

网友热议

近日,全市根治欠薪工作专题调度会传出消息:今年以来,株洲已成功为2100余名农民工追发工资3100余万元。这不仅是对农民工辛勤付出的应有回报,更是对社会公平正义与和谐稳定的有力维护。株洲日报的评论《根治欠薪 守护好农民工“血汗钱”》获得大量网友点赞、评论。

**网友@奋发奶酪:**今年,株洲市在全国率先为农民工讨欠工资,为株洲的好领导点赞,希望全国各地都要学习。

**网友@远见卓识清泉:**拖欠农民工工资危害很大,希望国家立法,严查!

**网友@风趣菠萝:**我们农民工,都需要这个法律来维护。

10月29日晚,第41届全国中学生物理竞赛决赛在上海落下帷幕。来自株洲市二中的学生王辅佑获全国决赛金牌并入选国家集训队(全省共5人)。该校学生谭文熙、邹习文获全国决赛银牌。株洲日报社新媒体以《刚刚!株洲市二中学生王辅佑全国物理竞赛夺金》为题报道了此消息,网友们纷纷留言表示祝贺,并发表了自己的看法。

**网友@刘郎星:**株洲市二中果然名不虚传,为二中点赞!

**网友@Joyy:**近几年来,株洲学校的教学质量越来越高,尤其是株洲市二中,高考屡创佳绩。我们株洲的孩子有福了,在家门口就有这么优质的公办学校。

**网友@凌林灵:**20年前,我从株洲市二中毕业。这么多年来,我在努力学习工作,我的母校也在努力变得更优秀。我很自豪,加油!

**网友@谭不语:**恭喜王辅佑同学!我和我的孩子也都是株洲市二中毕业的。我们深知每一份优异的成绩都来自学生不懈的努力和老师辛勤的付出。现在正在读书的孩子们,多努力一点,现在的辛苦定能换来明天的幸福!

# 11月 这些新规 将影响你的生活



扫描二维码查看详情



株洲日报 | 新媒体编辑传播部出品

新闻点击排行榜 10月25日-10月31日

### 展期延长!

**主要内容:**北斗峰会公众开放日期间,W1馆人气爆棚,数万人次打卡“航母展”,现场预约的队伍排到了马路边。为满足市民观展需求,位于株洲国际会展中心W1馆的“星辰北斗 引航大海”航母互动科技展,将延续至2024年12月24日。

稿件访问量:251.8万次 发布时间:10月29日

### 价格下降,今起调整!

**主要内容:**从10月27日起,全国民航开始执行2024/25年冬春季航班计划。记者从多家在线旅游预订平台了解到,随着新航季航班计划的调整,今年四季度飞往热门目的地票价同比下降7%。

稿件访问量:172.8万次 发布时间:10月27日

### 刚刚!株洲市二中学生王辅佑全国物理竞赛夺金

稿件访问量:137.7万次 发布时间:10月29日

### 雨水即将退场!

### 明晚起湖南大部天气会是这样

稿件访问量:125.9万次 发布时间:10月27日

### 毅行之夜,有民谣演出搞劳您

稿件访问量:78.4万次 发布时间:10月30日

### 中国首富换人!

稿件访问量:64.2万次 发布时间:10月29日

权威资讯 尽在掌握



制图:谭俊杰

## 健康·广场

责任编辑:王芳

### 解除心脏隐秘威胁

## 市三三一医院胸腔镜微创术成功摘除胸腺瘤

61岁的余大叔近期遭遇视力困扰,左眼眼皮难以抬起,视物模糊并伴有重影,尤其在晚上和劳累后症状加剧。起初,他以为这只是老花眼,但视力状况的持续恶化促使他前往医院就诊。

在株洲市三三一医院,经过详细的CT检查,医生惊人地发现余大叔心脏前方生长了一个肿瘤——胸腺瘤需要手术。面对这一诊断,余大叔非常担忧,认为在心脏旁边进行手术风险极大。

然而,市三三一医院胸外科副主任张宇及其团队经过细致的评估和讨论,认为手术是可行的,并建议选择胸腔镜下微创手术治疗的方式。由于肿瘤紧邻心脏前方,手术难度和技术要求都极高。为此,张宇组织了多学科专家会诊,制定了详尽的手术计划和应急预案,以确保手术的安全和顺利进行。

在与余大叔及其家属充分沟通后,余大叔决定接受手术,并积极配合手术准备。手术过程中,张宇及团队凭借高超的技术,成

功在心脏旁将肿瘤及其周边的胸腺和脂肪组织完整切除,且手术过程中几乎无出血。

术后病理检查证实了肿瘤为胸腺瘤。术后第二天,余大叔就感觉眼皮能够轻松抬起,视力状况有所改善。经过一周的恢复,余大叔顺利出院,对手术效果表示非常满意。

### 不容忽视的健康威胁——胸腺瘤

市三三一医院胸外科副主任张宇介绍,胸腺位于颈部和前纵膈处,胸骨后方,紧邻心脏,是人体重要的免疫器官。青春后期,胸腺通常会逐渐退化或脂肪组织。然而,有些人可能存在胸腺退化不全的情况,导致在胸部CT检查中呈现出类似肿瘤的影子。

1. 胸腺瘤分为良性和恶性两种,具体病因尚不明确。随着年龄增长,胸腺瘤的发病率也呈上升趋势。现有研究表明,即使是良性胸腺瘤,后期也可能向周围组织侵犯和压迫。因此,一旦诊断为胸腺瘤,无论良

恶性,均建议尽早进行手术治疗。

2. 胸腺瘤早期可能仅表现为胸闷、胸痛、咳嗽等非特异性症状,容易被忽视。随着肿瘤增大,可能压迫邻近器官,如气管、食管等,导致呼吸困难、吞咽困难等症状。部分患者还可能伴有肌无力、贫血等表现。

3. 手术切除是胸腺瘤的主要治疗方法。对于无法手术切除或术后复发的患者,可以采用放射治疗和化学治疗等方法进行辅助治疗。与传统的开胸手术相比,胸腔镜微创术式具有伤口美观、创伤小、出血少、疼痛轻、恢复快、住院时间短等优点。

株洲市三三一医院胸外科作为医院的重点科室之一,拥有一支经验丰富、技



手术中。通讯员供图

术精湛的医疗团队。科室在胸腺瘤等胸部疾病的诊断和治疗方面积累了丰富的经验,能够为患者提供个性化、规范化的治疗方案。

(通讯员/汤鹏飞)

### 无抽搐电休克治疗

## 市三医院精神科医生揭秘精神疾病的“重启”疗法



资料图片。通讯员供图

小包(化名),一位22岁的年轻人,4年前无明显诱因地表现出脾气暴躁、生活懒散、拒绝外出工作等症状。他整天将自己反锁在房间里,甚至出现了自伤行为。

近日,小包被家人及时发现并送至株洲市三医院接受治疗。经过精神科专业诊断,小包被确诊为精神分裂症。鉴于其消极的想法和自伤行为,医生建议采用无抽搐电休克治疗

(MECT),但一听到“电疗”这个名字,患者及其家属都表现出了强烈的抵触情绪。在医务人员耐心的讲解下,他们最终打消了顾虑,同意进行MECT。经过连续三次的治疗,小包的自伤行为明显减轻,情绪也得到了显著改善。当治疗进行到第八次时,他自述心情开始好转,愿意与人交流,对生活重新燃起了希望,重拾了对美好人生的信心。

那么,MECT究竟是什么?它适用于哪些情况?又有哪些需要注意的事项呢?让市三医院精神科医生一一为您解答。

### 什么是MECT

MECT是传统电休克治疗的改进版,通过使用静脉麻醉药和肌松剂使患者意识消失,然后以一定量电流通过患者头部,引发大脑皮质癫痫样放电,从而达到治疗精神疾病的目的。这种治疗方法安全性高、适应性强、并发症少,

已广泛应用于抑郁症、精神分裂症等精神疾病的治疗中。

### MECT适用于哪些情况

1. 严重抑郁,伴有强烈自伤、自杀行为或明显自责自罪的患者;
2. 极度兴奋躁动、冲动伤人的患者;
3. 拒食、违拗和紧张性木僵的患者;
4. 精神药物治疗无效或对药物治疗不能耐受的患者。

### MECT有年龄限制吗

MECT对年龄没有绝对限制。一般来说,如果患者一般状况良好,年龄可放宽至14至70岁。但具体治疗时,还需综合评估治疗的必要性、安全性以及可能的不良反应等因素。

### MECT的疗程有多长

MECT的疗程一般为6至12次,常规隔天治疗一次。根据病情需要,也可增加治疗次数。在某些情况下,MECT甚至可以作为精神疾病的维持治疗手段。

### MECT会消除记忆吗

市三医院精神科医生表示,MECT不会消除记忆。虽然该治疗后短期内可能会出现记忆力下降的情况,但这通常是可逆的。在2周至6个月内,患者的记忆力会逐渐恢复。因此,患者和家属无需过于担心。

### MECT一定能治好疾病吗

市三医院精神科医生介绍,MECT是目前常用的治疗方法之一,取得了不错的治疗效果。然而,由于个体差异性的存在,也有部分患者接受该治疗后疗效一般。以抑郁症为例,进行MECT的患者中,约有80%至90%的人能获得显著改善。但请注意,这并不意味着MECT对所有患者都绝对有效。每个患者的病情和体质不同,治疗效果也会有所不同。

市三医院精神科医生表示,通过以上的解答,相信您对MECT有了更深入的了解。如果您或您的家人正在遭受精神疾病的困扰,不妨咨询专业医生,了解这种治疗方法是否适合您。

(通讯员/刘海娇)

随着秋意渐浓,株洲的天气也逐渐转凉。近期,株洲的天气以多云、晴朗为主,但气温波动较大,早晚温差明显。据天气预报显示,未来几天株洲的气温将有所下降,并伴有北风,这样的天气条件容易引发呼吸道疾病。

每年的11月1日,全球都会迎来一个重要的健康纪念日——世界流感日。这一天,我们共同关注流感这一季节性传染病。流感,全称流行性感冒,是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有高度传染性和快速传播的特点。进入秋冬季节,我们更要加强流感预防意识,共同守护株洲人民的健康。

### 预防措施:接种疫苗与个人卫生

1. 接种疫苗:接种流感疫苗是预防流感的有效手段之一。株洲市民应积极前往社区医院或指定接种点接种流感疫苗,特别是老年人、儿童、孕妇以及患有慢性疾病等高风险人群。

2. 个人卫生:在流感高发季节,保持良好的个人卫生习惯至关重要。市民应勤洗手,使用肥皂和流动水清洗双手至少20秒;避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴;咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部遮住口鼻;定期开窗通风,保持室内空气流通。

### 季节性保养,增强免疫力是关键

1. 均衡饮食:市民应摄入富含维生素C、维生素E等抗氧化剂的食物,如水果、蔬菜和坚果,以增强免疫系统。

2. 适量运动:适量的运动可以促进血液循环和新陈代谢,提高身体的抗病能力。株洲市民可以选择在晴朗的天气里进行户外锻炼,如散步、慢跑等。

3. 充足睡眠:保持充足的睡眠也是维持免疫系统正常运转的关键。市民应养成良好的睡眠习惯,确保每天有足够的睡眠时间。

### 患者护理:及时治疗与减少传播

对于已经感染流感的患者来说,及时的治疗和护理同样重要。一旦出现流感症状,如发热、咳嗽、喉咙痛、肌肉疼痛等,应立即就医并遵循医生的建议进行治疗。同时,患者应在家休息,避免外出和与他人密切接触,以减少病毒的传播。家庭成员也应采取适当的防护措施,如佩戴口罩、勤洗手等。

### 健康提醒:关注天气变化,加强流感预防

随着株洲天气的逐渐转凉,市民应更加关注天气变化,及时增添衣物,避免感冒和流感等呼吸道疾病的发生。同时,加强流感预防意识,采取有效的预防措施,共同守护株洲人民的健康。

总之,在世界流感日到来之际,让我们携手共筑流感防线,为创造一个更健康、更安全的生活环境而努力。株洲市民应提高对流感的认知,加强预防措施的落实,共同守护自己和家人的健康。

(综合自网络)

世界流感日·加强季节性保养与护理 共筑流感防线