

四个油粑粑

爱廉说

陈澎湃

我是一个农村娃,生在农村,长在农村,长大后工作也在农村,是农村里的青山绿水养育了我,是农村里淳朴的民风熏陶了我,更庆幸的是我有一个严格的农村父亲和一个慈祥温和的农村母亲,是他们的教育让尊老、讲礼仪、懂节制等美好品质的“种子”早早地埋在了我心里。

听祖母讲,父亲年轻时就读于长沙市第十八中学,毕业后考上了大学,由于命运弄人,刚接到录取通知书,他的视力就出现了很大的问题,就这样错过了上大学的机会。后来经过多方治疗,眼睛渐渐好了,就留在十八中当了一名教师。三年后,他响应“知识青年回到农村去”的号召,毅然回到了位于攸县农村的老大,成为一名乡村教师。从繁华热闹的大都市一下子回到贫穷落后的乡村,反差虽然很大,但父亲的心态似乎并未受到什么影响,一如既往地踏实工作、正派做人。

对于4个子女,父亲的严格教育是闻名乡里的。他的严格要求落实到了我们的一言一行、一举一动之中,比如:去别人家做客,不能随便拿东西吃;见到长辈要有礼貌,主动打招呼;要等长辈先动筷我们才可以吃,吃饭时不能叽叽呱呱说个不停,不能掉饭掉菜在桌子上,等等。要是违反了这些规矩,轻则遭训斥,重则挨板子。

记得十岁那年,有一天上午,我去好伙伴家玩,赶上他家炸油粑(攸县方言叫油货)。我刚走到他家禾坪前的台阶上,那香气就飘过来了。那时生活很艰苦,连饭都难以吃饱,油货可以说是奢侈品,平时很难吃到。

章程家和我家是亲戚,我和章程经常一起上学放学,一起劳动玩耍。他母亲(我叫我

阿姆)看到我来了,连忙从屋里拿了四个油货,用纸包着塞到我的手里。看着这金灿灿的美食,我深深吸了几口它的香气,恨不得一口一个吃个精光。

但父母的教诲警醒着我,我可以吃吗,给我这么多,他们家还有吗……一连串的问题在脑海里翻涌。于是,我刚伸出的手又赶紧缩了回来,眼睛盯着油货,嘴里咽着口水,手却不敢接。阿姆见我还不接,一把把油货塞进我的兜里,并催促我赶紧把它们吃了。此时,这么美好的东西成了烫手的山芋,弄得我心神不宁,进退两难。

最终,父亲的教导战胜了肚里的馋虫,趁阿姆进屋的当儿,我赶忙跑到外面,小心翼翼地兜里掏出油货,偷偷放在地家码头上一块干净的石板上,然后飞也似的跑回了家。几天后,阿姆把这件事告诉了我的父母,母亲听了满脸笑容很是欣慰,父亲也摸着我的头当面夸奖了我。

时光荏苒,岁月匆匆。一晃五十多年过去了,我也由垂髫少年变成了白发苍苍的老年人,小时候发生的这件事却一直没有被淡忘,我渐渐明白,父母在意的并不是我多吃了一两个油货,而是我不是能克制得了欲望、管得住自己。每每想起此事,我心里就不免生出一些感叹、感激来。也渐渐明白了父母的良苦用心,我想这也许就是人们所说的家教与家风吧。

征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

史鉴

耿飏:告诫子女不准经商谋私

耿飏,无产阶级革命家、军事家、外交家,1909年8月26日出生于株洲醴陵黄狮嘴镇(今枫林镇)耿传公祠,在此居住12年。受族规影响深刻,他一生朴实无华、襟怀坦荡,重视家教家风,对家属、子女和身边工作人员严格要求,始终保持了艰苦奋斗的政治本色。

严厉家规孕育好家风

祠堂里竖立着石碑雕刻有族规:重孝行、尽悌道,贵作忠、期淳信,宜执礼、明大义,在养廉、贵知耻,贵读书、爱爱国,睦宗族、和乡邻,隆祭祀、慎表葬,正夫妇、慎婚姻,务正业、慎交友,戒奢靡、崇节俭,警游怠、遏淫态,戒弱女、禁私养,禁赌博、息争讼。

族规26句,78字,从“敬宗”“收族”到生产生活、待人接物、生老病死等日常行为都有倡导和警戒作用,肃穆而易于接受,亲切而便于操作。在耿传公祠出生的耿飏,受族规影响深刻。从投身革命到建设祖国,留下了一串串闪光的足迹。

拒绝为儿子调动工作

据耿飏的次子耿志远回忆,父亲任全国人大

常委会副委员长兼人大外事委员会主任委员时,该委员会急需人才。当时他刚好从清华大学毕业,分配在光电所工作,觉得自己有文凭、又年轻,想调到那里工作。哪知,父亲不容商量地说:“不行!”

耿志远很纳闷,我向父亲推荐了两个同学,没怎么费事就调过去了,怎么到了我这里就“卡壳”呢?耿飏的回答是耐心的却又是不能通融的:“你介绍的两个同学毕业于清华,经面试,有真才实学,工作能力也很强,所以我们才同意调进。至于你,不同意调的原因并不是你没有能力,而是因为你是我的孩子,父子俩在一个单位不适合,影响不好。”

不久,耿志远入职一家公司。这原本是一件很正常的事情,偏偏有一封“揭发耿志远靠其父的势力调动工作”的信送到了纪检部门,说父亲为他的工作调动搞了“特权”。上级派人对此事进行调查,很快事实查明,在耿志远工作调动上,耿飏别说插手,他连知也不知道。

告诫子女不准经商谋私

1990年底,耿飏专门给儿子耿志远写了一封

亲笔信,告诫儿子不准经商谋私。他在信中说:“国内现在形势大好,对许多的腐败现象大加惩治,秩序好多了,但人口越增多,经济发展不但要赶上人口的增加,而且还要超前、超前,现在不仅有希望,而且加倍努力,成为中流砥柱,叫人说炎黄子孙!”

耿飏还特别要求女儿学好中国古典文化。据长女耿莹回忆,她中学时,父亲要求她学国画,并且说:“这是国画,我们自己的画。”一次,耿飏把家里的一架钢琴卖掉,换回了一把大琵琶让女儿学习。他对女儿说:“我知道你有艺术细胞,你很喜欢艺术,爸爸为什么让你学琵琶,学国画,作为一个中国人,要多学中国的东西……学不精没关系,但是你要了解、要懂……”

耿莹在回忆录中写道:“爸爸说小孩子就像一棵小树苗,他长着长着,有的时候出了小枝杈,你就给他掰掉,它还会往上长。你要是把它下面的枝杈杈都修掉了,它会一直追着太阳长,直到最后成材。”

(据“三湘风纪”微信公众号)

画里有“话”



漫画/左骏

告别重复检查 推动结果互认

——群众身边不正之风和腐败问题集中整治系列漫画之三

您是否有过这样的经历,生病之后跑了多家医院检查,每次都抽血、做检查,费时费力,还多花钱!如今,这种现象得到了很大改变。为提高医疗资源利用效率,减轻人民群众看病就医负担,国家卫生健康委等4部门下发《关于医疗机构检查检验结果互认管理办法的通知》,强调坚持“以保障质量安全为底线,以质量控制合格为前提,以降低患者负担为导向,以满足诊疗需求为根本,以接诊医师判断为标准”原则,进一步扩大互认机构和项目范围,健全完善互认质量控制体系,推动医学检查检验结果互认工作提质增效,不断提高人民群众看病就医获得感。(李奔奔)

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏

“海水倒灌”成热搜词——

百川入海的水为何会“逆行”?

刘汉斌 马志飞

在没有明显的寒潮、台风情况下,近日,从江苏南通直到辽宁省沿岸,我国多个沿海海域近日突发异常高潮位,多地出现海水倒灌现象,部分街道、社区、车辆被淹,房屋进水,公交停运,给当地居民生活造成不小的困扰。有居民称,这次涨潮是数十年来最大的一次,潮水之大出乎预料。突如其来的大潮令人感到十分诧异,“海水倒灌”一词也迅速成为网络热搜,这究竟是一种什么样的灾害?

海水倒灌的奇怪现象

大江东去,百川入海,这是亘古不变的自然规律。然而,在特定条件下,也会出现海水倒流、海水倒灌的现象。

海水倒灌,顾名思义,就是海水侵入原本由淡水主宰的河道,甚至渗透到内陆地区的现象。这种现象通常发生在河流的入海口,当海水倒灌发生时,原本清澈的河水突然变得咸涩,甚至沿海部分地区被海水淹没,对当地的农业灌溉、居民饮水以及生态环境等造成严重影响。

实际上,这种现象在沿海地区并不罕见,世界各地都曾有过相关报道。2019年11月,意大利著名的水城威尼斯在遭受连日的恶劣天气和强降雨后,水位最高达到1.87米,海水倒灌导致全城约85%的地区被淹,基础设施陷入瘫痪。2022年2月,欧洲多国遭遇风暴侵袭,引发洪水导致交通严重受阻,大面积电力供应中断,丹麦沿海地区遭海水倒灌,铁路交通被迫暂停。2023年9月,受持续干旱和炎热天气影响,美国密西西比河水位接近历史最低水平,致使数月来墨西哥湾海水倒灌,逼近美国路易斯安那州最大城市新奥尔良及周边地区,威胁当地供水系统安全。

当风暴潮遇上天文大潮

海水倒灌的发生,往往与多种自然因素密切相关。其中,风暴潮是海水倒灌的主要原因之一。

所谓的风暴潮,指的是热带气旋、温带气旋、海上飓风(一种由雷暴群组成的强对流天气)等风暴过境时伴随的强风和气压骤变而引起,叠加在天文潮位之上的海面振荡或非周期性异常升高(降低)现象,分为台风风暴潮和温带

风暴潮两种。简而言之,就是强风(如台风、飓风等)吹过海面时,会形成巨大的波浪,推动海水向岸边涌来。

如果风暴潮发生时,恰逢天文大潮(即月亮和太阳对地球的引力叠加,导致海水涨潮达到最高潮位),海水就会在风暴潮和天文大潮的双重作用下,形成更高的潮位,甚至冲破海堤,侵入内陆地区。据自然资源部发布的《2023中国海洋灾害公报》,风暴潮是我国最主要的海洋灾害,2023年我国沿海共发生风暴潮过程14次,其中7次造成灾害。

今年10月20日(农历十八)、21日(农历十九),我国多地出现的海水倒灌事件,气象专家认为这可能与风暴潮叠加天文大潮有关。天文大潮通常在农历的新月和满月(朔日和望日)之后一两天出现,即农历的初二、初三和十七、十八日左右。这是因为,在朔日和望日,太阳、地球和月球的中心几乎在一条直线上,此时太阳和月亮的引潮力最大,海水在流动过程中会受到粘滞力和惯性的影响,使得海水滞流并不能立即响应天体位置的变化,而是会滞后一两天。

海啸掀起巨浪

海啸是另一种能够引发海水倒灌的极端自然灾害。海啸既不同于由风产生的正常海浪,也不同于由月球和太阳的引力造成的潮汐,它通常由海底地震、火山爆发或海底滑坡等引发,会产生巨大的海浪,以极快的速度在海洋中传播,然后一股脑儿地将大量海水倾泻在岸边的陆地上,导致海水倒灌。有时候,海啸还会造成巨浪多次涌入涌出,在沿海地区造成巨大的损失。

2022年1月14日至15日,南太平洋岛国汤加的洪阿哈阿帕伊海底火山猛烈爆发,引发了大规模海啸,不仅导致汤加全境85%的人口受到影响,就连远在一万多千米之外的智利北部海岸,也遭受两米多高的巨浪袭击,部分市区出现海水倒灌。

地面沉降导致海水入侵

地面沉降也是导致海水倒灌的一个重要原因。在沿海地区,过量开采地下水,使地下水位急剧下降形成大面积降落漏斗,当地下水面低于海平面时便导致海水倒灌现象,也被称为海水入侵。



海水倒灌。制图/左骏

例如,意大利的威尼斯城就时常面临海水倒灌的威胁。这座城市由118座小岛组成,被誉为“百岛之城”,小岛之间用400多座大大小小的桥梁连接。从20世纪20年代起,威尼斯周边工厂大量抽取地下水导致大面积地面沉降,现在仍在以每年1至2毫米的速度缓慢沉降。早在大约六七千年前,冰河时代后期的海水入侵淹没亚得里亚海的海岸平原,形成了这片面积广阔的湖泊。目前,威尼斯城所在的地方仍有三个入口与海洋相连,许多岛屿经常被倒灌的海水淹没。

气候变暖加剧海水倒灌

全球气候变暖导致的海平面上升也正在加剧海水倒灌。据自然资源部发布的《2023年中国海平面公报》显示,中国沿海海平面总体呈加速上升趋势,1993年至2023年期间,中国沿海海平面上升速率为4.0毫米/年,高于同时段全球3.4毫米/年的平均水平。受气候变化和海平面上升累积效应等多种因素的影响,在地面以下,表现为海水入侵,其中河北北部、山东、江苏南部沿海部分监测断面重度海水入侵程度加重;在地面以上,表现为咸潮入侵,即潮水可达到的、流量及水位受潮汐影响的河流水段在涨潮时发生海水上涨现象。

此外,持续的气候干旱也会导致海水倒灌。据2024年3月18日央视财经频道报道,受气候变暖、全球海平面上升以及干旱天气影响,越南多地都面临着海水倒灌的问题,其中,以湄公河三角洲地区最为严重,土壤盐碱化程度加剧,渔业也遭受严重损失。

【相关链接】

如何抵御海水倒灌?

海水倒灌对沿海地区的危害是多方面的,它不仅会破坏沿海地区居民的房屋建筑、供水、供电、交通、港口、码头等基础设施,威胁人们的生命财产安全,海水破坏当地生态环境,导致土壤盐渍化、湿地退化等问题。面对海水倒灌的威胁,我们需要采取一系列措施来加强防御和应对能力。

首先是加强海堤建设。海堤是抵御海水倒灌的第一道防线,荷兰和日本等沿海国家在海岸边修建了高达几十米的防水堤坝,用于阻挡海浪侵袭,或者建造防洪沟渠和闸门,用来引导海啸带来大量海水,但这些工程措施通常耗资巨大。

其次是实施生态修复工程。通过种植红树林、芦苇等耐盐碱植物和修复湿地生态系统等措施,可以提高沿海地区的生态防御能力。这些植物和湿地能够吸收和储存大量的水分和盐分,从而减轻海水倒灌对内陆地区的影响。

此外,加强滨海地区地下水动态监测工作,根据不同地区的水文地质条件,严格控制滨海地区地下水的开采量,或者拦蓄地表水或修建地下水库,增加地下水补给量,提高淡水含水层水位,能够控制海水向陆地地下水的入侵活动。

(来源于“科普中国”)

知乎

如何让大脑重回年轻?

《自然》:控糖很重要

在人类的大脑中,数十亿的神经元通过复杂的连接来传递海量信息,不同的神经元各司其职,帮助个体调节各种生理过程,控制行为,储存记忆等。大多数神经元会伴随人的一生,如果神经元因为损伤或死亡而失去了其中的连接,那么一些信息就可能丢失。

为了弥补损失的神经元,大脑内的神经干细胞(NSC)会充当后备军提供新的神经元。很长一段时间,科学家对于成年人的NSC功能存在一定争议,但近些年的研究不断证明,它们是在成年个体中持续发挥作用的。

不过,NSC也难以阻挡衰老的影响,它的活跃度会随着年龄增长逐渐降低,这也让新生神经元的供应速度减缓,促进了记忆、认知功能衰退。而找到能重新促进NSC活性的方法,不仅能重新提升新生神经元数量,更或许能治疗阿尔茨海默病等神经进行性疾病带来潜在治疗手段。

近日,斯坦福大学的研究者在《自然》杂志发表论文,研究者从2万多个基因中找到了与NSC活性相关的基因,结果显示其中参与葡萄糖转运过程的Slc2a4基因与NSC活性抑制有关,而敲除该基因可以提升老年小鼠个体的新生神经元数量,恢复大脑韧性。这一发现也

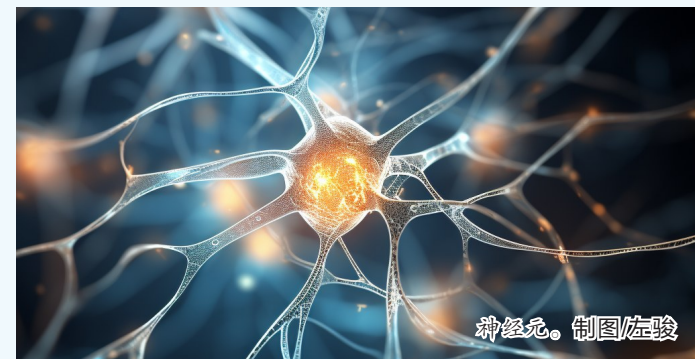
提示,老年个体NSC周围的葡萄糖水平过高,可能会抑制它们的活性,变相促进认知衰退。

根据论文,研究者首先从不同年龄的小鼠大脑中获取了一些NSC样本,随后他们筛选来分析哪些基因丢失后,NSC的活性发生了变化。他们初步发现有超过300个基因缺失后,可以恢复老年NSC的活性,但这一数字仍然太大了。

更为精确地从中找到作用最明显的基因,研究者在小鼠的脑室下区分别对这些候选基因进行了敲除,过往研究曾发现该脑区中NSC起源的新生神经元会迁移到嗅球。因此,他们只需要检测各组实验小鼠嗅球中的新生神经元数量,就能判断哪个基因的影响更加显著了。

结果显示,当Slc2a4基因缺失时,能最有效地恢复老年NSC的活性,正常情况下该基因负责编码葡萄糖转运体GLUT4。

研究者指出,这些结果也与过往一些研究联系到了一起,比如有报道称糖尿病药物可以缓解年龄相关的认知衰退。未来,靶向GLUT4有望成为一种潜在的认知衰退干预策略。此外,年老个体执行低碳水的饮食方式,也能帮助调整衰老NSC的葡萄糖转运和吸收。(来源于“学术经纬”)



神经元。制图/左骏