



## 菠菜的往事和传说



唐僧师徒一路西行,来到万寿山上镇元大仙的五庄观。不巧的是,镇元大仙受元始天尊的邀请,要前往弥罗宫听讲,便嘱咐留在观里的明月、清风两位小徒弟:等唐僧到了之后,摘两个人参果招待。

不过,镇元大仙却没有为唐僧的徒弟们准备人参果。嘴馋的孙大圣,在二师兄的怂恿下,准备偷吃人参果。于是,大师兄来到镇元大仙的菜园子,他发现菜园内种植有四时蔬菜,连大师兄见了也忍不住夸道——这镇元子是个“自种自吃”的道士。

镇元大仙都种了些啥好吃的:“菠菜苤蓿莴苣。笋薯瓜瓠茭白,葱蒜芫荽韭薹。窝菜童蒿苦蕒,葫芦茄子须栽。芡苳萝卜羊头狸,红苋青蒜紫芥。”镇元大仙家的菜园子里,蔬菜种类可真丰富。咱们今天就来尝尝镇元大仙家的菠菜。

### 苏东坡与春菠菜

菠菜在古代也被称为“波棱菜”。话说某一年的早春时节,北宋大文豪苏东坡望着窗外尚未消融的积雪,却想起了春天里的那些个美味蔬菜:“北方苦寒今未已,雪底波棱如铁甲。”(《春菜》)

他想到的蔬菜可不少,比如蔓菁、芥菜、青蒿等等,其中还有“波棱”。苏东坡感慨:北方的严寒还未消散,这波棱却顽强地生长了起来。

南宋诗人施元之在注释苏东坡这首《春菜》时提到:“菜之波棱者,本西竺国僧自波棱国将其子来,如苜蓿因张骞而至也。”这波棱菜的种子,是一个西域僧人从“波棱国”带来的,就像苜蓿是张骞从西域带回来的一样。

照这么说,“波棱菜”还是进口蔬菜。那么,波棱国是什么国家?波棱,也被称作菠薐。明代科学家

徐光启在《农政全书》里,曾为大家介绍过“菠薐”的另外两个外号:“菠薐,一名赤根,又名波斯草。”

顾名思义,所谓“赤根”,即根部带有红色。咱们平日里所见的蔬菜里,根部为红色的蔬菜是哪种?那就是大力水手最爱吃的——菠菜。菠菜的另外一个名字叫“波斯草”,“波棱国”指的便是波斯,也就是如今的伊朗。

菠菜传入我国的路径,可能有很多条,有可能是通过西域,也可能是通过海上贸易。当然了,最有名的路径,当属“泥婆罗国”进贡而来。“泥婆罗国”也就是今天的尼泊尔。《新唐书》里记载,贞观二十一年,泥婆罗国遣使入献“波棱”。难怪有人认为“波棱国”是尼泊尔了。

### 唐代的菠菜

如今,随着科技进步,大部分的食材都实现了四时供应,菠菜也一样。可如果把时间轴拨回到一百多年前,咱们在啥季节能吃上菠菜呢?

成书于清末的《燕市货声》中,记载了晚清时期老北京街上的摊贩吆喝声,其中与菠菜相关的叫卖声,有四句:二月“水捆的菠菜来,六个大钱一簇!”三月“约干菠菜呀!”(论斤)四月“约火芽菠菜呀!”(按:火牙,俗念“火焰”)九月“抓小菠菜来!”

这里的月份,指的是农历月份。农历二月对应公历的三、四月,此时的菠菜鲜嫩可口,小贩们便吆喝道“水捆”的菠菜。这时,菠菜刚刚上市,价格实惠,六个大钱能买一簇。三月的菠菜论斤卖,而且不如早春那般水嫩。四月份卖的,叫“火焰菠菜”,大伙儿估计没听说过这个菠菜品种,所以,这儿的“火芽”或者“火焰”,大概是形容菠菜红红的根部。整个夏季,都见不到叫卖菠菜的小贩或菜农。菠菜再次出现时,已经来到了金秋九月,此时摊贩们所卖的是“小菠菜”。

从这些吆喝声中,咱们能明确了解,即便在古

### “红嘴绿鹦哥”

菠菜的外号可不少,在众多外号中,有一个特别有趣——“红嘴绿鹦哥”。

这个名号,似乎也很好理解,毕竟菠菜根部带红,茎叶翠绿,和红嘴巴的鹦哥的确有几分相似。此外,江南地区还有一道以菠菜为食材的名菜,《清稈类钞》中记载了这道菜的做法:“菠菜加酱油、豆腐煮之。”就这么简单。

关于这款普通的家常煮菠菜,还有个民间传说:相传乾隆皇帝微服私访来到江南农村,饥肠辘辘的他找到一户农妇家,说明来意。农妇家中贫寒,没啥山珍海味,她也不知道眼前这位陌生人乃是当朝皇帝,便煎了几块豆腐、煮了一把菠菜端给乾隆。

肚子饿得咕咕响的乾隆大快朵颐,觉得眼前这道小菜,比他每日的大餐还可口。吃完后,他还向农妇打听菜名。客人发问,农妇不好不答。她想:豆腐被煎成金黄色,里面却如白玉,菠菜叶绿根红,像红嘴绿鹦哥,于是,她为这道菜取了一个富有诗意的名字——“金镶白玉板,红嘴绿鹦哥。”

乾隆皇帝的确曾下江南,但他每回下江南,排场都不小,并没有史料中有乾隆皇帝微服私访过的记录。所以,“豆腐煮菠菜”的传说,只是一个民间加

工过的故事。不过,“金镶白玉板,红嘴绿鹦哥”这道菜的确是确存在的,也是清代自己论证过的。

清代人梁章钜在《浪迹三谈》中记载了一个和上面传说类似的故事,不过故事的主人公换成了明代的永乐皇帝:永乐皇帝在一家小店吃到了黄面豆腐干和菠菜,于是,问店家菜名,店家对道“金砖白玉板,红嘴绿鹦哥”。虽然对豆腐的叫法略有不同,但大同小异。

《浪迹三谈》中的记载里还有个趣事。话说梁章钜本人是不爱吃菠菜的,因为他觉得菠菜味道太淡。但他曾在京城为官,没想到宫里提供的饭菜,顿顿都有菠菜。梁章钜挑食,所以不吃,可外省进京汇报工作的大臣,通常会在宫内值班场所里吃一顿工作餐,吃过这道菠菜的人都说好,还向周边人打听这道菜。后来,他终于明白宫里的菠菜为啥好:“盖删尽旁枝,专留肥干,加以浓汤,复多用上好干虾米炒之,其美处乃非常菜可比,余自是始得味而喜食之。”

梁章钜自从吃了宫里的菠菜,竟爱上了菠菜,回到家中,也让厨子做菠菜,可吃了之后却直摇头:“盖既不用浓油,又无多好虾米,且以为常菜。”

(据《北京青年报》)

## 《永乐大典》的命运沉浮

永乐十九年(1421年),正是明成祖自南京迁都北京、百事待举的繁忙时刻,疏浚新通的千里运河上驶来一列长长的船队。船上警卫森严,拉纤划浆的舵工水手亦极尽小心。船上装运的,正是从南京拨来的典籍珍品,整个船队也成为移动的“国家图书馆”。其中最引人注目,则是那究工役有十来年、内页仍墨香扑鼻的《永乐大典》。

《永乐大典》的编纂,始于明初有“大才子”之称的解缙。但真正将其监修成功的,却是一位出家的高僧,即被后人誉为“缙衣宰相”的姚广孝。

《永乐大典》定本装订成11095册,总字数超过四亿,是中国历史上规模最大的类书。它汇集上自先秦、下至明初的历代文献七八千种,基本实现了成祖将历代典籍、诸子百家“备辑为一书”的宏大目标。

后人赞誉《永乐大典》“序百王之传,总历代之典”,但这部旷世宏编保存典籍的文献学意义,则在易鼎之后的清代方得以体现。

最早认识到大典巨大价值的,是清前期的徐乾学、全祖望等著名学者。雍乾之际开馆编纂“三礼”,全祖望等人得以利用从皇室宦撤至翰林院的《永乐大典》,发现许多久已失传的“世所未见之书”“或可补人间之缺本,或可以正后世之伪书”“不可谓非宇宙之鸿宝也”。学者们如获至宝,相约每天阅读若干,再请人将需辑录的书籍抄出。全祖望作文感慨,大典卷帙浩繁,“而力不裁副”。此次学者自发的誊抄,虽持续时间不长,但效果显著,前后辑出《周官新义》《学易跋疑》《春秋义宗》《尚书讲义》等失传典故十余种。

乾隆三十七年(1772年),安徽学政朱筠奏请从大典中辑佚“亡书”,吹响了《四库全书》编纂的号角,也开启了由朝廷组织的系统辑佚。乾隆帝在“四库馆”内,专门设立“校勘《永乐大典》散篇办事处”,著名学者戴震、邵晋涵、周永年等人皆参与其中。

嘉庆、道光年间,利用编纂《全唐文》《大清一统志》的机会,再次组织对《永乐大典》朝廷辑佚。除辑录唐代佚文之外,亦辑出佚书多篇,可考者近50种,其中以徐松辑录的《宋会要辑稿》最著名。此后又有小规模的个人辑佚,有文廷式辑《元高丽记事》《经世大典》,董康辑《宛台通纪》,缪荃孙辑《顺天府志》等等。清代辑佚前后持续一百多年,数千卷“亡书”典故得以再现流传,充分彰显了《永乐大典》在古籍保存方面,亦具有不可替代的文献价值。

《永乐大典》有稿本、正本、副本三个版本,命运各异。最不受重视的是永乐五年成书的稿本,很长时间甚至不知道它的存在。正本誊录告成后,稿本很可能亦收藏在南京的文溯阁内,大约在明代前期毁于大火。

清代中期所存副本,仍相当可观,乾隆帝谓为“虽原册亡于之一,固不足为全体累也”。但此后随着国势衰落、社会动荡,副本流失的速度越来越快。光绪元年(1875年)清理时,发现大典已不足五千册。自乾隆三十八年(1773年)“四库”开馆算起,至此102年,而大典遗失五千余册,损失率超过50%,平均每年计50册。光绪二十年,“帝师”翁同龢再入翰林院查点,仅剩八百余册。清末二十年间即减少四千多册,每年减损高达二百册,可见其流失之速。其最后劫难,则为光绪二十六年(1900年)6月,甘军围攻东交民巷,毗邻使馆区的翰林院遭波及,残存大典几被焚毁殆尽。仅余64册由同治年间状元陆润庠抢运回府,后拨交筹备组建的京师图书馆(今国家图书馆前身)。

统计当今海内外所藏大典,仅残存四百余册共八百多卷,不足原书的4%,令人扼腕长叹。国家图书馆从建馆之初,即致力于大典的搜集、保护与修复。历经百余年不懈努力,现已入藏二百二十多册,成为大典收藏最多的单位,大典成为名副其实的镇馆之宝。

(据《北京日报》)

# 株洲晚报

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第8024期 | 今日8版



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

2024.10.10  
星期四 10  
甲辰年九月初八

## 谁能成“年度人物”? 35名工匠上台答辩

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/何杏) 10月9日,2024年“株洲工匠年度人物”候选人答辩会举行。35名候选人逐一登台展示绝活绝技,现场接受专家提问与评分。

今年6月,市总工会、市委人才办、市人社局联合下发了《关于做好2024年株洲工匠年度人物》发布和“株洲工匠”认定工作的通知。截至7月24日,共推选出35名职工为2024年“株洲工匠年度人物”候

选人,其中一线职工24人、专业技术人员11人。共推荐“株洲工匠”认定对象100名,其中一线职工92名、专业技术人员8人。这些职工来自轨道交通、航空动力、先进硬质材料、陶瓷等优势产业体系企业。

“你最拿手的手艺是什么?”“你改进的工艺在实际生产中带来了效益吗?”……答辩现场,由“大国工匠”易冉、“大国工匠年度人物提名人选”柳祥国、湖湘杰出工匠何飞迎、湖南大学教授易守华等7位劳模

工匠、专家教授组成的评审团,对候选人进行现场提问和评分。

“每次上台就是一次提升和成长。”候选人邓金龙说,对产业工人而言,手艺就是安身立命的根本,每时每刻要用“大国工匠精神”精雕细琢自己的梦想。邓金龙技校毕业后入职中车株洲所,曾获评公司年度改善先进个人,中国中车科技创新英才人物奖等荣誉。

## 重阳节登高 浓浓敬老情



高龄老人收到红国中和礼物。

10月9日,石峰区响石岭街道白石港社区,数十名老年人在志愿者陪同下一起游玩石峰公园,享受徒步登高的乐趣。当天,该社区开展以重阳节为主题的社区邻里节活动,社区老年人欢聚一堂提前庆祝重阳节,共叙邻里情。

株洲晚报融媒体记者/刘平 摄影报道



医务人员为老年人义诊。

## 节后准备出发吗? 长沙飞全国低至百元

节后机票“大跳水”,长沙200元以内飞全国

刚刚过去的“十一”假期,旅游市场热度很高,各大景点进入人山人海模式。

此前,根据多个旅游平台发布的数据,今年国庆假期,国内外酒店、机票均价同比去年均回落20%左右,航班运力的恢复降低了出游成本,机票出现“量涨价跌”的态势,民航以价换量的趋势显著。假期过了,机票价格出现下跌。“错峰出行才是出游最优选,避开假期人潮,我选择节后休假。”在公司任职

10月9日,根据多个旅游平台数据统计,今年国庆假期期间,国内外酒店、机票均价同比去年均回落20%左右,航班运力的恢复降低了出游成本,机票出现“量涨价跌”的态势,民航以价换量的趋势显著。

假期过了,机票价格出现下跌。“错峰出行才是出游最优选,避开假期人潮,我选择节后休假。”在公司任职

记者查询看到,长沙飞徐州、南京、

值得一提的是,在国庆假期有多家航空公司通知,自2024年10月5日(出票日期)起下调国内航线燃油附加费。据了解,调整后,成人旅客的国内航线燃油附加费征收标准为800公里及以下航段,每人每航段收取10元;800公里以上航段,每人每航段收取20元。与调整前的

的小胡告诉记者,假期她在老家陪家人,把年假安排在节后。“我们一家三口飞厦门,三张票加起来仅480元,不包括机建燃油费。”小胡说。

记者通过购票平台发现,在节前动辄上千元的机票,如今已经降至百元,部分票价的折扣甚至来到了1折以下,远低于同期的高铁二等座票价。

记者查询看到,长沙飞徐州、南京、

燃油附加费降低,市场以价换量态势仍在持续

标准相比,分别降低了20元、30元。这是今年以来国内航线燃油附加费第三次下调。

自去年中秋、国庆节起,假期前、假期期间机票“跳水”的情况不时出现,引起不少旅客吐槽。有民航业内人士表示,这是源于市场供求的变

昆明、济南、兰州等全国各主流目的地10月机票,都有不足200元的机票可购。

机票为何会出现大幅度降价?航空公司业内人士赵思凯表示,这和节后客流量减少有关,机票可以由航空公司进行适当调整。“这也属于正常现象,符合每年节后的市场规律,有假期的旅客不妨趁着淡季捡漏出游,享受低价优惠。”

记者查询看到,长沙飞徐州、南京、

燃油附加费降低,市场以价换量态势仍在持续

化——由于机票为浮动定价商品,航空公司会根据航班实际销售情况浮动定价,越临近起飞,航班的剩余空座销售越难。若此时还有不少座位未售出,航司便会调低票价促进交易,旅客在购买机票(尤其是低价票)时,一定要看清楚更改条件。

(据新湖南)