业课和实习指导教师资格的考生，面试选择考区为湖南师范大学工程与设计学院(职业技术学院)考区。考生如有疑问，可以拨打株洲考区咨询电话：2267793、2267752。

评论

久久为功 更好地推进体教融合

戴凇

体育锻炼对于提升学生身体素质、促进身心健康、培养意志力量有着不可替代的作用。但一段时间以来，“学生以学业为重”的观念仍深深扎根在家长、学校、教师心中，有的青少年很少参加运动，还有的“体育苗子”在面临升学或专业发展的抉择时，无奈放弃体育专业特长。于是不少体育教练感叹，“一到小升初、初升高时，队伍就散了”。因此，在一些人的眼中，学业和体育似乎已成为一对“矛盾体”。

一个好的现象是，新时期提出的“体教融合”要求，强调加强青少年学生的体育锻炼，并提高育人质量。越来越多的专业教练和社会专业体育团队走进校园，青少年体育训练越来越科学，学生参与体育运动兴趣越来越高。特别是对体育苗子的挖掘和培养也越来越精准，训练越来越方便。同时，在教育行政部门的推动下，通过为特长生打造专门升学通道，有体育特长的学生在面临小升初、初升高时，也少了后顾之忧。

毫无疑问，这样更能促进体育事业健康发展、教育质量稳步提升，是促进我国体育和教育事业同步与融合发展的必然结果，也是建设体育强国、教育强国的战略选择。

有了更健全的机制，那么就需要教师和家长也转变原有的观念，树立“健康第一”“多元发展”的教育理念。

笔者在参加一次讨论交流活动中，一位校长提出的观点也让人很有启发。这位校长指出，很多文化学科教师自己不喜欢运动，又担心影响教学。所以在推进体教融合中，学校要引导教师更多地参与运动、理解运动、热爱运动，并通过教学考核的指挥棒，让文化学科教师不随意占用体育课，并鼓励孩子走出教室“动起来”。

而家长更要当好第一责任人，积极鼓励孩子参与运动，为孩子作出更合理的成长规划。

促进体教深度融合，不仅关乎青少年身体健康，关乎竞技体育后备人才培养，更关乎整个民族身心素质的提升，还需要多措并举，久久为功。

从“无人传”到“满堂彩” 株洲小伙让古老皮影焕发生机

株洲晚报融媒体中心记者/易楚瞳 通讯员/何丰希

“一口诉说千古事，双手对舞百万兵。”一方幕布，一盏明灯，随着器乐声起，造型各异、情态多样的皮影形象上下跳跃、左右腾挪……近日，在株洲市第八中学，由湖南工业大学“星火”宣讲团表演的横山皮影《大国脊梁：邓稼先》剧目赢得满堂喝彩。



湖南工业大学学生在演绎皮影红色剧目。受访者/供图

大学生助力 横山皮影迎新生

2008年，攸县横山皮影成功申请湖南省非物质文化遗产。然而，由于电影、电视和互联网等新型传媒文化冲击，横山皮影面临“无人演、无人看、无人传”的“三无”困境，渐渐走向衰落。

“快节奏的时代背景下，人们很难沉下心来去学习一项传统文化。前来学习横山皮影的年轻人来了一波又一波，也走了一波又一波，可很少有人完整地传承下来。”横山皮影传承人宁曾伟雄十分无奈。

如何才能让横山皮影被更多人看见、被更多人了解？2020年10月，湖南工业大学学

皮影 遇上科技

“猴哥，我们俩只是打打辅助，还是得你来carry全场啊。”在荷塘区文化路小学，“星火”成员在表演中的一句网络流行语将《三打白骨精》故事演绎地活灵活现，同时也引爆全场气氛。

“传统的横山皮影皮纸均为手工制成，工序纷繁复杂，宣讲团成员目前还难以完全复刻其传统工艺。”为此，“星火”宣讲团副团长廖文提出用现代工艺改良横山皮影的建议。

“我们用电脑绘图软件设计人物，用3D技术裁剪、复刻皮纸，用铆钉固定物件活动关

漏水屋顶得修复 居民致谢送锦旗



陈冬梅(左一)点赞住建局。受访者/供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/李军 通讯员/刘红军) 近日，石峰区轴承厂老生活区居民陈冬梅将一面锦旗送到市住建局，感谢其对老旧小区改造的持续关注，并解决了她的“烦心事”。

62岁的陈冬梅家住轴承厂老生活区，这里是我市改制企业原轴承厂职工生活区，包括6栋砖混结构房屋，业主大多是原企业破产下岗职工，小区一直处于无物业管理状态。

小区里的建筑大多建于上世纪90年代，部分建筑外墙面砂浆脱落，同时道路开裂和损毁严重，地下污水管道破损等，影响了居民

居民致谢送锦旗

出行和生活品质。2021年该小区被纳入老旧小区改造，涉及排水、路面、屋面防水、墙面粉刷等，改造后小区面貌可谓焕然一新。

“我家的情况相对有些复杂。”陈冬梅说，她住在小区2栋的3楼，房子建于上世纪70年代，由于房屋更为老旧，又是顶楼，每当下雨总会漏水。“一到下雨天，我就只能忙着用盆接水。”

经过老旧小区改造，陈冬梅家屋顶的石棉瓦被换成新的彩钢瓦，也切掉了屋檐部分。看着崭新的屋顶，她开心了好一阵，但慢慢地，她发现还是有漏水现象。

今年10月，陈冬梅将屋面漏水的情况反映到市住建局，市住建局老旧小区改造专班积极联系原改造主管单位经开区住建局，对接施工单位，多处现场勘察，拿出了整改方案。

“不仅施工人员来了，还有专家到现场监督，他们差不多忙活了一整天。”陈冬梅说。

修补后，有一天下起小雨，陈冬梅守在之前漏水的位置“一直盯着”，市区两级住建局的相关负责人也发微信来问，屋顶是否还漏水？

发现没有漏水，陈冬梅既欣喜又感动，请人制作一面锦旗送到了市住建局，上面写着“心系百姓 为民排忧”。

“做好涉及老旧小区改造的监督整改，是我们应尽的职责。”市住建局相关负责人接过锦旗，对陈冬梅说道。

调解员仲裁员同台竞技

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/士心 何杏) 11月6日，株洲市首届劳动纠纷调处队伍岗位业务技能竞赛举行，33名劳动人事争议调解员、仲裁员同场竞技。

此次竞赛由市总工会、市人社局联合举办，目的是加强我市劳动人事争议队伍能力建设，在全社会构建和谐劳动关系。竞赛分为业务理论笔试、裁决书制作和庭审实战三部分。竞赛综合考察选手的法律理论基础、案件事实认定、争议焦点把握、法理情理适用、调解思维逻辑等能力。

经过激烈角逐，李云妹获得调解员赛项第一名，陈姿豫获得仲裁员赛项第一名。根据竞赛规则，她们将推荐申报“株洲市五一劳动奖章”和“株洲市技术能手”。

据了解，我市目前组建了一支综合素养高的劳动纠纷调处队伍，134名调解员遍布各个乡镇以及部分企业，82名仲裁员集中在人社部门，以及工会、法院等单位。劳资双方发生纠纷时，调解员和仲裁员要运用自己的专业知识与技能，为劳资双方答疑解惑，组织劳资双方调解协商，及时化解双方矛盾。

11月8日至12日 万达广场周边实行交通管制

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/张人允)11月6日，市公安局交警支队发布通告称，本周五零时起，将对万达广场区域进行临时交通管制。

11月8日至11月12日，“2024石峰区金秋惠民博览嘉年华活动”将在万达广场区域举行。为此，将从11月8日0时起至11月12日24时，对言书路的戴龙路至泉塘路段实施全封闭交通管制，禁止车辆通行。

前往参与活动的社会车辆，可以停入万达广场停车场或大南站停车场，言书路的泉塘路至潭海路段也可靠边临时停车。请前往汇金新城小区的群众，请绕行港丰路口进入小区。

夜间货车事故频发

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/徐滔 通讯员/杨洋) 近日，我市夜间连发多起货车交通事故。

11月3日凌晨，京港澳高速由北往南天元区路段发生货车追尾事故。天元区消防救援大队栗雨消防救援站赶赴现场后发现，后方货车驾驶室已经严重变形，司机受伤被困在驾驶室内，腿部被卡无法动弹。消防员迅速使用破拆工具展开救援行动。经过10分钟的紧张救援，消防员成功将被困司机救出。

无独有偶，就在该事故发生的前一天，茶陵县舂舂乡八角寨洗邨公路也发生了一起货车侧翻事故。一辆满载货物的货车因不明原因冲出道路，侧翻在公路旁的小沟内。事故造成驾驶室严重变形，司机同样被困无法动弹。

消防部门解释，夜间货车事故多发的原因，主要是夜间能见度低，驾驶员的视线范围受限，难以及时发现前方障碍物或变化的道路条件。加之有些驾驶员长时间连续驾驶导致疲劳，反应速度和判断能力下降。

消防部门提醒，货车司机要尽量避免在夜间长时间连续驾驶，必须定期停车休息，进行简单的身体活动以保持清醒。夜间视线不佳，应当降低行驶速度，与前车保持足够的安全距离，给自己留出更多的反应时间。



救援现场。通讯员/供图