

医生在“世界卒中日”提醒市民

脑卒中患者近期增加 多数患者缺运动

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦宇) 10月29日是“世界卒中日”,今年宣传主题为“体医融合,战胜卒中”。市中心医院脑血管介入中心开展了脑卒中健康宣传活动,倡导将体育锻炼与医疗服务紧密结合,通过科学合理的运动促进健康,预防和治疗疾病。如何识别、预防脑卒中?听听医务人员怎么说。

医院收治的患者近期增多

最近,气温变化明显,市中心医院脑血管介入中心收治的脑卒中患者增多。

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,发病急、病情进展迅速,后果严重,可导致肢体瘫痪、言语障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等危害,已成为成年人致残的首要原因。

脑血管介入中心副主任医师刘琳介绍,气温变化与脑卒中患病风险密切相关,秋冬季是脑卒中的高发季节。气温降低,人体的血管也会收缩,脑血管收缩会影响脑组织供血,因此气温骤降,需要警惕脑卒中。吸烟、饮酒、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、缺乏运动、不合理饮食等也是引发脑卒中的危险因素。

绝大多数患者平时少运动

脑卒中健康宣传活动吸引不少住院患者



宣传活动现场,医务人员教市民打太极拳。

通讯员 供图

及问诊市民参加。医务人员现场表演太极拳,帮助大家树立“运动是良医”的健康理念。

刘琳介绍,临床调查发现,绝大多数脑卒中患者平时缺乏运动。目前,国内外的研究已经证明,“体育”与“医疗”结合,可以有效降低脑卒中风险。相关研究显示,体育锻炼不仅是预防脑卒中的重要手段,还是促进脑卒中患者功能恢复的重要手段。体育锻炼不仅可以改善脑卒中患者的肢体功能和认知功能,还可以改善他们的情绪、睡眠和社交能力,从而提高生活质量。

脑血管介入中心建议,成年人坚持适当的体育运动,每周进行不低于150分钟的中等强度有氧运动或不低于75分钟的高强度有氧运动;保持良好的睡眠习惯,每晚睡眠时间应在7至9小时;定期体检,控制血压、血糖、血脂,及早发现和治疗可能导致脑卒中的疾病。

医生:有明显症状可识别

“识别卒中有‘中风120’口诀。”刘琳介绍,根据口诀可快速识别出“1张不对称的脸”“2只手臂出现单侧无力”“讲话不清晰”等脑卒中症状表现。如果自己或他人突然出现“中风120”口诀中的一种或多种症状,则有可能是脑卒中,应立即采取行动,拨打急救电话,开展急救。

刘琳提醒,在脑卒中发生后,越早发现,越早治疗,效果越好。脑卒中治疗及康复要抓住“黄金6小时”,即发病早期6小时内,尤其是4.5小时内,通过溶栓药物(静脉溶栓)或介入取栓手术(拉栓),开通堵塞的血管,使血流恢复,并且时间越早,效果越好。

今年4月以来,市中心医院脑血管介入中心已通过静脉溶栓、脑动脉取栓、脑动脉瘤栓塞术、脑动脉支架植入术等治疗手段,成功救治脑卒中患者上百名。

医疗专家下基层 陈年旧疾遇克星

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/谭盼盼) “多亏了你们这次活动,不然这病不知道什么时候治好。”近日,湖南省直中医医院巡回医疗队队长、心血管内二科主任周拥志,在茶陵县中医医院成功为一名陈旧性心肌梗死患者完成复杂高危冠脉介入手术,获得患者家属及同行好评。

10月17日,湖南中医药大学高等专科学校附属第一医院(湖南省直中医医院)省级医疗队巡回医疗工作启动仪式在茶陵县举行。由22名医务人员组成的医疗队开始在茶陵县中医医院开展巡回医疗工作。

巡回医疗工作开展期间,有陈旧性心肌梗死患者的家属及医务人员向巡回医疗队求助。

周拥志了解情况发现,该患者冠状动脉三根血管均有严重病变,其中一根主要血管完全闭塞,闭塞段较长且入口不明,手术难度大。

周拥志与茶陵县中医医院心内科医生一起,对患者病情进行充分讨论,反复查看造影影像,制定手术方案。

手术期间,周拥志主刀,一边示范手术,一边讲解手术要点,历时一个小时顺利完成手术。术后,患者恢复良好。

“感谢你们到基层医院开展手术,让患者在县级医院就享受到优质医疗服务,完成高难度手术。”患者家属向巡回医疗队表示感谢。

湖南省直中医医院党委书记伍世葵表示,开展巡回医疗是促进优质医疗资源下沉的务实举措,医疗队将充分发挥自身优势,通过教学查房、门诊、义诊、手术、疑难病例讨论、集中培训、医疗技术指导等方式提升受援医院的医疗服务能力,让当地群众就近就便享有优质医疗服务。

采血车下乡镇 基层人员献血忙

10月22日至24日,市中心血站的采血车先后驶入茶陵县思聪街道、湖口镇、云阳街道,开展无偿献血活动。街道办和镇政府的工作人员踊跃参加活动,挽袖献血,为有需要的人搭建生命桥梁。3天的活动中,共有113人成功献血,献血量累计38010毫升。

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/姚娜 摄



“危急值”患者失联 急得医生报警

到医院就诊要留下准确联系方式

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/卢瑛谢波) 电话打不通,患者失联,医生只好报警求助……近日,市中心医院医务部发出提示,提醒在院就诊的市民一定要在门诊挂号系统中留下准确的联系方式,并保持电话畅通,避免患者失联等紧急情况发生。

医务部工作人员介绍,该院呼吸与危重症医学科曾接诊了一名男子。男子在抽血检查后,自行离开了医院。然而,当男子离开不久,负责接诊的医生接到检验医学中心的紧急电话。原来是那名男子的检查结果出来了,检查结果显示,这名男子存在严重的贫血、血钙降低和肾功能异常,需要及

时进行治疗。医生随即联系男子告知情况,却发现对方联系电话是空号。经过医务部和信息部协助,仍然无法联系到这名男子。医生选择报警求助。最后,民警联系到男子。男子接到医院通知后,立即返回医院接受治疗。

“危急值”是指明显偏离正常生理范围的检验数据,可提示患者的相关情况处于危险状态,须立即处理。医务部提醒,在医疗检查中,某些“危急值”直接关系到患者的生命安全,需要立即采取治疗措施,一旦耽误治疗,后果不堪设想。因此确保医患沟通渠道保持畅通,不容忽视。

眼科义诊 为老人送光明

近日,株洲仁和眼科医院·株洲天元医院开展了“健康护航·情暖夕阳”义诊活动。现场,专业医生为市民提供了眼病检查、白内障筛查、干眼熏蒸等服务。同时,医院工作人员通过发放资料、答疑解惑等方式,为有需要的老年朋友提供科学有效的保健、治疗方案。

株洲日报全媒体记者/何春林 摄



公益广告

勤俭持家

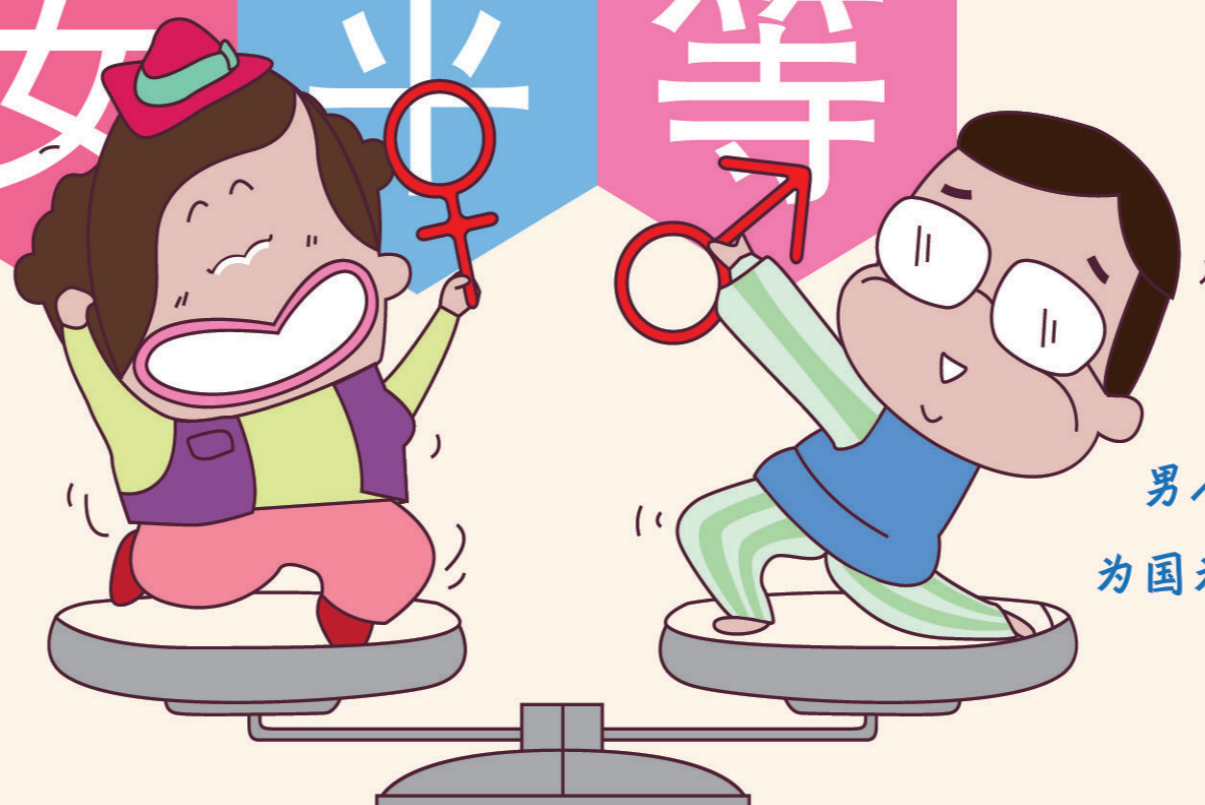
家庭美德
Family virtues



精打细算,过富足美满生活;
环保低碳,过健康幸福日子。

男女平等

家庭美德
Family virtues



男人女人本相等,莫要区别和歧视;
为国为家争荣耀,女人不比男人少。