

# 心脏瓣膜疾病治疗添新技术

## 无需开胸也能给心脏换“阀门”

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/黎婕婷

近日,株洲恺德心血管病医院心脏中心在患者不开胸、心不停跳的情况下,用前沿的微创介入技术成功完成一例人工瓣膜置换手术,帮助一名老年患者恢复心脏正常功能。

### 气促是心脏瓣膜病常见症状

患者刘女士是名71岁的老年人。10年前,她被确诊患有高血压,在2年前开始出现胸闷、气促等情况。近日,她胸闷、气促情况加重,出现阵发性呼吸困难,被家人紧急送到株洲恺德心血管病医院就医。

医生检查发现,刘女士除患有高血压、脑动脉粥样硬化、脂肪肝等疾病外,还患有主动脉瓣关闭不全(重度)等心脏瓣膜疾病。

“把心脏比喻为一台水泵,那主动脉就是连接水泵的水管,主动脉瓣就是水泵与水管之间的单向

阀门。”株洲恺德心血管病医院心脏中心医生介绍,主动脉瓣关闭不全,会导致心脏功能衰竭,主动脉内的血液部分回流至心脏,造成流入身体其他部位的血液减少,导致患者出现胸痛、气促、晕厥等症状,严重时会出现心力衰竭,危及生命安全。

“动一动就气促,是瓣膜病的一个常见症状。”医生介绍,心脏瓣膜病的临床表现多种多样,常见的症状包括气促、心悸、胸痛、疲乏等。但是很多患者有误区,以为这种情况是体质下降或是年龄大所带来的表现,不认为是病,这种误区可能导致病情延误,最终威胁生命。

### 新技术带来新希望

常规的瓣膜置换术需要开胸、心脏停跳及建立体外循环等条件,对于身体条件较差的老年人来说,创伤和风险很大。

如何医治刘女士的心脏瓣膜病?医院助理院

长、心脏中心主任刘宇组织心血管外科、心血管内科、重症医学科、麻醉科、介入导管室、超声医学科等多学科医生讨论研究治疗方案。最终,医疗团队考虑采用治疗心脏瓣膜病的前沿微创介入技术——经心尖主动脉瓣置换术。该技术可在患者心脏正常跳动状态下,通过心尖位置置微小切口,将人工瓣膜输送到病变处,替代原主动脉瓣,恢复主动脉瓣正常功能。

经过评估,刘女士各项指标符合经心尖主动脉瓣置换术的要求。患者和家属得知这一消息后,决定接受手术。为确保手术顺利开展,医疗团队研究出手术方案,制定一系列应急预案。

最终,历时近2小时,手术顺利完成。术后,患者恢复良好。

刘宇表示,此次经心尖主动脉瓣置换术的成功,标志着该中心在微创治疗主动脉瓣膜疾病方面取得新突破,心脏瓣膜疾病微创治疗技术再上新台阶,可为高龄、高危心脏瓣膜病患者解决就医需求。

# 一问到底

大学新生体检查出肺结核怎么办?近日,市中心医院放射影像科医生郭新义接受了多名家长的咨询,他就家长关心的话题进行了解答。

## 大学新生体检查出肺结核怎么办?

新生初诊为肺结核应立即前往正规医疗机构进行进一步的检查。肺结核的早期症状有时并不明显,但通过胸部X光片、CT检查、PPD试验以及痰结核分枝杆菌检查等手段,可以较为准确地做出诊断。一旦确诊,新生应严格按照医生的指导,接受规范的抗结核治疗。

肺结核的治疗周期较长,通常需要6至9个月甚至更长时间,其间需坚持服药,不可随意中断或更改剂量。患者应保证充足的蛋白质、维生素和矿物质的摄入,以增强机体抵抗力,促进病灶修复。同时,保持规律作息,适当锻炼,避免过度劳累,少去网吧、

KTV等密闭场所,有助于提高治疗效果。肺结核是呼吸道传染病,患者在治疗期间应采取适当的隔离措施,如佩戴口罩、避免在人群密集处停留、不随地吐痰等,以减少病菌传播的风险。肺结核在治疗过程中可能出现并发症,如气胸、胸腔积液等,患者应密切关注身体状况,及时报告医生并接受治疗。

部分患者治愈后可能留下肺部纤维化等后遗症,需定期复查,了解肺部状况。经过规范治疗并达到复学标准后,新生可在医生指导下返回学校继续学习。学校应建立健康档案,对复学学生进行跟踪管理,提供必要的健康指导。(郭新义)

## 感冒没在意 引发肾病

株洲日报(全媒体记者/刘平 通讯员/杨明 房叶华) 近期气温变化大,感冒患者增多。市中心医院肾内科医生提醒,出现感冒症状,千万别硬扛,因为感冒还可能引起肾病综合征等其他疾病,已有患者因感冒后没太在意,等到就医时追悔莫及。

近日,年仅18岁的小伙子谭亮(化名),因面部和双腿出现浮肿,来到市中心医院就诊。他反映,3天前出现了发热、咳嗽、咽痛等感冒症状,认为感冒是小病,没太在意,结果情况越来越糟,脚出现浮肿,影响到穿鞋。

经过肾内科医生检查,谭亮的病症被

诊断为原发性肾病综合征,而“祸首”正是他几天前的感冒。在医生指导下,谭亮积极接受治疗,病情有所好转。

医生提醒,临床发现,像谭亮这样因为患上感冒而引起肾病综合征的患者有不少,其中一些患者为青少年。感冒很容易诱发人体免疫功能紊乱,若长期不加以抑制,“混乱”的人体免疫系统会攻击肾脏组织,引发肾病。若患感冒应及时治疗,成年人若一年中多次出现感冒应引起警惕。有肾病家族史或患过肾病的人,更要预防感冒。如出现泡沫尿、尿色异常、眼睑浮肿等情况,应及时去医院检查。

## 无偿献血巡讲进高校

株洲日报(全媒体记者/刘平 通讯员/彭碧莹) 11月18日,“闪耀的红”全国无偿献血者优秀事迹巡讲暨2024年株洲市“青春献热血 大爱满校园”秋冬季高校无偿献血活动启动仪式在湖南汽车工程职业大学举行。此次活动由中国输血协会、株洲市卫生健康委员会、株洲市献血领导小组办公室联合主办。

6名2023年“闪耀的红”全国无偿献血者优秀事迹巡讲报告会获奖选手分别讲述无偿献血者优秀事迹。我市造血干细胞捐献者代表易婷讲述造血干细胞捐献经历,呼吁高校青年助力无偿献血事业发展,共筑生命桥梁。

市卫生健康委员会党委委员、副主任谢文博介绍,广大无偿献血志愿者是支撑无偿献血事业持续发展的重要力量,是无偿献血事业长久发展的基础和内生动力。高校学子作为无偿献血志愿者队伍的主力军,近年来在促进全市无偿献血事业蓬勃发展发挥了重要作用。

目前,株洲已11次蝉联“全国无偿献血先进城市”称号,是湖南省获此殊荣最早最多的城市。全市荣获全国无偿献血奉献奖的献血者达5800人次,位居全省前列。

# 主任医师说

## 别担心乳腺癌手术破坏身体形态



袁丹医生 受访者供图

株洲日报全媒体记者/廖智勇 通讯员/陈恺棋

早期乳腺癌有哪些征兆?如何预防乳腺癌?乳腺癌肿块切除后是否影响乳房形态?湖南省抗癌协会肿瘤放疗专业委员会常务委员、市二医院肿瘤一科主任袁丹为您解答。

### 早期阶段乳腺癌有信号

乳腺癌作为女性最高发恶性肿瘤之一,严重危害妇女健康。每年十月为“粉红丝带乳腺癌防治月”,我们一同来关注乳房健康。

研究表明,女性乳腺癌发病年龄从20岁起逐年升高,45岁至50岁发病风险最高,中国乳腺癌病例在全球占比30%。乳腺癌是治愈率较高的癌症疾病,早期阶段可被临床治愈,在此提醒广大女性朋友,定期到正规医疗机构做乳腺癌筛查很有必要。

早期乳腺癌有信号。乳房肿块、腋窝淋巴结肿大、乳头异常流血或溢液、乳房局部皮肤改变,出现这些症状,要及时到正规医院诊断,早发现、早治疗。

在临床上,手术是治疗乳腺癌的主要方法。不少女性担心手术会破坏乳房形态,影响美观,其实大可不必。现代医学快速发展,大部分三甲医院会根据患者病情制定保乳、乳房重建等治疗方案,切除癌性肿块的同时,保护女性尊严、帮女性找回自信。

对于乳腺癌的诊治,目前市二医院(株洲市肿瘤医院)建立了乳腺肿瘤/乳腺结节多学科综合治疗(MDT)模式,肿瘤科联合乳腺外科、医学影像科、放疗科、药理学、中医科等多科室专家研讨,综合意见后,为患者制定最规范、最全面的治疗方案。

最近,我们帮助一位46岁的女性乳腺癌患者重新找回自信。4月份,该患者发现左乳肿块来就诊,经彩超、钼靶等检查,左侧乳腺确诊为乳腺癌,进一步检查发现右侧乳腺也存在乳腺癌病变。我们制定了左侧保乳术+左侧腋窝清扫+右乳切除术+右侧腋窝清扫的手术方案,手术过程中注意保护乳房及周围组织完整,对乳房形态影响较小。半年后,随访结果显示,患者术后恢复良好,疾病没有复发,身体状态也不错。

### 好心态、健康生活方式是预防关键

值得注意的是,近些年根据我院对接病例数据统计,我们接诊的乳腺癌患者呈年轻化趋势,我接诊的最年轻乳腺癌患者仅20岁。

增强体质是预防乳腺癌的第一步。日常生活中,要坚持健康的生活方式,少熬夜,少吃高油高甜食物,及时补充维生素、摄入膳食纤维,每天抽出时间适量运动,有氧跑、瑜伽、游泳都是很好的运动方式。预防乳腺癌,保持良好心态也很重要,许多女性朋友过度关注孩子成长,育儿压力大,长期抑郁、愤怒导致乳腺增生,进而诱发乳腺癌。

乳腺癌不是女性“专属”,男性也有患乳腺癌的风险。由于生理结构差异,男性患乳腺癌的几率远远小于女性,男性乳腺癌发生后与女性乳腺癌没有本质区别。目前医学界认为,男性乳腺癌与家族遗传、内源性雌激素增多、性染色体异常以及放射物质接触有关。

很多乳腺癌患者认为,切除肿瘤就是治疗的终点,实际上,这只是康复的开始。乳腺癌是一种全身性疾病,也是一种慢性病,经过手术、化疗、放疗后,还需要5年至10年的内分泌治疗,要定期随访,以便医生对疾病进行观察。

治疗乳腺癌,复发风险不容忽视。乳腺癌复发转移有征兆,连续几个月肿瘤标志物快速升高、身体其他部位出现疼痛等不适症状,就要及时复查。此外,体检的过程中,发现肺部小结节、肝脏小肿块,也需要进一步的进行辅助检查明确病理。

# 公益广告

株洲新城一角。株洲日报全媒体记者/易翔 摄

# 清廉株洲 幸福之城

株洲日报

设计/王玺