



株洲恺德医院泌尿外科学术沙龙顺利召开 省市县专家共同探“泌”共绘未来



会议现场。通讯员供图

11月3日，株洲恺德医院泌尿外科学术沙龙顺利召开。会议探讨了泌尿外科学术发展、人才培养等方面的最新进展和未来发展趋势，推动了省、市、县

三级泌尿外科学术交流与合作，为泌尿外科学术发展迈向新征程贡献了恺德力量。

开幕式

本次学术沙龙吸引了省市区及县区近一百名医务工作者参会。与会者通过学术交流、手术演示、疑难病例交流等多种形式，共绘株洲泌尿外科学科新篇章。

株洲恺德医院副院长、泌尿外科大科主任邱城平主持会议。

株洲恺德医院党委书记、院长陈大来表示，株洲恺德医院泌尿外科作为湖南省临床重点专科(市州级)，多年来所取得的成绩离不开省市县三级学科专家们的支持和帮助；他希望通过本次会议的召开，为本地区泌尿外科领域的专家学者提供充分交流的平台，推动株洲乃至全省泌尿外科的不断创新发展。

荷塘区卫健局党委书记、局长李正玉在会上肯定了株洲恺德医院在泌尿外科领域的先锋作用和学科品牌影响力。他希望本次会议不仅是省市区泌尿学科联动发展的美好开始，更是让健康事业更上一个台阶的契机，最终能为荷塘区乃至株洲泌尿患者的救治提供更优质的服务。

中国医师协会泌尿外科分会常务委员、湖南省人民医院副院长祖雄兵高度肯定了株洲恺德医院在株洲乃至全省泌尿外科领域取得了成果和成就。他指出参会的同仁们可以借此机会，进一步加强泌尿外科学科发展，为本地区泌尿患者带来福音。

学术交流

会上，中国医师协会泌尿外科分会常务委员、湖南省人民医院副院长祖雄兵教授就《基于疾病临床研究之青年人才培养与学科建设》进行了分享，中南大学湘雅医院泌尿外科刘培华博士就《钬激光前列腺剜除要点分析》进行了现场阐述，湖南省人民医院李震博士就《前列腺癌根治术中盆腔淋巴结清扫的回顾与进展》进行了讲解，株洲恺德医院泌尿外科主任张伟对《输尿管狭窄的处理》进行了详细分享，株洲恺德



手术与疑难病例交流。通讯员供图

医院女性泌尿一科副主任蒋亮就《骶神经调控技术在神经源性膀胱中的应用》进行了现场交流。会议内容丰富，启发了现场所有参会代表，将会议氛围不断推向高潮。

手术与疑难病例交流

会议还安排了手术演示环节和疑难病例交流。

在疑难病例交流环节，中国医师协会泌尿外科分会常务委员、湖南省人民医院副院长祖雄兵针对多个疑难病例，为现场医务人员进行了答疑解惑。

在手术演示环节，刘培华博士和株洲恺德医院泌尿外科主任张伟共同进行了一例钬激光前列腺剜除手术。株洲恺德医院泌尿外科主任张伟团队开展了负压灌注系统在输尿管软镜手术中的应用，展示了株洲市泌尿外科微创手术的技术水平。

本次学术沙龙的成功举办，不仅为省市县泌尿外科的医务工作者提供了一个宝贵的交流和学习平台，进一步推动了本地区泌尿外科事业的蓬勃发展。

与会代表们纷纷表示，将以此次会议为契机，继续加强学术交流与合作，共同推动泌尿外科领域的进步与发展。不断巅峰探泌，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务，助力泌尿外科学业的高质量发展。

(通讯员/黎婕婷)

市二医院骨科保膝门诊开诊 守护市民膝关节健康

膝关节骨性关节炎是困扰广大中老年人的一种常见病、多发病，严重影响生活质量。为更好地服务广大膝关节病患者，株洲市二医院骨科特开设保膝门诊，针对不同致病因素、不同病程阶段的膝关节骨性关节炎，采取矫形、单髁置换术等阶梯化治疗方法，尽可能地保留膝关节原始结构和功能，满足患者的活动需求。

门诊坐诊的副主任医师钟鹏飞介绍，膝关节骨性关节炎以关节软骨的变性、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病，与衰老、肥胖、炎症、创伤、关节的过度使用、代谢障碍及遗传有相关性。该病的发病率高，一般来说，从35岁起开始发病，持续终身，主要临床症状为疼痛、肿胀、关节变形、活动受限、僵硬等。

市二医院成立保膝门诊是为了贯彻膝关节“金字塔”阶梯治疗理念，针对不同阶段的膝关节骨性关节炎，采取阶梯式保膝治疗策略，在解除病痛的同时，延长膝关节寿命，避免不需要换膝的病人做关节置换手术。

钟鹏飞提醒，保膝门诊于每周三下午和周四全天接诊，市民如果出现膝盖疼痛，应尽快找医生明确病因，以免耽误治疗时机。

(通讯员/陈恺祺)

“柿石”难料 76岁老人因贪吃柿子紧急入院



从张爷爷体内取出的肠结石。通讯员供图

又到了红彤彤、软绵绵的柿子上市的季节。可是，这柿子虽让人回味无穷，也可能成为胃肠道里长出大“石头”的始作俑者。

76岁的张爷爷非常喜欢吃柿子。正巧，他家门口不远处有一颗柿子树，每年果肉成熟的时候，“红树垂珠翠，碧空挂满玉灯笼”，满树的柿子看着就让人垂涎欲滴。

因为儿女时常提醒张爷爷不能贪吃，他就每天吃一个来满足自己。连续吃了5天后，张爷爷出现了腹痛不适、呕吐、便秘等情况，家属立即把他送往株洲市人民医院就诊。

经过检查，发现爷爷发生了肠梗阻，被送至普外科住院治疗。完善相关检查后，普外科当天就为老人开展了急诊手术，取出一颗2.5厘米×4厘米大小的肠结石。主管医生熊茜茜表示，病人的肠道已经出现黏连，好在救治及时，未造成严重影响。

市人民医院专家提醒，成人食用柿子，每天最好不要超过两个，老人、小孩以及胃肠不好的人，每天最好不要食用超过一个柿子，且不能连续多天食用。吃柿子时，不要空腹，也不要和海鲜，比如虾、鱼、螃蟹等一起食用。

(通讯员/阳旭辉)

大学生，扫大街

大学生，扫大街



11月2日，芦淞区人民中路，花儿团巾帼志愿服务队组织铁道运输管理与经济学院的大学生开展慰问环卫工人活动。

活动中，大学生志愿者在街头体验环卫工人工作，在环卫工人的指导、示范下，拿着扫帚和簸箕清扫大街，吸引不少市民关注。

“希望能激发市民对环卫工人的关心和

尊重。”一名大学生志愿者称，通过活动，亲身体验了环卫工作的艰辛，增强了珍惜环卫工人劳动成果的意识，希望广大市民自觉摒弃乱扔垃圾、车窗抛物等不文明行为，共同营造全社会尊重环卫工人、珍惜环卫成果的良好氛围。

株洲晚报融媒体记者/刘平 摄影报道

株洲8家上市公司 入选中证湖南50指数

03

“便宜货”有猫腻 4人被骗20万元

04

在湖南生孩子 有没有生育补贴?

最近，国务院办公厅发布了13条生育支持措施，瞬间冲上热搜。有网友就问了，这些措施什么时候在湖南实施?记者从省卫健委了解到，目前，湖南的实施方案正在抓紧制订。

还有网友非常关注生育补贴，想知道湖南有没有，目前部分地区已经有了。比如，长沙市对依法生育三孩及以上家庭发放一次性补贴1万元，株洲对生育二孩、三孩的女职工，分别发放一次性补贴1000元、3000元。此外，永州市新田县、祁阳市、怀化市溆浦县、湘西自治州保靖县、花垣县、古丈县等地都出台了县级生育支持政策，发放生育相关补助。未来，随着国家和省级层面的实施方案出台，生育补贴制度将更加完善。

这些年，湖南持续优化生育政策。生孩子医疗补助提高了，平产、剖宫产补助分别提高700元、1400元；辅助生殖以降价到进医保，给有辅助生殖需求的家庭带来利好；持续实施出生缺陷防治“八免三救助”政策；14岁以下儿童免费乘坐公交、地铁；鼓励工会经费报销未成年子女医保参保费用，各种支持，让更多人“愿意生”“养得起”“教得好”。(据新湖南)

更深的秋天

现在已经到了深秋，但人们总想着这样美好的时光还可以再久一些。这浓浓的秋天韵味，在不断地想念中，似乎变得越来越美好。

什么是秋高气爽?市气象台说，这样的天气，首要条件就是不断有冷空气南下，冷性天气系统占据主导地位，气压很高，天空很蓝，整个空气感才会很通透。这么想来，本周随着冷空气到来。而当下，市气象台说，今明两天，特别是明天白天，因为暖气团最后发力，周三，市区最高气温会升到29℃，让你

觉得有点热。

本周也有冷空气。从目前的预报来看，周四多云，最高气温只有16℃，最低气温12℃，这样的气温，会让你出门的时候忍不住裹紧外套。

冷空气过后，天气还会回暖些，秋高气爽的天气继续。再之后，每来一次冷空气，都会把气温再往下拉一点，于是，深秋、初冬，甚至严冬，依次登场。季节也在冷空气的不断影响下，不断向前。

(王娜)



今天 晴间多云 15—26℃

明天 晴间多云 15—24℃

后天 晴间多云 15—22℃

风力:2级-3级 风向:北风
(市气象台11月3日16时发布)