

攸县52万亩油茶迎来丰收

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/刘建飞) 红绿相间、圆润饱满的油茶果挂满枝头,成为秋收季节里一道亮丽风景线。待霜降时节到来即可采摘。眼下,攸县52万亩油茶丰收在望,农户们全副武装,纷纷向山林进发。

在株洲俊森油茶种植有限公司的油茶产业基地里,一颗颗绿油油的果实压弯了枝干,这是油茶果挂果率高、果实饱满的盛况。公司负责人陈志中告诉记者,公司从2019年开始种植油茶,目前发展到1300多亩,今年有200亩油茶进入盛产期,预计每亩采收油茶果750公斤左右。

攸县地处北纬27°,土壤肥沃,水源优质,空气负氧离子含量高,得天独厚的自然环境非常适宜油茶树生长。“我们的油茶树生长过程零化肥、零农药,从种植油茶苗到生产加工茶油,每道工序都有严苛的标准体系。经过标准化的管理,油茶籽出油率可达28%。”陈志中说。

近年来,攸县持续加强基地建设,提升精深加工能力,围绕油茶全产业链实施一系列以奖代补政策。全县拥有油茶省级龙头企业8家,发展油茶专业合作社18个,油茶种植大户130户,油茶产业发展呈现出欣欣向荣的喜人局面。今年,该县预计产茶油1.1万吨以上,综合产值将超22亿元。

攸县3.8万亩再生稻开镰收割



图为再生稻收割。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/刘建飞) 眼下,攸县3.8万亩再生稻陆续成熟,农户们正抢抓晴好天气,开镰收割,确保颗粒归仓。

在渌口镇群新村田间地头里,金黄的稻穗沉甸甸地铺满整片田野。种粮大户陈春发正组织收割机对二茬再生稻进行收割,机器在稻田里来回穿梭,一排排水稻被整齐地割下,经过脱粒、分离、清选等流程,秸秆碎屑从后方出口处飘出,金黄的稻谷瞬间被“尽收囊中”。渌口镇农办主任陈桂介绍,再生稻是一种“利用收割后的稻茬继续育苗长穗”的种植模式。头季收割之后,留下30厘米左右高度的原稻桩,进行施肥,让其继续生长,稻茬重新发苗结穗,实现“一种双收”,具有省工、省肥、增产等特点。

今年,陈春发种植了160多亩再生稻,在乡镇农技人员的全程指导以及自己的精心管护下,两季亩产达到950公斤。“种再生稻的收益比一季稻可每亩多收600元,明年准备再扩种100多亩,力争面积达到300多亩。”他说。

多打粮,打好粮。近年来,攸县深入实施绿色高效行动,出台政策举措,着力稳产能、挖潜力、增效益,激发农民种粮积极性,全方位夯实秋粮丰收的基础。

“书面语”变成“家常话”

攸县创新形式宣讲党的二十届三中全会精神

株洲日报全媒体记者/王军 通讯员/李沛莲 刘卫红



千年国韵 始于茶陵

“宣讲的内容跟我们老百姓的生活息息相关,也是我们关注的点,听完本次宣讲,我们对未来的形势充满信心。”近日,在攸县春联街道春联社区的“幸福邻里节”活动中,宣讲团成员向群众解读了教育、医疗以及社会保障等方面的发展方向,看得见摸得着的普惠性民生建设政策让在座的群众拍手叫好。

将“书面语”变成“家常话”,连日来,攸县认真学习党的二十届三中全会精神,组建了由党政机关干部、乡土名嘴等50人组成的宣讲团,通过开展形式多样的基层宣讲,推动党的二十届三中全会精神深入人心。

小场景串联“大舞台”

攸县坚持各级党政班子先学一步,学深一层,紧扣“学、宣、行”,邀请市委宣讲团成员进行授课,并走进小区,将“大主题”转化为“小切口”,达到以知促行,以行践知的目的。

一时间,全县上下掀起了学习全会精神热潮。各地灵活开展理论宣讲,坚持“群众在哪里,宣讲阵地就延伸到哪里”,把“小场景”串联成宣讲“大舞台”。

在黄丰桥镇“村BA”现场,一场巡回宣讲吸引了众多村民的注意力,宣讲团成员结合自身工作经历和黄丰桥镇地域特色,给现场观众带来了一堂生动的全会精神宣讲,同时还利用网络直播,扩大宣讲的传播度和影响力。

“这种将‘村BA’和理论宣讲相结合的宣讲方式,让基层群众对全会精神,有了更直观的认识、更深入的理解。”宣讲团成员、中国好人张高维说。

除了领导干部带头讲,攸县还遴选了一批“会讲、能讲、善讲”的群众,组成“党声‘攸’扬·乡土名嘴”宣讲团,身边人讲身边事,将惠民政策“大宣讲”变成群众的“家常话”,增加宣讲的感召力,让全会精神更能打动民心。

“让群众语言”传递“党的声音”为实现全会精神全覆盖,宣讲队员

们还进景区、进乡村、进企业,开展分众化、对象化微宣讲。

在徐公店景区,新市镇宣讲活动搬到了景区门口。新市镇领导班子干部结合文旅融合谈发展,村民围坐在草地就如何做强村集体经济进行提问。“问答式”的宣讲方式让大家不仅透彻理解了全会精神,而且对未来发展有清晰的思路。

“我们新联村将以党的二十届三中全会精神为指引,在农文旅结合上寻找发力点,用小而精、小而美、小而暖的旅游产品和服务,吸引更多游客游玩,走出一条党建引领村级集体经济发展的新路径。”新市镇新联村党总支书记刘升平说。

自9月份以来,攸县组织领导干部示范宣讲、“党声‘攸’扬·学习明理”专题宣讲、“党声‘攸’扬·乡土名嘴”巡回宣讲、“理上网来”网络宣讲等多种方式,重点围绕县、镇两个层面,通过集中宣讲、专题宣讲,运用群众语言,让党的声音不断深入基层、深入人心。

截至目前,该县共开展全会精神宣讲97场,学习人员超1.6万人次。

我市首届国潮集体婚礼在神农谷举行

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生 吴婷 汤易文) 10月20日,我市首届国潮集体婚礼在炎陵县神农谷国家森林公园举行。20对新人携手共赴一场“中国式浪漫”的国潮集体婚礼,用最古朴的礼仪,许下相守一生的诺言。

当天上午,秋风送爽,20对新人身着中式礼服,携手步入中式婚礼舞台,行沃盥礼、执手礼、合卺礼、三拜礼等传统婚礼仪式,共缔白首之约。集体婚礼现场,举办方还为新人证婚、颁发“纪念婚书”,并赠送了“新婚礼包”。

在现场众多亲友与游客见证下,新人们还许下“相知相守,共建和美家庭,胸怀家国,共筑复兴伟业”的婚姻誓言,并发出“婚事简办新办”倡议,让优秀传统文化与文明婚俗新风在此交汇。

本次活动由市民政局、炎陵县委、县政府、市城市建设发展集团有限公司主办。



集体婚礼现场。汤易文 供图

时事·社会

责任编辑:美术编辑:肖星平

全球水循环有记录以来首次失衡

据科技日报 全球水经济委员会17日发布的一项新报告指出,人类“有史以来首次”打破了全球水循环的平衡。报告警告称,全球近30亿人口和一半以上粮食都位于干旱地区或水资源总量不稳定地区,若不采取行动,到2050年,水危机将使全球一半以上粮食生产面临风险。

报告称,到2050年,各国的国内生产总值(GDP)平均可能下降8%,低收入国家的损失预计会更高,或高达15%。报告指出,几十年来破坏性的土地利用和水资源管理不善,与人类引发的气候危机相互叠加,给全球水循环带来了“前所未有的压力”。

报告区分了“蓝水”(湖泊、河流和含水层中的液态水)和“绿水”(储存在土壤和植物中的水分)。报告指出,绿水的供应长期以来一直被忽视,但它对水循环同样重要,因为当植物释放水蒸气时,绿水会返回到大气中,产生陆地上大约一半的降水。

报告发现,水循环的破坏与气候变化“紧密相连”。稳定的绿水供应对于支持能够储存碳的植被至关重要,但是,人为破坏湿地和砍伐森林正在耗尽这些碳汇,并加速全球变暖。反过来,高温也正在减少水分,并增加火灾风险。

报告呼吁将水循环视为“全球共同利益”,并联合采取应对措施,同时,应“从根本上重新定位水在经济中的地位”,包括通过更合理的定价来遏制浪费行为,并防止在水资源紧张地区种植耗水量大的作物和建设耗水设施(如数据中心)的趋势。

新研究:全球林火排放的二氧化碳20多年来激增60%

据新华社北京10月21日电 一个国际研究团队在新一期《科学》杂志上发表论文说,在2001年至2023年期间,全球由森林火灾产生的二氧化碳排放量激增了60%。在一些对气候最敏感的北方森林中,排放量几乎增加了两倍。

英国东安格利亚大学牵头的这个团队介绍,他们将世界各地的森林分为12个组,每组的森林火灾模式都受到相似的环境、人为和气候控制因素影响。在2001年至2023年期间,全球森林野火的范围和严重程度都出现了“令人担忧的增长”。

研究团队说,林火碳排放增加与有利于火灾的天气增加有关,例如热浪和干旱早期出现的炎热、干燥条件。此外,也与森林覆盖率上升有关,因为这创造了更多的“植被燃料”。而这两种趋势都与北半球高纬度地区的快速变暖相关,那里变暖的速度是全球平均速度的两倍。在全球最大的森林火组之一——横跨欧亚大陆和北美的北方森林,2001年至2023年期间,火灾的二氧化碳排放量几乎增加了两倍。

森林在全球范围内对碳汇具有重要意义,它们的生长有助于从大气中清除碳,并降低全球变暖的速度,而野火却将森林储存的碳释放了出去。研究人员说,火灾活动是各种因素相互作用的结果,但有利于火灾的天气越来越普遍,加剧了野火的规模。

持续疼痛也是病 早防早治不“忍痛”

据新华社电 偏头痛、肩周痛、足跟痛、坐骨神经痛……多少人在反复疼痛中默默忍受?今年10月21日是世界镇痛日。专家提醒,慢性疼痛是一种独立的疾病,需要合理的治疗干预。

数据显示,我国慢性疼痛患者群体庞大。如何判断是否属于慢性疼痛?该如何科学防治?记者采访了相关专家。

“能忍则忍”是误区

老李是名卡车司机,长期久坐开车,腰、背、臀部经常疼痛难忍。一爬楼梯,膝盖也开始酸痛。医院诊断为肌肉骨骼损伤。吕大爷去年得了带状疱疹,治好之后仍反复剧烈疼痛,上医院一查,带状疱疹后遗神经痛。

还有部分癌症患者,术后持续疼痛;一些病人时常感觉全身多处疼痛,各项检查却找不到明显原因……

专家介绍,急性疼痛是身体发出的警告,但当疼痛反复持续1个月以上,就可称为慢性疼痛。慢性疼痛会带来人体系统功能失调、免疫力降低以及心理问题等。随着长时间疼痛的刺激,人的神经系统可能发生改变,难以治愈。

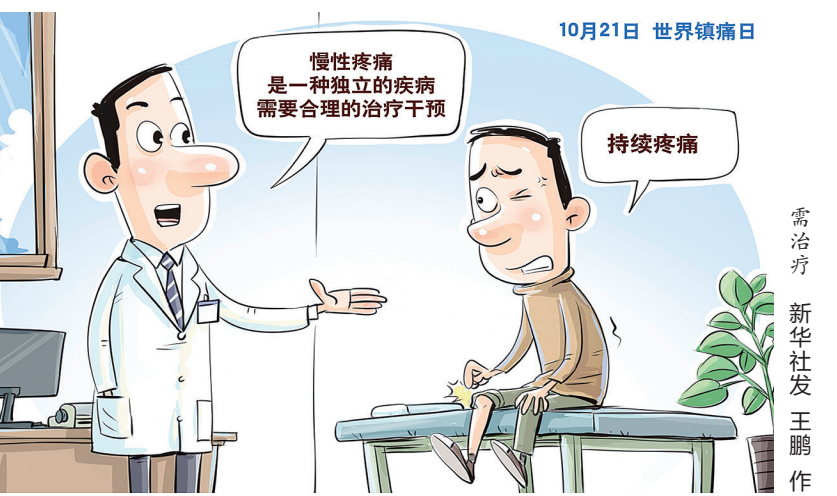
日前在北京举行的2024年疼痛医学周学术会议上,一份新公布的数据显示,2023年我国慢性疼痛相关疾病住院患者达2615万例。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示,我国疼痛患者群体庞大,但社会对疼痛管理的科学认知还不足,治疗不及时、不正确容易导致病情加重,需要促进疾病知识普及。

“有些人认为,疼痛能忍则忍,这其实是一个认知误区。”樊碧发说,不少慢性疼痛患者不仅身体承受痛苦,免疫力低下,而且精神也受到很大影响,常常伴随着焦虑、抑郁情绪,严重影响生活质量。

如何规范化治疗?

尽早干预,积极管理——根据中国医师协会疼痛科医师分会、中华医学会疼痛学分会等机构日前发布的《常见疼痛管理联合提示》,早期治疗能够提高药物治疗的敏感性,达到更好的治疗效果。



根据上述提示,对于轻中度疼痛,患者应积极寻找病因并通过药物和非药物治疗相结合的方式干预;重度疼痛患者则应及时就医,尤其是慢性疼痛合并突发疼痛,可能是病情恶化的信号。

“随着医疗技术的进步,涌现出很多镇痛药物以及先进的治疗手段。”樊碧发介绍,目前对神经痛、癌痛、骨关节疼痛等都有规范化治疗方案,其中,用药不是越多越好,也不是越少越好,而是强调联合原则,最大限度发挥非药物镇痛药物的作用,并最大程度降低药物副作用。

非药物治疗慢性疼痛的方法也有很多。专家介绍,这些方法包括理疗、针灸、射频治疗、神经调控治疗、神经阻滞、微创手术等。

2024年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。有研究发现,女性患有慢性疼痛疾病的比例更高,由于生理特征,感受到的疼痛程度更强,治疗难度也更大。

中华医学会疼痛学分会主任委员、南昌大学第一附属医院疼痛科主任医师张颖表示,疼痛的性别差异,还要求疼痛科医生注重治疗的个体化、药物作用的差别以及社会心理等多种因素对治疗效果的影响。

织起综合防治网

多位专家介绍,我国的慢性疼痛诊疗仍存在知晓率低、就诊率低、完全缓解率低等问题。

樊碧发认为,被动的临床诊疗要转向主动的综合防治。下一步将联合社会各方力量,共同推动开展慢性疼痛的科普宣传、早期预防、筛查预警、综合管理等工作。针对重点人群和重点疾病,还要有针对性地开展预防干预,如改善工作环境、优化生活习惯、加强体育锻炼等。

作为“健康守门人”,基层医疗卫生机构能否科学、有效、规范地进行疼痛诊疗和管理,也面临挑战。

数据显示,虽然全国范围内疼痛科收治的患者逐年增加,但68.7%的患者是在三级医院进行治疗。以带状疱疹后遗神经痛为例,二级医院的治疗有效率比三级医院低11.6%。

对此,多位专家认为,应进一步强化疼痛学科建设,尤其是在基层医疗机构,提升慢性疼痛的综合诊疗能力。

2022年底,国家卫生健康委等部门印发了疼痛综合管理试点工作方,要求逐步推广疼痛综合管理,提升疼痛诊疗能力和相关技术水平。

国家卫生健康委医政司副司长李大川表示,慢性疼痛机制复杂,不仅需要全流程管理,还需要建设包括多学科协作在内的综合管理体系。未来要结合疼痛专业质控指标,切实帮助改善基层医院疼痛诊疗的水平,造福更多患者。

柿子如丹枝头挂 霜叶红于二月花 明日6时15分霜降

据新华社天津10月21日电 “霜降水返壑,风落叶归山”,北京时间10月23日6时15分将迎来霜降节气。经过秋霜的“抚慰”,柿子红了,像姑娘娇羞的脸;枫叶红了,似二月盛开的花。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,霜降反映了气温变化,寓意天气渐冷,初霜出现,是秋季到冬季的过渡时节。

霜,不愧是大自然的魔法师,它的成功作品是“二红”,即红柿子与红枫叶。先说红柿子,它们是霜降节气里最喜庆的一道风景。俗话说“霜打柿子红如火”,一个个像小灯笼般挂在枝头,白里俏俏透着红,阳光洒在上面,会不时地闪烁出几分光来。掰开柿子尝一尝,果肉多汁,轻咬下去,绵软甘甜。

再来说说红叶,也就是枫叶。霜降时节,枫叶最红。清代诗人纳兰性德写过一句“西风吹老丹枫树”。枫老而红,是为丹枫,诗人的感慨中蕴含着人生的哲理。然而,人们耳熟能详的还是那首杜牧的《山行》诗:“远上寒山石径斜,白云生处有人家。停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。”

霜降风物,不止于此,如木芙蓉(亦称拒霜花)、芦荻与荻花、“落尽群花独自芳,红英浑欲拒严霜”“秋风忽起溪滩白,零落岸边芦荻花”……文人墨客大都文思敏锐,他们对霜降带来的种种景致变化多有感叹。

实验考古证实:中国蒸馏酒出现时间提前至西汉

据新华社郑州10月21日电 记者从郑州大学历史文化遗产保护研究中心获悉,日前,该中心研究团队在前期研究的基础上,首次对海昏侯墓出土的蒸馏器进行仿制和模拟实验,证实确实具有蒸馏酒的功用。这将中国蒸馏酒的技术实现可能性上推千年。

“这一新发现纠正了基于李时珍《本草纲目》中‘烧酒非古法也,自元时始创其法’的流行观点,将中国蒸馏酒的出现时间提前至西汉时期,改写了中国酿酒技术史。”郑州大学历史文化遗产保护研究中心主任韩国河说。

江西南昌海昏侯墓的器具库中,曾出土一青铜蒸馏器,由天锅、筒形器、釜三部分组成。一直以来,学界对于其使用方式和蒸馏对象持有不同观点。

研究团队还通过技术分析,确认了海昏侯墓出土蒸馏器中天锅的正确使用方式为把手向下。在此基础上,按照1:2比例仿制器物,分别以固态酒精、液态啤酒和黄酒等为原料,进行釜中蒸馏、算上蒸馏的模拟实验。

“实验结果显示,无论是算上釜中蒸馏,每次都能得到现代意义上的蒸馏酒产品,且蒸馏效率均大于70%。”姚智辉说,海昏侯墓出土蒸馏器在大小、结构、使用方式、操作的连续性上,都符合和满足蒸馏酒生产的需要,不仅能保证蒸馏效率和产量,还能同时兼顾酒的口感和度数。