

网友热议

第三届北斗规模应用国际峰会将于10月24日至25日在株洲举行。北斗规模应用国际峰会是继中非经贸博览会之后,在湖南落地的第二个国家级、国际性、常态化的峰会平台。本届峰会同期统筹举办中国卫星导航(学术)年会,设置5大板块13场专项活动,院士专家、头部企业负责人、国际机构企业代表等近千人将参会。去年10月,第二届北斗规模应用国际峰会就是在株洲举行。《持续承办北斗峰会,株洲凭什么?》一文在知株侠微信公众号发布后,引发网友关注和热议。

网友@李茜:倚北斗,瞰星河。株洲再次成为瞩目的焦点,随着北斗规模应用产业的蓬勃发展,这座老工业城市正焕发出新的生机与活力。

网友@张书乐:北斗在株洲,已经开始落地生根、衍生场景了。
网友@佩剑狐狸:株洲智造,北斗领航!
网友@3~7:家门口领略国家级科技盛会,是给小朋友崇尚科学的最高启蒙。
网友@Am:天上的星星参北斗,北斗规模应用看株洲!
网友@任佳:智慧在株洲碰撞,项目在株洲对接,合作在株洲深化,祝愿“北斗之城”愿景早日变为现实。

近日,一辆“幸福号”新能源纯电动公交车缓缓行驶在醴陵市区,公交车“摇身一变”成了婚车,满载浪漫、幸福与欢乐,成为街头一道靓丽风景线,引人注目。

《醴陵首辆公交婚车发车:下一站,幸福!》一文在株洲日报微信公众号发布后,网友纷纷祝福、点赞。

网友@shawl:要不说不说还是年轻人清醒,开始整顿婚礼了,简约热闹,挺好!

网友@点点:这个很不错呀,豪华车队太费钱,也确实不环保,还易拥堵。除了有面子,好像也没别的优点了,这个公交婚车确实可以发展发展。省下钱,夫妻一起出去旅游不香吗?

网友@荷花:节约、创新、文明,挺好的!
网友@一路芬芳:祝新人新婚快乐,永远幸福美好。

天元区隆兴小学南侧建筑工地有3个大坑,坑内积水很深,水城面积不小,未设置围挡,经常有学生放学去那里玩耍,安全隐患大。《水深、塔高!校门口的安全隐患谁来管?》一文在株洲晚报微信公众号发布后,引发读者关注和热议。

网友@因为爱情:这两天网上就有一则《山西停建工地内,2名儿童溺亡》的消息,希望相关部门能引以为戒,早日消除安全隐患,别让悲剧再次发生。

网友@花开满园:事关未成年生命安全,真的是拖不得,也等不起。



真香!

株洲赏桂地图来了

扫描二维码 查看详情

株洲日报 | 新媒体编辑传播部 出品

新闻点击排行榜 10月11日-10月17日

第三届北斗国际峰会24日株洲启幕

稿件访问量:362万次,发布时间:10月14日

“2024年株洲工匠年度人物”
候选对象公示

稿件访问量:210万次,发布时间:10月13日

上车!北斗“网约公交”来了

主要内容:10月15日,株洲北斗云尚巴士在株洲职教科创城投入试运营。用手机打开微信小程序,通过线上下单确定好出发地点及目的地,离你最近的公交车,就能像网约出租车一样赶来接你。这样的场景,已在株洲职教科创城约10平方公里的范围内成为现实。

稿件访问量:180万次,发布时间:10月16日

新一轮家电以旧换新补贴券即将发放!

稿件访问量:165万次,发布时间:10月14日

2024中国民营企业500强榜单出炉!
株洲上榜的是一→

主要内容:10月12日,全国工商联发布2024中国民营企业500强榜单,湖南共有9家企业上榜,株洲的唐人神集团有限公司跻身其中。

稿件访问量:128万次,发布时间:10月12日

全省第一!

主要内容:10月12日,2024年湖南省职业院校技术创新大赛决赛举行,株洲4个晋级决赛的项目全部入围年度十强,获奖比例位居全省第一,刷新历年最好成绩。

稿件访问量:98万次,发布时间:10月14日

醴陵首辆公交婚车发车:下一站,幸福!

稿件访问量:89万次,发布时间:10月12日

权威资讯 尽在掌握



我更民生

微信扫一扫 关注株洲日报微信公众号

健康·广场

责任编辑:王芳

“云影像”革新就医体验
株洲市三三一医院实现医疗影像资料随时查

在医院看病,您是否还在为等待打印影像胶片、打印检查报告单而排队等候感到烦恼?去外地就诊,是否还在为千里迢迢携带大包小包的影像胶片而四处奔波?

随着数字化、信息化、智慧化医疗的快速发展,影像技术的创新为您带来了更便捷、更安全的体验。株洲市三三一医院推出了全新的“云影像”服务,让您的影像资料随时随地可查,无需打印胶片,即可轻松应对就诊和复诊需求。

什么是“云影像”?

“云影像”是一种将您的医疗影像数据(如CT、X光、MRI等)安全存储在云端的数字化技术。通过智能手机、Pad等智能终端,您可以轻松查看、分享检查报告和医学影像资料。

为什么选择“云影像”?

1. 安全便捷:影像资料存储在云端,您可以轻松查看过去和现在的所有影像记录。无需排队等候,随时随地通过手机或电脑查看,再也不用担心资料丢失或损坏。

2. 跨院共享:您的影像信息可以无缝传输,轻松实现转诊、就医。这有助于医生更快获得您的完整病史,提升诊断效率。

3. 环保节约:告别传统纸质报告和光盘,不仅为您省去麻烦,还为环保贡献一份力量。

4. 影像清晰:云端的影像相较于传统胶片更加高清和完整。您还可以对图像进行放大、缩小等操作,动态展示多种图片功能,方便患者查看,也利于医生诊断。

5. 永久存储:影像资料长期保存于云端,安全有保障。您可以轻松查找过去的检查记录,便于后续对比和诊疗。

6. 个性化管理:您的影像数据都可安全存档,方便今后对比、复诊。这为您的长期健康管理提供了有力支持。

如何获取“云影像”电子胶片?

方法一:通过微信公众号获取胶片
1. 打开微信,搜索并关注微信公众号“株洲市三三一医院”。

2. 选择“个人中心”-“门诊服务”,按照提示操作即可获取电子胶片。(如图一)

3. 若未绑定,请先绑定“电子健康卡”;

若已绑定,选择“报告查询”-“检查报告”直接查看电子报告和云影像资料。(如图二)



方法二:扫描二维码获取胶片(如图三)



图三

1. 受检者在DR、CT、MRI登记检查后,登记处将给受检者打印一张带有条码的纸条。
2. 检查完成后,受检者在指定时间后拿条码到自助报告打印机扫描。
3. 打印机将打印出右上角带有二维码信息的检查报告单。

4. 用手机等智能设备微信扫描检查报告单上的二维码,即可立即查看电子报告单和电子影像图像。

株洲市三三一医院放射科医生提醒,通过“云影像”,您不再受时间与空间的限制,可以随时随地掌握医学影像相关的健康信息。让我们一起走进智慧医疗新时代,体验超前便捷服务。
(通讯员/周柏艳)

守护心灵健康
市三医院医生聊有效防治精神疾病的复发

精神疾病是一类高复发的疾病,由于缺乏或难以维持有效的治疗,不少患者,尤其是重症患者,容易陷入“发病住院-康复回家-再次发病住院”的恶性循环。株洲市三医院精神科医生表示,反复复发不仅增加了治疗的难度,延缓了病情的康复进度,还严重影响了患者的社会功能,并加重了照料者的负担。

需要密切关注的症状

市三医院精神科医生介绍,很多时候,患者擅自停药或减药是导致疾病复发的主要原因。此外,现代社会工作和学习的压力,以及气候、季节的变化,也可能成为复发的诱因。

因此,家属应密切观察患者的变化,一旦出现以下症状,应及时就诊:

1. 情绪异常变化:如易冲动、发脾气、无理取闹、悲喜无常,对亲友变得漠不关心。
2. 性格突然孤僻:改变对周围人的态度,警惕性提高,对人有敌意,变得不合群、不与人交往。
3. 生活懒散:不讲个人卫生或过度讲究,终日对镜打扮,忙碌不停。

4. 言行改变:言语、语调异常,行为举止与平常不同,如突然对周围环境产生恐惧感,兴奋话多或自言自语,做出一些不可理喻的事情或强迫行为再现将。

5. 否认发病情况,拒绝服药。
该医生提醒,复发的征兆多种多样,一切在发病前明显出现过的症状再次出现或明显变化时,都应考虑病情复发的可能性,并及时到专业医疗机构寻求专科医生的帮助。

预防复发的护理要点

那么,家属应如何护理病人,防止复发呢?

1. 关键的是要严格按时、按量、遵医嘱服药,不可擅自减药或停药。经常与医生保持联系,定期复查,由医生根据病情指导、调整用药。
2. 病人及家属应了解精神卫生知识和概

念,提高自我防御能力。病人应学会正确对待自己的疾病,处理好周围的人际关系,更好地适应社会、家庭生活和单位。家属及工作单位应消除对病人的偏见和歧视,积极给予病人精神上的关怀、生活上的帮助,避免精神刺激。同时,帮助病人树立信心,消除思想顾虑和自卑心理,树立正确的人生观,增强适应及自我调节能力。

3. 病人可适当参加一些简单的劳作和社交活动。应杜绝饮酒、控制吸烟,保持生活规律、注意休息、避免劳累和娱乐过度。保持心态平衡,避免精神刺激,减少诱发因素。
(通讯员/周长河)

关爱乳房 守护健康

每年10月18日,是世界乳腺癌宣传日。这个节日旨在提高全球对乳腺癌的认识和关注,推动乳腺癌的预防和早期发现。乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一,其发病率在全球范围内居高不下,因此,提高公众对乳腺癌的认知,倡导健康生活方式,显得尤为重要。

乳腺癌是乳腺上皮细胞在多种致癌因子的作用下,发生增殖失控的现象。它通常起源于乳腺导管或小叶,随着病情的恶化,癌细胞会不断扩散,影响患者的生命健康。然而,乳腺癌并非不可战胜,早期发现、早期治疗是提高治愈率的关键。

粉红丝带作为全球乳腺癌防治活动的公认标识,象征着关爱、希望和勇气。每年的10月,也被称为“粉红丝带月”,全球各地都会举行各种形式的宣传活动,佩戴粉红丝带成为了一种时尚和责任的象征。这些活动不仅提高了公众对乳腺癌的认知,还激发了人们对乳房健康的关注和关爱。

为了降低乳腺癌的发病率,我们需要从以下几个方面着手:

1. 了解乳腺癌的高危因素。乳腺癌的发病与多种因素有关,包括遗传、生活方式、环境因素等。有乳腺癌家族史的女性,以及长期接触有害化学物质、辐射等环境因素的人群,应特别关注乳房健康,定期进行乳腺检查。

2. 倡导健康生活方式。保持规律的作息、均衡的饮食、适量的运动,以及乐观的心态,都是预防乳腺癌的重要措施。多吃新鲜蔬果,减少高脂肪、高热量食物的摄入,戒烟限酒,这些都有助于降低乳腺癌的发病风险。

3. 定期进行乳腺检查。乳腺检查是发现乳腺癌早期病变的重要手段。建议20-40岁的女性每半年到一年做一次彩超;40-45岁的女性,每年可做一次乳腺钼靶检查;45-69岁的女性,每1-2年进行一次乳腺钼靶检查。致密型乳腺推荐与B超联合检查;70岁以上的女性,每2年一次乳腺钼靶检查。对于乳腺癌高危人群,更应密切关注自身变化,必要时选择药物或手术进行控制。

4. 关注乳房变化。女性应学会自我检查乳房,注意乳房的形状、轮廓、皮肤状况等变化。一旦发现异常,如乳房肿块、乳头溢液、乳房皮肤凹陷等,应及时就医检查。

世界乳腺癌宣传日不仅是一个提醒我们关注乳房健康的节日,更是一个倡导健康生活方式、提高公众健康素养的契机。让我们携手共进,关爱乳房,守护健康,共同为构建一个更加健康、和谐的社会而努力。通过我们的共同努力,相信未来乳腺癌的发病率将会得到有效控制,更多的女性将能够远离乳腺癌的困扰,享受健康、美好的生活。
(综合自网络)



世界乳腺癌宣传日