

# “光明行动”持续开展 免费白内障手术名额剩150个

株洲日报全媒体记者/刘平

近日,一场小区义诊活动引起市民对我市“光明行动在株洲”活动关注。此次,500例白内障困难家庭眼病患者将获免费医疗救助。活动目前进展如何,如何参加?记者向市红十字会和定点医院进行了了解。

## 25名老年人现场申请救助

10月9日,石峰区响石岭街道白石港社区开展重阳节活动,百名老年人欢聚一堂,参加义诊并观看了文艺汇演。

活动现场,湖南省直中医医院的眼科义诊服务点吸引不少老年人。77岁的葛姓老人,筛查出患有眼底血管硬化。84岁的苏金明老人,被筛查出患有白内障。

25名眼疾老年患者在医生指导下,填写了《株洲市红十字会“光明行动在株洲”救助申请表》,有望获得免费治疗。

活动现场爱老敬老氛围浓厚,义诊、义剪等便民服务受老年人欢迎,为老年人提供了实实在在帮助。

## “光明行动”提供免费白内障手术

湖南省直中医医院是市红十字会2024年“光明行动在株洲”活动定点医院。活动救助对象为各县(市)区低保、五保及参加社保统筹的困难家庭白内障眼疾患者,并可结合实际需求调整救治人群范围。

该院眼科医学中心主任肖哲夫介绍,医院成立医学筛查小组,对各县(市)区患者进行实地筛查,对确定符合救助条件的手术适应症患者,发放《困难眼病患者救治项目手术登记表》。每名白内障患者单眼的治疗费用约6800元(晶体为折叠式球面晶体),经各项医疗保险报销后的自付费用由定点医院承担,患者免费治疗。

目前,该活动已完成救助白内障患者350余例,



义诊活动现场,老年人在参加筛查。记者/刘平 摄  
还有150个救助名额,需治疗白内障的困难家庭眼病患者,可拨打咨询电话28290039、28290079,申请救助。

# 诺如病毒活跃期 谨防病从口入

株洲日报讯(全媒体记者/刘平) 近日,株洲市疾病预防控制中心(株洲市卫生监督执法局)发布健康提示,提醒市民注意预防诺如病毒胃肠炎。

提示内容显示,诺如病毒是引起急性胃肠炎的主要病原体之一。一般10月到次年3月是诺如病毒感染的高发时段。学校和托幼机构等人群聚集场所做好科学防护非常重要。感染后的症状通常有恶心、呕吐、发热、腹痛、腹泻等。其传播途径多样,主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水,接触患者粪便或呕吐物,吸入呕吐时产生的气溶胶,以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。诺如病毒胃肠炎目前没有特效药物,多数患者发病后症状轻,无需治疗,休息几日可康复。婴幼儿、老年人等特殊群体,如因频繁呕吐或腹泻,出现脱水等较严重的症状应及时就医治疗。

如何预防诺如病毒感染?疾控部门提示,市民要做到勤洗手,注意个人卫生;注意饮食饮水卫生;患者尽量居家隔离,避免传染他人;做好环境清洁和消毒工作;保持健康的生活方式。托幼机构和学校要及时发现和规范管理病例,加强饮水和食品卫生的管理,加强食堂工作人员、保育员等从业人员健康管理,做好公共场所环境清洁消毒工作等。

# 市中心医院田心院区 成功实施首例急诊PCI手术

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/黄红斌) 近日,市中心医院田心院区心血管内科团队成功实施首例急诊PCI手术(经皮冠状动脉介入手术),挽救了一名急性心肌梗死患者的生命。

患者为54岁的马先生。他突发胸痛,呼吸困难,被家人紧急送到市中心医院田心院区急诊科就诊。急诊科医生查看病情后当即开通绿色通道。

经诊断,马先生患有急性心肌梗死,需立即进行手术救治。很快,马先生被送到该院区新成立的心血管内科介入导管室进行抢救。医护团队为其实施了急诊PCI手术。术后,马先生被送到重症监护室继续接受治疗,胸痛症状明显改善,生命体征平稳。

市中心医院田心院区心血管内科主任朱科介绍,急性心肌梗死起病急、病情变化快、死亡率高,其抢救是一场与时间的争夺战,须在黄金抢救窗口期进行及时、有效的救治。此次成功救治急性心肌梗死患者,得益于医院抢救流程不断完善规范。

9月26日,该院区心血管内科介入导管室投入使用,目前已完成冠脉造影术40余例、冠脉介入治疗10余例、肾动脉介入治疗1例。此次急诊PCI手术取得成功,标志着该院区危重症综合救治水平再迈上一个新台阶,可为市区尤其是河东片区的急性胸痛患者提供安全可靠的医疗保障。

# 饮料当水喝 14岁少年患了关节炎

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予) 10月12日是“世界关节炎日”,市中心医院风湿免疫科开展义诊活动,向市民普及关节炎防治知识。医生提醒,痛风性关节炎已“盯”上青少年,与这个群体的一些不良生活习惯有直接关系,需要引起重视。

关节炎是很常见的慢性疾病,种类较多,痛风性关节炎是其中之一。在市中心医院风湿免疫科今年接诊的痛风性关节炎患者中,青少年占了不小比例。其中,最小的患者年仅14岁。这名14岁的少年因脚痛难忍到院检查,被确诊为痛风性关节炎。

医生多方了解后发现,该少年没有良好的饮食习惯,平时喜欢喝果汁等饮料,很少饮水,运动量少,这些都影响其尿酸正常代谢。后通过调整饮食结构、服用降尿酸药物等方法进行治疗,少年的疼痛症状缓解,尿酸控制到正常水平。

风湿免疫科主任文振华提醒,青少年预防痛风性关节炎,要做到“管好嘴,迈开腿,多喝水,常坚持”。要注意保持饮食营养均衡,多吃果蔬,多喝水,尽量少喝碳酸饮料、奶茶饮料等。适当进行体育运动,锻炼身体,控制体重。每天保持充足的睡眠,拒绝熬夜等坏习惯。

## 10万毫升! 279名青年学子献热血

爱在人间

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/彭碧莹) 10月9日和10日,市中心血站献血车驶入湖南铁路科技职业技术学院开展无偿献血活动,大学生踊跃报名参加无偿献血活动。

活动开展前,该学院通过张贴海报、发放宣传手册、发布倡议书等方式,向师生宣传无偿献血相关知识,使师生对无偿献血程序、意义等有更深入的了解,激发大家参与无偿献血的热情。

活动当天,学校工作人员和青年志愿者将现场布置得井井有条。现场专门设置了“叠杯子”“飞镖打气球”“献血知识问答”等游戏,吸引在校师生参加活动。

献血队伍中,大三学生胡利沛是第三次参加无偿献血活动。他表示,无偿献血活动让他深刻地感受到生命的宝贵和献血的意义,希望通过自己的行动,影响和带动更多的人参与到无偿献血活动中来。

在持续两天的无偿献血活动中,共有279名青年学子参加无偿献血,累计献血量达到109000毫升。

大学生在参加无偿献血。通讯员 供图

## 知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

责任编辑:刘震 美术编辑:曹永亮

### 知株侠视频期待您的参与

知株侠视频期待您的参与。媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点,邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视 农业

## 央视网:探秘数字农场



数字农场里,工人在作业。

节目介绍了茶陵等地数字农场,通过集约化生产、数字化管理,用工业化思维做现代农业。

文字、图片、视频/央视网



## 株洲籍院士罗锡文获“突出贡献奖”



罗锡文院士。

10月11日,2024年全国老科技工作者日北京主场活动举行。株洲籍中国工程院院士罗锡文,荣获中国老科学技术工作者协会科学技术奖“突出贡献奖”。

图片/搜狐 文字、视频/知株侠



## 自主知识产权! 2000标方电解槽在株洲下线

10月12日,中车株洲电力机车研究所有限公司自主研发的2000标方电解槽在株洲成功下线。

图片/中车株所 文字、视频/新华社



### 视 经济



下线仪式现场。

### 视 社会



## 「醴陵·左家洲」

## 白鹭下秋水 孤飞如坠霜

秋意正浓,白鹭游园探秋色。

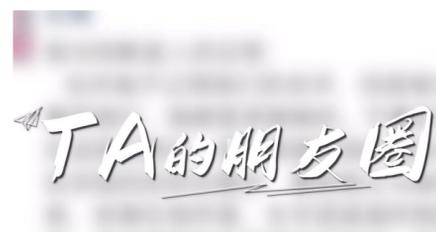
文字、图片、视频/学习强国



## Ta的朋友圈

重阳秋色暖,敬老情更浓。如今的株洲,有20%以上的人口已步入老年行列,未来一段时间,这一比例还将持续升高。

文字、图片、视频/知株侠



视频截图。

