



## 架设沟通桥梁 促进家校共育 ——株洲市实验小学开展“家长进校园”活动

为更好地架设学校、家庭、社会沟通的桥梁,让家长见证孩子在校的学习和生活,了解学校的办学特色以及师生员工的精神风貌,并就社会、学校、家长共同关心的问题,互相交换意见和建议,从而促进和谐家校共育氛围的形成,学校在党支部书记、校长易忠大,党支部副书记杨丽娟的组织和领导下开始举办一年一度的“家长进校园”活动,并不断地对其进行优化。

此次“家长进校园”活动由一、二年级亲子运动会,三至六年级“家长进课堂”以及“家长共研讨”等多个板块构成,形式丰富多彩,真正起到了架设家校间沟通的桥梁,行而有效促进家校共育的良好氛围的作用。(王洁)

### 欢乐包饺子

2002班 罗心怡

证号:24010860019 指导老师:谢凤莲



今天的班会课与众不同,我们迎来了家长进课堂活动,而我们班有幸请到了梁子葳妈妈,她将教我们如何包饺子。

活动一开始,梁子葳妈妈便为每个小组分发了鲜肉馅和馄饨皮。那鲜肉馅香气扑鼻,让人垂涎欲滴。我好奇地摸了摸馄饨皮,发现它比饺子皮更薄,且呈长方形。随后,她又给我们每人发了一个带盖的盒子,原来是为了让我们将包好的馄饨打包带回家品尝。

接着,梁子葳妈妈开始示范包馄饨的步骤。她手法娴熟,将馄饨皮放在右手,用铲勺将馅料放上肉馅,然后折成大三角形,再在左右两边各折一个小三角形,接着一一折叠,最后卷成像棉花糖一样的形状,放入带盖的盒子中。

在梁子葳妈妈的带领下,我们也开始了包馄饨的尝试。我按照她的方法,小心翼翼地包好馄饨,我的“馄饨一号”便诞生了!我兴奋地向旁边的同学炫耀。

此时,梁子葳妈妈提醒我们不要包太多肉,否则煮不熟。我暗自庆幸,因为我包的馄饨肉并不多。然而,我的一个组员却包得像包子一样,肉馅放得过多。

过了一会儿,谭王洋发明了“新品种”馄饨,她的包法新颖独特,让人眼前一亮。我也学着她的样子,发明了好几个新品种。

时间飞逝,我们组的肉馅很快就包完了。我转头看向刘睿祥,他已经包了20多个馄饨,且每个都放了很多肉。我向他索要了一个馄饨,将皮里的肉馅在盆子里,大家争先恐后地“抢”着肉,很快就分完了。

放学回家后,我迫不及待地让奶奶帮我煮馄饨。几分钟后,馄饨煮熟了,我津津有味地吃了起来。那味道香飘十里,美味极了!因为里面不仅包含了肉的香气,还凝聚了我们的辛勤付出。

今天,通过梁子葳妈妈的热情讲解与示范,我不仅学会了制作馄饨的全过程,还在与同学们的互动中开启了思维,勇于尝试创新。同时,这次活动也增进了我们同学之间的友谊。

### 亲子运动会

1903班 黄献钦

证号:24010860004 指导老师:王洁



“加油!加油!”在明媚的阳光下,阵阵热烈的加油声与掌声交织在一起,究竟发生了什么?让我们一同去探寻!

原来,是学校正在举行“家长进校园”活动,其中一二年级的亲子运动会尤为引人注目。这场特别的运动会设有两个项目:接力传球和搭桥过河。接力传球需家长与孩子携手,将篮球从起点传至终点的圈内;而搭桥过河则需双方利用手中的两圈交替前行,从起点迈向终点。现场家长与孩子配合无间,场外观众热情高涨。

运动会结束后,我采访了一位参与的家长伯伯。他笑道:“和孩子一起玩,让我重温了童年的快乐。”我追问:“您觉得运动会对您和孩子有何益处?”伯伯沉思片刻:“参与集体活动能增强孩子的集体荣誉感,重要的是参与和体验,而非输赢。”我又问:“您平时会和孩子做些什么活动呢?”伯伯略显尴尬:“工作忙,陪他的时间少,有空时就在小区散步。”

此次采访让我深刻体会到,家长工作繁忙,陪伴孩子的时间有限。学校亲子运动会为家长与孩子搭建了合作与陪伴的桥梁。真心希望学校能多举办此类活动,也期盼家长们能抽出更多时间陪伴孩子。

### 探索食物的奥秘

2106班 米怡萱

证号:24010860089 指导老师:余庆

每个孩子都是一颗幸福的种子,成长中需要的不仅是阳光、水分和土壤,更需要广阔天地的滋养。10月25日下午,我们学校举办了“家长进课堂”活动,郭书豪的妈妈成为了我们班的特邀嘉宾。她走进教室时,教室里响起了热烈的掌声。郭书豪妈妈还带来了一袋零食,大家的目光都聚焦其上。她首先给我们展示了几张图片,并提问,我很幸运地被点到并答对了问题,因此获得了一个饼干奖励。尽管后来几次举手未被点到,但我并未感到失落。有个女生被多次点到,还得到了一个大白兔奶糖,让我们十分羡慕。

接着,郭书豪妈妈为我们讲述了许多关于中药的知识,如玉米须可以泡茶喝,治疗糖尿病;橘子皮晒干可制成陈皮,防晕车,橘络去痰下火,橘核消肝脏之气;玫瑰花泡茶可美容养颜等。她还提问了几道问题,当我被点到回答关于玫瑰花的问题时,我准确地说出了答案,并得到了彩虹糖奖励。

此外,老师还告诉我们,身边有许多可食用或药用的野生植物,如荨麻嫩叶可做野菜,蒲公英和苜蓿也可采集利用。这次活动让我学到了很多课本之外的知识,对身边的食物有了新的认识。

水果是大自然赐予的礼物,只要正确认识和合理使用,就能从中获益。学习食物知识让我更加热爱和珍惜大自然。我期待未来能多学习这方面的知识,或许有一天,我也能成为一名植物园的解说员,将这些珍贵的知识传递给更多人。

### 活动感言

李瑾燕妈妈还拿出了一副假牙模型,来为我们讲解正确的刷牙方法。比如巴氏刷牙法,是将牙刷放在牙龈和牙齿交界处,与牙面呈45度角,刷毛进入牙缝和牙龈沟,按照步骤去刷。在阿姨的指导下,我上台演示了正确地刷牙方法,并且学习了刷牙步骤。

——2105班 谭斯媛

证号:24010860088 指导老师:李珍珍

随着上课铃的响起,邓妈妈也如约来到了教室,邓妈妈小心翼翼地走进教室时,台下立刻响起排山倒海的掌声。谭景泓将手拍的特别用力,用尽全身力气喊着:“邓妈妈到!”尽管这样,他还觉得不能够表达自己的激动。

——1903班 胡晨泽

证号:24010860045 指导老师:王洁

家长是我们的第一任老师,我们应当尊重他们,因为他们时时刻刻教导我们,我们才能茁壮成长!

——2003班 郭钰汐

证号:24010860026 指导老师:杨慧

曹越妈妈还给我们讲了另一个有趣的小知识——南极与北极。通过视频我们看到了全年被冰雪覆盖的“童话世界”。那里还住着一群可爱的企鹅、海豹趴在冰山上晒太阳。北极有北极熊、北极狼,我好想去那儿看看呀!

——2103班 刘雨婷

证号:24010860061 指导老师:张铭君

还记得第一次进课堂活动,我妈妈给我们分享了她的工作和生活,并教导我们真珍惜父母为我们创造的美好生活,长大成为一个对他人对社会有用的人。我们都深有感触。

——2008班 王雨睿

证号:24010860043 指导老师:祝孟炎

我觉得这节课十分有意义。不仅让同学们明白了,应该比什么,不应该比什么,也让同学们知道了两位伟大的人物:企业家老福特和晋朝著名的文学家阮咸。最后又以三字经里的“唯德学,为才艺。不后人,当自励”收尾。让我感觉这间课堂十分有趣,回味无穷。希望这样的课堂更应该让更多人来聆听。

——2101班 冯若寒

证号:24010860045 指导老师:文娜

### 菲贼

茶陵县城西小学169班 段杰翔 证号:24081770002

在一个阳光明媚的下午,我们班里发生了一件既有趣又引人深思的事情。这件事的主角是我们班的“菲贼”——其实,他真名叫小飞,但因为他总爱搞些小恶作剧,又神出鬼没,我们便给他起了这个外号,当然,这更多是带着几分玩笑与亲切。

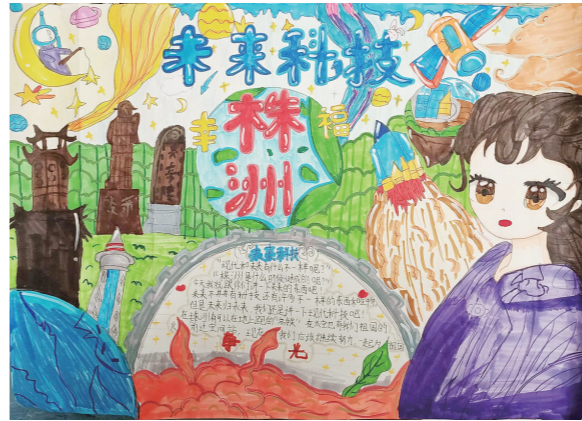
那天,午休结束后,大家陆续回到教室,准备开始下午的课程。突然,教室里传来一声“啊!”的尖叫,原来是小红发现自己的铅笔盒不知何时被“搬家”到了教室的一角,里面的文具还被摆成了一个笑脸的形状。不用猜,这肯定是“菲贼”的杰作。大家笑着看向小飞,他正躲在课桌后,眼睛眯成了一条缝,嘴角挂着得意的笑容,仿佛在说:“怎么样,我的杰作还不错吧!”

虽然小飞的行为有时会让人措手不及,但大家并不真的生气。因为,每次他做完恶作剧后,总会默默地帮助需要帮助的人,比如帮值日生扫地,或是悄悄给忘记带笔的同学递上一支笔。他就像是个爱开玩笑却又心地善良的小精灵。

有一次,班上的小花因为生病请假了,回来后看到课桌上堆满了整整齐齐的笔记和一张鼓励的小纸条,上面写着:“小花,别担心,落下的课程我帮你补上了,加油哦!”落款正是“菲贼”。那一刻,我们都被小飞的细心和温暖所感动。

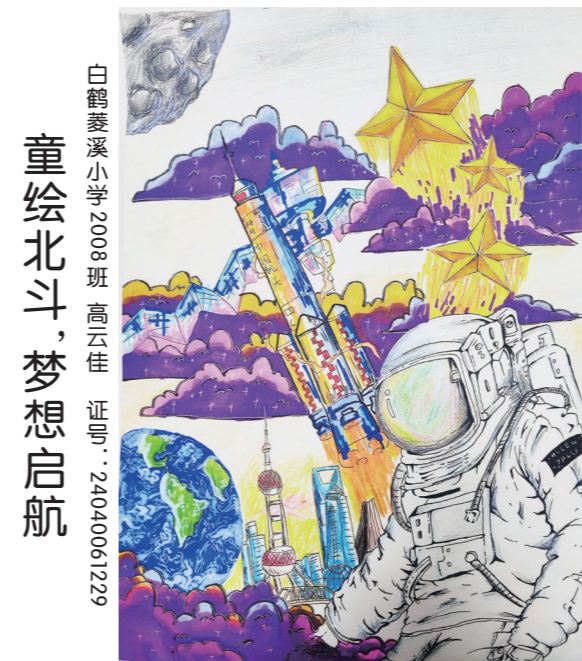
从那以后,“菲贼”这个名字在我们心中有了不同的含义。它不再仅仅是恶作剧的代名词,更是小飞那份纯真、善良和乐于助人的象征。我们喜欢这样的“菲贼”,他让我们的校园生活更加丰富多彩,也教会了我们如何用一颗宽容和善良的心去对待身边的每一个人。

### 绘画作品



### 未来科技,幸福株洲

栗雨小学2009班 李雨萱 证号:24040150338



### 童绘北斗,梦想启航

白鹤潭溪小学2008班高云佳 证号:24040061229

### 我的心爱之物——小白兔

茶陵县解放学校主教420班 詹子涵 证号:24081750057 指导老师:周平

每个人都有自己的心爱之物,有人喜欢毛茸茸的小鸡,有人喜欢坚韧不拔的竹子,还有人钟爱家中的风铃,而我则对我家的小白兔情有独钟。

小白兔全身洁白如雪,像一个蓬松的白色毛线球,走起路来蹦蹦跳跳,宛如袋鼠,小脑袋还不时地左顾右盼。睡觉时,它会吧耳朵轻轻垂下,仿佛用两只耳朵为它那两颗红红的小眼睛盖上网罩,模样可爱极了!

小白兔不仅外表可爱,胆子也出奇的大。有一次,我晚上起床上厕所,顺便去看看小白兔,没想到它竟然还没睡,而是静静地躺在那里,似乎早已预料到我的到来。一见我,它就双脚一蹬,两爪一抓,顺势跳出窝来,还不屑地

瞥了我一眼,让我又好气又好笑。最后,我只好恭恭敬敬地把这个小家伙“请”回了它的小窝。

还有一次,我放学刚进门,就发现远处有个毛茸茸的小东西飞快地向我跑来。我一惊,心想:“这小家伙又溜出来了!得好好管教管教它。”于是,我把它放回窝里,用绳子绑住一棵小草来逗弄它。可它也不是好惹的,知道吃不着,就索性趴在窝里,侧过身子,不再多看那草一眼。我以为它放弃了,就把草扔给它,没想到它立刻飞奔过来,叼起草就吃。它可真聪明呀!

这只小白兔就是我的心爱之物,它陪伴我度过了许多欢乐时光,是我最重要的朋友之一。

### 五官争斗

炎陵县城南小学1903班 陈婉灵 证号:24101870008 指导老师:张乃芳

每个人都有五官,分别是嘴巴、眼睛、耳朵、鼻子和眉毛。然而这一天,五官却突然争吵了起来。

耳朵首先发言:“小主人全靠我,才能听见人类说话声、下雨声以及夜晚青蛙的歌声等。如果没有我,小主人就什么都听不到了,所以我的功劳是最大的……”耳朵的话还没说完,鼻子就插了进来:“我能闻到饭菜的香味、花的清香,还能嗅到许多其他气味。小主人如果没有我,就什么气味都闻不到了,所以我的功劳才是最大的。”

鼻子话音刚落,嘴巴又开口了:“我能尝到各种美食的味道,酸、甜、苦、辣,我样样都清楚。明明是我的功劳最大才对。”

### 新会柑

茶陵县解放学校主教422班 陈露曦 证号:24081750064

“一个红坛子,装满红饺子。吃掉红饺子,吐出白珠子。”这便是美味的新会柑。

相传,在新会茶坑,能眺望到能子塔的柑最为正宗,但品质上乘者当属梅江所植。春日里,它绽放洁白如雪的花朵,散发淡淡清香,树势强健,如壮汉般挺立,树冠开阔,枝条柔韧。七八月间,果实青绿,宛如小球,我们称之为小青柑。至十月,颜色微黄,名为微红柑。十一月,颜色渐深,称为二红柑。大约到了十二月,冬至前后,柑果金黄璀璨,美不胜收,这标志着它已完全成熟,是为大红柑。

新会柑憨态可掬,呈扁圆形,大小与拳头相仿。单个果实重约一百至一百四十克,挂满枝头,仿佛争抢空间,几欲压弯树枝!其表皮

略显粗糙,不似苹果那般光滑。轻轻剥开外皮,一股清香扑鼻而来,令人陶醉。内里柑瓣如小饺子般紧紧相拥,咬一口,酸甜交织的柑汁溢满口腔,回味无穷!

新会柑不仅美味可口,更浑身是宝。柑肉富含维生素C和纤维素。加工后可制成柑饼、柑酒等美食。将柑皮晒干,储存于容器中,年岁越久价值越高,即为陈皮。古人云:“一两陈皮一两金,百年陈皮胜黄金。”陈皮越陈越香,营养与医用价值俱增,可清热止咳、助消化,亦是佳肴的上乘佐料。此外,柑果还可制成小青柑和柑普茶,深受大众喜爱,品尝者无不赞不绝口!

这便是新会柑,一种美味又营养的好水果!

### 岁月映初心,薪火照新途

茶陵县解放学校湘江分校2001班 刘森玮 证号:24082480031 指导老师:雷蓉蓉

走过岁月长河,踏遍万水千山。历经岁月洗礼,我国已悄然迎来建国75周年、建党103周年的辉煌时刻。虽然如今春风得意,但回首往昔,先辈们的无私奉献与牺牲,血流成河的悲壮,仍是不堪回首的历史篇章。

中国共产党的百年历程,是一部不懈奋斗的史诗。他们怀揣着崇高的理想,不惜抛头颅、洒热血,不为名利,不怕艰难险阻,只为用理想之光照亮黑暗,迎接新中国的曙光!

曾经的杰出人物,如李大钊、陈独秀、毛泽东等,也曾遭受排挤。但他们在革命的道路上勇往直前,创造了历史性的变革。党自诞生之日起,便始终坚守纲领、纪律,规范自身行为。

我们要“跟党走,听党话,感党恩”。 “唯有牺牲多壮志,敢教日月换新天。”一阵春风拂过,推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义这三座大山,迎来了“中华人民共和国”的诞生。经过改革开放,新中国发生了翻天覆地的变化,真正实现了中华民族的伟大崛起。

我们有幸生活在一个和平的国度。在新时代的浪潮中,我们要争做民族复兴的桥梁、强国建设的先锋。努力学习,成为新时代的中国好少年! “等闲识得东风面,万紫千红总是春。”让我们共同赞美祖国的壮丽山河,歌颂祖国的灿烂文化!