

# 采摘油茶果 受伤住院者不少

## 记得提醒家中老人采茶籽时做好个人防护

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予)当前正是油茶果的采摘季节,不少村民忙着上山摘茶籽,享受丰收的喜悦,但也出现了一些意外事故。市中心医院脊柱外科近期接连收治了多名因采摘油茶果不慎摔伤的患者。

### 从树上坠落 58岁女士颈椎骨折

58岁的凌女士来自醴陵。10月25日,她上山采摘油茶果,不慎从油茶树上坠落,头部着地。她感到颈部疼痛,双手出现麻木症状。随后,在同行人员帮助下,凌女士被救护车紧急送到醴陵当地医院,经检查,颈椎骨折。在医生建议下,凌女士被救护车紧急转到市中心医院进一步治疗。

治疗后,凌女士还需要长时间修养及专人陪护。

“每年这个季节,都有因摘茶籽摔伤的村民来到医院治疗。”市中心医院脊柱外科医生介绍,这些伤者年龄普遍超过50岁,其中不乏六七十岁的老年人,均因上

山采摘油茶果失足摔伤,轻则破皮及软组织挫伤,重则骨折甚至伤及脊柱。

### 采摘油茶果 预防脊柱损伤有招

脊柱外科主任唐少龙提醒,采摘油茶果是很辛苦的体力活,采摘往往持续多日,采摘过程中导致脊柱受伤的风险不小。

他建议,尽量不要让老年人上山采摘。采摘人进入油茶林前,要做点“热身运动”,可通过转腰、伸展手臂、转动颈部等动作,提升脊柱柔韧性。要穿防滑性好的鞋子,确保林地行走及采摘时脚部稳定,防止滑倒致身体失衡伤及脊柱。采摘过程中,注意采摘姿势,尽量避免长时间深度弯腰让脊柱过度承压。避免过度耸肩或长时间抬手过高,以免造成颈部、肩部肌肉紧张,影响脊柱受力平衡。不要让背篓等容器装过多油茶果,要适时对背负的油茶果进行清理、转运,防止长时间背负过重给脊柱带来过大负担。

结束一天的劳作,夜间休息也有讲究。睡觉时,选择仰卧位或侧卧位,在腰部和颈部下方适当垫薄枕,给予脊柱生理曲度支撑,有利于脊柱在休息时恢复状态,可预防因损伤积累引发脊柱骨折等风险。

### 进山记得结伴、带手机

绿口区古岳峰镇,一名六旬老人独自上山摘油茶果,不慎摔伤,大腿骨折。后忍痛爬下山求救。所幸被家人发现,紧急送往医院。

天元区雷打石镇和攸县桃水镇,曾在同一个月内都有人采摘油茶果时被马蜂蜇伤,不治身亡。

针对上述事故,脊柱外科医生建议,油茶果采摘人不要只身前往山上采摘,要结伴而行。采摘时要量力而行,不要爬树,以免摔伤。要仔细观察,不要踩到马蜂窝。同时,要携带手机,遇到意外及时求救。如发现有人摔伤,应第一时间拨打120求助。如怀疑伤者有骨折的情况,不要随意搬动,以免二次损伤加重伤情。

# 女子下楼多跨了一级台阶致骨折

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/谭盼盼)以为只是崴了下脚,结果医院检查,被诊断出现骨折……近日,家住芦淞区的王女士因为下楼时多跨了一级台阶,受伤了,这也引起了她对骨质疏松的重视。

王女士现年58岁,所居住的居民楼为楼梯房,每天上下楼梯出行。近日,王女士准备出门散步,下楼时多跨了一级台阶,扭伤了脚。王女士感到膝关节疼痛,自行在家吃了止痛药,并在膝盖处热敷。但疼痛症状未缓解。

在湖南省直中医医院骨关节科一科接受检查后,“骨质疏松”“骨折”等检查结果让她感到不可思议。

怎么就骨折了呢?医生告知,绝经后女性、65岁以上的男性、长期使用糖皮质激素等属于骨质疏松症高危人群。身体性激素水平下降,钙、维生素D等元素摄入不足,长期缺乏运动等不良生活方式,是导致骨质疏松症的主要原因。

骨关节科主任刘志豪介绍,预防骨质疏松症的方式有调整生活方式,注意均衡饮食,坚持适量运动,戒烟限酒等;对于高危人群,要定期进行骨密度检测或药物干预。日常生活中要注意预防跌倒。

# 排尿不畅没在意 老人膀胱装满结石

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/郭郭)近日,75岁的胡大爷因为尿频、尿痛前往天元医院就诊,医生从其膀胱内取出了10多颗结石,大的宛如一颗鸭蛋。

去年开始,胡大爷小便的次数明显增加,且伴有尿痛等症状。“以为年纪大了,有点病痛很正常,所以没有在意。”胡大爷说,上个月起,尿频、尿痛的症状更加明显,于是来到天元医院就诊。

该院泌尿外科医生诊断发现,胡大爷患了尿道结石、膀胱多发结石、前列腺增生。随后,该院外科主任胡建飞为胡大爷进行了微创输尿管镜后尿道结石、膀胱结石气压弹道碎石+钬激光碎石术。最后,结石被粉碎后取出,手术顺利完成。

胡建飞介绍,胡大爷膀胱内结石有10多颗,结石呈椭圆形,表皮光滑,形状好像一颗颗鸭蛋。

“患者的结石并非短时间内形成的,和其前列腺增生有很大关系。长期排尿不畅,残余尿多,伴有尿路感染,加上平时喝水少,最终在膀胱内形成了大量结石。”胡建飞说,前列腺增生是中老年男性常见病,膀胱结石是常见并发症。膀胱结石又会引发尿频、尿急、排尿不畅的症状更加严重,出现排尿中断、血尿、尿痛,甚至排不出尿。因此,市民如发现排尿困难或有血尿症状(特别是中老年男性)应引起警惕,尽早进行检查,早发现早治疗。

# 市中心医院儿科门诊添新项目

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/肖丽红)近日,市中心医院儿科门诊增添了新的门诊项目,开展尘螨皮下脱敏及舌下脱敏治疗。市民可以通过专科医生制定个体化脱敏方案,在经验丰富的医务人员监护下进行规范的脱敏治疗。

目前,常见的过敏疾病包括过敏性鼻炎、支气管哮喘、特应性皮炎、过敏性结膜炎等。常见的过敏原包括花粉、尘螨、动物毛发皮屑、霉菌等。国内

目前主要针对尘螨、花粉过敏开展免疫治疗。

尘螨脱敏治疗适用于证实尘螨是唯一或最主要过敏原,且明确诊断为对尘螨过敏的轻中度哮喘、中重度过敏性鼻炎、过敏性结膜炎等。

市中心医院儿科门诊医生提醒,脱敏治疗宜早不宜迟,儿童时期是接受脱敏治疗的最佳时期。尽早接受脱敏治疗,可以尽早影响过敏疾病进程,为尘螨过敏患儿提供有效解决方案。

# 一问到底

## 用血费用怎么报销?

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/黄隆辉

“我人在外地,想要报销用血费用是不是得回株洲?”“到哪里报销用血费用,需要准备哪些材料?”近期,有献血者咨询无偿献血后用血费用报销相关问题,市中心血站进行了解答。

### 用血费用在哪里报销

市中心血站:全市已有43家医疗机构实现血费直报,患者出院即可办理报销手续。市中心血站办公楼二楼及醴陵、攸县献血屋专门设有“血费报销窗口”,为市民提供报销服务。省外临床用血且不便回株洲报销的献血者及其直系亲属,可邮寄或通过微信公众号线上办理报销手续。

### 需要准备哪些材料

市中心血站:需要献血者、用血者和代理报销人的居民身份证原件;湖南省无偿献血者及其亲属临床用血费用报销承诺书;医院用血清单(含姓名、日期、科室、住院号、临床诊断、用血品种、用血量、金额等);须加盖医院医学科公章;住院发票原件(有财政局或税务局监制印章的票据),如果发票原件被医保、保险公司收走,需复印原件并加盖该单位公章。

### 报销过程耗时多长

市中心血站:全市43家医疗机构实现血费直报,患者出院即可办理报销手续,无需二次奔波。市中心血站将在审核通过后7个工作日内,审核资料计算出报销金额并将报销款支付到报销人提供的献血者银行账户。

# 爱在人间

## 把献血作为自己的成人礼



许若珊同学正在献血。



徐少杰同学正在献血。受访者供图

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/黄隆辉)金秋时节,市中心血站持续开展无偿献血宣传进高校活动。11月1日,我市一所高校一群大一学生走进移动采血点,人生中

第一次参与无偿献血活动。

“今天我正好成年,可以献血了。”当天,刚好满18周岁的许若珊同学走进采血车,撸起袖子献出400毫升热血。“以参与公益的方式迎接18岁生日,这是我给自己的成人礼。”她说。

徐少杰来自新疆,今年19岁,是高分子材料专业大一学生,他也是人生中第一次参与无偿献血活动。“高中期间我到老家移动采血点咨询过,当时我未成年,不满足献血条件,今天终于有机会用自己的热血帮助别人,很开心!”徐少杰说。

“第一次参与无偿献血,有点害怕,就拉着室友刘爽一同登上采血车,两人都贡献了400毫升血液。好运似乎特别青睐这两位勇敢的姑娘,献血后抽奖活动环节,她们幸运地抽到了二等奖。”

当天,学校有60余人参与无偿献血活动,大一新生居多。

据了解,目前我市整体献血率不高,存在库存结构性不足问题。党员干部、医务人员、青年学生、解放军官兵是献血主力军,献血率远高于平均水平。

血液库充足的情况下,才能有效保障我市医疗用血需求及献血者与及其家属的权益。株洲市中心血站呼吁,请市民朋友多走上采血车,积极参与无偿献血。

# 知株侠 视频

ZHI ZHU XIA VIDEO

### 视 社会



肖宇在捐献干细胞

## 男生生日当天 决定捐干细胞救人

22岁生日当天,大四学生肖宇接到电话,与一名3岁血液病女孩干细胞移植配型成功。随后,肖宇成功捐献200毫升造血干细胞混悬液。

图片/株洲市红十字会 文字、视频/知株侠



### 视 水利

## 航拍会说话的水·官庄灌区

官庄灌区灌溉32.2万亩农田。

文字、图片、视频/知株侠



视频截图

### 视 北斗



运行中的“网约”公交车

## “网约”公交 无人驾驶 北斗系统助力智慧出行

北斗系统结合人工智能、大数据等前沿技术,提供更加全面的出行服务。

文字、图片、视频/央视网



## 知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视 农业



## 稻香沃野 一垄秋色迎风

稻香弥漫,遍地流“金”。  
文字、图片、视频/学习强国



视频截图

### 视 经济



## 庆祝株硬集团建企70周年——绿色篇

株硬集团实施可持续发展的绿色低碳发展思路。  
文字、图片、视频/知株侠

