

喜报！市人民医院肾内科荣获 一项实用新型专利



护士为血透病人做下机前准备。通讯员供图

10月15日，株洲市人民医院肾内科一项关于改进内瘘口止血绑带的实用新型专利顺利通过申请，这标志着该科室在科研创新工作中又迈出了重要一步。

科室护士长、副主任护师汤莉莎介绍，血液透析患者的动静脉内瘘不仅是他们的生命线，同时也是保证血液透析顺利进行的先决条件。一般情况下，患者透析结束后下机后，绑带压迫时间达到15分钟至20分钟即可达到止血目的，松懈绑带。但是大多数肾友因年龄较大，身体机能下降，止血时间会有一定的延长。患者在下机操作时，因为操作不便、力量幅度过大、过度压迫等情况，造成二次出血，更

甚者还有可能导致内瘘闭塞。

针对这一问题，肾内科护理团队在2023年创建“一科一品”卓越护理服务工作时，由三级护士齐丝提出了改进内瘘口止血绑带的工作设想。在科室的共同努力下，此工作设想落地。“我们将止血绑带的带体与加压棉条调整为一体化设置，绑带回穿加魔术贴贴合的设计，方便操作者对绑带进行固定，省去了医护人员加压棉条的定位、固定步骤，简化了操作流程，提高了止血绑带的压迫效果，使医护人员能够将注意力更多地放于绑带组件的松紧度上。”齐丝表示。

(通讯员/赵水莲)

颈动脉狭窄不用怕 支架置入撑起大脑“救命伞”



手术资料图 通讯员供图

近日，株洲恺德医院在脑血管病中心主任杜亚辉教授的带领下，成功开展了特殊颈动脉狭窄在保护伞护航下的球囊扩张成形+支架植入术。

76岁的炎陵居民唐先生(化名)一多月前出现反复头晕的情况，不久前突然右侧肢体活动障碍、言语吐词不清，送入在当地医院就诊。在当地医院查出是急性脑梗死，伴有窦性心动过缓、高血压、糖尿病、高血脂症。为寻求更好治疗转入株洲恺德医院神经内科。

为明确病情，神经内科主任张湘辉、副主任黄贵振及团队联合为患者实施了脑血管造影术，造影结果提示：患者左侧颈内动脉起始部重度狭窄(狭窄部分长度明显长于一般情况，比较罕见)，并且左侧颞颌脑血流灌注性脑梗死。

杜亚辉教授介绍，患者因颈动脉狭窄导致脑供血不足，而他的心率波动低于正常值(60至100次/分)，这使得手术风险大大增加。“他本身就有心动慢于常人的情况，再进行颈动脉植入支架过程

中很有可能刺激颈动脉窦可能引起心率、血压进一步下降，有心跳骤停、猝死风险。”杜亚辉教授说。

为了保障患者的生命健康，在医院医务部的组织下，杜亚辉教授与神经内科、心血管内科、麻醉科、导管室等专家进行多学科讨论，并与患者及家属沟通后，决定为患者先安装临时心脏起搏器，再实施在保护伞护航下的左侧颈内动脉球囊扩张成形+支架植入术。得益于充分的术前准备，杜亚辉教授及手术团队顺利完成手术。术后患者症状明显好转，目前已康复出院。

株洲恺德医院持续聚焦医疗技术前沿，在曾任北京军区中心医院、天津中医药大学第一附属医院脑血管病科主任杜亚辉教授的支持和带领下，将积极开展各类脑血管神经介入诊疗的新技术，通过规范诊疗，为不同的脑血管疾病的不同时期患者提供适合的个性化治疗方案。

【专家介绍】
杜亚辉，曾任北京军区中心医院、天津中医药大学第一附属医院脑血管病科主任(三甲综合医院)。中国中医药信息学会脑病分会副会长，中国卒中学会高级会员，中国医师协会(神经)介入分会会员，中国卒中学会神经介入分会高级会员，中国国际神经科学研究所(China-INT)高级会员。一直从事脑血管病学的科研和临床工作，尤其擅长脑血管病的介入诊治，2000年开始脑血管介入手术。

(通讯员/黎婕好)

6年膝关节疼痛得以解决 他终于实现“无痛行走”

邵阳的卫先生已年过七旬，本该含饴弄孙的他近6年却因左膝关节疼痛饱受折磨，尤其站立时间长、外出行走活动时，便感觉膝关节疼痛显著加重，严重影响日常生活。卫先生辗转多处就医，尝试口服药物、关节腔内注射玻璃酸钠、针灸等治疗均无明显效果。

“我去过很多医院，医生建议我做全膝关节置换治疗，因为担心手术损伤大，手术后恢复慢、风险较高，所以我一直在犹豫。”就在卫先生一筹莫展之际，听闻市二医院骨科已常规开展更加精准，可保留更多自体健康组织的膝关节单髁置换手术，于是慕名从邵阳来株就诊。

根据卫先生的情况，市二医院骨科主任罗灿、周星，副主任医师钟鹏飞等专家进行了全面评估，发现卫先生膝关节前内侧胫骨性关节炎已达“骨磨骨”阶段，非手术治疗无效。骨科团队充分地术前评估、准备后，为卫先生进行了微创的膝关节单髁置换术。手术由钟鹏飞主刀，1个多小时就顺利完成。术后第二天，卫先生便在医护人员的指导下完成了站立、行走等康复训练。困扰多年

的膝关节疾病一朝祛除，卫先生终于能够“无痛行走”。

罗灿介绍，和全膝关节置换术相比，单髁关节置换术拥有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、费用低等优点，对于患有单间室膝关节骨性关节炎的患者来说，单髁关节置换是更好的选择，术后也能尽快使患者回归正常生活。

为了更好地开展此类手术，此前，科室专门选派钟鹏飞赴北京积水潭医院保膝外科进修，师从“保膝大师”黄野教授。在那里，他规范学习了保膝理念以及多种先进的保膝技术，包括单髁置换技术、膝关节周围截骨技术、关节镜技术、生物治疗技术、外固定架技术等，使科室对骨关节炎的阶梯治疗水平再上一个台阶。

据悉，对于膝关节疾病的治疗，市二医院骨科从早期阶段的运动疗法、富血小板血浆(PRP)治疗，到中期阶段的关节镜治疗、软骨再生生物治疗、膝关节周围截骨矫形术恢复下肢正常力线，再到晚期阶段的单髁置换术和全膝关节置换术，已实现全周期保膝阶梯化治疗，并取得了良好效果。

(通讯员/陈恺祺)

关爱乳房 守护健康

每年10月18日，是世界乳腺癌宣传日。这个节日旨在提高全球对乳腺癌的认识和关注，推动乳腺癌的预防和早期发现。乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一，其发病率在全球范围内居高不下，因此，提高公众对乳腺癌的认知，倡导健康生活方式，显得尤为重要。

3. 定期进行乳腺检查。乳腺检查是发现乳腺癌早期病变的重要手段。建议20-40岁的女性每半年到一年做一次彩超；40-45岁的女性，每年可做一次乳腺钼靶检查；45-69岁的女性，每1-2年进行一次乳腺钼靶检查，致密型乳腺推荐与B超联合检查；70岁以上的女性，每2年一次乳腺钼靶检查。对于乳腺癌高危人群，更应密切关注自身变化，必要时选择药物或手术进行控制。

4. 关注乳房变化。女性应学会自我检查乳房，注意乳房的形状、轮廓、皮肤状况等变化。一旦发现异常，如乳房肿块、乳头溢液、乳房皮肤凹陷等，应及时就医检查。

为了降低乳腺癌的发病率，我们需要从以下几个方面着手：
1. 了解乳腺癌的高危因素。乳腺癌的发病与多种因素有关，包括遗传、生活方式、环境因素等。有乳腺癌家族史的女性，以及长期接触有害化学物质、辐射等环境因素的人群，应特别关注乳房健康，定期进行乳腺检查。

2. 倡导健康生活方式。保持规律的作息、均衡的饮食、适量的运动，以及乐观的心态，都是预防乳腺癌的重要措施。多吃新鲜蔬果，减少高脂肪、高热量食物的摄入，戒烟限酒，这些都有助于降低乳腺癌的发病风险。

(综合自网络)



全市根治欠薪工作有新进展

追薪3100余万元，惠及2100多名农民工

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/谭军平) 10月18日，全市根治欠薪工作专题调度会传出消息：今年以来，我市已为2100余名农民工追发工资3100余万元。

抓好根治欠薪工作，保障农民工工资支付，事关农民工切身利益和民生福祉，事关社会公平正义与和谐稳定。今年以来，我市持续强化工作机制，多部门联动发力，最大限度保障了农民工合法权益。

具体做法包括：在全省首创提出欠薪处置结果与工程项目工伤保险费率浮动相挂钩的思路，以工伤保险费用“真金白银”的浮动，来规范施工单位主动自觉遵守根治欠薪各项制度。依托人社一体化业务管理系统，以“安薪行动”为抓手，建立健全“区县普查、市级抽查”两级联动巡查机制，深入项目工地，全面主动排查欠薪隐患；以“大数据+铁脚板”实现全市在建工程项目“全覆盖、全流程”动态监管，推动“清欠”向“防欠”转变。对新开工项目，首次上

门就会送达《关于在建工程领域保障农民工工资支付工作的告知书》，落实“开工即监管”。建立农民工工资劳动争议仲裁“绿色通道”，对欠薪案件“快立、快调、快审、快结”。

今年以来，我市累计巡查工程项目286个，整改农民工工资专户102个，整改农民工工资保证金94个。全市办结国务院欠薪线索反映平台欠薪线索2185条，线索处置率100%；办结欠薪案件86件，为2100余名农民工追发工资3100余万元。

“黄花”泛滥、粉尘飞扬、井盖“张口”…… 环保大道不环保

株洲晚报融媒体记者/刘平

“有点触目惊心！”10月19日，有石峰区环保大道骑行的市民反映，沿途发现加拿大一枝黄花泛滥、路面粉尘飞扬、非机动车道和人行道多处井盖缺失等问题，希望相关部门采取治理措施。

现象一：绿化带不见绿

加拿大一枝黄花盛开，将绿化带内的消火栓遮挡……19日上午，本记者在环保大道(铜霞路至清水路段)核实发现，沿线绿化带内，多处有加拿大一枝花的身影。

在环保大道与清水路交叉路口旁，分布有大片荒地，加拿大一枝黄花成片生长，呈现“一片金黄”景象。铜塘湾街道长石村居民认为，环保大道的绿化带日常维护缺失，以致加拿大一枝黄花这类恶性杂草在绿化带内扎根、疯长。

现象二：粉尘飞扬，路人捂鼻

环保大道边，有株冶路(塘屋路-清水路)新建工程项目在施工建设。有条水泥路从施工区域延伸向环保大道。工地旁的环保大道路段，路面粉尘较多，路面交通标线模糊不清，路边植被有粉尘覆盖。

现象三：多块井盖“张口”

记者沿环保大道(铜霞路至清水路段)一侧的非机动车道和人行道观察，发现5处井盖破损现象。个别井盖缺失处，有人插上树枝提醒过往行人。

附近居民指出，经常有车辆驶上人行道停放，井盖破损是车辆碾压导致，也可能与井盖自身的材质也有一定关系。希望管理部门及时对受损井盖进行更换，消除安全隐患。

(王娜)

唐人神酱板鸭 助力“长马”开跑

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/阿秉) 10月20日，备受瞩目的2024年长沙马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第四站)鸣枪开赛，来自全国各地的3万余名参赛者激情奔跑。作为此次长沙马拉松的官方合作伙伴，唐人神竭诚展现“地主之谊”，为每位参赛者精心准备了地道的湖南风味——唐人神鸭汤鲜卤酱板鸭，以其独特的“鲜”味，为跑者加油鼓劲“鸭”。

在本次赛事中，唐人神将“湘约长沙马，快乐加油鸭”的主题理念贯穿始终。在参赛者的参赛包中，唐人神特别配备了老长沙大香肠产品，为跑者提供能量补给；在赛前的马拉松博览会上，设置了“千里跑友一线牵”“快乐套鸭赢羊毛”“现场打卡领取酱板鸭试吃装”等多项趣味活动，成为长马赛场上的热门打卡点。

今年以来，“唐小鸭”已经接连赞助了株洲马拉松、株洲厂BA、长沙马拉松等多个赛事，用实际行动助力体育事业的发展，推动全民运动热潮的兴起。

又有两家单位 加入“拥军”队伍

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖勇 通讯员/莫锦文) 10月18日，株洲美年大健康体检中心、株洲乐莎莎口腔门诊与市退役军人事务局举行签约仪式，正式纳入株洲市“关爱退役军人”工程。我市医疗领域拥军场景进一步拓宽。

两家机构签约挂牌后，现役军人及直系家属、退役军人、“三属”等优抚对象凭军人证、优待证、政府部门或街道办开具的相关证明可到店享受双拥优惠服务。体检免费项目包括一般检查、心电图、肺部低剂量螺旋CT(不含片)、血常规、尿常规、前列腺彩超检查。免费口腔健康项目包括口腔检查(拍片)、免费洁牙、拔除松动牙齿(限1次、智齿除外)。其他优惠项目可到店咨询。

近年来，株洲在全省创新启动“关爱退役军人工程”，累计与100多家单位合作出台优待举措600余项，受益11万余人次。并且，有重点、有步骤地着力构建全覆盖、多层次的退役军人医疗保障体系，让退役军人及其他优抚对象有“医靠”。目前，已有15家医疗机构、17家养老保健机构与市退役军人事务局开展合作，推出拥军举措140余项，拥军项目活动20余个。

本周秋味浓

一场冷空气，把株洲推进了一个更深秋的秋天。昨天，市区最高气温只有16℃，在一阵阵秋风中，街上落叶纷飞，深秋的味道扑面而来……

气象台说，本周，株洲都会是这样浓郁的深秋感觉。从周一到周日，株洲都是阴天、晴朗或多云的天气，市区最低气温在12-15℃，最高气温在20℃上下，感觉要比上一周更凉了些。

相对来说，因为周二到周三，还有冷空气的补充影响，这两天，气温会稍微低一点点。另外，因为昼夜温差较大，周三的早晨容

易起雾。今年入秋以来，因为连绵的阴雨，偏高的气温，让株洲的秋意一直不浓。但这次冷空气过境后，“深秋”就会显得相当分明了。

每天，早晚寒意侵人，但中午会有暖暖的阳光，天气感觉不像初秋那般多变，但又不似冬天那般萧瑟，会有一股很笃定的沉静气质。

只是，按照历史常年数据，株洲的冬天一般在11月28日前后就会开始了，也就是说，秋天，还有最后一个月。

(王娜)

株洲市气象局-株洲晚报台

今天
阴天到多云，15—21℃

明天
阴天到多云，13—19℃

后天
晴天间多云，早晨局地有大雾
12—23℃

风力：2—3级 风向：北风
(市气象台20日16时发布)