



水果马拉松

天元小学2107班 左沛宸 证号:24040250084 指导老师:彭玲

在这个春意盎然的季节，一年一度的水果马拉松大赛如约而至。来自世界各地的水果们纷纷踊跃报名，参赛者包括西瓜、梨子、黄瓜、苹果以及俏皮的草莓……

比赛前夕，参赛的水果们齐聚一堂，领取各自的比赛装备。西瓜穿上了帅气的溜冰鞋，梨子则踏上了光彩夺目的滑板，黄瓜装备了高科技的火箭发射器，苹果骑上了它心爱的自行车，而草莓则穿着粉红色的运动鞋和服装，看起来就像是一位可爱的小公主。

随着两声枪响，比赛正式拉开帷幕。水果们如同脱缰的野马，纷纷冲出起跑线，各自展现出惊人的速度和独特的技巧。

第一关是崎岖的巨石路。这条路凹凸不平，遍布石块，仿佛是刚刚结束战斗的战场。西瓜由于溜冰鞋在坎坷的路面上难以施展，不得不遗憾地退赛。

紧接着迎来了第二关——地下跑步。这

是一个充满未知和危险的地方。苹果骑着自行车正准备进入洞穴，却不料自行车在洞口卡住，无法继续前进。其他水果则勇敢地跳入黑暗之中。地下世界一片漆黑，伸手不见五指，更糟糕的是，这里潜伏着一个巨大的怪兽。尽管恐惧，水果们却加速前进，试图逃离这个恐怖之地。不幸的是，草莓和梨子因为速度不够快，被怪兽吞噬。

在比赛的最后阶段，黄瓜发挥出了它的优势。它启动火箭发射器，将速度提升到极致，最终突破重围，冲出了洞穴。黄瓜以惊人的速度赢得了这场比赛的冠军。

这场比赛既惊心动魄又充满激情！每一位水果选手都展现了不屈不挠的勇气和坚韧不拔的毅力。它们以自己的方式诠释了马拉松的精神——永不放弃，勇往直前。这场比赛不仅是一次体育竞技的盛会，更是一次对友情、勇气和毅力的深刻考验。

难忘的升旗仪式

白鹤小学三(5)班 谢思诚 证号:24040110779 指导老师:单环香

2023年寒假，我和妈妈踏上了北京的旅程，其中最让我心潮澎湃的，便是天安门广场上的升旗仪式。

那天清晨，天空还是一片深蓝，6点多的天安门广场已经人山人海。寒风凛冽，却无法冷却人们心中的热情。我们挤在人群中，找到了一个视野相对开阔的位置。我紧握妈妈的手，眼睛紧紧盯着天安门的方向，期待着那庄严的一刻。

随着长安街上的车流逐渐停止，整个广场陷入一片寂静。突然，国旗护卫队36位队员的身影出现在城楼门口，他们身着笔挺的军装，肩上的肩章在灯光下闪闪发光。他们的步伐如同钟表般精确，每一步都仿佛敲打在我的心上。随着他们的走近，我能听到整

齐划一的正步声，那声音在清晨的空气中回荡，让人不由自主地挺直了脊背。

护卫队来到国旗台前，动作整齐地分列两侧。国歌响起，我紧紧闭上眼睛，随着音乐的节奏，高唱国歌。我的右手五指并拢，高举过头顶，左手紧贴裤缝，身体像雕塑一样静止，目光追随着那面鲜艳的五星红旗。国旗在晨光中缓缓升起，那抹红色如同一团火焰，点燃了我心中的激情。我仿佛能感受到革命烈士的鲜血和汗水，国旗的每一次上升都是对历史的致敬。

仪式结束后，我久久不能平静。那庄重的氛围、那整齐的步伐、那升起的国旗，都深深烙印在我的心中。我暗下决心，一定要努力学习，将来为祖国的繁荣贡献自己的力量。

公园里的亲子读书会

天元小学2110班 马铭晨 证号:24040250134 指导老师:成伟

细雨蒙蒙，如同轻柔的白纱覆盖在城市之上，水滴凝结在叶尖，似珍珠般晶莹剔透。轻轻触碰，它们便缓缓滚落，滴入水洼，激起一圈圈涟漪。

公园里，朗朗读书声此起彼伏，我们正模仿书中角色，唱着那首“学不会的摇篮曲”——“呱、呱、呱、咕、咕、呱、咕呱、咕呱……”我们像一群欢乐的小青蛙，在雨中尽情欢唱，细雨也与我们一同节奏。

没错，这个周末，我们与天台小学的同学们在公园里共度了一段美好的读书时光。

活动伊始是诵读环节，一位同学和他的妈妈共同朗读了《妈妈们》这个故事。故事讲述了小鸟和母牛相互夸耀自己未出世的孩

子，却在对青蛙的摇篮曲束手无策。我们与老师分享读书感悟，我认为两位妈妈并未找到恰当的方法，用青蛙的叫声唱摇篮曲，宝宝们自然是听不懂的。老师解释说，两位妈妈都深爱着自己的孩子，对他们充满了期待。

接着是快问快答环节，老师提问：“哪个词最能代表这个故事？”我迫不及待地回答：“母爱。”我们积极参与，回答了关于“友情”“信任”“真心”等问题，老师总能引导我们深入思考，感觉非常畅快。

老师鼓励我们在阅读时运用发散性思维，多角度思考，希望我们坚持阅读，享受阅读的乐趣。我已迫不及待地期待下一次的亲子读书会了！

我的老爸

庆云山小学2101班 付敬莹 证号:24020650373 指导老师:刘维

我的爸爸身材中等，总戴着一副黑框眼镜。他的眼睛不大，但那双黑眼珠深邃而有神，透出智慧的光芒。遗传使然，爸爸年轻时头发就已花白，因此他偏爱剃光头，戏称这是保持青春“光芒”的最佳方式。

爸爸为了家庭的经济更加宽裕，白天辛勤工作，晚上则克服疲惫，埋头研究炒股技巧。深夜里，台灯下他学习的背影，在我心目中如同山峰般巍峨。

爸爸的好学不仅仅限于工作和理财。家中的电器故障，他自学修理；奶奶生病，他学习护理；甚至烹饪时，他也会边看视频边学

菜。当我遇到奥数难题，爸爸总是陪我一起探索，他说这是我们的共同成长……这样的爸爸，难道不是一个真正的“学爸”吗？

最让我喜爱的，还是爸爸的幽默感。只要他在家，家中就充满了欢声笑语。记得有一次，我自豪地朗读自认为不错的文章，看到爸爸眼角湿润，我关切地问：“爸，你怎么了？”他们头便回道：“孩子，你写得真好，我都感动哭了。”正当我自鸣得意时，爸爸摊开手掌，竟露出一瓶蓝色眼药水。原来，他在我朗读时偷偷滴了眼药水，那“感动”的泪水不过是场戏谑。我和妈妈顿时大笑，笑得无法自控。

我的植物朋友

白鹤姜溪小学2113班 黄楚鑫

证号:24040061401 指导老师:吴旭红

“此中恐是兰花处，未许行人着意闻。”古代诗人方回如此赞美兰花，它亦被称为国香、幽兰，是我心中独特的植物朋友。家中花坛里，兰花亭亭玉立，叶片繁茂，四下伸展，仿佛一滴滴水珠落入池塘，泛起层层涟漪。

兰花叶多为翠绿，偶有叶尖泛起黄褐，似在诉说着岁月的故事。叶片大多挺拔向上，如利剑出鞘；亦有弯曲低垂，形态各异。叶间两根花茎挺立，缀满花苞，有的初露头角，仅展开几片花瓣；有的已全然开放，嫩黄花蕊在阳光下闪耀；有的仍含苞待放，宛如害羞的少女。花茎连接处，晶莹剔透的小水珠点缀其间，宛如放大镜下的微观世界，甚是可爱。微风过处，兰花轻舞，伴随着“沙沙”声响，仿佛在低语：“春天来了。”

轻嗅其香，淡淡的幽雅之气直入心脾；轻抚其叶，光滑的叶面与锋利的叶尖形成鲜明对比。

兰花之美，在于其高洁、典雅。它以清幽的香气和素淡的色泽赢得世人喜爱。无怪乎诗人和画家常以它为创作灵感。兰花被誉为“四大君子”之一，不仅可提神醒脑，更有助于治疗感冒。

兰花，我欣赏你的清香与美丽，更敬佩你的谦逊与典雅。



大街小巷

庆云山小学3.4班 杨姝妍 证号:24020650408

悬空寺之行

市中附属小学2226班 肖苑欣 证号:24042560590

今年暑假，父母计划了一场家庭旅行，目的地是文化底蕴丰富的山西省。在平遥和太原留下了我们的足迹后，我们乘坐火车抵达了第三站——大同。这座历史悠久的城市，其景点遍布郊外，我们决定加入旅行团，以便更深入地探索大同的美。

清晨，天色尚暗，我们便乘坐大巴向悬空寺进发。李白曾为这里题诗，我满怀期待，想要亲自登上悬空寺，体验诗中的意境。

抵达山脚，悬空寺就挂在峭壁之上，令人惊叹。我和弟弟对能否攀登如此险峻的地方感到好奇和紧张。悬崖上刻有李白所题的“壮观”二字，那额外的点是他觉得悬空寺的壮观远超二字所能表达。怀着探险的心情，我们决定亲自攀登一探究竟。

攀登至半山腰，我们开始游览悬空寺。这座全木结构的寺庙历经岁月仍屹立不倒，令人敬佩。楼梯既陡又窄，游客众多，我们只能缓慢移动。许多人因恐高不敢俯视，而我们一家却乐在其中，毫无惧色。从高处俯瞰，壮观的景色让我心旷神怡。

我不禁遐想，若是夜晚来访，是否也能如李白一般，伸手摘得星辰呢？

凝望

白鹤姜溪小学2006班 徐暮然

证号:24040061209 指导老师:黄亚鹏

你站在洞口凝视着深渊，
深渊也在谷底凝视着你。
阳光洒落在你的窗台，
你用爱温暖着他人的心。



京剧

南方第三小学5.2班 王墨轩

证号:24040620447

我的“鹰眼”老师

市中附属小学2010班 袁懿轩 证号:24042560056 指导老师:吴芸

我们班有一位非常厉害的老师，她的眼睛比老鹰的眼睛还要锐利，仿佛可以看透一切，真可谓是有火眼金睛！她，就是我们的语文老师——“鹰眼”老师吴老师。

她那一双“鹰眼”在我们班上，可是人人佩服，个个畏惧。每天早上，吴老师一到学校就会开启“鹰眼”模式：大家都在早读，而吴老师看一眼就发现了不对劲，一下走到一位同学面前，把那个同学训了一顿。原来那个同学在搞小动作，这可逃不过吴老师的“鹰眼”。等到上课的时候，有个同学在那玩笔呢，吴老师的眼神瞬间“锁定”了目标，而此时教室也瞬间鸦雀无声。那同学一抬头，就对上了吴老师的双眼，仿佛受到了一击重创，一下子从椅子上蹦了起来，结局真是惨不忍睹呀！等到排队时，我们都走出去了大老远，本以为这下“天高皇帝远”了，而吴老师那一双“鹰眼”又发挥了它的作用。她“瞄准”了一个说小话的同学，下一秒，声音就追了

过来：“那个同学，不要讲话了，不要当我是空气！”你看，这是不是名副其实的“鹰眼”呀？

拥有“鹰眼”的她十分严厉。有一次，同学们正在教室里欢快地聊天，聊有趣的事，聊作业的事……，可忽然砰的一声，只见吴老师抱着一大堆作业堆在讲台，一双喷火的眼睛瞪着我们，眉头仿佛要燃烧起来。只见她用力地一拍讲台，怒气冲冲地大喊：“你们这次作业做的什么？一个个上来更正！”这一下，可没有一个同学敢说话了，动都不敢动！我看了一下旁边同学的作业，他一个字也没有错，但有一个“家”字写得不规范，被吴老师的“鹰眼”检查出来，就判他错了。吴老师真是太严格了，这双“鹰眼”呀，可真是威力无穷！

虽然吴老师对我们的学习要求很严格，但是课下的时候对我们却很包容，甚至有些温柔。我想，这就是老师对学生的那份独特的爱吧。我的“鹰眼”吴老师，总是把我们“拿捏”得稳稳的呢！

秋天的声音

市中附属小学2225班 刘晨宇 证号:24042560566 指导老师:宁巧云

听听，
秋的声音，
银杏树抖抖手臂，
“唰唰”，
是和落叶孩子告别的话音。

秋的声音，
在每滴露水里，
在每一个果实里，
在每一朵金色的小花上，
在每一阵阵凉爽的秋风中。

听听，
秋的声音，
大雁拍动翅膀，
“扑扑”，
是和白云说再见的声音。

听听，
秋的声音，
从炎热的夏天来，从寒冷的冬天去，
听听，
我们去听秋的声音。

挑战与荣耀

天元区白鹤学校X2010班 田心雨 证号:24040410137 指导老师:龙平

在校园的角落，两株青翠挺拔的大榕树，它们不仅见证了我的失败，更记录了我的成长与成功。

2024年秋，运动会的号角再次吹响，我信心满满地报名参加了100米跑步和助跑沙坑跳远。与往年不同，比赛项目的变化给我带来了新的挑战。上次跳远第八，50米跑步第四的成绩，激励我期望在这个秋天更进一步。

100米预赛轻松晋级，决赛中我站在第五跑道，腿虽颤抖，但同学的加油声让我心中的紧张渐渐退去。发令枪响，我全力冲刺，眼中只有终点。冲过终点线，看到唐老师的笑容和爸爸的击掌，我知道我做到了。当“第一名”的声音响起，我兴奋不已，同学们的欢呼声环绕

在我周围。

跳远赛场，我首次尝试沙坑跳。第一次的2.2米并不理想，但我迅速调整，第二跳2.88米，最终获得第四名，我为自己取得的进步感到骄傲。

团体4x100米接力赛，我们班志在卫冕。作为第一棒，我全力奔跑，顺利交接。队友们的完美配合，让我们再次夺冠，特别是“小飞人”李茗雪风一般的冲刺，为我们赢得了胜利。

站在领奖台上，那份荣耀与自豪难以言表。大榕树啊，你见证了我们的汗水与欢笑，我从这次运动会中领悟到了成长的快乐，感受到了意志力和团队精神的力量。就像你一样，无论风雨，我们都将坚韧不拔，努力生长。

导航眼镜

白鹤姜溪小学2001班 胡子涵 证号:24040061172

你是否因为眼镜佩戴不便，或是记性不佳而感到困扰？不必担心，我最新发明的导航眼镜或许能为你解决这些问题。

“嗨！大家好，我是你们的“嗨博士”。今天我要向大家介绍一款神级产品——导航眼镜。这款眼镜整体呈现出科技感十足的蓝色，左右镜角各装有一个摄像头，采用纳米材料制成，即使长时间佩戴也不会感到不适。镜片能够极大地适应使用者的视力需求，而在靠近太阳穴的位置，则巧妙地嵌入了两个纳米微波盘，它们小巧如米粒。

别看它们体积小，功能却十分强大。它们能发射与使用者脑电波相似的微波，通过神经共鸣来感知你的目的地，并显示最近的路线。有人可能会问：“嗨博士”，为什么要把纳米微波盘放在太阳穴附近呢？这是因为太阳穴是人头骨最薄的地方，仅有2~3mm厚，下

方还有丰富而密集的神元，直接连接到海马体——负责记忆的脑区。因此，在太阳穴附近能够更有效地与脑电波产生共鸣。

嗯哼！言归正传，即使导航眼镜损坏，内部的纳米量子也能自动与损坏部分连接并重组。它通常处于隐形状态，只需轻轻双击太阳穴，眼镜就会显现出来，炫酷至极！左右上角的摄像头与导航模式相连，能够通过卫星分析路况，并根据使用者的具体情况规划最佳路线。只需长按镜框，即可轻松开启导航模式。

“嗨嗨”，我的这项发明怎么样？是不是很酷？你可能会怀疑它的实现可能性，但请记住：一切皆有可能！在科学的领域，只有你想不到的，没有做不到的。人类的大脑潜力无限！