



天元区泰山路街道 百名长者同享“家宴” 烟火气中见真情

株洲晚报融媒体中心记者/谭昕吾

近日，泰山路街道唐人神家园小区里，117名天元区老人共享“家宴”，用最具烟火气的方式，让百家成一家。

敬老爱老 百老共重阳

全家福、扣肉、炖羊肉、小炒黄牛肉……当天活动现场，小区老人走出家门，参加“邻里家宴”，小桌佳肴均为居民亲手制作，蕴含着浓厚的邻里情谊。

一大早，小区党支部、业委会、小区党员、志愿者等成员择菜、洗菜、切肉、腌制，忙得不亦乐乎。这次活动的组织者队伍十分庞大，包括泰山路街道、天元区干部进社区工作队、社区、小区党支部、业委会和物业公司等多方力量。

居民朱大叔退休不久，他对邻里和谐相处的氛围赞不绝口，“为了搞好这次活动，他们前几天就开始买菜、蒸扣肉了，我很喜欢我们小区，像个大家庭一样。”

活动策划之初，街道、工作队就统计出小区现有60周岁以上的老人117人，通过与群众交流，大家对重阳节聚餐的活动意愿强烈。

于是，家园社区党委、小区党支部、业委会、物业等积极响应，并高效完成策划组织工作。工作队队长刘振



十月生日的老年居民一同庆生。 记者/谭昕吾 摄

华告诉记者，“大家主动领活，相互配合。业委会负责做菜，小区党支部则负责组织文娱部分。”

积极高效的组织能力，激发了更多力量的加入，小区外圈的商家也纷纷贡献力量，一家餐厅主动为每桌赠

送全家福头碗，一家甜品店则为本月过生日的老人制作了寿星蛋糕。

多方努力，将唐人神家园小区的重阳节老人聚餐活动推向高潮，虽然没有舞台，居民们却自发走向了广场中央，组织合唱，欣赏舞蹈，氛围一派和乐。

一年秋意浓，十里桂花香 桂花观赏期预报来了

株洲晚报融媒体中心记者/王娜

从公园街角到小巷深处，桂花总是以最不经意的方式融入株洲人的日常。

随着秋天的深入，桂花也毫不吝啬地展现其美，碧绿枝叶间星星点点，成为这个季节的限定香气。

你知道这些黄色小花的最佳观赏期是什么时候吗？你又有哪专属的记忆？近日，株洲市气象台发布了桂花观赏期预报，让我们一起探寻桂花的美好。

释疑

气温与湿润空气是关键

在探寻桂花开花奥秘的过程中，气象条件是一个不可忽视的因素。近日，记者采访了市气象台台长李细生，他为我们揭示了桂花花期持续时间与气象条件的紧密联系。

“对于桂花来说，其绽放并非随意，而是需要满足一定的气温条件。”李细生指出，在桂花花苞形成之前，有一段5到7天的“启动低温”期至关重要。

以早银桂为例，这是秋天里最早绽放的桂花品种，它的启动低温要求在19℃至21℃之间。“如果在这段时间里，最低气温保持在20℃以上，且最高气温不超过25℃，那么一周后桂花就会绽放。”

然而，如果气温条件并不理想，比如最低气温低于20℃，那么桂花的绽放就会延迟，可能会推迟一周以上。李细生进一步解释，除了气温之外，湿润的空气也是桂花开放的有利条件。雨后早晚的凉爽与白天的湿热相结合，为早银桂的开放提供了最佳环境。

预报

10月中旬满城桂花香

目前，株洲的桂花正值盛花期，也是最佳观赏期。

预报显示，本月余下的日子，株洲除了有两波冷空气造访外，晴朗天气较多，气温适宜，平均气温在

22℃至25℃之间，也没有连阴雨，因此今年的桂花香味应该比前两年更浓，而且桂花盛开的持续时间也较长。

总体来看，整个10月，株洲的天气都非常适宜桂花盛开，满城都将弥漫着桂花香。

当然，不只是这个月，预报还提到，由于品种的不同，桂花从8月到11月都会有香味。比如月月桂，虽然花香较其他品种淡，但开花周期较长，特别是在9月到次年4月，会分批集中开花。

此外，虽然桂花集中开花期是农历8月，但如果气温在20℃以上、阳光比较充足，11月还是会有桂花相继盛开。

故事

桂花酿酒留住秋天

家住天元区的陈女士，老家院子里有一株金桂，是10年前父母建新房时栽种的。每到秋天，她都会和妈妈回老家，采摘一些桂花酿酒。

每次酿制桂花酒，陈女士都极具仪式感：先在桂花树下铺一层塑料薄膜，然后小心翼翼地用竹竿轻打树枝，待桂花收集完去除灰尘后晾晒至没有水汽，再加入白糖密封腌制一段时间。之后打来高粱酒，加入桂花与冰糖，存放一段时间等待发酵，就是口感极好的桂花酒。

“每年都会酿一壶桂花酒，待到来年启封和家人朋友共饮，像是秋天不曾离开一样。”陈女士说，这种制作、等待、品尝的过程中，充满了对生活的期待与爱。

桂花香里，他找到了岁月的温柔

家住芦淞区的李明辉与桂花的缘分，可以追溯到几十年前。

“每到秋天，桂花盛开的时候，我和小伙伴们就会跑到桂花树下，捡那些被风吹落的桂花，然后装在瓶子里放在床头，仿佛整个房间都被秋天的气息所包围。”

李明辉说，小时候的他总喜欢在桂花树下玩耍、追逐嬉戏，而桂花则像是一个默默陪伴的朋友，静静

多元共治 家园焕新颜

“活动办得真好，我在这里住了20年了，第一次和邻居一起吃饭。”过生日的肖奶奶吃着蛋糕，竖起大拇指点赞。她点赞的对象不仅是策划活动的组织者，还有平日点头之交的邻里。

唐人神小区始建于2000年，基础设施陈旧，墙体脱落、雨污管网未分离、无停车位等问题大大降低了居住体验。

今年初，天元区干部进社区工作队进驻唐人神家园小区，积极倾听居民诉求，对接相关资源，推动老旧小区改造项目落地实施。现在，小区中央位置的杂草绿化带已改造成休闲广场，广场上还建起和兴亭，环境优美不少。

该小区老龄化问题严重，中老年人占比约60%。为此，小区工作队积极链接盛康公司牛形山长者照护之家、株洲市营养健康管理协会、益生健康服务中心等各方资源，在小区开展一系列健康服务活动，为小区居民提供实实在在的帮助。这些活动不仅提升了老年人的生活质量，也激发了

居民对共同治理好小区的信心与热情。如今，越来越多的热心居民“走到台前”，积极参与小区治理，进一步增强了居民参与基层治理的凝聚力。



神农湖旁，桂花已经挂满枝头。 记者/王娜 摄

地倾听他的欢声笑语。

随着年岁渐长，李明辉对桂花的喜爱并未减退。他告诉记者，自己每年都会关注桂花盛开的时间，与家人一同去赏桂，还会收集一些桂花晒干保存用来泡茶。在他看来，桂花不仅仅是一种植物，更是一种情感的寄托。

“用桂花泡的茶香气四溢、入口甘甜。而桂花糕更是我的最爱，那种软糯香甜的味道总能让我回忆起小时候的点点滴滴。”李明辉感慨地说，桂花成了他心中最柔软的部分，每当想起都会涌起一股暖流。



桂花开

黄明

这两天，桂花姗姗而来，终于开了。

我家院落里有两株大桂花树，如伞如盖。重阳节，寒露后的第三天，我在暮色里下班回家，从车里一出来，清冷粘腻的空气里就有了桂花香。我在由灰而黑微弱的光线里找到了一簇簇亮色，逐一触摸，感叹桂花终于露面。奶奶立在大桂花树下，仰起头说：“你来看，里面开了好多桂花！”我走进树下，跟她一起仰头望。光线中黑比灰的用料又足了些，根本看不到花，但花香馥郁。奶奶也许是用鼻子“看”出来的。

今天凌晨五点我突然醒来，大概是桂花香气从打开的夏窗格中弥漫进来，叫醒了我。此时窗口有一团朦胧的灰白，但房间里还是沉甸甸的黑。桂花的香气隆重得我近乎能够感受到它流动的路线，如同漫画中食物香味的波浪形线条，一直绵延到我周围。在这种祥和的气味里，我舍不得即刻又睡下。

想起孩子有一本立体绘本，叫《中秋节》，书里展示了中秋节的由来和习俗，也描摹了节日氛围，一家人在院落里赏月吃月饼，围墙边的金色桂花挤满枝叶间，由于太密，仿佛有动感，像锅里的爆米花，一瞬间膨胀起来的，又像雨后的春笋蘑菇，齐刷刷冒的头。孩子前两年看书时，就问过我这里中秋节为什么没有这么多桂花。事实上，由于近几年的中秋节天气都太热烈与夏天无异，桂花闷着绽不出花，已经赶不上中秋节的点。

比如三年前的那场桂花来得就比今年的更加漫不经心，在十月底才悄然开放。然而不开则已，一开即能瞬间让大家自觉把之前的抱怨和指责都吞进肚中，沉醉于盛大的花事氛围里。

珍贵的册页

胡耀军

独树一帜，新奇韵味。

这个学期开学不久，黄老师找到我说：“我经常拜读您写的诗词，您能否选一些发给我，我制作一本册页送给您。”我非常开心，认真挑选了20首自己创作的诗词，一并发给了文胜书友。

重阳将至，正值工大上书法课，惊喜如期而至。书法课后，蒋冰老师如约翻开文胜的册页，仔细品看了起来。他一边读册页中的诗句，一边数册页中录有多少首诗，又一边点译册页中布局。蒋老师身旁围满了书法班的学员。黄文胜女士给蒋老师奉上笔墨，蒋冰老师沉思片刻，挥毫在册页封面上题上“胡耀军诗词文胜选录”一行字，并在字下落款“甲辰重陽於工大蒋冰敬题”，封面题签一气呵成，赢得满堂一片喝彩。给册页钤印，更是画龙点睛。文胜将带来的数枚印章放到桌上，蒋老师铺开册页，认真揣摩后，再选择在册页最合适的空白处，分别盖大小、形状各异的印章。经蒋老师题签钤印的册页，令人兴奋不已。

后来我了解到，册页的制作并非易事。黄老师先在网上精心选购好空白册页本和与册页相配的内芯宣或宣纸胶贴。准备好这些必备的材料后，黄老师再将自己的诗词，用小楷选录到10多张芯宣上，册页中的每一页不仅要精心去思考排列，还要关注册页拉开后的整体效果。黄老师再将写好的每一张内芯宣，粘在衬胶上，待有胶之后，再揭去衬胶纸，又将内芯宣轻轻粘到册页上，然后再用专用书法电熨斗，慢慢将内芯宣熨平。一本册页的制作，其工艺如此精细复杂，实属不易。

在重阳之日，我收到这份千金难求的礼物，对文胜书友和蒋冰老师心存感念。

我们这里有漫山油茶树，通常在霜降前几天开园捡茶子。油茶孕育周期长，一年到头忙不停。前脚刚采收完，后脚就急匆匆又开始开花。山上，突然一个晚上，山茶花就商量了似的，爆炸了似的，一树雪白就翻滚起来，连绵成片，把山头重新刷了个颜色。有这种相连的机遇，田间和路边成行连片的桂花也不甘示弱，黄的金桂，红的丹桂，也一股脑儿地迸放、炸裂、燃烧。虽然个儿小，但精致，一根细丝撑起四扇花瓣儿，成百上千，成千上万，轰轰烈烈，大有点壮美不必在我，但必定有我的味道。

桂花盛放时，车停在树下，只需一个晚上，车上就落满厚厚一层桂花。垃圾桶立在树下，垃圾桶飘出的就会是桂花香。或者地上什么也没有，花朵就在金桂树下画一个个圈儿，在丹桂树下画一个个红圈儿，满天满地的热烈。

我以前在滁州喝过一种桂花粥，小金花点缀在白米粥里，花瓣饱满，颜色金亮，香气诱人。好几年过去，我对那色泽和味道还念念不忘。除此，也喝过桂花茶，吃过桂花糕，都因香气感受到愉悦。于是我和姐姐带着我们的小孩开始收集桂花。彼时我的孩子两岁多，她的孩子一岁多，两个小孩走路都急匆匆，踉踉跄跄，给他俩穿上两件相同的红彤彤的卫衣，就像秋天里两朵硕大的迎风而动的红花。我们把雨伞撑开，反扣在地上，摇晃树干或用竹竿轻敲树枝，桂花就簌簌而落。一部分落进伞里，倒出来有一大盆。更多的像春雨，洒在两个小孩的头、身上甚至是咧嘴大笑的嘴里，那些笑声比鸟鸣还清脆。

桂花开，又迎来了一个香气四溢的秋天。欢喜。



飞翔的白鹭

唐臻科

一汪碧水，映衬周围的群山。这里的山峰叠峦秀，万木葱茏，云蒸霞蔚；这里的水九曲回肠，清澈碧绿，晶莹剔透。这片水域汇集了周围群山间近50条大小溪流，最终在各山岭走势的汇合处，由人工择地修建成为一个国家二级中型水库。

这就是永州冷水滩冷口水库。山则是武陵山系余尾的四明山。这里山清水秀，植被丰富，各种珍稀动物和植物比比皆是，新中国成立以前，由于人烟稀少，再加上地理位置比较偏僻，交通相对闭塞，属于典型国家原始次森林地区。新中国成立以后由于国家建设的需要，这里被当地政府开发利用，经过专家的多次考察和测量，便利特殊的地理位置修建了惠民的水利建设工程。

因二姐、四姐就居住在该水库坝下。因此，对于这个当地知名度较高的水库，我是比较了解和熟悉的。儿时去她们家玩，在这里就留下了许多美好的记忆，也耳濡目染了有关水库建设的诸多传闻。该水库的主要水源就是湘江的原始支流石溪江，能够与大名鼎鼎的湘江母亲河水系同源，古朴的农耕文明塑造了当地淳朴的民风，足可见其厚重的人文脉络。

冷口水库在建时原名“红旗水库”。该水库于1958年开始筹建，据说建设时花费了大量的人力和物力。政府召集周围十里八乡的民工万余人，浩浩荡荡开进这块土地，整个场面波澜壮阔。在红旗的指引下，用智慧和勤劳，平地建造起了高达40余米的大坝。将周围群山间奔流而下溪水，汇集在这片水域里。自此以来，经过多年的建设到目前已经形成了集灌溉、发电、养殖、旅游为一体的中型水利工程。

与外甥电话约定到水库去垂钓，到二姐家的第二天，在外甥的陪同下，我们徒步攀登了现为近50米高的大坝。因久居都市之中，繁重的工作压身，以及工作之外喜欢蜗居于斗室之间与书为友，因此严重地缺乏锻炼，当我们登上大坝时，本人似乎有些支撑不住，气喘吁吁，幸好这里的负氧离子高，才没有导致严重缺氧的情况发生。

我们选择了一个地势较为平缓的小溪入库的地方，择线抛竿开始垂钓，清幽的水面上，浮标时而静立水面，时而随着微波荡起的水波，轻轻漂移，一时间还真难判断鱼儿是否咬食上钩。在这宽广的水库垂钓，确实是在考验着垂钓者的耐心和技术。于是，静下心来垂钓。因傍着小溪，自然就听到了涓涓溪流，潺潺流动的声响，幽幽水韵，声声怡人，我们恍惚是在聆听着大自然天籁般的旋律，是那样的柔美而婉约。轻柔的春风吹过来，水平波光粼粼。此时，让我想起了：“细雨鱼儿出，微风燕子斜”的美丽意境。

不知什么时候，水面的另外一个山势低滩上，腾空飞起一行白色的飞鸟，它们环着水面飞翔，时而成一线飞行时而折成弯钩飞翔。尽管此时是枯水季节，但因为年前该水库没有彻底收鱼，依然有着较为宽广的水面，让它们环游飞翔。这些飞鸟就是常年居住于此的白鹭。在这个山清水秀的水域上看到如此美丽的景象，这让我激动不已。

冷口水库及四明山一直是“养在深闺人未识”，历史封封了它们的瑰丽，岁月掩盖了它的亮点。纯农耕作息的生产方式，使得这里的自然景观没有遭到大的破坏。再加上这里没有工厂的污染，没有城市的喧闹，一切都是那么平静自然，原色原貌。