



# 株洲股民 “AB面”

株洲日报全媒体记者/俞强年

## 投资 VS 投机

几家欢喜几家愁。55岁的李先生经历过股市的起伏跌宕。2015年的牛市中，他手里的股票从40万元一下涨到140余万元。之后，他分三次先后向方正证券申请融资了99万元。至当年6月12日，他的账户上总资产达到了270万元左右。2015年6月13日后，股市风云突变，一路下跌。至7月7日开盘，李先生的账户余额约为116万元。股灾期间，证券公司提前强行平仓，导致他账户中只剩下4万多元。

经历市市的“滑铁卢”后，李先生炒股的热情非但没有消退，反而逐渐转向了长期的价值投资者。每个月，他会通过定投的方式，将多数工资放入股票中。

“股市短期内波动很大，但要看长期的走势。投资股市，类似于投资一个行业的未来、一个公司的发展前景。”李先生表示，之前的股票市场总体趋势是向下的，但这次的复苏确实令人振奋。

“我希望这是一次大的反转。”李先生认为，后期股票市场将会迎来利好。他指出，我国经济目前居全球第二，未来有望成为第一，而我们的股市发展与经济地位并不匹配。他相信，国家将会采取更大的措施来提振股市，吸引全球资本进入。此外，中国在多个高科技领域开始领先，特别是在量子通信、人工智能、新能源和轨道交通技术等领域，有不少值得长期投资的优质股票。

40多岁的刘先生则是另一种经历。他两年前选择离开股市，今年再次回归。刘先生曾在建材行业赚了一些钱，2000年时看到朋友们投资股市，于是也

投入了15万元。在短短三个月内，他的股票翻倍。看到股市赚钱如此轻松，他又加仓20万元，但随后股市波动剧烈，2021年底开始下跌，最终他不仅未能获利，还亏损了30%。因此，他选择清仓离开股市。

离开两年后，刘先生在今年3月再次进入股市，并在国庆节前成功挽回了之前的损失。10月8日，当股民们情绪高涨期待股市上涨时，他选择了清仓，成功规避了后期的风险。

“我现在只是用闲钱玩一玩，享受其中。”刘先生坦言自己是“投机派”，并不懂如何选股或建仓，只想着在大盘上涨时“分一杯羹”，“股票上涨是庄家背后操作拉动，我们散户很难把握，最好就是不要贪心，见好就收”。

“投资派是基于对资产或公司的深入研究和对经济环境的理解，注重长期稳定的收益和风险管理；而投机派则更侧重于短期的高额利润和市场波动，这种波动往往难以预测。”李女士表示，当股市表现不佳时，投机派可能占上风，但这会影响投资派的价值投资理念。相反，股市的发展需要更多投资者的参与，而这需要良好的市场环境。每一个股民都希望，此次反转能够成为一个积极的信号。



株洲股民。记者/俞强年 摄

“牛市来了吗？”2024年9月19日至10月8日，A股市场上演“狂飙”，上证指数从2700点涨到3500点附近。

对株洲股民来说，过去的三年是漫长的“熊市”过程，上证指数从3500点跌到2700点，然而此次指数重回3500点附近，仅用了6天。这一震撼的反弹，让投资者们欢呼雀跃。正当万众期待牛市腾起的时刻，10月9日的上证指数却突然下跌近7%，截至10月15日，股市依然剧烈震荡。

股市“大起大落”，犹如过山车一般，株洲的股民也呈现出不同的心态。

## 乐观 VS 悲观

10月8日，A股以逼近涨停开盘，涨停个股近千只，创业板指等多项“开盘涨幅”创下历史纪录。然而，开盘不久，近千只涨停股“炸板率”达90%，沪指涨幅在69分钟内从10.13%收窄至1.14%，多只个股上演“天地板”行情。

各大股指犹如坐上了“过山车”。在株洲本地一个炒股小群里，上演着两种观点的交锋：一部分是保持积极乐观情绪，认为这是意料之中的调整，坚信后续依然是“长红牛”；另一部分是保持谨慎甚至悲观的情绪，认为这个调整太过激烈，会造成一个昙花一现的“短命牛”。

李女士是株洲股圈小有名气的人。她每天睡前都会进行复盘，将好的股票分享到群里。

“涨得多猛，也会跌得多猛。不过这都是调整，把那些胆小的吓怕，主力就趁机抢筹。”李女士认为。

乐观派认为上涨的背后逻辑是，国家下决心要提振资本市场。

2024年4月，新“国九条”再度强调增强资本市场内在稳定性；2024年7月，党的二十届三中全会《决定》指出，建立增强资本市场内在稳定性长效机制；2024年9月，中共中央政治局召开会议，强调要努力提振资本市场。

相关部门也已多方案施策，宣布调降存款准备金率、存量房贷利率、二套房首付比例，创设结构性货币政策工具支持资本市场等系列政策“组合拳”联动发力，带来实打实的利好。

10月8日，国务院新闻办召开发布会，国家发展改革委有关负责同志介绍系统落实一揽子增量政策具体举措，努力提振资本市场，目前各项政策正在加快推出。

“国家下这么大决心和力度，股市一定会搞得好。”李女士坚定地说，让老百姓在股市里赚到钱，从而有能力去消费，这也会进一步推动经济更好发展。

相比之下，王先生显得有点悲观。他从股市盘面上分析说，现在很多资金出逃，特别是上百家公司企业股东减持，给市场带了不少的负面影响。

“春江水暖鸭先知。”王先生进一步解释说，股东减持行为意味着对公司未来发展的信心不够，也对股价产生下行压力，与此同时，股权结构的变动会影响到公司战略发展。

“我们期待监管机构加强对减持行为的监管，防止内幕交易、操纵市场等违法行为，维护市场公平公正。”王先生建议说。

## 激进 VS 保守

国庆节前的A股股市一路高歌猛进。

7天的假期里，股市走向、行业热度成了热门的讨论话题。有不少股民在假期办理账户密码找回、融资融券咨询等业务。

“株洲地区每天有数百人在我们平台开户。”株洲地区某证券公司工作人员表示，开户人群中80后、90后的居多，也有部分00后。

“身边人都在讨论股市。我也想去试试。”10月6日，00后龙女士利用假期期间到证券公司，开通了股票交易账户。

“节后第一天不能交易，好不容易等到第二天时，用5万元买了一只股票，结果就开始跌，还迷迷糊糊地被套牢了。”龙女士一脸茫然。

在买股票的前一周，龙女士每天刷视频到深夜。视频里多数都是股市的动态信息。她还关注了一个粉丝上千万的财经博主。

“博主们基本上都表示第二天会高开高走。”龙女士回忆，当天9时30分买入时就遇到了低开，跌了2个点，之后日K线起伏起伏，到中午11点时跌了8个点，下午虽回升，但始终没有突破日均线，到尾盘时直接是跌停，一下子亏了近5000元。

90后的于先生在一家企业上班，时常关注市场信息动态。2019年年初，他开通股票交易账户，目前已有5年股龄。

“是朋友推荐的，当时用3万元买了一张股票，一下子赚了8000元。后面持续加仓，最多时达到15万元。”于先生说，股票里没有常胜将军，也没有常败的兵，他经历过一只股票从盈利40%到最终亏30%的经历，总体下来亏了5万元。

截至今年9月18日，股市回暖，于先生不断加仓，9月30日、10月9日，他通过加仓的方式，先后又追加10万元。这期间，他原来的亏损也基本上“回血”。但到10月9日，他手里的两只股票接连跌停，一下子又被打回原形。

相较于00后、90后的激进冒险，80后、70后的股民显得稳定又谨慎。

80后的陈先生原来最多的时候，股票里有50多万元。他是通过行情来加仓、建仓。这段时间，他重仓了科技股和证券股，赚了不少钱。国庆节前，他选择了果断清仓。

“在股市里不亏也是赚，更何况赚了30%。”陈先生表示，10月8日股票收了阳线，但9日大跌，总之自己安全逃离了风险。

谭先生是个老股民，炒了20多年。他对股票投资，始终充满了敬畏。“我赚了20%以上，就会减仓或者止盈。以前亏了很多，但现在亏的都回本了。”



## 对话券商：

### 90后成为开户热潮中的重要生力军

证券市场是反映股市行情的晴雨表。株洲有30多家证券公司，通过他们的视角可以了解株洲股民的情况。10月14日，记者采访了株洲地区的某证券公司工作人员。

记者：最近你们一直很忙吗？  
工作人员：这周（10月14日以来），我们的工作稍微减轻了。9月24日以来，我们的工作非常繁忙，从早上8点半一直忙到晚上，甚至中午都没有休息。特别是国庆期间，我们加班加点忙不赢。

记者：忙说明投资者很多，株洲每天大概有多少新开户？  
工作人员：国庆期间，新开户的总量达到了9月30日开户量的3到4倍，接近行情启动前日均新开户的10倍，其中株洲每天大约有三四百人。

记者：新进入的股民年龄结构如何？  
工作人员：以80后和90后客户为主，也有一些00后。其中，90后约占总开户数的一半。

记者：从年龄结构来看，近年来证券市场有哪些变化？  
工作人员：这次年轻人在开户潮

中扮演了重要角色，预示着未来证券市场将更加年轻化。

记者：与年长者相比，90后的投资理财理念有什么不同？  
工作人员：年长者通常比较谨慎，投资风格稳健，而年轻人则相对激进。

记者：怎么看年轻人的激进？  
工作人员：激进不是好事。我身边有几个90后的客户，他们大多是我认识的朋友，几年前结婚生子，背负着不少房贷和车贷，生活压力不小。尽管他们的工资并不高，有些甚至入不敷出，但有的却选择借钱或贷款炒股，这非常危险。我在了解情况后及时进行了劝导。股市波动很大，一旦亏损，对家庭的打击将是巨大的。因此，我们不建议他们这样做。

记者：针对没有投资经验的投资者入市，你们提供了些啥帮助？  
工作人员：针对新入市投资者推出开户、转账、交易、股市知识等基础投教，帮助他们快速熟悉市场、熟悉操作，同时揭示投资风险，让客户注重仓位控制和交易品种的分散投资，引导客户理性看待市场，避免盲目跟风等非理性投资。

## 对话股民：

### 炒股需要好的心法和技术

35岁的乐女士，从2015年开始炒股。她对股市有自己的见解，时常分享自己的观点，在株洲的新生代股民中小有名气。近日，记者采访了乐女士，了解她对股市的看法。

记者：是什么契机让您进入股市的呢？  
乐女士：我老公的姨父是一位资深股民。他曾在低价买入一支国资类股票，长期持有，几万元就赚了几辆车的钱。身边有很多朋友也在炒股，受他们的影响，我想在股市里试一下。

记者：简单谈一下您在股市的经历？  
乐女士：我是在2015年进入股市的。那年，正好赶上牛市。我当时投入了4万元，不到5个月就赚了18万元。后来牛市出现了风险，股市开始下跌，我判断形势不妙，于是及时撤出，当时账面上还有12万多。我用这笔钱支付了我的第一套房子的定金。从那以后，我就没有炒股了。直到2019年疫情期间，我手头有一些闲钱时才重新进入股市，也是边学习，边找盘感，一直坚持到现在。

记者：您在股市中最多赚过多少钱？  
乐女士：在2019年，我买了一支环保股，赚了3倍多。

记者：炒股到现在总体的收益如何？  
乐女士：也没赚多少。之前赚的不少钱都在自己短线操作中亏掉了。

记者：炒股怎样才能不亏钱？  
乐女士：需要掌握一些技术，同时也要有好的心态。现在大多数人对市场趋势认识不清，常常追涨杀跌，导致亏损。

记者：您有什么推荐的投资理念和技术？  
乐女士：在熊市中要学会辨识优质股票，在牛市中要关注龙头股，中长线持有并进行合理的波段操作就可以。熊市中，不良股票很多，因此要跟着优质股票走，强者恒强，能够吸引更多资金参与炒作。牛市中，则不必追涨杀跌，捂紧手中的优质股票即可。当然，这一切都需要技术的配合。在技术方面，心法和仓位管理是最难掌握的。心法方面，可以看看彭道富写的《顿悟渐修》，会让人受益匪浅。