



夏雨即景

贺家土小学1905班 齐楚欢 证号:24020430006 指导老师:陈文

夏日的雨,总让我情有独钟。每当雨滴 溅起晶莹的"花朵",美不胜收。 落下,我便会打开窗,伸手迎接那些从天而 降的雨点儿。它们落在我的掌心,带来一丝 丝凉意,那种感觉,美妙至极。窗外,荷塘中 的荷叶与荷花在雨中起舞,荷叶虽被雨点击 打,却依然坚定地为自己的花儿遮风挡雨。 这一幕,让我不禁想起无微不至的母亲,她 不正像是这片荷叶,为我遮挡风雨吗?

思绪飘渺间,我仿佛成了那朵依赖荷叶 的荷花。忽然,一阵"叮咚、叮咚……"的雨 滴交响曲将我拉回现实。那是雨点儿落在 荷塘中的声音,清脆悦耳。小鲤鱼儿不时跃 出水面,划出一道道美丽的水花,落下时又

走到门前,屋檐上滴落的雨点儿形成了 一道天然的水帘,似隐似现,仿佛在和我们 玩捉迷藏,甚是可爱。

傍晚时分,雨势渐弱,青蛙们开始"呱、 呱呱……"地唱起歌来,赞美这场夏雨。萤 火虫从草丛中飞出,在细雨中闪烁着微光。 蟋蟀在草丛中举办了一场音乐会,萤火虫提 着小灯笼匆匆赶来参与。细雨如纱,轻轻地 覆盖着这片草地,让这场音乐会更加迷人。

我深爱夏天的雨,更爱雨中这份宁静而 美丽的景色。

偷玩的代价

市二中附属小学2010班 贺熙雯 证号:24042560062 指导老师:吴芸

笔却在作业本上停滞不前。无聊和分神渐 渐笼罩了我。角落里,平板电脑静静地躺 着,诱惑我偷偷玩一会儿。内心,两个小人 在激烈辩论,白色小人坚持要专心作业,黑 色小人却怂恿我放松一下。最终,我屈服于 黑色小人的诱惑。

趁着父母下楼散步,我拿起平板,沉浸 在短视频的欢愉中。然而,不到十分钟,爸 爸开门的声音让我措手不及。我慌乱地藏 起平板,装作专心致志的样子。但爸爸推开 门,一眼就看穿了我的把戏,他那严厉的目 光像"猴子警长"一样锐利。我不得不承认 自己的错误,他的脸色铁青,愤怒之下,命令 我去跑步3公里和跳70个蛙跳。

周四夜幕降临,我坐在书桌前,手中的 了。跑步时,腹痛如绞,但我咬牙坚持。完 成后,我汗如雨下,衣服紧贴在身上。接着, 70个蛙跳的折磨让我大腿酸痛,几乎无法

> 洗澡后,我躺在床上反思:平板带来的 快乐短暂,短视频的内容却一无所记。这是 对时间的极大浪费。我意识到,若是专心作 业,便能避免这一切。平板的"快乐"背后, 是3公里跑和70个蛙跳的深刻教训。

这件事教会了我珍惜时间,做作业要细 心、专注、高效,不可三心二意。 毛主席的话 回响在耳边:"多少事,从来急;天地转,光 阴迫。一万年太久,只争朝夕。"爸爸的教诲 也铭记在心:犯错不可怕,怕的是不知悔 改。我决心改掉坏习惯,不再让平板控制 我黯然接受惩罚,因为我知道自己错 我,而是我要掌控自己的生活。

穿越东西涌

市二中附属小学2226班 许航嘉 证号:24042560583 指导老师:余灿宇

之一。长久以来,我总是听父母讲述他们穿越 东西涌的惊险经历,心中充满了向往。今天, 我终于如愿以偿,踏上了这片神奇的土地。

大海辽阔无垠,阳光下,海水闪烁着耀 眼的光芒。我们乘坐接驳车抵达停车场,随 后沿着曲折的山路攀登。微风轻拂,带来了 海的味道。登顶后,深圳天文台那白色圆顶 的现代建筑映入眼帘,与山海景观和谐相 融,构成了一幅动人的画卷。

站在山顶俯视,一条黄色的小路像丝带 般缠绕在山腰,五彩斑斓的花草点缀其间, 仿佛是大自然不小心打翻了调色盘。而那更多未知的可能。

深圳东西涌,被誉为中国最美丽的海岸线 些顽皮的大石头,也从花丛中探出头来,一 同欣赏大海的壮丽。

> 沿着山路下行,我们抵达海岸线。放眼 望去,山脚下遍布着大小不一的礁石。我们 小心翼翼地攀在悬崖边,只见海水猛烈地拍 打着礁石,激起一片片浪花。

在险峻的山崖上,我们踩着错落有致的 石头,时而拉着绳索攀爬,时而翻越礁石,这 场探险之旅既惊险又刺激。

三个小时的徒步旅行,我们终于完成了 今天的挑战。这次东西涌之行让我明白,面 对困难不应退缩,而应勇敢地向前,去探索

大榕树下的时光

天元区白鹤学校X2007班 易子琪 证号:24040410092 指导老师:肖荣丽

秋风送爽,我们转眼间成长为五年级的 时间如同流水,匆匆而过。

新学期,我们迁入了壮观的致博楼。这 我们的团结与友爱。 座圆形建筑气势非凡,天井中两棵高大的榕 树,枝繁叶茂,仿佛将整个空地变成了自然 我一直保持第三,却在拐弯处被超越,我全 的公园。坐在树旁,与大自然对话,那份惬力冲刺,却不料抽筋,再次跌至第四。我自 意难以言表。

开幕式上,我们坐在看台上欢呼,五彩烟花 下次一定能进决赛!"我感激有这样的朋友。 在蔚蓝天空绽放,白云被染上了斑斓的色 彩。何书记的声音通过广播传来:"白鹤学 们的祝福与友谊,这份情谊愈发深厚。这两 校运动会现在开始!"掌声雷动。

"加油!快跑!超过他!加油!"看台上的朋友,陪伴我们战胜更多挑战。 呼声此起彼伏,激动人心。大家争相迎接运

动员,为冠军喝彩。祝福与鼓励交织:"你又 学长学姐,还记得我们曾是懵懂的小朋友, 夺冠了!太棒了!为班级争光!""没关系 的,尽力就好,下次再加油!"大榕树见证了

第二天,我参加了400米比赛。起跑时 责不已,只差一步就能为班级赢得荣誉。同 九月末,一年一度的运动会如期而至。 学们的安慰如春风般温暖:"你已经很棒了,

> 在大榕树下,运动会的加油声串联起我 棵榕树,倾听着我们的心声,成为我们永远

仙境张家界

红旗路小学2006班 颜子睿 证号:24010840045 指导老师:罗金珍

我曾登黄山,领略其雄伟;曾游西湖,体验其柔美。但当我踏入 张家界,那连绵的山脉、那云雾缭绕的景致,让我仿佛步入了仙境。

乘坐缆车,我体验了前所未有的刺激。随着缆车缓缓上升,张 家界的壮丽景色渐入眼帘。层峦叠嶂,似巨大的屏风,那些天然洞 穴如同屏风上的精美画作,增添了几分神秘。

踏上玻璃桥,脚下是深不可测的峡谷,阳光透过玻璃,如同彩 虹跨越天际。继续前行,我抵达天门山,登顶后,仿佛站在了世界 的顶端,张家界的美景一览无余。九百九十九级天梯,是对勇气的 考验。每一步虽小心翼翼,但登顶后的成就感和自豪感难以言表。

张家界的自然风光令人赞叹,碧水青山,连绵的树木,如同大 自然的画卷,每一笔都恰到好处。树木如同绿色的海洋,我仿佛置 身于一座生机勃勃的绿色宫殿。

离别之际,我对张家界的美丽景色和不舍情感难以割舍。这 些美好记忆,将永远珍藏在我心中。张家界的魅力,将成为我人生 旅程中永恒的回忆。

致卖火柴的小女孩

市二中附属小学2211班 刘骐源 证号:24042560341 指导老师:汪雪菲

弟弟给了我两盘烤鸡, 我悄悄地藏起一盘, 你别问, 这是为什么。

妈妈送给我一个暖手饼, 我偷偷地把它收起来, 你别问, 这是为什么。

爸爸给了我一棵圣诞树, 我神神秘秘地把它藏了起来, 你别问, 这是为什么。

我让我的幸福、欢乐、温暖、食物, 从梦中飞出, 再飞进安徒生童话, 送给那位卖火柴的小姐姐。





美的学校1801班 秦思琦 证号:24012490001

古桑洲之旅

市二中枫溪学校小学部东校区2101班 王紫萱 证号:23020490017 指导老师:周玲



幕里大展身手,让人目不转睛。

腹大笑,心情愉悦。

束了这场烟花盛宴。

月的

桃花 班

烟花下的家庭欢聚

建宁实验小学2002班 梅逸轩

证号:24040400013 指导老师:侯玉美

今天是元宵节,叔叔热情邀请我们一家前往他家共度佳

二十分钟车程,我们抵达了弟弟家。除了弟弟,还有5

节。早餐过后,我们急忙下楼,却意外发现车窗被冰封。幸

亏妈妈备有温水,巧妙地将冰层化解,我们才得以顺利启程。

位小朋友——他的两位表哥、一位表弟、表姐和表妹。本想

寒暄几句,但大家的目光都聚焦在电视上,一位主播正在屏

味的奥尔良烤鸡翅。饭后,我们围坐讨论看什么电影,最终

选择了《举起手来》和《失控玩家》,电影中的情节让我们捧

叔召唤我们准备晚餐。晚餐丰盛,土豆丝、葱煎蛋、煎糍粑、鸡

降临,我们下楼放烟花,水母、王者旋风、跳猫王、孔雀开屏

等烟花争奇斗艳,美不胜收。虽然不舍,但最终还是提前结

传递爱心暖人心

市二中附二小2210班 曹溪悦

证号:24042890230 指导老师:文凤

汤等佳肴让我们大快朵颐,苹果汁的甜美更是令人回味。

今日的欢聚令人难忘,愿大家元宵节快乐!

午餐的香味诱人,我们几个孩子闻香而动,争相品尝美

下午,我和弟弟沉浸在合金弹头X的游戏世界中,直到叔

餐后,孩子们轮流玩游戏,互相指导,其乐融融。夜幕

2024年10月23日 星期三 责任编辑/付文婧 美术编辑/刘昭彤 校对/谭筱

急救知识培训有感 市二中附二小2209班 刘康乐 证号:24042890200 指导老师:罗晓

株洲市中心医院,那里是爸爸工作的地方。今 天,我将参加株洲日报社与中心医院急救中心 联合举办的"120急救科普大课堂公益培训"。

上午9点,培训活动准时启动。授课老师 采用视频教学和现场示范的方式,向我们详细 讲解了海姆立克急救法、心肺复苏急救法、 AED(自动体外除颤器)的使用方法,以及烫 伤、刮伤的处理技巧。

让我印象最为深刻的是,我们分组在模拟 否有意识、是否有呼吸,若无反应则立即拨打 120求助。然后让病人仰卧,双手重叠,手指交 叉,用力按压两乳中点处,深度约五六厘米,每

8月27日上午,我带着愉悦的心情踏入了 分钟大约100次。接着,一手托颈,一手按额, 进行人工呼吸,如此循环,直到救护车到来。 亲自操作时,我深刻感受到急救就是在与死神 竞速,容不得丝毫马虎。

> 有趣的是,当我回到家向爸爸描述今天的 课程内容,并提到授课老师张威时,爸爸问我 张老师的样子。我描述了他的长相,没想到爸 爸告诉我,张老师曾是他的同事。这个意外的 发现让我傻笑了好一会儿。

这一天,我过得既充实又难忘。我深刻理 人身上实践心肺复苏。我们首先检查病人是解了生命的脆弱与宝贵,也认识到了掌握急救 技能的重要性。我为爸爸的职业感到自豪,也 暗下决心,要努力学习,将来成为一个对社会 有用的人,帮助那些需要帮助的人。

草原露营记

荷塘外国语学校2106班 宣一涵 证号:24011020053

成群,我们便决定在这里安营扎寨。

一下车,便看到一群黑山羊在牧羊人的引 领下,缓缓走向草原深处寻觅食物,那画面无 比温馨。我们迅速搭起了帐篷,那又大又绿的 帐篷仿佛是草地上一夜间长出的绿房子。帐 篷一搭好,我和弟弟就迫不及待地抓了一大把 新鲜的草,兴冲冲地去喂那些黑山羊。小羊们 真是太可爱了,它们只顾埋头吃草,连头都不 抬一下,肯定是饿坏了。那些体型较大的母山 羊,脖子上的铃铛叮当作响,仿佛在说:"孩子 们,多吃点,长得壮壮的。"羊儿们自由地享用 着美食,而牧羊人则在旁边悠闲地晒太阳,看 起来非常惬意。我们也钻进帐篷,舒舒服服地

中秋节假期,我们一家决定外出游玩,途 睡了一觉。不知过了多久,爸爸叫醒弟弟一起 中经过一片绿意盎然的草原,山水相依,牛羊 去打板栗,他们兴致勃勃地出发,还带了两个 塑料袋,说是要满载而归。然而,他们回来时 却只带回了满满的空气,一个板栗也没打到, 我和妈妈笑得肚子都疼了。

这里的风景如画,动物们也格外可爱。远 处的小山在雾气中若隐若现,天空一片深蓝, 似乎那边正在下雨。近处的河水碧波荡漾,阳 光照射在水面上,仿佛无数碎金在闪烁。日落 时分,太阳像一个熟透的大橙子,将天空和云 朵都染成了橙红色,构成了一幅美不胜收的日 落画卷。

直到太阳落山,天色渐暗,我们才依依不 舍地收拾行囊回家。这次草原上的露营经历, 真是令人难忘。

南京印象

建宁实验小学2003班 黄诗妍 证号:24040400042 指导老师:甘新蓓

"江南佳丽地,金陵帝王州。"南京,这座古 称金陵的都市,承载着厚重的历史,同时散发 着现代经济的活力。暑假期间,我们踏上了南 京的土地,深入探索这座城市的往昔、今朝与 未来。

南京如同一位智慧的长者,娓娓道来千年生活。 的文化故事。在南京博物院,我们见证了无数 珍宝:唐三彩的绚丽,明清瓷器的精致,金光熠 熠的佛像,以及民国时期的街景和老物件。尤 为夺目的是镇馆之宝——金兽,其含金量高达 99%,造型栩栩如生,工艺非凡,被誉为"镇护

南京也是一位历经沧桑的"战士",铭记着 民族的苦难与坚韧。在侵华日军南京大屠杀 遇难同胞纪念馆,墙上幸存者的照片和遇难者 的名字,让我们深感震撼与愤怒。这段历史警 示我们:勿忘国耻,珍爱和平,珍惜眼前的幸福

南京更是一位积极进取的开拓者,筑就了 一座繁荣现代的国际都市。德基广场的奢华, 先锋书店的韵味,金陵饭店的宏伟,无不展现 出南京的现代魅力。

南京之行,留下了深刻的记忆,期待不久 的将来,能与这座城市再次相遇。

避暑之旅

市二中附二小2204班 张智睿 证号:24042890161 指导老师:阳洁

今年的暑假,我有幸随父母一同前往贵州 旅游。清晨,我带着兴奋的心情整理好行囊, 月的炎炎夏日,在这里竟无需依赖空调。这份 急切地拖着行李箱踏上了前往贵阳北的列 车。一路上,我的心被即将到来的旅行所充 我感受到了心灵的宁静。在这片土地上,时间 满,想象着那些美丽的山水风光,心中涌动着似乎慢了下来,生活的节奏也变得悠然自得。 难以言表的期待。

此起彼伏,我们沉浸在无尽的快乐之中。那种 自然的免费空调吗?"

贵州被誉为避暑胜地,果然名不虚传。七 自然的凉意,不仅带来了身体上的舒适,更让 我深深地吸了一口气,那清新的空气仿佛洗净 列车上,我与姐姐妹妹尽情玩耍,欢笑声了我内心的尘埃,让我更加珍惜眼前的美好。

暑假期间,真心希望每个人都能来贵州享 家庭团聚的温馨和旅行的喜悦交织在一起,让 受这份自然的清凉与舒适。在这里,不仅可以 我感到无比的幸福。转眼间,列车抵达了贵阳 避暑纳凉,还能体验到不一样的风土人情,感 北站。一踏出车厢,迎面而来的习习凉风让人 受到大自然的神奇魅力。这次旅行,不仅让我 顿感清爽,我忍不住向妈妈调侃:"这不就是大 收获了快乐和放松,更让我对生活有了新的认 识和感悟。